



福岡市政だより

令和4(2022)年

11/15

No.1720



福岡 何歳でも 100 チャレンジできる 未来のまちへ



今号の主な内容

- <特集>福岡100～一人一人が「幸せ」に生きるために～ **1-3**
- 新型コロナウイルス関連／原油価格・物価高騰に伴う支援 **4**
- 農林水産まつり **5**
- 若者のぶらっとホームサポート事業 **6**
- 情報BOX **7-14**
- 区版 **15-16**

※本紙掲載の情報は、11月1日時点のものです。

・中面折り込み「市議会だより」

人口 1,631,409人 (前月比645人増) 男=769,685人/女=861,724人	面積 343.47km²
世帯数 857,512世帯 (前月比765世帯増) ※人口と世帯数は令和4年10月1日現在推計	ダムの貯水率 68.07% (11月1日現在)

●市役所代表電話 ☎711-4111 (市外局番は092)
●市政に関するご意見・要望・相談 広聴課 ☎711-4067 📠733-5580
●福岡市政だよりの配布 毎日メディアサービス ☎0120-359-303



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。

何歳でもチャレンジできる「未来のまち」へ

一人一人が「幸せ」に生きるために



市は、「人生100年時代」に向け100のアクション(事業・取り組み)を実践する「福岡100」を2017年にスタートさせました。誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせるまち、そして、何歳でもチャレンジできる「未来のまち」を目指し、取り組みをさらに加速させていきます。

2040年には、市に住む人の3人に1人が65歳以上の高齢者になると予想されています。

高齢化と少子化が進むこれらの急激な社会構造の変化に対応するため、市は、全国に先駆けて新たな社会システムづくりに挑戦しています。

100番目のアクションは「福岡100」のアップデート

市は、市民の皆さんや大学、企業等と一緒に、AI、IoT、ビッグデータなどの先進技術を積極的に活用し、持続可能な制度や仕組みづくりを進めてきました。その結果、これまでに99の「アクション」を実践することができました。

節目となる100番目のアクションは「福岡100」を新しいものへとアップデート(更新)し、次のステージへと歩みを進めること」です。

健康寿命の延伸はもちろん、市民一人一人が、性別や年齢、生まれ育った環境、障がいの有無などに関わらず、自分にとっての「幸せ」や自己実現に向けて行動できる、持続可能な社会を目指します。

福岡100の新たな取り組み

Beyond Barriersプロジェクト

「Beyond Barriers」とは、「障壁を超える」という意味です。このプロジェクトでは、誰もが活躍できるまちを目指し、時間や距離、手段など、さまざまな制約を超えた自分らしい働き方ができる環境づくりに取り組みます。

●自宅にいながら社会参加を

市内には、重度障がいや難病、その他さまざまな理由で外出が困難な人がいます。



カメラ、マイク搭載の分身ロボット「OriHime」。遠隔操作で顔や腕を動かすことで感情を表現し、まるでそばにいるかのようなコミュニケーションが可能

11月30日(水)まで、博多区役所1階の博多の魅力発信コーナーで、外出が困難な人たちが博多の伝統工芸品の説明等を中心とした案内業務を行っています(平日午前11時～午後3時)。

12人がチームとなって、1時間交代で来庁者をおもてなしします。来庁者は、ロボットを通じて会話をしたり、案内用のタブレット端末で補足情報を得たりすることが可能です。



分身ロボット「OriHime」は博多区役所1階南玄関そばにいます。見かけたら、気軽に話しかけてください

チームの一員で、東区に住む白井美嘉さん(41)は「私は狭心症の持病があり、子どもを産んでから十数年間家にこもっていましたが、この仕事を通じて、自宅にいながら、いろいろな場所にいる皆さんと直接コミュニケーションを取ることができるようになりました。仕事の選択肢が増えて、社会参加ができ、とてもうれしいです。伝統工芸品に関するクイズを出題するほか、チームで各自の会話の内容などの情報を共有することで、さらに良いおもてなしができるよう工夫しています。12月から、デイサービスの利用者の皆さんの話し相手として、市内の高齢者施設の業務に従事します。またいろいろな人と話ができるのが楽しみです」と話しています。

シニア・ハローワーク ぶくおか

市福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目)1階に、おおむね60歳以上の人向けの就業支援窓口を開設しています(平日午前9時半～午後5時)。

専門相談員がそれぞれのキャリアや適性に合った求人を紹介

☎シニア・ハローワーク ぶくおか ☎292-7989 ☎473-1734

福岡100・未来のまちへのアクション 年齢を重ねても活躍できるまちへ

シニア活躍応援プロジェクト

令和2年の国勢調査の結果によると、福岡市の総人口のうち、65歳以上の高齢者が占める割合は22.1%でした。



「博多弁を喜んでもらえたり、身振り手振りで海外のお客様と話せたりするのうれしいですね」と話す園田さん

高齢化が進行する今、シニアの皆さんが意欲や能力に応じて活躍できる環境が求められています。市は、無料のセミナーや個別相談、雇用先の開拓など、働きたいシニアと企業をマッチングする仕組みづくり、就業を応援しています。

この求人を見つけました。ホテルの業務は覚えることも多く大変ですが、お客様の笑顔を励みに元気に働いています。体が動く限り、仕事を続けていきたいです」と話してくれました。

中央区に住む園田政浩さん(71)は、9月から博多区中洲のホテルにサービススタッフとして、週3回、午後1時から5時間勤務しています。

同プロジェクトのジョブコールドィネーター・福田哲也さん(63)は、「人生経験豊かで、細やかな気配りができるシニアの皆さんに、博多らしいおもてなしをしてもらいたいホテル側と、働く意欲があるシニア側の意向がうまくマッチしました。今後、このような雇用は増えていきそうです」と話しています。

園田さんは、「定年退職後、市が主催する就業セミナーに参加した。私は通信会社で長く営業職をしていたこともあり、人と話すのが大好きです。区役所の『シニアお仕事ステーション』で

問い合わせは、シニア活躍応援プロジェクト事務局(平日午前9時～午後5時) ☎433・7780 ☎287・9330)へ。

福岡100・未来のまちへのアクション 住み慣れた地域で暮らし続けるために

認知症フレンドリーシティ・プロジェクト

高齢者の7人に1人、90歳以上の3人に2人が認知症であるといわれています。市は、認知症の人が住み慣れた地域で、安心して、自分らしく暮らせるま



博多区役所のトイレに導入された、認知症の人にもやさしいデザイン

立ち上げました。認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」の講座を、家族介護者や専門職だけでなく、地域住民、児童生徒などにも展開し、その普及に取り組んでいます。さらに、「認知症カフェ」の開設促進や、GPS機器を活用した認知症の人の見守りなどに加え、認知症の人が社会参加し、活躍できる場所の創出にも力を入れています。

また、認知症の人を含む全ての人が安心してストレスなく暮らせるまちをつくらせていくことを目指しています。

▽トイレの扉など目立たせたものは、周囲の壁や床とのコントラストをつける▽目線の位置に、分かりやすい文字とピクトグラムを掲示するーなど、簡単な工夫で、誰もが行動しやすく、より過ごしやすい環境をつくることのできる30のポイントをまとめています。

優しさを伝えるケア技法

「ユマニチュード®」を救急の現場にも

市の救急搬送傷病者のうち、65歳以上の高齢者が占める割合は全体の半数を超え、今後も増加が予想されます。

世界初の取り組みとして、市は救急隊員を対象としたユマニチュードの講座を行っています。



穏やかな声でゆったり、相手の目線に合わせて話しかけます

10月28日、博多消防署で同講座が開催されました。

市消防局機動救急隊(第1)の阿比留幸貴隊員(33)は「今回で4回目の研修です。以前は接し方が分からず、認知症を抱えた傷病者に怖がられたり、救急車への移動を拒否されたりすることがありました。研修を重ね、気持ちに寄り添った対応ができるようになってきたと感じます。一刻を争う救急の現場ですが、認知症の人に安心して、ストレスなく受け入れてもらえるよう、これからもこの技法を取り入れていきます」と話してくれました。



市消防局機動救急隊(第1)の阿比留幸貴隊員(33)は「今回で4回目の研修です。以前は接し方が分からず、認知症を抱えた傷病者に怖がられたり、救急車への移動を拒否されたりすることがありました。研修を重ね、気持ちに寄り添った対応ができるようになってきたと感じます。一刻を争う救急の現場ですが、認知症の人に安心して、ストレスなく受け入れてもらえるよう、これからもこの技法を取り入れていきます」と話してくれました。

認知症の人にもやさしいデザインは、令和3年度末時点で市内29の公共施設や高齢者施設に導入されています。

認知症支援課 ☎711・4891

Fax 733・5587

地域包括ケア情報プラットフォーム

医療・介護・健診等に関するデータを一元的に集約・管理・活用するための情報通信基盤「地域包括ケア情報プラットフォーム」を構築しました。約230種・43億件のデータを蓄積し、大学等と連携してその分析結果を活用することで、市民の健康寿命の延伸に向けた施策を推進しています。

「痩せ過ぎ」「同年代と比較して歩行速度が遅くない」「咀嚼力の低下」などが、市民の要介護状態の発生リスクを高める要素であることが令和3年度の分析結果で明らかになりました。その結果に基づき、市民の皆さんの健康増進のためのさまざまな取り組みを実施しています。

取り組みを実施しています。

認知症支援課 ☎711・4891

Fax 733・5587

Fitness City プロジェクト

西鉄福岡(天神)駅北口に9月11日までの期間限定で設置された、上り下ると音が鳴る「巨大階段ピアノ」



西鉄福岡(天神)駅北口に9月11日までの期間限定で設置された、上り下ると音が鳴る「巨大階段ピアノ」

市が令和元年に実施した市民アンケートによると、日頃の運動習慣(おおむね週1回以上)がない人の割合は、30〜50代の現役世代が最も多く、市民の健康を阻害している要因の一つとなっています。

「住むだけで健康になるまちづくり」に向け、公園や道路、駅など身近な環境を活用し、自然と楽しく体を動かしたくなる仕掛けや、仕組みづくりに取り組んでいます。

認知症支援課 ☎711・4891

Fax 733・5587

オーラルケア28(にいほち)プロジェクト

歯と口の健康は、全身の健康や、食事・コミュニケーションなど日々の生活の充実に密接に関わる重要なものです。

市民の皆さんに28本(親知らずを除く)の永久歯を生涯健康に保ってもらおうと、治療より

福岡100をもっと知ろう

福岡100のこれまでの取り組みや最新情報を、ホームページ(「福岡100」で検索)に掲載しています。また、次のような情報発信も随時行っています。

福岡100公式note

福岡ゆかりのタレントやクリエイターなどによる、福岡100のプロジェクト体験記やコラムなどを発信しています。

https://fukuoka-city.note.jp/

福岡市LINE公式アカウント

人生100年時代を豊かに暮らすための健康・暮らし情報やイベントのお知らせなどを発信しています。「受信情報」⇒「健康・暮らし等」を選択してください。



「友だち追加」はこちらから

買い物支援

高齢化や世帯の単身化が進む中、日常生活に関する支援を要する高齢者等へ、特に日々の生活に欠かせない買い物への支援の必要性が高まっています。

市は、地域団体と連携しながら、▽買い物先への送迎▽臨時販売所の開設▽移動販売▽宅配ーなど、地域の実情に合わせた支援を行っています。

認知症支援課 ☎733・53

Fax 711・4232

ベンチプロジェクト

市は、高齢者や障がい者、妊婦、子ども連れの人などからの休憩需要に応えるため、歩道上



通称「おさるのベンチ」が市内各所に次々と設置されています

や市有地・民有地の道路沿いに誰もが快適に利用できるベンチの設置を進めています。全ての人が気軽に外出しやすい「ユニバーサル都市・ふくおか」の実現を目指します。

認知症支援課 ☎733・53

Fax 711・4232

100のアクションの達成はゴールではありません。一人一人が幸せに暮らせる「人生100年時代の未来のまち」をみんなどつくりたいと思います。

お問い合わせ先/福岡100推進課 ☎711・4544

Fax 33・5587

新型コロナウイルス関連情報

オミクロン株対応ワクチン

1回目・2回目接種を完了し、前回の接種から3カ月以上が経過した12歳以上の人を対象に、地域のクリニックおよび集団接種会場でおミクロン株対応ワクチンの接種を実施しています。

接種券を持っていない人は、その接種券で予約可能です。接種券を紛失した場合や、前回の接種から3カ月を過ぎても届かない人は、接種券・証明書発行事務センター(午前8時半〜午後5時半 ☎753・9455)にご連絡ください。

●訪問接種について

各会場で使用するワクチンの種類や、接種予約・空き状況などについては、市ホームページ(「福岡市 オミクロン株対応ワクチン」で検索)で確認するか、市新型コロナウイルス接種コールセンター(午前8時半〜午後

5時半 ☎260・8405 ☎260・8406)へ。
11月30日(水)まで各公民館で予約のサポートを行っています。詳細は公民館だよりで確認するか、公民館予約サポート案内(午前8時半〜午後5時半 ☎402・2483)にお問い合わせください。

●訪問接種について

接種会場への移動が困難で、主治医の訪問による接種を受けられない人を対象に、自宅に医師と看護師を派遣して接種を実施しています(申込期限は11月30日)。申し込み方法などは市ホームページ(「福岡市 訪問接種」で検索)で確認するか、上記コールセンターへ。

●インフルエンザ予防接種もお早めに

今冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されます。インフルエンザワクチンは、効果が出るまでに2週間程度かかるため、早めの接種をお願いします。市に住民登録をしている65歳以上の人は、来年1月31日(火)まで1500円で接種できます。また、新型コロナウイルスと同時接種することも可能です。問い合わせは、各区健康・感染症対策係(15面参照)へ。

●乳幼児の接種について

生後6カ月〜4歳の子どもへの接種が始まりました。乳幼児

用ファイザーワクチンを使用し、3回接種します。1回目完了から3週間後に2回目、2回目完了から8週間後に3回目の接種を行います。詳細は市ホームページ(「福岡市 乳幼児コロナワクチン」で検索)で確認するか、市乳幼児接種専用ダイヤル(☎510・9361)へ。

原油価格・物価高騰に伴う支援

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

確認書の送付・申請受け付け開始

住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり5万円を支給する価格高騰緊急支援給付金の確認書の送付、および申請の受け付けを開始しました。

本給付金は、令和3年度または4年度に住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯当たり10万円)の給付を受けた世帯についても、要件を満たす場合は支給されます。

●対象となる人

基準日の令和4年9月30日に住民基本台帳に記載されている人で、次のいずれかに当てはまる世帯の世帯主

中小企業等への燃料費 および光熱費を支援

申請を受け付けています

燃料費等高騰の影響を受けた市内の中小企業等(個人事業主を含む)を対象に、今年4月〜9月の燃料費および光熱費(事業用)の一部を支援します。

決められた計算式に基づいて算出した、価格高騰による影響額の合計が10万円以上の場合に、影響額の2分の1を助成します(上限20万円)。※申請受け

希望する場合は添付書類が必要ですが、一部申請が必要な場合があります。

▽住民税非課税世帯

令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯

▽家計急変世帯

令和4年1月から12月までの家計が予想せず急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

●手続き期間

令和4年1月31日まで(消印有効)

●必要な手続き

▽住民税非課税世帯 11月4日から順次発送している確認書に必要事項を記入して返送してください。※振込口座の変更を

希望する場合は添付書類が必要ですが、一部申請が必要な場合があります。

申請サポート事業をご活用ください

■無料の電話相談・訪問相談

事業者向け支援金等に関する電話相談や、専門家による訪問相談が無料で受けられます。支援制度の概要など、詳しくは下記案内センターにお問い合わせください。

■申請手続きに関する報酬を一部助成

今年7月1日以降に行った、雇用調整助成金等の対象支援金の申請手続きで、社会保険労務士や行政書士にかかった報酬の一部を助成します(最大10万円)。申請は来年1月31日(火)まで。

詳細は市ホームページ(「福岡市 燃料費等高騰の影響を受けた事業者支援」で検索)に掲載しています。

【事業者向け支援金等案内センター】
☎600-0293(平日午前9時〜午後5時)

問い合わせ先/燃料費等高騰の影響を受けた事業者支援

コールセンター ☎718・1481(午前9時〜午後5時) ☎18・1480



福岡のスポーツチームを応援しよう!

