



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



西公園もみじ谷



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

人口 210,323人(+59) 男94,848人 / 女115,475人  
世帯数 132,220世帯(+97) 令和4年10月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間   ☎ = 場所   👤 = 対象   👤 = 定員   💰 = 料金、費用   📄 = 申し込み   🗨️ = 問い合わせ   ☎ = 電話   📠 = ファクス   ✉️ = メール   📞 = 託児   🏠 = 持参   🕒 = 受付時間

## ～紅葉を見に行こう～ 区内のおすすめスポット

11月は紅葉が美しい季節です。これから見頃を迎える、区内のスポットを紹介します。

### ★大濠公園 日本庭園

日本庭園は、大濠公園開園50周年を記念して造られました。美しい庭園=写真=に映える、赤く色付いたモミジをぜひお楽しみください。



📍大濠公園日本庭園 ☎741-8377 📠401-6611

### ★西公園 もみじ谷

西公園では、11月15日(火)～29日(火)にもみじ谷のライトアップが行われます。昼と夜で違った雰囲気を楽しめます。



📍大濠・西公園管理事務所 ☎741-2004 📠741-2012

### ★松風園

昭和20年代に建設された茶室を有する日本庭園です。紅葉の四季には、樹齢100年を超えるイロハモミジが赤く染まり、庭園を美しく彩ります。園内には、500円で楽しめる抹茶セット(季節の和菓子付き)の販売もあり、紅葉を見ながらのんびり過ごせます。



11月26日(土)は午後8時半まで開園します。幻想的な夜の日本庭園をお楽しみください。  
📍松風園管理事務所 平尾三丁目 ☎524-8264



区子育て支援課のスタッフ

子育てに不安や悩みは付き物です。自分だけで抱えるのではなく、時には支援を受けることも必要です。  
●いつでも気軽に相談を  
区役所2階の子育て支援課では、保育士・臨床心理士などの専門職員を配置し、電話や窓口で子育てに関する相談に応じています。いつでも気軽ににご相談ください。

区子育て支援課のスタッフ  
まいづるちとせ保育園では、10月25日に「いろいろなCAP」代表の重永侑紀さんを講師に迎え、保育所職員向けワークショップを行いました。受講した保育士の宮川理恵さんは「他の園児を

重永さんは「大人を困らせている子どもは、その子が困っているサインかもしれません。それぞれの立場でできることが必ずあります」と話していました。

まいづるちとせ保育園では、10月25日に「いろいろなCAP」代表の重永侑紀さんを講師に迎え、保育所職員向けワークショップを行いました。受講した保育士の宮川理恵さんは「他の園児を

重永さんは「大人を困らせている子どもは、その子が困っているサインかもしれません。それぞれの立場でできることが必ずあります」と話していました。

## CAPプログラム 保育所職員向け ワークショップ

NPO法人「にじいろCAP」は、子どもがいじめや虐待などのさまざまな暴力から自分の心と体を守るよう、子どもをはじめ、教職員・保護者・地域住民を対象にワークショップを行う予防教育「CAPプログラム」を実施しています。



話し合いながら真剣に受講する保育士

## 子どもたちの未来を守る 11月は児童虐待防止月間です



●周囲の人ができること  
虐待の多くは、近所に住む人や知り合いからの相談により発見されています。  
虐待のサインには、左記のようなものがあります。少しでも虐待が疑われる場合は、区子育て支援課にお知らせください。匿名での連絡も可能です。  
また、全国共通児童相談所虐待対応ダイヤル「189」に電話すると、24時間365日、最寄りの児童相談所につながります。  
📞718・1106  
📠771・4955  
📍区子育て支援課

## 虐待のサインを見落としていませんか？

### 【子どもの様子】

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 衣類や身体がいつも汚れている
- 表情が乏しく、元気がない
- 夜遅くまで1人で家の外にいる



### 【保護者の様子】

- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子どものけがについて不自然な説明をする
- 子育てに関して拒否的、無関心である
- 地域との交流が少なく孤立している



福祉活動の拠点「ふくふくプラザ」

●資料展「引揚港・博多」  
博多港は、第二次世界

援しています。  
入居する14の福祉団体が、障がいや介護に関する相談を受けたり、講座や教室を開いたりするなど、住民の福祉活動を支援しています。  
●みんなの力になれる施設を目指して  
館内には、大ホールをはじめ、介護実習普及センターや蔵書3万冊を備えた福祉図書・情報室などがあります。

●3年ぶりにプラザまつりを開催  
11月23日(水・祝)、「みんなであふくし&ふくふくプラザまつり」を開催します。

手作り小物の販売や、障がいのある人が作った製品を展示・販売するバザー、視覚障がい者向けの福祉機器(音声時計や音声調理家電)の展示などを行います。  
その他、視覚障がい者誘導システムにチャレンジできるコーナーや介護に関するクイズなどもあります。



当時の衣服を再現した母子のマネキン

11月15日は遺言の日(いいごんの日)  
自筆証書遺言書保管制度を知っていますか？

法務局では、自分が書いた遺言書を保管する制度があります。遺言書を書くことで相続の紛争を防止することができます。  
📍福岡法務局供託課 ☎721-9186 📠721-4642

### 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると、カードを郵送で受け取ることができます。また、マイナちゃん



た、マイナポイントや健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートも行います。詳しくは、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）に掲載しています。区内に住む人（校区外への申し込みも可能）無料市マイナンバーカード出張サポート受付センター（毎日午前9時～午後6時） ☎260-3590 ☎272-2312

