

さわら

区のマーク

人口 222,825人(前月比57人増) 男 104,530人 女 118,295人

世帯数 103,604世帯(前月比90世帯増)(令和4年10月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1
入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8



早良区HP
区の事業や
手続き案内



彩食健美の玉手箱
自然や文化
など区の魅力



紅葉八幡宮のもみじ祭(昨年)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊄ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日



キーラック

10月は、背振少年自然の家でキーラック作りと自然散策を行いました。猫ヤリス、フクロウなど動物の形に加工された杉板を使用し、鍵かけフックやひもを取り付けます。胴体をそれぞれデザインし、世界に一つだけのキーラックが完成しました。

参加者は「木の香りに癒されます」「かわいい

よかドック(特定健診)は受けましたか?

糖尿病などの生活習慣病は、運動不足や不規則な生活等が原因で発症し、初めは自覚症状が現れないことが多い病気です。年に1回は健診を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。



よかろーもん

市国民健康保険に加入している40~74歳の方は、500円で1万円程度の健康診断を受けることができます。持病があり、治療中の人受診できます。詳しくは市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で確認してください。

【受診方法】 次の三つの受診場所のいずれかで予約してください。

- ①早良保健所：15面の「保健福祉センターだより」参照。
- ②健康づくりサポートセンター (☎751-2806)
- ③実施医療機関：実施医療機関はよかドックご案内センター (☎711-4826) で確認できます。

問区健康課 ☎851-6012 ㊄822-5733

曲淵線乗合タクシー運行開始

区南部の曲淵地区と西鉄バス早良営業所の間で、10月1日から乗合タクシーの運行が始まりました。



ジャンボタクシー=写真=を使用し、平日は1日往復19便、土日祝日は往復14便を運行します。また、バス停が増設され、一部の便は飯場や野河内溪谷まで運行区間が延長されました。

運賃は、区間により150円~300円で、乳幼児は無料、小学生や障害がある人は通常運賃の半額で乗車できます。

曲淵地区など、区南部を訪れる際にはぜひご利用ください。時刻表や運賃等は右のコードを読み取るか、市ホームページ(「曲淵線乗合タクシー」で検索)で確認してください。



スマホはこちらから

問市交通計画課 ☎711-4393 ㊄733-5590

多彩な講座に参加しよう

「集う・学ぶ・つなぐ」公民館

市は、生涯学習と地域活動の拠点として、小学校区ごとに公民館を設置しています。飯原・野芥公民館が主催する講座を紹介いたします。

飯原 「いいはら学級」の館外研修

飯原公民館は、地域住民同士の交流や身近な居場所づくりを目的として、「いいはら学級」という事業を年8回ほど行っています。防災や環境に関する講座、館外研修など、内容は多岐にわたります。



「いいはら学級」参加者で記念撮影

作品が出来上がりしました。ずっと大切に使用します」と笑顔で話しました。工作の後、外に出て、脊振の自然を観察しながら散策しました。種子が

野芥 秋の寄せ植え講座

野芥公民館では、9月27日に秋の寄せ植え講座が開催されました。市緑のコーディネーター・吉松晃子さんを講師に迎え、校区に住む30人の参加者が花の寄せ植えを行いました。



全体のバランスを意識しながら植えていきます

ペチュニア、ナデシコなど4種類の花を使います。参加者は吉松さんの説明を聞き、花の向きを確認しながら鉢に植えていきました。参加者からは「つぼみ

が大きくなり、鮮やかに花が咲くのが楽しみです」「毎回花や鉢の種類が異なるため、新鮮な気持ちで寄せ植えを楽しんでいます」との声が聞かれました。同公民館の井口孝子館長は、「この講座は例年開催しています。講座をきっかけに校区内に花壇が増え、交代で水やりをするなど住民同士のつながりもできました。ほかにも、幅広い世代の人に

公民館に来てもらうために、知りたい、ちよっと行ってみたいと思えるような講座やイベントを考えています。気軽に参加してください」と話しました。

各公民館では、毎月さまざまな講座やイベントなどが行われています。お近くの公民館に行ってみませんか。詳細は各公民館へ問い合わせるか、地域で配布される公民館だよりや区ホームページ(早良区公民館だより)で検索してください。



スマホはこちらから

【問い合わせ先】

区地域支援課
☎833・4416
㊄851・2680

紅葉を見に行こう

自然豊かな早良区には、鮮やかに色づく紅葉スポットがあります。

◆脇山中央公園

公園内にあるイチヨウが黄色に染まります。一面に広がる落ち葉は、黄金のじゅうたんのようです。左写真。



◆曲淵ダムパーク

曲淵ダムの下にある公園は、ダム堤体に映える赤や黄色の木々が楽しめます。



曲淵ダムパークのモミジ

紹介したスポットの見頃は年によって異なりますが、例年11月中旬頃です。

区内の紅葉情報を区ホームページ(早良区「紅葉」で検索)に毎週掲載しますので、お出かけの際の参考にしてください。

問区企画課
☎833・4307
㊄846・2864

室見川水系一斉清掃

室見川水系の自然環境を守るため、各地域で室見川・金屑(かなくず)川・油山川などの上流から下流まで、一斉清掃が行われます(雨天時は中止)。



今年のポスターコンクール最優秀作品

【メイン会場】

期 11月27日(日) 午前9時

所 室見川緑地田村花立広場(田村三丁目)