11月後半のライジングゼファーフクオカのホームゲームは、28日(月)、29日(火)午後7時 熊本ヴォルターズ戦です。☎照葉積水ハウスアリーナ(東区香椎照葉六丁目)

3年ぶりに福岡市農林水産まつりを開催 11/19(土)

11月19日(土)午前9時～午後1時半に鮮魚市場内(中央区長浜三丁目)で、3年ぶりに「福岡市農林水産まつり」が行われます。 ※入場無料。

市内産の米や新鮮な野菜、精肉・鶏卵・乳製品等の畜産品、魚介類や水産加工品、花などが並びます。

「唐泊恵比須かき」の焼きガキ、サザエのつば焼き、アジフライや揚げかまぼこ等、実演販売のブースも充実。市内産の新鮮な農水産物を使った「ふくおかさん家のお気に入り」商品も販売します。豊かな自然の中で育まれた海の幸・山の幸をお楽しみください。

また、鮮魚市場会館棟2階には、森や山を



唐泊恵比須かき



ダイコンとカブ

テーマにした動画を上映する「森のシアター」や、木製玩具で遊べる子ども向けの「森のプレイルーム」を設けます。

詳細は、市ホームページ(「福岡市農林水産まつり」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先/農林水産局総務課 ☎711-4803 ☎733-5583 ※当日の問い合わせは市場課(☎711-6402)へ。

同時開催 長浜鮮魚市場市民感謝デー

期11月19日(土)午前9時～正午(鮮魚販売は午前11時まで) 所鮮魚市場内(中央区長浜三丁目) 料入場無料

普段は鮮魚店や飲食店など、登録事業者しか出入りできない長浜鮮魚市場を、市民の皆さんに開放します。

新鮮な魚介類や冷凍・干物加工品が直接購入できるほか、仲卸売場棟内では、「本マグロの解体ショー・販売」=写真=や、「お魚さば

き方体験」などの催しも行われます。

詳細は、ホームページ(「長浜鮮魚市場市民感謝デー」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先/福岡魚食普及推進協議会 ☎711-6414 ☎711-6099



朝から幸せな気分

先日、毎朝登校している小学(城南区 60代)

朝みんなで「行ってきま〜す」と元気に手を振ってくれます。

自転車に乗れたよ

家族で海の中道をサイクリングしました。(東区 6さい)

思い切って「行ってらっしゃい」と声を掛けましたが、驚いたのか無視されました。翌日、1人が手を振ってくれました。以来、毎



笑顔の輪を広げる
皆さんの「ちよっといい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

ハッピーボックス

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書またはメール(✉shiseidayorio ubo@city.fukuoka.lg.jp)で市役所広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620 住所不要)にお寄せください。

写真やイラストなどの投稿もお待ちしております。 ※氏名は掲載しません。

■問い合わせ先/広報課 ☎711-4016 ☎732-1358

11月は「ねんきん月間」

将来に備えた生活設計を

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、公的年金への加入が義務付けられています。年金制度や保険料の納付については、ホームページ(20歳到達時の国民年金の手続き)で検索をご覧ください。

●任意加入

老齢基礎年金の満額を受け取るためには、40年間(480カ月)の保険料納付が必要です。60歳以上65歳未満の人で納付期間が40年に満たない場合は、国民年金に任意加入して保険料を納付し、受け取り額を増やすことができます。

●付加保険料の納付

国民年金の毎月の保険料(令和4年度は1万6590円)に、付加保険料(月400円)をプラスして納めると、将来受け取る

年金額を増やすことができます。例えば、付加保険料を10年間(120カ月)納めると、将来の受取額が年間で2万4000円(納付月数×200円)増え、将来2年以上年金を受給すれば付加保険料の納付額を上回ります。

※任意加入や付加保険料の納付は、申し込んだ月からになります。加入や納付には条件があります。詳しくは下表の問い合わせ先へ。

●ねんきんネットで未来設計

「ねんきんネット」に登録すると、パソコンやスマートフォンで、いつでも最新の年金記録を確認できます。また、将来の年金見込み額の試算も可能です。詳細は、ホームページ(「ねんきんネット」で検索)を確認を。

子宮頸がんワクチンの接種について

平成18年度、19年度生まれの女子へ

国が子宮頸がんワクチンの積極的な勧奨を差し控えたことで、接種機会を逃した平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女子が、公平に接種できるように、市は、令和7年3月31日まで接種の機会(キャッチアップ接種)を提供しています。

平成18年4月2日～20年4月1日生まれの女子も、順次キャッチアップ接種の対象となり、令和7年3月31日まで、無料で接種できます。

子宮頸がんワクチンは3回の接種が必要です。完了までに6カ月ほどを要するため、希望する人は早めの接種を。記事に関する問い合わせは保

●保険料は所得税の控除対象

納付した国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。確定申告や年末調整で控除を受ける場合は、10月下旬に日本年金機構から送付された控除証明書を添付してください。控除証明書に関する問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)へ。050から始まる電話の場合 ☎03-6630-2525へ。

【問い合わせ先】年金事務所

年金事務所(所轄区)	電話	ファクス
東福岡(東)	651-7967	641-4049
博多(博多)	474-0012	474-7249
中福岡(中央)	751-1232	715-2449
南福岡(南)	552-6112	541-7649
西福岡(城南・早良・西)	883-9962	884-0149

【問い合わせ先】各区健康課

区	電話	ファクス
東	645-1078	651-3844
博多	419-1091	441-0057
中央	761-7340	734-1690
南	559-5116	541-9914
城南	831-4261	822-5844
早良	851-6012	822-5733
西	895-7073	891-9894

健予防課(☎711-4270) ☎733-5535へ。

福岡国際マラソン 12/4日開催

「福岡国際マラソン2022」が、12月4日(日)に開催されます。平和台陸上競技場(中央区内)を午後0時10分にスタートし、市西南部を周回して東区香椎で折り返し、競技場に戻る、昨年までと同じコースを走ります。

福岡国際マラソンは、昨年実施された第75回大会でいったん終了となりました。そして今年、これまでの歴史と伝統を受け継いだ新たな大会として生まれ変わりました。

昨年は、新型コロナウイルスの影響で、海外招待選手の出場はありませんでしたが、今回は国内のトップランナーに加え、海外選手の招へいも行われます。

●交通規制

大会当日は、JR博多駅前など市中心部のコース周辺で通行止め等の交通規制が行われます。また、平和台陸上競技場や沿道で応援する場合は、マスクを着用し大声での応援を控えるなど、感染防止にご協力をお願いします。 ※感染拡大等により入場制限の可能性あり。

交通規制や応援に関する情報は大会ホームページ(「福岡国際マラソン」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先/福岡国際マラソン実行委員会事務局
☎733-8911 ㊟733-8911

マイナンバーカード普及キャンペーン

就職や引っ越しなど、行政手続きを行う機会が増える19～22歳の人を対象にキャンペーンを実施しています。マイナンバーカードを使ってオンラインで応募をした人に最大2万円分の電子商品券を抽選で700人にプレゼントします。これから同カードを取得する人も対象です。申請はお早めに。

㊟平成12年4月2日～16年4月1日生まれで、福岡市に住民登録をしている人 ㊟市ホームページ(「福岡市普及キャンペーン」で検索)の応募フォームから、来年3月19日(日)までにマイナンバーカードを使って申し込みを。

■問い合わせ先/データ活用推進課
☎707-3674 ㊟733-5594



マイナちゃん

フリースペースてい〜んず

「フリースペースてい〜んず」は、誰でも自由に、無料で利用できる若者のための居場所です。毎週日曜日の午後1時～6時は、学び舎しおらば、第2・第4水曜日の午後5時～8時は玉川公民館(いずれも南区向野一丁目)で活動しています。

一人でのんびりしたり、ゲームやおしゃべり・卓球を楽しんだり、自習や読書をしたり、好きなことをして過ごせます。活動状況や会場が変更になる場合等はツイッター(@free space_teens)でお知らせします。問い合わせは子どもNPOセンター福岡(☎050-1743-5971 ㊟info@npoccf.jp)へ。



ボードゲームをする参加者

●気軽に過ごせる「居場所」
▽落ち着いて過ごせる場所がほしい▽誰かとおしゃべりをしたい▽学校以外の友達がほしい
―そんなときに若者が自由に過ごせるよう、NPOや地域のボランティア団体等が、市の施設

や公民館等に「居場所」となるスペースを開設しています。活動内容や開設日時等は会場によって異なります。詳しくは市ホームページ「ふくいく若者」で(検索)をご覧ください。スマートフォンは こちらから

●居場所づくりをサポート
若者のための居場所を開設している、もしくは開設予定で、若者の非行防止・健全育成に寄与する団体などを対象に、補助金の交付を行っています。

交付には要件があります。詳しくは市ホームページ「若者のふらっと」ホームページ「若者のふらっとホームページ」で(検索)をご覧ください。

11月は「福岡市子ども若者育成支援強調月間」です。市は、全ての子どもや若者たちが健やかに成長し、自立・活躍できる社会を目指して、社会全体で支え、見守る仕組みづくりを推進しています。その取り組みの一つとして、中高生などの若者が気軽に立ち寄ることができ、居場所を提供するとともに、地域での居場所づくりを行う団体等を支援する「若者のふらっと」ホームページ「若者のふらっと」を実施しています。

自分らしく過ごせる「居場所」 若者のふらっとホームページサポート事業



馬頭琴

モンゴル国立馬頭琴交響楽団 博多座公演「モンゴルの風」

モンゴル国立馬頭琴交響楽団が、モンゴル・日本外交関係樹立50周年と楽団設立30周年を記念して、福岡で15年ぶりに演奏会を開催します。

モンゴルの声楽家であるナムジン・ノロウバンザト氏が1993年の福岡アジア文化賞芸術・文化賞を受賞したことが一つのきっかけとなり、モンゴル



同公演のポスター

と日本の外交的交流が活発になりました。

この演奏会では、舞台に再現された伝統的な移動式住居「ゲル」と映像を使用した演出で、モンゴルの世界を表現します。また、「馬頭琴」による伝統音楽芸術やユニークな歌唱法「ホーミー」、古典歌唱法「モンゴル長唄」の三つのユネスコ無形文化遺産も堪能できます。この機会に、知られざるモンゴルの魅力に触れてみてください。

㊟12月13日(火)午後5時 博多座(博多区下川端町) ㊟A席6000円、B席4500円、C席3000円 ※未就学児入場不可

チケットは、博多座電話予約センター(☎263・5555)、博多座オンラインチケット、博多座チケット売場、チケットぴあ、ローソンチケットで販売しています。

●交響楽団の道のり

社会主義時代に抑圧されていた伝統音楽は、モンゴルが民主化した2年後の1992年に復活し、音楽専門学生たちを中心に「モンゴル国立馬頭琴交響楽団」が結成されました。広く伝統民族音楽を伝えようと、国連で演奏するなど精力的に活動を続け、今年で創立30周年を迎えました。

プレゼント

「モンゴルの風」のチケット(A席)をペア3組に差し上げます。はがきに住所・氏名・年齢と市政だよりの感想を書いて、11月25日(必着)までに広報課「博多座」係(〒810-8620 住所不要)へ。当選者には12月1日ごろ直接チケットをお送りします。

現在の不安定な世界情勢の中で、自由への道を歩むモンゴルの人々の勇姿をお楽しみください。



公演の詳細は、博多座(☎263・5858 ㊟263・3630)へ問い合わせるか、ホームページ「博多座」で検索)でご確認ください。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

臨海3Rステーション (リサイクルプラザ)

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 ☎642-4598
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

12月の催し

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人(④は小学生。保護者同伴) ①②⑤無料③300円④1作品200円⑥800円 ①②④⑥往復はがきかファクス、来所で、①11月23日②11月29日④12月1日⑥12月7日(いずれも必着)までに同施設へ。③⑤往復はがきか来所で、11月15日以降に同施設へ。いずれもホームページでも受け付けます。

内容・日時	定員
①包んで脱プラ 風呂敷包み 12/3(土)10:00～12:00	10人(抽選)
②包丁研ぎ講座 12/9(金)10:00～12:00	6人(抽選)

③「食材を使い切る暮らし」正月料理をおいしく食べ切る 12/10(土)10:00～12:00	10人(先着)
④親子で作ろう 飛び出すگریティングカード 12/11(日)10:00～12:00	7組(抽選。1組3人まで)
⑤初めての段ボールコンポスト講座 12/16(金)10:00～11:30	10人(先着)
⑥和モダンなしめ縄作り 12/17(土)10:00～12:00	10人(抽選)

西部3Rステーション (リサイクルプラザ)

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 ☎882-4580
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

12月の催し

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 ①③500円②1,000円④⑤⑥無料 ①②③はがきかファクス、メール(☎ seibuplaza2@f-kanky.or.jp)、来所で、11月①18日②③22日(いずれも必着)までに同施設へ。当選者におのみ通知。④⑤⑥電話かファクス、メール、来所で、④希望日の3日前まで⑤⑥随時受け付け

内容・日時	定員
①古布でうさぎのお正月飾り 12/3(土)、10(土)13:00～16:00(連続講座)	8人(抽選)

②パッチワーク教室 12/6～来年1/31の原則火曜日13:00～16:00(連続講座)	8人(抽選)
③古布で干支(えと)の押し絵作り 12/9(金)13:00～16:00	8人(抽選)
④ハーブ入りリサイクルせっけん作り 水曜日10:30～11:30	各5人(先着)
⑤牛乳パックで紙すき体験 毎日10:30～15:30の30分程度	—
⑥ロール芯でペン立て 毎日10:30～15:30の30分程度	—

美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 ☎714-6071
開午前9時半～午後5時半(入館は閉館30分前まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

コレクション展(古美術) 老樗荘(ろうきょそう)の松永耳庵(じあん)

激務の中にあっても茶の湯中心だった、邸宅・老樗荘での生活が垣間見えます。松永コレクションの茶道具を紹介します。開11月15日(火)～来年1月22日(日) 市植物園と市美術館で「想いの種」を作ろう

連続講座。1日目はいろいろな種を見つけて観察し、2日目は自分の気持ちを架空の種に見立て粘土などを使って作品を作ります。開12月3日(土)午前10時～午後2時、4日(日)午前10時～午後2時半 開3日=市植物園(中央区小笹五丁目)、4日=市美術館(小学生以上 各20人(抽選) 料無料(3日は入園料が必要) 往