公民館	実施日	実施時間	予約期間
春吉	12/1(木)	16:00~19:00	11/12~11/26
草ヶ江	12/11(日)	10:30~16:00	11/24~12/8
笹丘	12/16(金)	16:00~19:00	11/27~12/11
小笹	12/18(日)	10:30~16:00	12/1~12/15
大名	12/21(水)	16:00~19:00	12/1~12/15
赤坂	12/22(木)	16:00~19:00	12/2~12/16
南当仁	12/24(土)	13:30~16:30	12/7~12/21

### 11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

福岡県警察では、犯罪被害者の心のケアを行う相談窓口「心のリリーフ・ライン」を開設しています。女性の臨床心理士が対応し、匿名でも相談可。毎月～金曜日（祝日・年末年始除く）の午前9時～午後5時45分 ☎☎632-7830



犯罪被害者等支援シンボルマーク

### 12月1日は「世界エイズデー」です

HIVに感染しても、早期に発見し治療を開始することで、エイズの発症を大幅に遅らせ、普通の生活を送ることができるようになりました。しかし、「有効な治療法がなく死に至る」というイメージのまま、感染発覚を恐れるあまり検査を避けるケースが多いといわれています。



市内に住む20歳代～50歳以上の幅広い年代で感染が報告されています。中央保健所では即日検査を行っており、検査結果は採血から約1時間後にお伝えします。

#### 〈12月のエイズ検査〉

6日(火)、20日(火)午前9時～10時半。要予約 あいれふ5階 無料 区エイズダイヤル ☎712-8391（平日午前9時～午後5時） ☎734-1690

### 「中央区花いっぱい運動フラワーウィーク」を開催しています

区役所玄関前広場を花やオブジェで装飾する「中央区花いっぱい運動フラワーウィーク」を開催しています。期間中は花やパンを販売するほか、花や庭木の手入れ方法などについて相談できる「緑の相談コーナー」も開設しています。11月14日(月)～18日(金)。物品販売は午前11時～午後3時 区企画振興課 ☎718-1015 ☎714-2141



昨年度のフラワーウィーク

### 親子で楽しむクリスマスコンサート

若手音楽家グループ「パレットトリオ=写真」による、バイオリン・ピアノ・パーカッションの演奏会です。12月17日(土)午後2時～3時15分（1時半開場） 中央市民センター3階ホール（赤坂二丁目） 小学3年生以下の子ども（未就学児は保護者同伴） 先着200人 無料 11月15日(火)午前9時から電話、来所、ファクスで同センター（☎714-5521 ☎714-5502）へ。ファクスにはイベント名、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、住所を書いて申し込みを。



### セアカゴケグモに注意しましょう

下草が枯れる秋から冬にかけては、セアカゴケグモ=写真=が見つかりやすい時期です。主な生息場所はブロックの間隙やフェンスの下などです。成虫や卵のうを見つけたら、殺虫剤を掛けるか、踏みつぶすなどして駆除してください。



赤い帯状模様

卵のうの駆除は、翌年以降のクモを増やさないために重要です。詳細は市ホームページ（「セアカゴケグモの駆除方法 福岡市」で検索）にも掲載。区生活環境課 ☎718-1092 ☎718-1079

## 保健 だより

【問い合わせ・申込先】 ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎①0120-931-869、②～⑥734-1690 ※市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が減免（証明書必要）。 ※料金の記載のないものは無料

### 健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは中央区保健福祉センター（中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内）で実施。

### 母子巡回健康相談

※乳幼児の身体測定、育児相談。A、C:13時半～14時20分。B:10時～10時半 ⑥

場所	実施日
A高宮公民館	12/9(金)
B福浜公民館	12/9(金)
C当仁公民館	12/12(月)

### 健(検)診情報を発信しています

健(検)診の日程や実施医療機関などを市ホームページ（福岡市 けんしんナビ）か右コードから検索)で紹介しています。 ①



スマホはこちらから

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診やイベントが中止や延期、再開になる場合があります。実施については事前に区ホームページや問い合わせ先にご確認ください。

内容	実施日		受 = 受付時間 実 = 実施時間	予約	対象・料金・その他	問 申	
	11月	12月					
健(検)診	よかドック(特定健診)				40～74歳の市国民健康被保険者 500円 保険証、よかドック受診券	①	
	がん検診	胃がん(胃透視)			40歳以上 600円		要 8:30～10:30 ※予約は健(検)診日の土・日曜・祝日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00～17:00
		乳がん	28(月)	7(水)	40歳以上 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回		
		子宮頸(けい)がん		19(月)	20歳以上 400円 ※受診は2年度に1回		
		大腸がん			40歳以上 500円		
		肺がん・結核検診			【胸部エックス線撮影】 40～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かくたん)細胞診検査】 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 700円		
骨粗しょう症検査			40歳以上 500円				
検診・相談	B・C型肝炎ウイルス検査	15(火)	20(火)	9:00～11:00	20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②	
	栄養相談	25(金)	9(金) 23(金)	①10:00②11:00 ③13:00	管理栄養士による食事バランス、離乳食などの個別相談		
	離乳食教室	28(月)	26(月)	13:30～15:00	生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の日安、初期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありません。 ※11月分は予約受付中 ※12月分は12月1日(木)予約開始		
	母子(赤ちゃん)何でも相談	28(月)	26(月)	①13:30②14:00 ③14:30	各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定 ※11月分は予約受付中 ※12月分は12月1日(木)予約開始		
	マタニティー個別相談	25(金)	9(金) 23(金)	①13:00～13:30 ②14:00～14:30 ③15:00～15:30	各回1組 妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての個別相談 ※11・12月分は予約受付中		
	心の健康相談	-	1(木)	14:00～16:00	要 精神科医による相談		④
17(木)		15(木)	10:00～12:00				
エイズ即日検査	第1・3火曜日(祝日は除く)			9:00～10:30	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	⑤	