※各地域で参加する人は、それぞれの場所に集合してください。

問 区生活環境課 ☎833-4340 F841-6687

さわらクリスマスイルミネーション2022

早良商工会、入部出張所、入部公民館、JA入部支店でクリスマスのイルミネーションが点灯します=写真。



期 12月3日(土)~来年1月15日(日) 午後5時~10時

問 早良商工会 ☎804-2219 F804-4455

さわら起業塾

創業手続きや心構えを学ぶオンライン講座です。受講時間は合計13時間30分で、インターネット環境があればどこでも受講できます。

期 11月1日(火)~来年1月27日(金)の間、随時受講可能

問 早良商工会 ☎804-2219 F804-4455

対 起業予定の人、起業後5年未満の人(法人も可) 定 先着20人 料 無料

申 詳細は同会へ問い合わせを。

ともてらす早良ワークショップ

絵本作家・なるかわしんごさんと、アートを通じて子どもとコミュニケーションを取る手法であるスクイグル法を学びます。

期 12月4日(日) 午後1時~4時

所 ともてらす早良(四箇田団地9-1)

☎812-3312 F400-0086

対 子どもと関わる大人 定 先着15人 料 無料

申 11月15日(火)からメール(info@tomoterasusawara.jp)に氏名、電話番号を書いて申し込みを。

マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。

予約期間中に下記申し込み先か、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で予約してください。定員に達した時点で予約の受け付けを終了します。

〈開催日程・場所〉

日時	公民館	予約期間
12/2(金)13:30~16:30	飯原	11/15~11/29
12/6(火)13:30~16:30	室見	11/17~12/1
12/7(水)9:30~12:30	高取	11/18~12/2
12/9(金)16:00~19:00	原	11/20~12/4
12/10(土)11:00~12:30	四箇田	11/23~12/7
12/13(火)9:30~16:30	賀茂	11/24~12/8
12/18(日)11:00~16:00	飯倉	12/1~12/15
12/21(水)10:00~12:30	田隈	12/2~12/16

対 区内に住む人。住んでいる校区を問わず、どの公民館でも予約できます 料 無料

問 市マイナンバーカード出張サポートセンター(毎日午前9時~午後6時)

☎260-3590 F272-2312

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

女性に対する暴力は、人権侵害であり、決して許されるものではありません。一人で悩まず、ご相談ください。

【相談窓口】

〇市配偶者暴力相談支援センター

☎・F711-7030(平日午前10時~午後5時、火曜日のみ午後8時まで。祝日・年末年始除く)

〇アミカスDV相談ダイヤル

☎526-6070(水・木曜日午前10時~午後4時。年末年始除く)

防ごう! ノロウイルス食中毒

例年、冬場はノロウイルスによる食中毒が多発します。ノロウイルス食中毒の8割以上は調理者の手指を介した食品の汚染によるものです。家庭内や餅つき大会などのイベントでも発生しています。日頃から次のことに注意しましょう。

●予防のポイント

- ・体調が悪い人は調理を控えましょう。
- ・調理や食事の前、トイレの後にはせっけんでしっかり手を洗いましょう。
- ・食品(特に二枚貝)は、中心部まで十分に加熱しましょう。
- ・調理器具は消毒し、清潔にしましょう。

●手洗いをチェックしてみませんか

ノロウイルス対策で最も重要なのは手洗いです。保健所では、手洗いが上手にできているかを確認できる「手洗いチェッカー」の貸し出しを無料で行っていきます。気軽にお問い合わせください。

問 区衛生課 ☎851-6609 F822-5733

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ② エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

- ③ 健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733
- ④ 健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ⑤ 健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日・祝休日を除く10日前までに予約を(受付は平日午前9時~午後5時)。

内容	実施日		料 = 実施時間 受 = 受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	問
	11月	12月				
よかドック(特定健診)					対 40~74歳の市国民健康保険の被保険者 料 500円 持 健康保険証と受診券	
がん検診	胃がん		受 8:30~10:30 ◇下記コードから予約を。 		対 40~69歳 料 600円	
	子宮頸(けい)がん			対 20歳以上 料 400円		
	乳がん	・6(火) 予約締切 11/21(月)		対 40歳代 1,300円、50歳以上 1,000円		
	大腸がん	受け付け終了		対 40歳以上 料 500円	①	
	肺がん	・20(火) 予約締切 12/6(火)		対 40~64歳 喀痰(かたん)細胞診検査は 50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料 700円		
結核・肺がん				対 65歳以上 料 500円		
胃がんリスク検査				対 35歳・40歳 料 1,000円		
骨粗しょう症検査				対 40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料 500円		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	16(水)	7(水)、21(水)	受 9:00~11:00		匿名での検査	②
B型・C型肝炎検査	16(水)	21(水)	受 9:00~11:00		対 20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)	
教室・相談	栄養相談	28(月)	5(月)、26(月)	受 10:00~14:45	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談	③
	離乳食教室	21(月)	19(月)	受 13:30~14:30	対 4~6カ月児の保護者(4か月児健診後)	
	母子健康手帳交付	平日		受 9:00~17:00	対 市内に住む妊婦 持 妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類	④
	妊婦個別相談	受け付け終了 R5.1月は開催無		受 10:00~14:30	対 各回4組 持 母子健康手帳	
	心の健康相談	-	1(木)	受 9:30~11:30	要 専門医が相談に応じます。	⑤
21(月)		19(月)	受 13:30~15:30			

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和3年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。

校区献血

場所	実施日	受付時間
西新公民館	12/11(日)	10:00~12:00 13:00~15:30

問 区健康課 ☎851-6659 F822-5733

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
原西公民館	11/29(火)	13:30~14:00
星の原団地集会所	12/13(火)	
百道浜公民館	12/14(水)	
田村公民館	12/15(木)	
有住公民館	12/16(金)	
室見公民館	12/21(水)	
原公民館	12/22(木)	
入部出張所	12/23(金)	
野芥公民館	12/26(月)	

対 妊婦および0~6歳児とその保護者
対 各日先着12組
問 実施日の14日前(土・日曜・祝休日の場合は翌営業日の平日)の午前9時から受付開始
問 区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349