復はがきかメール(☎ workshop@fukuoka-art-museum.jp)に代表者の応募事項とメールの場合はメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢を書いて11月23日(必着)までに市美術館へ。1通4人まで。市美術展の作品を募集

来年3月28日(火)～4月2日(日)に開催する同展の作品を募集。出品者本人が制作した未発表の作品に限ります。応募作品は直接搬入してください。審査後、入賞・入選作品を展示します。部門や出品料など詳細は問い合わせを。福岡都市圏に住むか市内に通勤・通学する人【作品搬入日】来年1月28日(土)、29日(日) 午前10時～午後5時

植物園

〒810-0033 中央区小笹五丁目1-1 ☎522-3210 ☎522-3275
開午前9時～午後5時(入園は4時半まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

※①～⑤の料金は入園料別。申し込みは①③不要②④⑤往復はがきかファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号、④は参加人数も書いて、②11月26日④12月3日⑤12月6日(いずれも必着)までに同園へ。ホームページでも受け付けます。⑥同園、情報プラザ(市役所1階)、各公民館などで配布する募集要項またはホームページを確認の上、来年1月31日(必着)までに同園へ。

- ①花と緑のまちかど写真展 開12月6日(火)～25日(日) 料無料
- ②プチ盆栽づくり 開12月10日(土)午後1時半～3時半 各20人(抽選) 料2,800円
- ③冬の野鳥観察会 開12月11日(日)午前10時～午後0時半(受

- け付けは午前9時半から) 各30人(先着) 料無料
- ④親子体験教室～リースづくり～ 園内の植物を使ってリースを作ります。開12月17日(土)午後1時半～3時半 小学生と保護者 各10組(抽選。1組3人まで) 料無料
- ⑤レモングラスでしめ飾りづくり レモングラスを編んでナンテンの実などで飾り付けます。開12月20日(火)午後1時半～3時半 各20人(抽選) 料1,000円
- ⑥植物画コンクールの作品を募集 募集部門は中学生・高校生の部、一般の部。応募は1人1点(B4サイズ・縦長。未発表の作品に限る)。詳細は問い合わせを。

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ☎741-3541
開午前9時～午後9時 休月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜日のときは翌日)

11月・12月の事業

未就学児は保護者同伴。①⑤は上履きを持参(①は子どもを寝かせるバスタオル等も必要)。会場は、①博多体育館(博多区山王一丁目)、⑤西体育館(西区拾六町一丁目)。④①まだ一人で歩けない乳幼児②④⑥0歳～高校生③小中高生⑤2歳～就学前 各①～⑤なし⑥25組(先着。1組1個) ①②⑤無料⑥100円 ③④①～⑤不要⑥電話かファクス、来所で、12月1日以降にあいくるへ。

内容	日時
①あかちゃんといっしょ(乳幼児の親子遊び)	11/18(金)10:30～11:30

②ふれあいひろば(お手玉遊び)	11/26(土)14:00～15:00
③みんなであそぼう(ドッジビー)	11/26(土)15:30～16:05(各25分)
④赤ちゃん先生プロジェクト(赤ちゃんに触れ合ったり、そのお母さんから話を聞いたりします)	11/27(日)13:30～14:20
⑤あいくるがやってくる(親子遊び)	11/29(火)10:00～12:00
⑥おもちゃ病院	12/18(日)10:00～14:00

※その他、クラブ活動の発表や脱出ゲームなどを行う「あいくるまつり」を11月20日(日)に実施。申し込み方法など詳細はホームページで確認を。

花畑園芸公園

〒811-1353 南区柏原七丁目571-1 ☎565-5114 ☎565-3754
開午前9時～午後5時 ※園芸相談(☎566-3987)は午前10時～正午、午後1時～4時 休月曜日(祝休日のときは翌平日) ※園芸相談は木曜日とも休み。

- ※申し込みは電話かファクスで同公園へ(各開催日の1週間前から受け付け)。
- 園芸講座「ウメの剪定(せんてい)と冬期管理」 開11月22日(火)午後1時半～3時半 各30人(先着) 料無料
- 園芸講座「桃・スモモの剪定と冬期管理」 開11月25日(金)午後1時半～3時半 各30人(先着) 料無料
- 園芸ワークショップ「楽しいクリスマスリースワークショップ」 開11月27日(日)午後1時半～3時半 各16人(先着) 料1,000円
- 園芸講座「キウイフルーツ・ブドウの剪定と冬期管理」 開12月2日(金)午後1時半～3時半 各30人

- (先着) 料無料
- 園芸講座「春まで楽しめるビオラのリース」 開12月3日(土)午後1時半～3時半 各12人(先着) 料3,000円
- 花畑キッズファーム 親子ジャガイモ収穫体験 開12月4日(日)午前10時半～11時、午後2時～2時半 各5歳～小学生(保護者同伴) 各20組(先着。1組5人まで) 料1組500円(6株持ち帰り可)
- 園芸講座「落ち葉等の身近な材料を用いた堆肥の作り方」 開12月7日(火)午後1時半～3時半 各30人(先着) 料無料

油山市民の森

〒811-1355 南区松原855-4 ☎871-6969 ☎801-1463
開午前9時～午後6時

※申し込みは往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢、②は希望時間も書いて、11月15日～①②③11月25日④12月2日(いずれも必着)に同施設へ。ホームページでも受け付けます。空きがあれば当日も受け付け可。①グリーンウッドワークをやってみよう

- ナイフを使って新鮮な生木を削り、箸などを作ります。開12月10日(土)午前9時半～午後4時半 各18歳以上 各5人(抽選) 料3,000円
- ②木を磨いて楽しむ講座 木片を磨いてペンダントなどを作ります。開12月17日(土)午前10時半～午後0時半、1時半～3時半 各小学3年生以上(中学生以下は保護者同伴) 各5人(抽選) 料1作品500円

③バードウォッチング 散策しながら野鳥を探し観察します=写真。双眼鏡の無料貸し出しあり(数量限定)。中学生以下は保護者同伴。開12月18日(日)午前9時半～正午 各20人(抽選) 料200円



- ④おやこトコトコさんぽ 自然ガイドと一緒に散歩します。開12月21日(火)午前11時～正午 未就学児と保護者 各10人(抽選) 料1人200円

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 ☎731-2530
休火曜日(祝休日のときは翌平日) ※開館時間など詳細はホームページで確認を。

恐竜缶バッジを作ろう 漫画家の所十三さんのイラストに自由に色を塗ってバッジを作ります。未就学児は保護者同伴。開11月19日(土)午前11時、午後2時から(各30分) 各12人(先着) 料無料 各開始時間の30分前から整理券を配布。

岩石から植物化石をほり出そう 植物化石の産地で知られる栃木県塩原の岩石をハンマーで割って、生物化石を掘り出します。開11月19日(土)、20日(日)、23日(水祝)、26日(土)、27日(日)午前11時、午後2時半から(各回40分) 各小学4年生以上推奨(小学3年生以下は保護者同伴) 各回5組(先着。1組3人まで) 料岩石1個当たり300円 各開始時間の30分前から整理券を配布。

館長対談「人間はおもしろい～進化から見た人間のナゾ～」 国立科学博物館の篠田謙一館長と市科学館の矢原徹一館長が人間の進化について対談します。未就学児は保護者同伴。開12月4日(日)午後1時半～3時半 各50組(先着。1組3人まで) 料無料 各ホームページから11月15日正午以降に申し込みを。



館長対談のポスター

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

市保育士就職支援研修会

保育実践講座を実施し、最新の保育事情を伝えます。求人紹介、就職相談会なども行います。12月8日(木)午前10時～11時半 福岡ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 指導監査課 ☎711-4262 ☎733-5718 保育士、または資格取得見込みの人(令和5年3月に卒業見込みの学生も可) 定員25人(先着) 無料 6ヵ月～小学3年生(無料。11月24日までに申し込みを。先着順) 電話かはがき(〒810-8620住所不要)、ファクス、メール(☎ hoiku-kyujin-kyushoku@city.fukuoka.lg.jp)、来所(市役所13階)で、11月15日以降に同課へ。市ホームページでも受け付けます。

労働者協同組合法・協同労働セミナー(実践編)

まちづくりを仕事にする新しい働き方について学べます。オンラインでの参加も可。11月22日(火)午後1時～4時 福岡NP0・ボランティアセンター(博多区吉塚本町 県吉塚合同庁舎5階) 福岡ワークスコープ福岡支部 ☎441-7587 ☎441-8281 定員50人(先着) ※オンラインは定員なし 無料 電話かファクスに応募事項と参加方法(会場また

はオンライン)を書いて問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

高齢者活躍人材確保育成事業「スマートフォン活用」技能講習

Android(アンドロイド)の基本的な使い方や、アプリの追加・操作等を学びます。12月13日(火)午前10時～午後4時 福岡ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 福岡県シルバー人材センター連合会 ☎292-1857 ☎623-5677 県内に住み、勤労意欲のある60歳以上 定員15人(選考) 無料 同連合会(博多区吉塚本町 県中小企業センタービル8階)、情報プラザ(市役所1階)などで配布する申込書で11月29日(必着)までに同連合会へ。

留守家庭子ども会 総括支援員・主任支援員を募集

市立小学校内に設置する同会の運営の現場責任者として児童の育成支援事務などに従事。【資格】▷保育士▷教員免許保有者▷放課後児童クラブで2年以上活動経験のある人など 【任用期間】令和5年4月1日～6年3月31日(再任用あり) 【募集案内・申込書の配布】11月15日から放課後こど

も育成課(市役所11階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載【申込期間】11月28日(消印有効)まで 同課 ☎711-4662 ☎733-5736

シニア活躍応援セミナー コールセンター合同企業説明会

コールセンターの業務内容や求められるスキルについての説明後、企業との個別面談会を行います。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。12月15日(木)午後1時半～3時半 福岡商工会議所ビル2階(博多区博多駅前二丁目) 同セミナー事務局(パーソルテンプスタッフ内) ☎433-7780 ☎287-9330 市内に住むおおむね60歳以上 定員30人(先着) 無料 電話かファクスで、11月15日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

福岡地区水道企業団職員(事務職・技術職)を募集

【勤務場所】東区奈多、南区清水四丁目、大野城市牛頸一丁目 【資格】庶務・経理、広報・イベント関係の実務経験、上下水道施設で3年以上の実務経験、水質検査の実務経験、建築施設の設計・監督や維持管理等で3年以上の実務経験、1級土木施工管理技士など、募集区分ごとに要件あり 【任用期間】令和5年4月1日～6年3月31日(再任用あり) 【募集案内・申込書の配布】同企業団本庁舎(南区清水四丁目)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。ホームページにも掲載。【申込期間】12月15日(必着)まで 同企業団総務課 ☎552-1731 ☎552-1729

福岡地区職業訓練協会の講習

①原始機(げんしばた)による織物・染色講習②パソコン「ビジネスパソコン」講習③パソコン「AutoCADによる建築・機械設計」講習④商業簿記3級試験対策講習⑤パソコン「HP作成(HTML/CSS編)」講習を開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。福岡同協会 ☎671-6831 ☎672-2133

相談

働く人のライフサポート相談会

仕事や子育て・介護、法律等、暮らしに関する相談に弁護士などが応じます。11月23日(水)祝 午後1時～4時(受け付けは3時半まで) 福岡市民センター2階(南区塩原二丁目) 福岡地域労働者福祉推進協議会 ☎283-5280 ☎283-5251 無料 不要

日曜労働相談会

電話と面談で労働に関する相談に応じます。相談内容によって弁護士も対応。11月27日(日)午前10時～午後6時(受け付けは5時半まで) 福岡労働者支援事務所(中央区赤坂一丁目) ☎735-6149 ☎712-0497 無料 不要



人事課からのお知らせ

会計年度任用職員(一般事務)を募集

勤務条件や健康保険などの詳細は、募集案内で確認するか人事課へ問い合わせを。【職務内容】本庁舎や区役所等で一般事務に従事 【任用期間】令和5年4月1日～6年3月31日(再任用あり) 【勤務時間】週38時間45分 【各種手当】期末手当、通勤手当等 【募集案内・申込書の配布】同課(市役所8階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載 【申し込み】電子申請は11月11日午前9時～30日午後5時(受信有効)。郵送の場合は11月30日(消印有効)までに総務事務センターへ。【募集人数】150人程度 同課 ☎711-4122 ☎733-5559

総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 ☎852-0609
開午前10時～午後8時(日・祝休日は午後7時まで) 月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末

映像ホール・シネラ 12月上映スケジュール
表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[5]は午後5時上映開始。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

アーカイブ・コレクションPart15「映画の辺境へ～七里圭監督スペシャル」

1日(木)	[11]のんきな姉さん [2]ホットtentアップロー スケッチ [5]眠り姫
2日(金)	[11] Music as Film(『映画としての音楽』インターナショナル版)、ドキュメント・音から作る映画 [2]あなたはわたしじゃない [5]短編プログラム

3日(土)	[11]短編プログラム [2]眠り姫 [5]あなたはわたしじゃない
4日(日)	[11]のんきな姉さん [2]背 吉増剛造×空間現代
ドキュメンタリー映画特集	
7日(水)	[11]上海 [2]人間蒸発
8日(木)	[11]カラコルム [2]三里塚辺田部落
9日(金)	[11]水俣一揆 一生を問う人々 [2]早池峰の賦
10日(土)	[11]ゆきははなである～新野の雪まつり [2]生物みなとモダチ～トリムシ・サカナの子守歌

11日(日)	[11]海底炭鉱に生きる 池島からの報告 [2]安心して老いるために
14日(水)	[11]極私的エロス・恋歌1974 [2]上海
15日(木)	[11]よみがえれカレーズ [2]生物みなとモダチ～トリムシ・サカナの子守歌
16日(金)	[11]まひるのほし [2]カラコルム
17日(土)	[11]水俣一揆 一生を問う人々 [2]人間蒸発
18日(日)	[11]蟻の兵隊 [2]三里塚辺田部落

21日(水)	[11]よみがえれカレーズ [2]安心して老いるために
22日(木)	[11]極私的エロス・恋歌1974 [2]ゆきははなである～新野の雪まつり
23日(金)	[11]蟻の兵隊 [2]海底炭鉱に生きる 池島からの報告
24日(土)	[11]まひるのほし [2]早池峰の賦
誕生100周年 パテ＝ベビーの時代	
25日(日)	[2]9 1/2

※12月4日(日)午後2時の回は、上映後に七里圭監督のトークイベントも行います。

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ☎751-2572
開午前9時～午後5時

休日健診(総合健診)
期①～⑩12月3日(土)、4日(日)、11日(日)、18日(日)午前8時半～10時半⑪12月18日(日)午前10時～正午 市内に住む人。①は市国民健康保険加入者。⑩は⑧か⑨の受診者で喫煙など一定の条件の該当者 先着順 一部減免あり 3ヵ月～小学3年生(無料。希望日の4日前までに要予約) 電話か来所、ホームページで2日前までに予約を。



同センターの前に立つ市健康づくりキャラクター「よからもん」

内容	対象	費用
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	600円
④胃がんリスク検査	35歳か40歳	1,000円
⑤乳がん検診	40～49歳	1,300円
	50歳以上	1,000円
⑥子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円
⑦大腸がん検診	40歳以上	500円
⑧肺がん検診	40～64歳	500円

⑨結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑩喀痰(かくだん)細胞診検査	50歳以上	700円
⑪歯周病検診	18歳以上	1,000円

※12月4日(日)、11日(日)、18日(日)は、⑥の検診を女性医師が行います。①②⑤の健(検)診は全日程女性医師および女性技師です。
※胃内視鏡検査および骨粗しょう症の12月開催分は定員に達しました。

はかた伝統工芸館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 市博物館2階 ☎409-5450 ☎409-5460
開午前9時半～午後5時半(入館は閉館30分前まで) 月曜日(祝休日のときは翌平日)

肥後の民芸品展～肥後象がんと小代焼～

熊本の伝統工芸品である肥後象がんと小代焼を展示・販売。11月22日(火)～27日(日) 入場無料



肥後象がんのペーパーナイフ

人形師 西山陽一 個展～だるまだるま～
同氏が表現する「だるま」30点を展示。来年の干支(えと)も販売。11月29日(火)～12月4日(日) 入場無料

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 函=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ペ=ホームページ 休=休館日

住居確保給付金の再支給の申請期間が12月末まで延長されました

離職、廃業または休業等による収入の減少で経済的に困窮し、住居を失う恐れのある人に対して、家賃相当分の給付金を支給して住居の確保と就職に向けた支援を行う制度です。これまで一度給付金の受給が終了した人は「雇用主都合により新たに解雇された場合」のみ再受給が可能でしたが、昨年2月の改正で、「雇用主都合による解雇以外の離職、廃業、休業等により減収した場合」も再受給が可能になりました。支給期間は3カ月で、延長はありません。また、12月末までに申請した場合は職業訓練給付金との併給が可能です。詳細は市ホームページを確認を。【申請期間】12月31日(消印有効)まで 市生活自立支援センター ☎0120-17-3456 ☎732-1190、同センター分室 ☎0120-20-0607 ☎401-1887

沖縄地域戦没者追悼事業の参加者を募集

募集人数は20人。申し込みは11月30日まで。詳細は問い合わせを。開来年1月19日(休)~20日(金)1泊2日 福岡の慰霊の塔(沖縄県糸満市) 国遺遺族連合会事務局 ☎761-0012 ☎781-2056 県内に住む、沖縄地域での同県出身の戦没者と一般戦死没者の配偶者・父母・子・兄弟姉妹・孫・おい・めい

農業女子インターンシップ受講生を募集

女性農業経営者から農作業や経営、加工品開発などについて直接学べる研修です。随時受け付け。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。市内の受け入れ農家の農地他 農業振興課 ☎711-4852 ☎714-4033 市内に住み、自家用車などで研修場所に通える20歳以上の女性 無料

11月20日(日)は福岡市長選挙の投票日です

下表の場所で期日前投票ができます。投票所入場整理券(はがき)がなくても投票できます。市選挙管理委員会 ☎711-4682 ☎733-5790、各区選挙管理委員会(各区役所内)

会場	日時	投票できる選挙人
各区役所・出張所	11/19(土)まで 8:30~20:00	各区
市役所	11/12(土)~19(土) 10:00~19:00	全区
なみきスクエア(東区千早四丁目)	11/12(土)~19(土) 10:00~20:00	東区
さざんぴあ博多(博多区南本町二丁目)	11/12(土)~19(土) 10:00~20:00	博多区
福翔高等学校(南区野多目五丁目)	11/12(土)、13(日) 10:00~18:00	南区
イオンモール香椎浜(東区香椎浜三丁目)	11/12(土)~19(土) 10:00~19:00	東区
イオンスタイル笹丘(中央区笹丘一丁目)	11/12(土)~19(土) 10:00~19:00	中央区 城南区
木の葉モール橋本(西区橋本二丁目)	11/12(土)~19(土) 10:00~19:00	早良区 西区
ららぽーと福岡(博多区那珂六丁目)	11/15(火)~19(土) 10:00~19:00	博多区 南区

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

特別支援学校・特別支援学級の職員を募集

特別支援学校介助員、特別支援学級支援職員、特別支援学級介助員を募集。【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】市発達教育センター(中央区地行浜二丁目)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月30日(消印有効)まで 同センター ☎845-0015 ☎845-0025

早良区地域整備課 道路工事監督員を募集

道路工事における工事監督、現地調査等の業務に従事。【資格】2級土木施工管理技士以上、または公共工事の技術的実務経験を5年以上有する人。他要件あり【任用期間】令和5年1月1日~3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】情報プラザ(市役所1階)で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月28日(消印有効)まで 同課 ☎833-4332 ☎851-2952

城南区福祉・介護保険課 一般事務職員を募集

高齢者福祉、障がい者福祉、介護保険に関する事務等の業務に従事。【任用期間】令和5年1月1日~3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同課(城南区役所1階)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月22日(必着)まで 同課 ☎833-4170 ☎822-2133

城南区課税課 短期一般事務補助職員を募集

個人市民税に係る書類の受け付け・分類・ファイリングなどの業務に従事。【任用期間】令和5年2月1日~5月31日【募集案内・申込書の配布】同課(城南区役所2階)、城南市民センター(城南区片江五丁目)、城南体育館(城南区別府六丁目)などで。市ホームページにも掲載【申込期間】11月22日(消印有効)まで 同課 ☎833-4031 ☎841-2145

介護保険課 介護保険認定調査員を募集

各区の介護認定調査員室で介護保険の訪問調査や各種相談、介護認定審査会の補助業務等に従事。【資格】介護支援専門員(令和5年4月1日時点)【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区福祉・介護保険課、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月15日~12月15日(消印有効) 同課 ☎711-6145 ☎711-6212

地域保健福祉課 相談・支援業務等職員を募集

各区地域保健福祉課で、高齢者の相談・支援および地域包括支援センターの支援などの業務に従事。【資格】次のいずれかに該当する人。▷社会福祉士▷保健師▷看護師(地域ケア・地域保健などの実務経験と介護

支援専門員の資格も必要)▷介護支援専門員で、実務経験が3年以上ある。他要件あり【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】11月10日から地域包括ケア推進課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区地域保健福祉課、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月16日~12月7日(必着) 同課 ☎711-4373 ☎733-5587

地域保健福祉課 地域ネット支援員を募集

各区地域保健福祉課で、医療、介護、保健などの関係機関と連携した、高齢者の在宅支援に関する業務に従事。【資格】次の要件を満たす人。▷看護師または保健師▷高齢者の在宅支援や介護の現場で実務経験がある。他要件あり【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】11月10日から地域包括ケア推進課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区地域保健福祉課、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月16日~12月7日(必着) 同課 ☎711-4373 ☎733-5587

地域保健福祉課「生き活(い)き講座」職員を募集

各区地域保健福祉課で、公民館などで開催する高齢者を対象とした健康づくり・介護予防講座の運営などに従事。【資格】保健師。他要件あり【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】11月10日から地域包括ケア推進課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区地域保健福祉課、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月16日~12月7日(必着) 同課 ☎711-4373 ☎733-5587

保険医療課 国民健康保険給付適正化職員を募集

はりきゅう費および国民健康保険療養費等の支給審査・不正調査、指定開設者の申請受け付けに関する業務などに従事。【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】保険医療課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区保険年金課、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月19日(消印有効)まで 同課 ☎711-4390 ☎733-5441

国民健康保険給付職員を募集

東・南・西区保険年金課、西部出張所で、療養費等の請求内容の点検・審査・調査や第三者行為損害賠償請求などの業務に従事。【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】保険年金課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区保険年金課、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月19日(消印有効)まで 同課 ☎711-4242 ☎733-5441

国民健康保険業務職員を募集

東・博多区保険年金課で、国民健康保険等に関する相談、窓口業務などに従事。【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】保険年金課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区保険年金課、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月19日(消印有効)まで 同課 ☎711-4242 ☎733-5441

開発・建築調整課 建築調整担当員を募集

建築紛争の予防と調整に関する書類審査、受け付け、現場完了検査および建築協定の窓口での案内【資格】次のいずれかに該当する人(3年以上の実務経験も必要)。▷建築基準適合判定資格者▷一級または二級建築士▷一級または二級建築施工管理技士【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】11月16日から同課(市役所4階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】12月7日(必着)まで 同課 ☎711-4777 ☎733-5584

市障がい者更生相談所 ①補装具等相談員②看護師を募集

①同相談所(中央区長浜一丁目 あいあいセンター5階)で身体障がいの補装具、更生医療の判定補助などの業務に従事。②身体障害者手帳の認定および補装具の判定補助、診察補助などの業務に従事。【資格】①作業療法士または理学療法士②看護師 ※いずれも他要件あり【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同相談所、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月28日(必着)まで 同相談所 ☎713-8900 ☎715-3587

建築物安全推進課 建設リサイクル推進員を募集

建設リサイクル法の届出書等の精査・受理、相談業務等に従事。【資格】次のいずれかに該当する人。▷建築基準適合判定資格者▷一級または二級建築士▷一級または二級建築施工管理技士【任用期間】令和5年4月1日~6年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】11月15日から同課(市役所4階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載【申込期間】11月30日(消印有効)まで 同課 ☎711-4574 ☎733-5584

市保育士・保育所支援センター出張相談会

保育所等への就労に関する相談に応じます。同センターに登録すると求人票の閲覧、保育所等の見学や面談が可能になります(登録には保育士証または子育て支援員研修修了証の登録番号、登録年月日が必要)。詳細は市ホームページに掲載、または情報プラザ(市役所1階)、ハローワーク福岡東(東区千早六丁目)などで配布するチラシで確認するか問い合わせを。開11月29日(火)午前10時~午後3時 同ハローワーク福岡東 同センター ☎711-6808 ☎733-5718 市内の保育所等への就職を希望する人 無料 不要

シニアのための起業等支援セミナー

開令和5年1月12日(木)午後1時半~4時10分 同産業雇用安定センター福岡事務所大会議室(博多区博多駅前二丁目 福岡朝日ビル) 同県生涯現役チャレンジセンター事務局 ☎432-2512 ☎432-2513 同おむね60歳以上 同20人(先着) 同無料 同電話かファクスで、11月15日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

12/17 土
講演

アミカス オンライン講演会 「政治分野における男女共同参画について」

「多様な声を政治に届けて暮らしを豊かに」をテーマに、お茶の水女子大学ジェンダー研究所教授の申琪榮(しん きよん)氏が話します。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を使用。開午後2時~4時 開アミカス ☎526-3755 ☎526-3766 開女性 ☎40人(先着) 開無料 開ホームページから11月15日以降に申し込みを。

12/17 土
講座教室

楽水園 羽子板づくり教室~お正月のお飾りに~

初心者向け。抹茶サービス付き。開午後1時~3時 開同園(博多区住吉二丁目) ☎262-6665 開5人(先着) 開1,600円 開電話か来所で、11月16日以降に同園へ。

12/18 日
催し

パピオクリスマスジャズライブ

ジャズギター奏者らがクリスマスの曲を中心に演奏します。未就学児は入場不可、小学生は保護者の参加も必要。開午後2時~3時35分 開パピオビールーム(博多区千代一丁目) ☎633-2180 ☎633-2177 開50組(抽選。1組2人まで) 開無料 開はがき(〒812-0044博多区千代1-15-30)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名を書いて11月22日(必着)までに問い合わせ先へ。1組につき1通。当選者にのみ通知。

12/19 月
講座教室

うつ病家族教室「うつ病について」

精神科の医師が話します。終了後、精神科医と臨床心理士による相談会もあり(希望者のみ)。開午後1時半~3時 開あいいい(中央区舞鶴二丁目) 開市精神保健福祉センター ☎737-1275 ☎737-8827 開うつ病を治療している人の家族 ☎15人(先着) 開無料 開電話かファクスに応募事項と日中連絡可能な電話番号、治療を受けている人との続柄、相談希望の有無を書いて、11月15日以降に同センターへ。来所でも受け付けます。※相談の申し込みは11月30日締め切り(抽選)。

催し
あいくる ①宮崎のお花でアレンジメント教室 ②幼児体育クラブ

未就学児は保護者同伴。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開①12月24日(土)午前10時半、午後1時、3時から(各45分)②来年1月18日~3月8日の水曜日午後3時~4時(連続講座) 開あいくる(中央区今泉一丁目) ☎741-3551 ☎741-3541 開①4歳~高校生②年長児 ☎①各16人②30人(いずれも抽選) 開①500円②1,000円 開往復はがき(〒810-0021中央区今泉1-19-22)に応募事項と生年月日を書いて12月4日(必着)までに同施設へ。来所、ホームページでも受け付けます。

講座・教室
R60倶楽部

①SOMP0(ソンプ)ひまわり生命のライフカウンセラー・牟田光宏氏が話します。②12月はハーバリウム、来年1月以降はポーチなどを作ります。③「メルカリ」の操作方法や出品の手順が分からない人向けに、使い方を学べる講座を実施します。開①③六本松 蔦屋(つたや)書店(中央区六本松四丁目)②中央市民センター(中央区赤坂二丁目) 開アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456 ☎739-6081 開①③市内に住む60歳前後の人 ※③は事前にスマートフォンに「メルカリ」アプリをインストールし、会員登録(無料)している人②不問 ☎①40人②10人③各20人(いずれも先着) 開①③無料②1万2,000円 開電話かファクスに応募事項と③は希望時間も書いて、11月15日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

内容	日時
①オトナ塾「意外と知らないがん治療とお金のはなし」	11/29(火)14:00~15:00
②お正月用水引付きハーバリウム作り教室&パッチワークで小物作り教室	12/7、来年1/18、2/1、15、3/1、15の水曜日10:00~11:30(連続講座)
③みんなのメルカリ教室~出品のこつや梱包、発送などを学びます~	12/13(火)10:00~12:00、13:00~15:00

12/26 月他
催し

市スポーツ協会 ①冬休みDigSports体力測定会 ②市生涯スポーツ講座

①体力測定の結果を基に、AIがその人に向いているスポーツを提案するシステム「ディグスポーツ」を使います。②スポーツの役割や指導方法などを学びます。実技もあり。受講後は地域やサークル等に指導者として派遣される市スポーツリーダー・バンクへの登録も可能(有料)。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開①12月26日(月)午前10時~午後3時②来年1月21日(土)、22日(日)午前9時~午後5時(連続講座) 開①総合西市民プール(西区西の丘一丁目)②福岡大学総合体育館(城南区西片江一丁目) 開同協会事業課 ☎407-8381 ☎407-8185 開①小学生②市内に住むか通勤する18歳以上(令和4年4月1日現在) ☎①24人②50人(いずれも抽選) 開①500円②2,000円 開①ホームページから11月15日~30日に申し込みを。②情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、各公民館などで配布する申込書を11月15日~30日(必着)に同協会へ。ホームページでも受け付けます。

12/27 火他
講座教室

老人福祉センター寿楽園 元気のサポート健康講座

理学療法士がストレッチやトレーニング方法を教えます。開12月27日~来年3月28日の第4火曜日午後1時~3時(連続講座) 開同園(城南区南片江二丁目) ☎861-1123 開市内に住むおおむね60歳以上 ☎20人(抽選) 開無料 開電話かファクス、来所で、11月30日までに同園へ。落選者にのみ通知。空きがあれば当日も受け付け可。

催し
老人福祉センター若久園

①行政書士、税理士、社会保険労務士が遺言や終活などに関する相談に応じます。②シルバー人材センターによる個別相談会です。③香蘭女子短期大学の講師が教えます。④認知症への不安や心配事、認知症の人の介護について相談できます。脳のトレーニングも行います。開同園(南区若久六丁目) ☎511-7255 ☎511-7558 開市内に住む人(①②③は60歳以上) 開電話かファクス、メール(☎ wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)に応募事項と①は相談内容も書いて、11月①②③15日④22日以降に同園へ。来所でも受け付けます。

内容	日時	定員(先着)	費用
①無料法務相談会	12/8(木)13:00~16:00	6人	無料
②おしごと相談会	12/9(金)11:00~12:30	10人	無料
③ラッピング講座~風呂敷編~	12/9(金)13:00~14:15	10人	200円
④認知症カフェ(若久園カフェ)	12/23(金)14:00~16:00	10人	無料

お知らせ

令和4年中に納付された各保険料額のお知らせ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額通知書を11月下旬に郵送します。保険料は税の所得控除対象です。申告の際、添付は不要です。開各区保険年金課、西部出張所

全国生活のしづらさなどに関する調査にご協力

厚生労働省の委託で、国が指定した地域の世帯を対象に調査を行います。11月中旬ごろに実施のお知らせ

を配布し、12月1日以降は必要に応じて調査員(調査員証を携行)が世帯を訪問します。開障がい企画課 ☎711-4248 ☎711-4818

防犯灯工事費補助金の申請期限

11月30日まで受け付けます。【申請書の配布】各区地域整備課(西区は土木第1・2課)、情報プラザ(市役所1階)で。市ホームページにも掲載。詳細は道路維持課まで問い合わせを。開道路維持課 ☎711-4488 ☎733-5591

市教育委員会表彰

学校教育や社会教育の振興発展に貢献した82人と27団体を11月3日に表彰しました。詳細は市ホームページで確認を。開市教育委員会総務課 ☎711-4605 ☎711-4600

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

12/11 日 催し 城南障がい者フレンドホーム ふれあいクリスマス会

お楽しみ抽選会やクリスマスソングの鑑賞など。開午後1時～3時 所同ホーム(城南区南片江二丁目) ☎861-1180☎861-1123 市内に住む小中学生や障がい児・者(障がいの程度によっては同伴者が必要) 定30人(抽選) 料500円 電☎はがき(〒814-0143城南区南片江2-32-1)、ファクス、メール(☎ jyonan.f@c-fukushin.or.jp)、来所で、11月15日～30日(必着)に同ホームへ。

12/11 日 他 催し 早良障がい者フレンドホーム ①クリスマス会 ②干支の絵付け体験

①クリスマスソング演奏、クリスマスカード作りなどをします。②来年の干支・卯(うさぎ)の形をした素焼きの人形に絵付けします。開12月①11日(日)午後1時～3時②24日(土)午後1時半～3時 所同ホーム(早良区百道浜一丁目) ☎847-2761☎847-2763 市内に住む①障がいのある人や保護者(きょうだい児も参加可) ②障がいのある中学生以上や保護者 定①10人(先着)②6組(抽選。1組3人まで) 料①500円②1個500円 電☎はがき、メール(☎ sawara-friend@nonohana.or.jp)、来所で、11月15日以降に同ホームへ。②は11月30日締め切り。

12/13 火 講座 福岡地域史講座 「～もうすぐ70周年～動物園のあゆみ・いま、これから」

開午後2時～3時半 所中央市民センター(中央区赤坂二丁目) 問中央区生涯学習推進課☎718-1067☎714-2141 定200人(抽選) 料無料 電☎はがき(〒810-8622住所不要)かファクス、メール(☎ csgkouza@city.fukuoka.lg.jp)で、12月5日(必着)までに同課へ。落選者にのみ通知。空きがあれば当日も受け付けます。

12/14 水 催し 家族介護者のつどい

介護者同士の情報交換・交流や個別相談の他、フラワーアレンジメント、福祉用具の展示を行います。開午後2時～4時 所城南市民センター(城南区片江五丁目) 問市介護実習普及センター☎731-8100☎731-5361 市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人 定20人(先着) 料無料 電☎はがき、メール(☎ f_kaignon@fukuwel.or.jp)で市介護実習普及センターへ。

催し 老人福祉センター東香園

①フレイル(加齢による心身の虚弱)の予防法等を学びます。②薬剤師が相談に応じます。お薬手帳を持参してください。③行政書士が財産分与と相続税について話します。④認知症予防に関する話と相談会。シニア教室「健康リズム体操」の生徒による演芸披露もあり。⑤退職後の資金を補うシニアの就業についてオンラインで学びます。⑥看護師が体のチェックを行います。⑦高齢者を積極的に雇用している企業の仕事内容や働き方について学びます。②と⑥はオンラインでの相談も可。所同園(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213☎671-2214 市内に住む60歳以上(①④は家族の参加も可) 料無料 電☎はがき、メール(☎ toukouen@mocha.ocn.ne.jp)、来所で、11月15日以降に同園へ。

内容	日時	定員(先着)
①初心者向け「今から始めるフレイル予防教室」	11/24(木)11:00～12:00	15人
②くすりと健康のお悩み個別相談会	11/24(木)12:30～16:00	5人
③終活セミナー	11/24(木)13:00～14:00	15人
④東香園カフェ	11/24(木)14:00～15:30	20人
⑤シニア世代のライフプランセミナー	12/1(木)10:00～12:00	10人
⑥健康相談	12/1(木)13:00～15:00	5人
⑦70代も活躍中 シニアの就業支援講座 & 相談会(希望者のみ)	12/6(火)11:00～12:00	15人

12/15 木 講座 教室 段ボールコンポスト使い方講座

生ごみを堆肥化する段ボールコンポストの使い方、堆肥の活用方法について学びます。受講者には段ボールコンポストセットを進呈。開午前10時～11時半 所あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 問ごみ減量推進課☎711-4039☎711-4823 市内に住む段ボールコンポストを使ったことがない人 定20人(抽選) 料無料 電☎はがき(〒810-8620住所不要)かファクス、メール(☎ gomigenryo.EB@city.fukuoka.lg.jp)で、11月30日(必着)までに同課へ。

12/17 土 催し まもるーむ福岡 プラスチック容器とごみの削減について～体験エコバッグ作り～

花王製品の包装容器に関する取り組みについての話を聞き、プラスチックごみの削減について考えます。エコバッグ作り、手指消毒講座もあり。開午前10時半～正午 所まもるーむ福岡(中央区地行浜二丁目) ☎831-0669☎831-0726 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定30人(先着) 料無料 電☎はがき、メール(☎ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)で、11月16日午前10時以降に同施設へ。1通5人まで。

12/17 土 催し ウィンタースポーツフェスタ

初心者向けのスケート教室やジュニアチームのアイスホッケーエキシビションなど。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開午前10時～午後1時、1時～4時 所県立総合プールスケートリンク(博多区東平尾公園二丁目) 問同フェスタ実行委員会☎407-8381☎407-8185 各300人(抽選) 料無料。滑走する場合は滑走料100円、スケート靴の貸し出しあり(390円) ホームページから11月15日～30日に申し込みを。空きがあれば当日も受け付け可。

催し 日本庭園 無料回遊バス運行

紅葉が見頃の日本庭園を巡るバスを運行します。大濠公園日本庭園(中央区大濠公園)～友泉亭公園(城南区友泉亭)～松風園(中央区平尾三丁目)～楽水園(博多区住吉二丁目)を循環します。各園での乗り降り自由。時刻表など詳細は問い合わせを。開11月27日(日)午前9時半～4時半 所楽水園☎262-6665 松風園☎524-8264 友泉亭公園☎711-0415 ※大濠公園日本庭園は回遊バスについての問い合わせ不可 定25人乗りバス(各園の出発時刻に先着順で乗車) 料無料(入園料別) 電☎不要

講座・教室 アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん

①②は公園で集めた材料を使って作ります。③は空き缶と多肉植物で作ります。所同公園(東区香椎照葉四丁目) ☎661-5980☎672-6925 ①②18歳以上 ③④小学生以上の子どもと保護者 ①1,000円②2,000円③④1セット800円(作成できる数は1人1セットまで) ※いずれも入館料別 電☎はがき、来所で、11月15日以降に同公園へ。ホームページでも受け付けます。

内容	日時	定員(先着)
①クリスマスリース教室	11/30(水)10:00～11:00	10人
②クリスマススワッグ(壁飾り)教室	11/30(水)14:00～15:00	15人
③親子で作る多肉の門松作り教室	12/10(土)10:00～11:00	15セット
④親子で作る正月飾り教室	12/10(土)11:00～12:00	15セット

催し 市介護実習普及センター 企画展示「秋のおでかけグッズ」

片手でも開閉しやすいショルダーバッグや、レインカバーにもなる風呂敷などを紹介します。開開催中～11月30日(水) ※15日(火)は休館 所同センター(中央区荒戸三丁目) ☎731-8100☎731-5361 料無料

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

12/3 土 **催し** **バードウォッチング in 和白干潟**
鳥の種類を当てるゲームをしながら、冬の渡り鳥を観察します。雨天中止。開午前10時～正午開集合は和白干潟の広場(東区和白四丁目)開和白干潟を守る会・山之内☎090-8412-2663☎944-1543☎50人(先着)開無料☎電話かファクス、メール(☎ yamanouchi-y@mub.biglobe.ne.jp)で、11月15日以降に同会へ。定員を超えた場合のみ通知。

12/3 土 **講座教室** **月隈パークゴルフ場 パークゴルフ初心者教室**
講義と実技。中学生以下は保護者同伴。開午前10時～正午開同ゴルフ場(博多区月隈三丁目)☎504-5333☎586-5388☎8人(先着)開1,000円☎電話かファクス、来所で、11月15日以降に同ゴルフ場へ。

12/3 土 **催し** **福岡レインボー映画祭 ①「Veils」②「明日、晴れますか」③「最も危険な年」④「愛で家族に」**
性的マイノリティーに関する理解や認識を深め、多様性について考えます。各映画終了後に映画関係者や当事者によるアフタートークも行います(各20分)。手話通訳あり。詳細は市ホームページで確認を。開①午前10時半から(2本上映。合計57分)②午後1時20分から(90分)③3時50分から(85分)開市科学館サイエンスホール(中央区六本松四丁目)開人権推進課☎711-4338☎733-5863☎100人(抽選)開無料☎往復はがき(〒810-8620住所不要)に参加者全員の応募事項を書いて11月20日までに同課へ。市ホームページでも受け付けます。1通2人まで。車いすで来場の場合は申込時にその旨を記入してください。空きがあれば当日も受け付け可。

12/4 日 **催し** **博多っ子杯インドア・アーチェリー大会(観戦案内)**
身体障がいのある人とない人が同じルールで競います。開午前9時45分～午後3時45分開さん・さんプラザ(南区清水一丁目)開市障がい者スポーツ協会☎781-0561☎781-0565開無料☎不要

12/4 日 **講座教室** **フラワーデザイン体験レッスン「クリスマスを彩るエバーグリーンのリース」**
開午前11時～午後0時半、1時半～3時開市植物園(中央区小笹五丁目)開日本フラワーデザイナー協会福岡県支部☎070-3080-3305☎525-2167☎中学生以上☎各15人(先着)開1,800円(入園料別)☎電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて同支部へ。

催し **老人福祉センター舞鶴園**

①キャッシュレス決済の仕組みや使い方などを学びます。②井上陽水や海援隊などのフォーク、ニューミュージックをレコードで聴きながら当時の福岡の文化を振り返ります。③キャリアコンサルタントの資格を有する同園園長が、対面で個別の相談に応じます。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」による相談も可。④時計や地図アプリの使い方などを学びます。スマートフォンを持参してください(タブレット端末の貸し出しも可)。開同園(中央区長浜一丁目)☎771-7677☎716-0046開市内に住む60歳以上開無料☎電話かファクスに応募事項と希望時間、③でオンライン参加を希望する人はその旨も書いて、11月15日以降に同園へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

内容	日時	定員(先着)
①初心者向けICT講習会「キャッシュレス決済を学ぼう」	11/25(金)10:00～、13:00～、15:00～(各90分)	各6人
②アラ還カレッジ ノーミュージック ノーライフレコード鑑賞会	11/29(火)10:00～、13:00～(各90分)	各15人
③シニア就業相談	12/3(土)10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～(各45分)	各1人
④初心者向けICT講習会「スマホの標準機能を使おう」	12/9(金)10:00～、13:00～、15:00～(各90分)	各6人

12/4 日 **講座教室** **ジュニアリーダー研修会 伝わる話し方・聴く力研修**
フリーアナウンサーから学びます。詳細はホームページで確認を。開午後2時半～5時半開中央区役所園こども健全育成課☎711-4188☎733-5534開市内に住むか通学する中高生☎30人(抽選)開無料☎はがき(〒810-8620住所不要)かファクス、メール(☎ kenzenikusei.CB@city.fukuoka.lg.jp)で、11月18日(必着)までに同課へ。

12/6 火 **講座教室** **緑のコーディネーターによる体験講座「クリスマスのクレンジングアレンジメント」**
ドライフラワーになる花材を使って、クレンジング(三日月)型のアレンジメントを作ります。開午後2時～4時開南市民センター(南区塩原二丁目)開市緑のまちづくり協会みどり課☎822-5832☎822-5848☎20人(抽選)開1,800円☎はがき(〒814-0001早良区百道浜2-3-26)かファクス、メール(☎ koza@midorimachi.jp)で、11月25日(必着)までに同課へ。ホームページでも受け付けます。

12/6 火 **講座教室** **中村学園大学大学院 流通科学研究科セミナー**
ホームセンター「グッデイ」社長の柳瀬隆志氏が講演します。申し込み方法など詳細はホームページで確認を。開午後4時50分～6時開中村学園大学(城南区別府五丁目)開同大学教務部☎851-6742☎851-6514開無料

12/11 日 **講座教室** **西障がい者フレンドホーム 冬の絵手紙教室**
冬の草花や季節のものを題材に、年賀状などを作ります。開午前10時～正午開同ホーム(西区内浜一丁目)☎883-7017☎883-7037開市内に住む障がいのある人(小学生以下は保護者同伴)☎10人(抽選)開300円☎電話かファクス、メール(☎ nishi-friend@nonohana.or.jp)、来所で、11月15日～30日に同ホームへ。

催し **アミカス 託児で安心 アミカスBOOKタイム**

託児付きで読書やDVD鑑賞ができます。開12月15日(休)、16日(金)、17日(土)午前10時～11時50分開アミカス図書室(南区高宮三丁目)☎534-7593☎534-7595開6カ月～小学3年生の子どもの保護者☎各15人(抽選)開無料☎メール(☎ amitosho@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と子どもの名前(ふりがな)、年齢・月齢(小学生は学年)、希望日(第2希望まで可)を書いて、11月26日までに同図書室へ。来所(アミカス2階)、ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

催し **博多座「市民半額観劇会」**

「二月花形歌舞伎」を半額で観覧できます。開来年2月5日(日)、6日(月)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、19日(日)午前11時から(5日、6日、8日、9日は午後3時半からの公演もあり)、17日(金)、18日(土)午後3時半から開博多座(博多区下川端町)開市民半額会事務局☎751-8258(平日午前10時～午後6時)☎736-7081開小学生以上☎各回50人(抽選)開A席8,000円(事務手数料・振込手数料別)☎はがき(〒810-8799福岡中央郵便局留「市民半額会」)に代表者の応募事項と希望日時(1公演のみ)、参加人数(2人まで)を書いて12月15日(消印有効)までに同事務局へ。当選者にのみ通知(12月23日ごろ発送)。

福北連携コーナー

北九州ポップカルチャーフェスティバル

声優トークショーやアニメソングライブ、アニメ・マンガ作品展示、eスポーツ(コンピューターゲームを使った対戦)など、さまざまな催しが行われます。詳細はホームページで確認を。開11月26日(土)午前11時から、27日(日)午前9時から※物販、展示、体験などのブースは午前10時～午後5時開西日本総合展示場新館(北九州市小倉北区浅野三丁目)他開北九州市MICE推進課☎093-551-8152☎093-551-8151開入場無料(一部有料)☎不要

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

11/26 土 **講座教室** **ゆったりと楽しむ大人のボートレース教室**
ボートレース初心者教室や舟券購入体験のほか、コーヒーの入れ方ワークショップ、オリジナルタオルなどが当たる抽選会も行います。開午後1時~4時 所福岡ボートレース福岡(中央区那の津一丁目) ☎732-7592 ☎732-5405 対20歳以上 定20人(抽選) 料無料(入場料別) 電☎電話かメール(☎ perabostaff@gmail.com)に代表者の応募事項と参加人数を書いて、11月19日(必着)までに同施設へ。来所でも受け付けます。

11/26 土 **催し** **福岡市民オーケストラ定期演奏会**
演奏曲はラフマニノフの交響曲第2番ホ短調作品27など。開午後2時~4時(開場は1時) 所アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目) 問同オーケストラ事務局 ☎080-6423-3366 ☎ fukuoka.civic.orchestra@gmail.com 対1867人(先着) 料一般1,500円、小学生~大学生500円 電☎不要

11/26 土 **催し** **市総合体育館 アイランドシティ健康フェスタ**
バドミントン・卓球などのスポーツ体験ゾーンや、ハンドボールとバレーボールの個人参加型教室、フィットネス教室の他、入浴剤作りなども実施。時間など詳細はホームページで確認を。開午前10時~午後3時 所同体育館(東区香椎照葉六丁目) ☎410-0314 ☎410-0318 入場無料 電☎電話かメール(☎ info@fukuoka-city-arena.jp)、来所で、11月15日以降に同体育館へ。

11/26 土 **催し** **松風園 紅葉ライトアップ**
幻想的な夜の日本庭園を楽しめます。着物のスタッフがたてた抹茶をいただくこともできます(別料金)。小学生以下は保護者同伴。開午後6時~8時半 所同園(中央区平尾三丁目) ☎524-8264 料500円 電☎不要

11/27 日 他 **催し** **市観光案内ボランティアと「福岡・博多“深”発見まち歩き」 承天寺(圓明閣)特別拝観ツアー**
普段は非公開の重要文化財を収蔵した圓明閣を案内します。開11月27日(日)、12月4日(日)午後2時、2時半から(各回90分) 所承天寺(博多区博多駅前一丁目) 問福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050 ☎733-5055 対各回8人(先着) 料1,000円、小学生以下300円(保護者同伴) 電☎ファクスかメール(☎ event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項と希望日時を書いて、11月15日午前10時以降に問い合わせ先へ。

11/27 日 他 **催し** **アクロス福岡 ①NHK交響楽団 特別演奏会 ②堀米ゆず子&ヴァレリー・アフアナシエフ**
①演奏曲はメンデルスゾーンのバイオリン協奏曲ホ短調など。②バイオリンとピアノで、ブラームスのバイオリンソナタ第1番「雨の歌」などを演奏します。いずれも未就学児は入場不可。開①11月27日(日)午後4時から②12月1日(木)午後7時から(いずれも2時間程度) 所アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目) 問アクロス福岡チケットセンター ☎725-9112 ☎725-9102 料①S席1万1,000円、A席8,000円、B席6,000円②S席1万円、A席7,000円 ※いずれも1万円以下の席は25歳以下半額 対4カ月~就学前(無料。託児の申し込みは前日までにテノ.サポート ☎0120-8000-29へ。先着順) 電☎電話か来所(アクロス福岡2階)で同センターへ。ホームページでも受け付けます。

11/30 水 他 **講座教室** **南障がい者フレンドホーム ①南区出前講座「認知症と予防法について」②はじめての絵手紙**
②はクリスマスや正月を題材にした絵手紙を書きます。開①11月30日(水)午前11時~正午②12月2日(金)午前10時~正午 所同ホーム(南区清水一丁目) ☎541-5858 ☎541-5856 対市内に住む障がいのある人(①は介助者のみの参加も可) 対各6人(抽選) 料①無料②600円 電☎電話かファクス、メール(☎ minami-friend03@c-fukushin.or.jp)に応募事項と障がい名を書いて、11月15日~25日に同ホームへ。来所でも受け付けます。

12/1 木 他 **講座教室** **老人福祉センター早寿園 ①シニア世代のライフプランセミナー②クラフトバッグ作り講座**
①は健康で豊かな生活を送るための人生設計を考えるオンライン講座です。就業についての話もあり。開①12月1日(木)午前10時~正午②12月2日~23日の金曜日午後1時半~3時半(連続講座) 所同園(早良区重留七丁目) ☎804-7750 ☎804-7751 対市内に住むおおむね60歳以上 対各10人(先着) 料①無料②700円 電☎電話かファクス、来所で、11月15日以降に同園へ。

12/2 金 他 **講座教室** **婚活力アップオンラインセミナー**
ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を利用したセミナー。普段の生活でも役立つ会話術や印象を良くする方法などを学びます。開12月2日(金)、6日(火)午後7時~8時 ※各回の内容は同じ 問こども未来局総務企画課 ☎711-4170 ☎733-5534 対独身者 対各25人(先着) 料無料 電☎電話かファクス、メール(☎ somu.cb@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望日、メールアドレスを書いて、11月15日以降に同課へ。

催し **かなたけの里公園 10周年祭**

開園10周年と新施設「CO_YARD KANATAKE(こやーど かなたけ)」=写真=のオープンを記念した祭りを開催します。カフェの利用やキャンプサイトの見学などが可能。また、地下鉄橋本駅とJA金武支店発着の無料シャトルバスも臨時運行します。いずれも小学生以下は保護者同伴。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開11月26日(土)午前10時~午後4時 所同公園(西区金武) ☎811-5118 ☎400-0147 入場無料(体験プログラムなど一部有料) 電☎不要



内容	時間
里のマルシェ(特産品の販売)	10:00~16:00(なくなり次第終了)
体験プログラム(サトイモ収穫体験、生き物ウォークラリー、麦まき体験)	10:00~16:00(受け付け時間はプログラムにより異なる)
秋の音楽祭	▷金武中学校吹奏楽部=12:30~13:00 ▷パンパンバザール=13:30~15:00

一人一花だより VOL.16

「野間大池公園花学校」の花づくり活動
一人一花運動に関するさまざまな取り組みを紹介します。

野間大池公園花学校は、野間大池公園(南区柳河内一丁目)で花壇活動を行っている団体で、宿根草、球根植物、小花木等を植栽しています。年間を通じて花を楽しめるよう、剪定(せんてい)や花がら摘みなどの適切な手入れを行っています。

また、園芸誌に情報を提供したり、地域住民等に種苗を配布したりしています。

これらの取り組みが評価され、2022年全国花のまちづくりコンクールで大賞を受賞しました。

花を有効活用する取り組みを募集します
イベントなどで使用した花を有効活用するため、「あげたい人・欲しい人」がつながる取り組みを、本紙面や一人一花運動のホームページで紹介できます。掲載の申し込みは一人一花推進課へ。 問同課 ☎711-4424 ☎733-5590 ☎ hitorihitohana.HUPB@city.fukuoka.lg.jp



同公園内の花壇

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 郵便番号・住所
- 年齢
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。

催し等は、感染拡大防止のための対策を講じて行います。引き続き基本的な感染症対策にご協力をお願いします。
本紙掲載の情報は11月1日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

11/19
土

催し ベジフルスタジアム ベジフル感謝祭

旬の青果物の販売や関連事業者による塩干物、菓子等の販売などを行います。開午前8時～11時 所 福岡ベジフルスタジアム(東区みなと香椎三丁目) ☎683-5323 ファクス683-5328 入場無料 要

11/19
土 他

催し 福岡城 まゆの館 「絆フォト撮影会～年賀状の準備に～」

プロのカメラマンが約50カットを撮影。写真データは後日メールかCD-Rで渡します(CD-R代別途1,000円)。20歳以下は保護者同伴。詳細は問い合わせを。開11月19日(土)～12月18日(日)午前9時～午後2時(月曜日を除く) 所 福岡同館(中央区城内 三の丸スクエア内) ☎707-3191 ファクス707-3193 各日4組(先着) 着物レンタル(着付けあり) 撮影1万円、私服撮影5,000円 電話かファクス、メール(☎ info@myyounoyakata.com)に応募事項と希望日を書いて、11月15日以降に同館へ。ホームページでも受け付けます。

講座・教室 老人福祉センター福寿園

所 福岡同園(西区今宿青木) ☎891-2727 ファクス891-2784 市内に住む60歳以上(①は軽い運動ができる人) 無料(②は教材費別) 電話かファクス、来所で、11月15日以降に同園へ。

内容	日時	定員(先着)
①認知症予防講座(認知症予防について学び、体操を行います)	11/30(水)10:00～11:30	20人
②スマホでLINE(ライン)・Zoom(ズーム)入門講座(LINEやZoomのアプリが使用可能なスマートフォンを持参してください)	12/9(金)、23(金)13:00～14:30(連続講座)	5人
③看護師による健康寿命講座	12/21(水)10:30～11:30	13人

11/20
日

催し 福岡流通センターまつり

衣料品などを販売します。和太鼓演奏などもあり。当日は天神日銀前バス停付近、JR・西鉄千早駅西口、JR吉塚駅西口などから無料シャトルバスを運行(午前7時半～午後4時、20～30分間隔)。開午前8時～午後3時 所 同センター(東区多の津一丁目) 同まつり実行委員会 ☎622-2020 ファクス622-2390 入場無料 要

11/25
金

催し 九響@アートカフェ ～弦楽アンサンブルコンサート～

小学生以下は保護者同伴。詳細はホームページで確認を。開午後6時半～7時15分 所 アジア美術館(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) 同市文化芸術振興財団 ☎263-6265 ファクス263-6259 定員80人(先着) 無料 当日午後5時半からアートカフェの受付で整理券を配布。

講座・教室 西部運動公園 テニススクール 冬の新規入会キャンペーン

11月15日～12月20日に入会すると、入会金と初月レッスン料(4回分)が無料になります。詳細は問い合わせを。開平日午前9時～午後1時の間でクラス別に開講(週1回の連続講座) ※受講日時は入会後に調整 所 同公園(西区飯盛) ☎811-5625 ファクス811-0549 18歳以上 定員10人(先着) レッスン料(2カ月8回分)=1万500円 電話か来所で、11月15日以降に同公園へ。

講座・教室 東体育館

①跳び箱や鉄棒、マット運動などを行います。②有酸素運動や筋力トレーニングをして運動不足と肥満解消を目指します。所 東体育館(東区香住ケ丘一丁目) ☎672-0301 ファクス672-0302 ①各6,000円②4,800円 往復はがき(〒813-0003東区香住ケ丘1-12-2)で11月15日～30日(必着)に東体育館へ。

内容	日時	対象	定員(抽選)
①子ども体操教室	来年1/11～3/1の水曜日 15:30～16:30(連続講座)	年中・年長児	各15人
	来年1/11～3/1の水曜日 16:45～17:45(連続講座)	小学1～3年生	
②パラディン体操	来年1/17～3/7の火曜日 9:30～10:30(連続講座)	65歳以上	

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは

☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。

また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

急患診療センター(早良区百道浜一丁目)

☎847-1099

平日	診療科	診療時間
平日	内科、小児科	午後7時半～翌朝6時半
土曜日	小児科	午後5時～翌朝7時半
	内科	午後7時～翌朝7時半
日曜・祝休日	内科、小児科、外科、産婦人科	午前9時～翌朝7時半
	眼科、耳鼻咽喉科	午前9時～午後11時半

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

小児救急医療電話相談

☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電話	診療科	診療日時
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の午前9時～午後4時半
南	541-3299		
博多	441-0020	内科	
城南	831-7		
西	882-3145		

※新型コロナウイルス感染防止のため、37.5℃以上の発熱や咳(せき)など、風邪のような症状がある場合は急患診療センターで受診してください。

※7月31日から当分の間、博多・城南・西急患診療所を一時的に休診しています。

※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時～午後4時半に行います。

外科当番医(11月後半の日・祝日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

11月20日(日)	診療科	電話番号
福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40)	外科	☎681-3115
溝口整形外科病院(中央区天神四丁目6-25)	整形外科	☎721-5252
那珂川病院(南区向新町二丁目17-17)	外科	☎565-3531
安藤病院(城南区別府一丁目2-1)	外科	☎831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27)	外科	☎841-0835
白十字病院(西区石丸四丁目3-1)	外科	☎891-2511

11月23日(水・祝)	診療科	電話番号
八木病院(東区馬出二丁目21-25)	外科	☎651-0022
原三信病院(博多区大博町1-8)	外科	☎291-3434
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	外科	☎771-6361
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35)	外科	☎821-4731
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17)	整形外科	☎891-1234
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	外科	☎807-8811

11月27日(日)	診療科	電話番号
福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75)	外科	☎608-0001
木村病院(博多区千代二丁目13-19)	外科	☎641-1966
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24)	外科	☎591-8088
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15)	脳神経外科	☎558-0081
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36)	外科	☎861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8)	外科	☎881-1331

※外科当番医は変更の可能性があります。最新の情報は各医療機関にお問い合わせを。

※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関にお問い合わせを。



ひがし



一人一花写真コンテスト(昨年)応募作品の香椎8号公園花壇のパンジー

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 329,075人(+57)
男 159,681人 / 女 169,394人
世帯数 162,622世帯(+100)
令和4年10月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ① = 対象 ② = 定員 ③ = 料金、費用 ④ = 申し込み ⑤ = 問い合わせ ⑥ = ファクス ⑦ = メール ⑧ = ホームページ ⑨ = 託児 ⑩ = 持参 ⑪ = 受付時間

市民企画講座 「今日から実践！正しい食習慣を身に付けよう」

子どもの成長に欠かせない栄養素を知り、正しい食習慣を身に付ける方法を学びます。講師は保健師などの資格を持つ栄養学アドバイザーの上野綾乃氏。12月①5日(月)②19日(月)の午前10時～11時半。☎なみきスクエア(千早四丁目) ①小学校6年生までの子どもがいる親②各回抽選20人 ③880円(テキスト代) ④電話かファクス、メールで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望回(①または②)を問い合わせ先へ。11月30日(水)午後5時必着 ⑤区生涯学習推進課 ☎645-1144 ⑥651-5097 ⑦h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp



住民票の写し等の証明書は 区役所以外でも取得できます

●千早証明サービスコーナー 住民票の写しや印鑑登録証明書は、平日だけでなく土日祝日も午前9時から午後8時まで受け付けます。戸籍・税証明は平日のみ午後5時15分まで取得できます。⑧千早証明サービスコーナー(なみきスクエア1階) ☎674-3983 ⑨674-3974

●市内34カ所の郵便局 区内は、福岡東・和白・香椎御幸・西戸崎・志賀島・福岡青葉・福岡高美台・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内の10カ所で、平日午前9時から午後5時まで証明書を取得できます。※代理人による申請は不可。

●持参するもの等 申請には、来所する人の本人確認書類(運転免許証など)、代理人の場合は委任状が必要です。詳しくは区ホームページ(「証明の便利な取り方」で検索)で確認を。⑩区市民課 ☎645-1016 ⑪632-0360

キャンパスイルミネーション点灯式

福岡女子大学のキャンパスでイルミネーションの点灯式を行います。どなたでも参加できます。12月1日(木)午後6時～8時 ⑫同大学(香住ヶ丘一丁目) ☎661-2418 ⑬661-2415



昨年のイルミネーション

空港周辺住宅の防音工事費用の助成

福岡空港周辺の騒音指定区域内で、住宅防音工事により設置した空調機器(10年以上経過し故障中)の取り換え工事に一定額を助成します。購入後の申請は対象外。市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室等で配布する申込書を、郵送か持参で問い合わせ先へ。12月2日(金)必着。⑭空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東二丁目17-5アークビル9階) ☎472-4594 ⑮472-4597



千早公民館でアドバイスを受ける母子

「離乳食を食べてくれない」「子どもが寝てくれない」「子どもの成長・発達について悩んでいる」など、育児の悩みを抱えていませんか。区は、保健師等の資格を持つ職員が、地域の公民館などで行う母子巡回健康相談Ⅱ写真Ⅱを行っています。

オンライン相談も始めます 育児のこと 悩んでいませんか

「オンライン育児相談」は、11月から新たに、新型コロナウイルス等の感染リスクなく相談できるオンライン育児相談を、ビデオ会議システム「Zoom(ズーム)」で始めます。区は、巡回相談のほか電話相談も行っています。詳しくは、区ホームページ(「東区母子巡回」で検索)をご覧ください。

オンライン育児相談

下のコードからもアクセスできます。



問い合わせ先

区地域保健福祉課
☎645・1088
☎631・2295

相談者の毛利郁美さん(33)は、「子どもの成長や子どもへの接し方について相談したくて参加しました。家の近くの公民館で相談できるのはとても助かります」と話します。区は、巡回相談のほか電話相談も行っています。詳しくは、区ホームページ(「東区母子巡回」で検索)をご覧ください。



12月の東区芸術文化祭

12月は右表の通りです。詳しくは、ホームページ(「東区芸術文化祭」で検索)をご覧ください。右コードからもアクセスできます。



♪♪グループ展 in 大學湯♪♪

箱崎三丁目にある昭和7年創業の銭湯跡地をコミュニティ・レンタルスペースとして活用した「大學湯」で、オリジナリティあふれるアーティストが作品展を開催します。12月15日(木)～18日(日) ⑯大學湯 ⑰無料 ⑱藤野 ⑲info@fudino.com



現在の大學湯

♪ 11/26(土) なみき芸術文化祭 ♪

第1部は九州管楽合奏団によるミュージカルコンサート、第2部は筑前琵琶=写真=やリュートの演奏と声楽の公演です。料金など詳しくは、区ホームページ(「なみき芸術文化祭」で検索)を確認を。12月15日(木)～18日(日) ⑯第1部=午後1時～2時40分 ⑰第2部=午後4時～6時 ⑱なみきスクエア ⑲先着各600人。⑳シアターネットプロジェクト ☎739-2318 ㉑739-2319

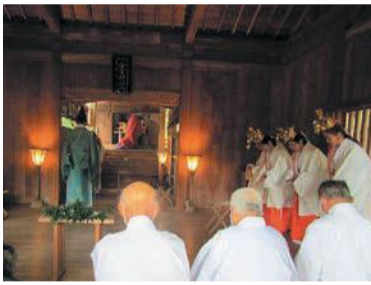


日程	イベント名 等
3(土)～11(日)	九州産業大学・同大学造形短期大学部作品展 ⑮区企画振興課 ☎645-1037
①3(土)～11(日) ②13(火)～28(水)	一人一花写真コンテスト ⑰①なみきスクエア②区役所2階掲示スペース ⑮区企画振興課 ☎645-1014
3(土)～11(日)	GINSODA SOLO EXHIBITION “記憶の海” ⑰大學湯 ⑱ginsoda46@gmail.com
4(日)	第20回「ゴスペルを歌うぞ」コンサート ⑮ゴスペル集団all fruits ☎090-5293-3722
10(土)～11(日)	出張はかた伝統工芸館 ⑮同館 ☎409-5450
15(木)～18(日)	グループ展in大學湯 ⑰大學湯 ⑱info@fudino.com
18(日)	劇団ルート第7回定期公演「オータム・オータム」 ⑰コミセンわじろ(和白丘一丁目) ⑮☎210-3323
18(日)	どこでも美術館「カンガを着てみよう！」 ⑮市美術館 ☎714-6051
17(土)～18(日) 24(土) 25(日)	うみなかキャンドルナイト ⑰海の中道海浜公園屋外劇場ワンダーワールド ⑮同公園 ☎603-1111
25(日)	福岡大学附属若葉高等学校ダンス部第30回定期公演 ⑮同高等学校 ☎771-1981

⑰が無いものは、なみきスクエアで実施します。



今宮神社



今宮神社の山ほめ祭

「あずみ族」は、古代、漁業や水運、航海などに優れた技術を有する海洋民族で、古代志賀島を拠点に、日本全国に進出し、その名を各地に残しています。その祖神は、古事記によると、海洋の神である綿津見三津と、その子・宇都志日金折命であるといわれています。志賀海神社で4月と11月に開催される「山ほめ祭」は、五穀豊穡と豊漁を祈念する祭りで、県の無形民俗文化財に指定されています。

同神社本殿での祭典の後、今宮神社でもほの暗い社殿のなかで白装束の巫女が立ち並んで行われる祭りの様子は、とりわけ幻想的です。

志賀島を訪れた際には、今宮神社を訪ね、同じ神社にかかわる歴史に思いをはせてみませんか。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのすすめスポット
「あずみ族」のルーツ『今宮神社』 城戸 重臣(70)

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影、マイナポイントの申し込み、健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートを、下表の通り区内の公民館で行います。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。区内に住む人無料市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 ☎272-2312 毎日午前9時～午後6時

開催日	時間	公民館	予約受付期間
12/1(木)	9:30~12:30	松島	11/14~11/28
12/2(金)	9:30~12:30	城浜	11/15~11/29
12/3(土)	13:30~16:30	千早	11/16~11/30
12/4(日)	11:00~16:00	和白東	11/17~12/1
12/7(水)	9:30~12:30	香陵	11/18~12/2
12/8(木)	13:30~16:30	奈多	11/21~12/5
12/10(土)	11:00~16:00	美和台	11/23~12/7
12/11(日)	11:00~16:00	香椎	11/24~12/8
12/13(火)	9:30~16:30	和白	11/24~12/8
12/14(水)	13:30~16:30	八田	11/25~12/9
12/16(金)	9:30~12:30	三苫	11/29~12/13
12/17(土)	13:30~16:30	多々良	11/30~12/14
12/21(水)	9:30~16:30	香椎東	12/2~12/16
12/22(木)	10:00~12:30	西戸崎	12/5~12/19
12/23(金)	13:30~16:30	青葉	12/6~12/20

イベント・講座等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。掲載している情報は10月31日時点のものです。

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 平日9:00~17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844(②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。 ※料金の記載がないものは無料。

健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	備考
	12月	1月				
なみきスクエア健診	1(木)	11(水)	9:00~11:30	要	なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のとおりドック、がん検診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円	
がん検診 胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査	8(木) 21(水)	19(木) 26(水)	8:30~10:30	要	【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胃がん リスク検査】 ☎35歳・40歳 ☎1,000円	
肺がん 結核・肺がん					☎40~64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞 ☎65歳以上 診検査希望者は別途700円	
松島小学校	4(日)	—	9:00~11:00	要	胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診。☎や☎は区保健福祉センターと同じ	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等・その他	備考
	11月	12月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	15(火)	6(火)、20(火)	9:00~11:00	要	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	15(火)	20(火)		☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明		
個別栄養相談	16(水) 24(木)	9(金)、16(金)、22(木)	13:30~14:20 14:30~15:20	要	栄養士による相談。1人50分程度	③
離乳食教室 所 なみきスクエア	—	2(金)	11:00~11:30 13:30~14:00	要	☎生後4カ月~8カ月頃の子どもの保護者 ☎生後9カ月~18カ月頃の子どもの保護者	
マタニティ相談	—	12(月) 19(月)	10:00~11:30	要	☎区内に住む妊婦とその家族。個別相談各回1組30分程度 ☎母子手帳	④
心の健康相談	—	13(火) 22(火)	10:00~12:00 13:30~15:30	要	精神科医による相談。1人30分程度	
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	7(水)	14:00~15:30	要	〈テーマ〉統合失調症の理解③~当事者の話を聞こう~ 〈講師〉当事者、東区第2障がい者基幹相談支援センター ※講座(90分)の後に家族交流会あり	

校区献血

場所	実施日	受付時間	備考
名島公民館	11/21(月)	9:30~12:30 13:30~15:30	⑤

Fukuoka City 「けんしんナビ」

市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で、健(検)診等の日程の確認や予約ができます。また、年齢などを入力し、自分に合った健診を調べることができます。右のコードからもアクセスできます。ぜひご利用ください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります



みんなで予防インフルエンザ

インフルエンザ予防のポイントは①流行期は人ごみへの外出を控える②日常的な手洗い③休養・栄養④適度な湿度⑤せきエチケット(マスク着用)です。☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844



博多区役所
〒812-8512 博多区博多駅前二丁目8-1
区役所代表電話 ☎ 441-2131



区の人口 255,398人 (前月比 272人増) (男 123,274人 女 132,124人) 世帯数 159,759世帯 (前月比 173世帯増) (令和4年10月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☏ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = 持参 ☎ = メール ☎ = ホームページ



(上) 地域コミュニティの活性化等を目的に設置されたパークハウス



藤棚を剪定(せんてい)中



(右) グラウンドゴルフの後、テラス席でコーヒータイトムを楽しむ地域の皆さん(撮影のためにマスクを外しています)

公園から始まる
地域コミュニティ
区内の各地域で、住民が中心となり、さまざまな活動が行われています。その中から、下月隈団地自治会が取り組む「コミュニティパーク事業」を紹介いたします。

コミュニティパーク

「コミュニティパーク事業」は、地域住民が公園の利用ルールづくりや自律的な運営に取り組み、地域にとって使いやすい公園づくりを目指すものです。

住民の憩いの場パークハウス

同事業の一環として、令和元年に市内で初めて、公園内にパークハウスが設置されました。毎日、老人会とボランティアが当番で管理し、地域住民の休憩や交流の場として利用されています。

下月隈団地自治会では、下月隈中央公園で草刈りや中低木の剪定などを行うほか、地域のボランティアとともに公園内の花壇で花を育てています。

同自治会の山下健児会



(左から) 諸藤会長、山下会長、秋山事務局長

長 秋山勇司事務局長、同団地2区の諸藤美由紀会長に話を聞きました。

諸藤会長 パークハウスができた頃は女性の利用者が多かったのですが、最近は男性も誘い合って来てくれます。外に出て人と会話をすることは健康維持にもつながっていいですね。

秋山事務局長 パークハウスをはじめ、自治会の活動について、多くの地域の方に知ってほしいです。ハウスを利用して、地域の活動に少しでも興味を持ってもらえたらうれしいです。

山下会長 地域活動は人がいてこそできるものです。皆さん張り切り過ぎず、ゆるく楽しく続けてほしいですね。この公園を、みんなが楽しめる地域活動の拠点にしていきたいと思います。

☎ 419-1048 43 40053

11月20日(日)は福岡市長選挙

11月20日(日)は福岡市長選挙の投票日です。投票日に用事がある人は、期日前投票ができます=下表。



※投票所入場整理券(はがき)がなくても区の選挙人名簿に登録されていれば、本人確認後に投票できます。

☎ 区選挙管理委員会事務局 ☎ 419-1006 ☎ 452-6735

Table with 2 columns: 場所, 日時. Lists voting locations and times for Sunday, Nov 20th.

●博多体育館の利用時間が変更になります

選挙の開票所になるため、博多体育館(山王一丁目 ☎ 481-0301 ☎ 481-0302)の利用時間が変更になります=下表。

Table with 3 columns: 競技場, 11/20日, 11/21日. Shows gymnasium hours for election day and the following day.

空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、防音工事により設置した空調機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換えに、一定額を助成します。購入後の申請は対象外

です。申込書は、市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。

☎ 空港周辺整備機構(博多駅東二丁目17-5 アークビル9階) ☎ 472-4594 ☎ 472-4597 ☎ 12月2日(必着)までに同機構へ郵送するか持参してください。

自転車はルールを守り駐輪場へ

博多駅周辺は自転車放置禁止区域に指定されています。駐輪場に止めずに路上に放置している自転車は、通行の妨げになるため撤去されます。



自転車放置禁止区域の標識

博多駅周辺には次の三つの市営駐輪場があり、3時間無料で利用できます。自転車を止めるときは、ルールを守ってご利用ください。
▷博多駅筑紫口駐輪場(☎・☎ 431-9007)
▷明治公園駐輪場(☎・☎ 474-2594)
▷博多口地下駐輪場(☎・☎ 483-8490)

そのほか、区内の市営駐輪場は区ホームページ(「博多区駐輪場」で検索)で確認を。



スマホはこちらから

☎ 区自転車対策・生活環境課 ☎ 419-1071 ☎ 441-5603

11月25日~12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害に遭った人たちの心のケアを行う相談窓口「心のリリーフ・ライン」が開設されています。☎ 県警察同窓 ☎ 632-7830 (平日午前9時~午後5時45分、祝日・年末年始を除く)

冬のファンタジー・はかた



はかた駅前通りなど、JR博多駅周辺でイルミネーション=写真イメージ=を点灯します。

☎ 11月10日(木)~来年1月11日(水) ☎ 博多まちづくり推進協議会 ☎ 474-7243 ☎ 474-2497 (平日午前10時~午後5時)

公民館でのマイナンバーカード申請

区内の各公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けやマイナポイント申し込みのサポート(カードを持っている人のみ)を行います。※要予約。詳細は市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。

☎ 市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎ 260-3590 ☎ 272-2312 (毎日午前9時~午後6時) ☎ 区内に住む人(住んでいる校区以外でも申し込み可) ※定員に達した時点で受け付け終了。



スマホはこちらから

博多区役所市民課証明発行コーナー

土日祝日も区役所2階の市民課証明発行コーナーで、住民票の写しなどが取得できます。☎ 区証明発行コーナー ☎ 402-0799 ☎ 402-1190



詳しくはこちら

はかた健康川柳コンテスト

「コロナと家族」をテーマに川柳を募集します。応募者の中から抽選で20人に1,000円分のクオカード、優秀作品の3人には博多織グッズを差し上げます。詳しくは、区ホームページ（「はかた健康川柳」で検索）でご確認ください。



よかろーもん

☑️区内在住または通勤・通学している人 申電子申請システム（グラフター）のみ。1人3作品まで応募可。☑️区健康づくり実行委員会（区健康課内）☎419-1091 📠441-0057



応募などスマホはこちらから

おたのしみ劇場

映画「SING（シング）ネクストステージ」

ダンスあり、ミュージカルありの笑いと感動に包まれた音楽エンターテインメント映画です（上映時間110分）。

📅12月18日(日) 1部 = 午後1時半から（開

場0時45分）、2部 = 午後5時から（開場4時15分）
 所 博多市民センター（山王一丁目）☎472-5991 📠472-5952 定各部とも先着300人 料無料 申11月15日(火)午前9時以降に電話か同センター窓口で申し込み。

ピークアボディ測定会

センサーカメラによって体の状態を可視化し、ゆがみを判定します。個人の筋肉の特徴に合った運動指導を行います。

📅12月13日(火)午前10時～午後6時（1人につき20分）
 所 博多体育館（山王一丁目）☎481-0301 📠481-0302 定先着20人 料1,500円 申同体育館窓口または、電話で受け付け。受付期間は、ホームページ（「博多体育館」で検索）で確認するか、同体育館まで問い合わせを。☑️動きやすい服装（スカート不可）

博多市民プール

「第3期子ども水泳教室」、「第3期ウォーターキッズ教室Ⅰ・Ⅱ」を開講します。料金や開催日時など、詳細は同施設まで問い合わ

せるか、ホームページ（「博多市民プール」で検索）でご確認ください。☑️博多市民プール（東那珂一丁目）☎473-8855 📠473-8856



スマホはこちら

正しく手を洗おう

手に付いた細菌やウイルスは、さっと手を洗うだけでは取り除けません。外出先からの帰宅時や調理前、食事前などには小まめに手を洗い、食中毒や新型コロナウイルス感染症を予防しましょう。



・手洗いのポイント・

- ①手洗いの前に爪を短く切り、時計や指輪を外しておきましょう。
 - ②せっけんを使って丁寧に洗い、十分に水で流しましょう。
 - ③手拭きタオルの共用はやめ、個人のタオルやペーパータオルを使いましょう。
- ☑️区衛生課 ☎419-1126 📠434-0007

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 📠0120-931-869

②健康課健康・感染症対策係 ☎419-1091 📠441-0057 (📠は②～④共通)

③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課精神保健福祉係 ☎419-1092

⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市民税非課税世帯の人など)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで ※予約受付日時は平日午前9時～午後5時

申	約	内容	実施日	受付時間	対象・料金・その他(令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			12月			
申	約	よかドック(特定健診)	2(金) 12(月)	8:30~10:30	☑️40~74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円(令和4年度中に40歳・50歳になる人、満70~74歳の人は無料) ☑️国民健康保険証、受診券 ☑️40~69歳 料600円 ※満70歳以上の人は医療機関での受診をお願いします。 ☑️40歳以上 料500円 ☑️40歳以上(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ☑️20歳以上(2年度に1回) 料400円 ☑️40~64歳 料500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かくだん)細胞診検査(料700円)あり。 ☑️65歳以上 ☑️令和4年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円 ☑️40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 料500円	
		がん				胃がん(胃透視)
						大腸がん
						乳がん
						子宮頸(けい)がん
						肺がん
						結核・肺がん
		胃がんリスク検査(血液検査)				
骨粗しょう症検査						

検査・相談等

申	約	内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			11月	12月		
②	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	24(木)	8(木) 22(木)	受9:00~11:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	14(木)	受16:00~18:00	
②	要	栄養相談	25(金)	9(金) 19(月)	10:30~11:30 実13:00~14:00 14:30~15:30	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	—	16(金)	13:30~14:20 14:40~15:30	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 ☑️生後4~7カ月頃の乳児の保護者 定各回12組
③	不要	母子健康手帳集団交付	21(月)	5(月) 19(月)	13:00~15:30	☑️区内に住む妊婦とその家族 ☑️妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、本人確認書類など
	要	マタニティ個別相談会	—	12(月)	13:00~13:30 13:45~14:15 14:30~15:00	☑️区内に住む妊婦とその家族 ☑️母子健康手帳、筆記用具
④	要	精神保健福祉家族講座	—	6(火)	13:30~15:30	心の病を抱える人の家族を対象にした交流会。☑️博多区役所6階
	要	心の健康相談	24(木)	22(木)	13:30~15:30	精神科医による相談。☑️前日まで☑️博多区役所6階
	要	お母さんの心の相談	—	28(木)	9:30~11:30	専門医による相談。☑️妊産婦 申1週間前まで☑️博多区役所6階

母子巡回健康相談

保健師・助産師などが赤ちゃんの身体測定や育児相談を行います。☑️妊産婦、乳幼児とその保護者 定先着15組30人 申電話か、ファクスで11月15日(火)午前9時半以降に博多区地域保健福祉課へ☑️母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りで必要な物



申	約	場所	実施日	実施時間
⑤	要	御供所公民館	12/12(月)	9:30~
		板付北公民館		
		東光会館	12/13(火)	
		席田公民館	12/14(水)	

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

市は、オミクロン株対応などの新型コロナワクチン接種を実施しています。詳しくは、市ホームページ（「福岡市ワクチン接種」で検索）でご確認ください。☑️市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎260-8405



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



西公園もみじ谷



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

人口 210,323人(+59) 男94,848人 / 女115,475人
世帯数 132,220世帯(+97) 令和4年10月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉️ = メール 📞 = 託児 🏠 = 持参 🕒 = 受付時間

～紅葉を見に行こう～ 区内のおすすめスポット

11月は紅葉が美しい季節です。これから見頃を迎える、区内のスポットを紹介します。

★大濠公園 日本庭園

日本庭園は、大濠公園開園50周年を記念して造られました。美しい庭園=写真=に映える、赤く色付いたモミジをぜひお楽しみください。



☎大濠公園日本庭園 ☎741-8377 📠401-6611

★西公園 もみじ谷

西公園では、11月15日(火)～29日(火)にもみじ谷のライトアップが行われます。昼と夜で違った雰囲気を楽しめます。



☎大濠・西公園管理事務所 ☎741-2004 📠741-2012

★松風園

昭和20年代に建設された茶室を有する日本庭園です。紅葉の時期には、樹齢100年を超えるイロハモミジが赤く染まり、庭園を美しく彩ります。園内には、500円で楽しめる抹茶セット(季節の和菓子付き)の販売もあり、紅葉を見ながらのんびり過ごせます。



11月26日(土)は午後8時半まで開園します。幻想的な夜の日本庭園をお楽しみください。
☎松風園管理事務所 ☎平尾三丁目 ☎524-8264



区子育て支援課のスタッフ

区役所2階の子育て支援課では、保育士・臨床心理士などの専門職員を配置し、電話や窓口で子育てに関する相談に応じています。いつでも気軽ににご相談ください。

区子育て支援課のスタッフ
区役所2階の子育て支援課では、保育士・臨床心理士などの専門職員を配置し、電話や窓口で子育てに関する相談に応じています。いつでも気軽ににご相談ください。

重永さんは「大人を困らせている子どもは、その子が困っているサインかもしれません。それぞれの立場でできることが必ずあります」と話していました。

まいづるちとせ保育園では、10月25日に「いろいろなCAP」代表の重永侑紀さんを講師に迎え、保育所職員向けワークショップを行いました。受講した保育士の宮川理恵さんは「他の園児を

たいたり、いじめたりする園児への接し方を具体的に学べてよかった。早速仕事に生かしたい」と話していました。

子育てに不安や悩みは付き物です。自分だけで抱えるのではなく、時には支援を受けることも必要です。

NP法人「にじいろCAP」は、子どもがはじめや虐待などのさまざまな暴力から自分の心と体を守るよう、子どもをはじめ、教職員・保護者・地域住民を対象にワークショップを行う予防教育「CAPプログラム」を実施しています。

重永さんは「大人を困らせている子どもは、その子が困っているサインかもしれません。それぞれの立場でできることが必ずあります」と話していました。

子どもたちの未来を守る 11月は児童虐待防止月間です



話し合いながら真剣に受講する保育士

虐待のサインを見落としていませんか？

【子どもの様子】

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 衣類や身体がいつも汚れている
- 表情が乏しく、元気がない
- 夜遅くまで1人で家の外にいる



【保護者の様子】

- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子どものけがについて不自然な説明をする
- 子育てに関して拒否的、無関心である
- 地域との交流が少なく孤立している

●周囲の人ができること
虐待の多くは、近所に住む人や知り合いからの相談により発見されています。
虐待のサインには、左記のようなものがあります。少しでも虐待が疑われる場合は、区子育て支援課にお知らせください。匿名での連絡も可能です。
また、全国共通児童相談所虐待対応ダイヤル「189」に電話すると、24時間365日、最寄りの児童相談所につながります。
☎区子育て支援課 ☎718・1106 ☎771・4955



福祉活動の拠点「ふくふくプラザ」

●資料展「引揚港・博多」
博多港は、第二次世界

援しています。
入居する14の福祉団体が、障がいや介護に関する相談を受けたり、講座や教室を開いたりするなど、住民の福祉活動を支援しています。

●みんなの力になれる施設を目指して
館内には、大ホールをはじめ、介護実習普及センターや蔵書3万冊を備えた福祉図書・情報室などがあります。



●3年ぶりにプラザまつりを開催
11月23日(水・祝)、「みんなであふくし&ふくふくプラザまつり」を開催します。
手作り小物の販売や、障がいのある人が作った製品を展示・販売するバザー、視覚障がい者向けの福祉機器(音声時計や音声調理家電)の展示などを行います。
その他、視覚障がい者誘導システムにチャレンジできるコーナーや介護に関するクイズなどもあります。

資料展「引揚港・博多」(1階ホール横)では、そうした人々の苦難の道徳のりや、平和への願いを後世に語り継ぐため、引揚者の皆さんから寄贈された衣服など148点を展示しています。

大戦後、日本最大級の引揚港として指定を受け、中国東北部や朝鮮半島などから約139万人の人々が引き揚げてきました。



当時の衣服を再現した母子のマネキン

11月15日は遺言の日(いいごんの日) 自筆証書遺言書保管制度を知っていますか？
法務局では、自分が書いた遺言書を保管する制度があります。遺言書を書くことで相続の紛争を防止することができます。☎福岡法務局供託課 ☎721-9186 📠721-4642

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると、カードを郵送で受け取ることができます。また、マイナちゃん、マイナポイントや健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートも行います。詳しくは、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）に掲載しています。区内に住む人（校区外への申し込みも可能）無料市マイナンバーカード出張サポート受付センター（毎日午前9時～午後6時） ☎260-3590 ☎272-2312



公民館	実施日	実施時間	予約期間
春吉	12/1(木)	16:00~19:00	11/12~11/26
草ヶ江	12/11(日)	10:30~16:00	11/24~12/8
笹丘	12/16(金)	16:00~19:00	11/27~12/11
小笹	12/18(日)	10:30~16:00	12/1~12/15
大名	12/21(水)	16:00~19:00	12/1~12/15
赤坂	12/22(木)	16:00~19:00	12/2~12/16
南当仁	12/24(土)	13:30~16:30	12/7~12/21

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

福岡県警察では、犯罪被害者の心のケアを行う相談窓口「心のリリーフ・ライン」を開設しています。女性の臨床心理士が対応し、匿名でも相談可。毎月～金曜日（祝日・年末年始除く）の午前9時～午後5時45分 ☎☎632-7830



12月1日は「世界エイズデー」です

HIVに感染しても、早期に発見し治療を開始することで、エイズの発症を大幅に遅らせ、普通の生活を送ることができるようになりました。しかし、「有効な治療法がなく死に至る」というイメージのまま、感染発覚を恐れるあまり検査を避けるケースが多いといわれています。



市内に住む20歳代～50歳以上の幅広い年代で感染が報告されています。中央保健所では即日検査を行っており、検査結果は採血から約1時間後にお伝えします。

〈12月のエイズ検査〉

6日(火)、20日(火)午前9時～10時半。要予約 あいれふ5階 無料 区エイズダイヤル ☎712-8391（平日午前9時～午後5時） ☎734-1690

「中央区花いっぱい運動フラワーウィーク」を開催しています

区役所玄関前広場を花やオブジェで装飾する「中央区花いっぱい運動フラワーウィーク」を開催しています。期間中は花やパンを販売するほか、花や庭木の手入れ方法などについて相談できる「緑の相談コーナー」も開設しています。11月14日(月)～18日(金)。物品販売は午前11時～午後3時 区企画振興課 ☎718-1015 ☎714-2141



昨年度のフラワーウィーク

親子で楽しむクリスマスコンサート

若手音楽家グループ「パレットトリオ=写真」による、バイオリン・ピアノ・パーカッションの演奏会です。12月17日(土)午後2時～3時15分（1時半開場） 中央市民センター3階ホール（赤坂二丁目） 小学3年生以下の子ども（未就学児は保護者同伴） 先着200人 無料 11月15日(火)午前9時から電話、来所、ファクスで同センター（☎714-5521 ☎714-5502）へ。ファクスにはイベント名、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、住所を書いて申し込みを。



セアカゴケグモに注意しましょう

下草が枯れる秋から冬にかけては、セアカゴケグモ=写真=が見つかりやすい時期です。主な生息場所はブロックの間やフェンスの下などです。成虫や卵のうを見つけたら、殺虫剤を掛けるか、踏みつぶすなどして駆除してください。



赤い帯状模様

卵のうの駆除は、翌年以降のクモを増やさないために重要です。詳細は市ホームページ（「セアカゴケグモの駆除方法 福岡市」で検索）にも掲載。区生活環境課 ☎718-1092 ☎718-1079

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎①0120-931-869、②～⑥734-1690 ※市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が減免（証明書必要）。 ※料金の記載のないものは無料

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは中央区保健福祉センター（中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内）で実施。

母子巡回健康相談

※乳幼児の身体測定、育児相談。A、C:13時半～14時20分。B:10時～10時半 ⑥

場所	実施日
A高宮公民館	12/9(金)
B福浜公民館	12/9(金)
C当仁公民館	12/12(月)

健(検)診情報を発信しています

健(検)診の日程や実施医療機関などを市ホームページ（福岡市 けんしんナビ）か右コードから検索)で紹介しています。 ①



スマホはこちらから

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診やイベントが中止や延期、再開になる場合があります。実施については事前に区ホームページや問い合わせ先にご確認ください。

内容	実施日		受 = 受付時間 実 = 実施時間	予約	対象・料金・その他	問 申		
	11月	12月						
健(検)診	よかドック(特定健診)		8:30~10:30 ※予約は健(検)診日の土・日曜・祝日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00~17:00	要	④40~74歳の市国民健康被保険者 ⑤500円 ⑥保険証、よかドック受診券 ④40歳以上 ⑥600円 ④40歳以上 ⑥40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回 ④20歳以上 ⑥400円 ※受診は2年度に1回 ④40歳以上 ⑥500円 【胸部エックス線撮影】 ④⑥40~64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かくたん)細胞診検査】 ④喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 ⑥700円 ④40歳以上 ⑥500円	①		
	がん検診	胃がん(胃透視)					28(月)	7(水) 19(月)
		乳がん						
		子宮頸(けい)がん						
		大腸がん						
		肺がん・結核検診						
骨粗しょう症検査								
検診・相談	B・C型肝炎ウイルス検査	15(火)	20(火)	受9:00~11:00	-	④20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②	
	栄養相談	25(金)	9(金) 23(金)	受①10:00②11:00 ③13:00	要	管理栄養士による食事バランス、離乳食などの個別相談		
	離乳食教室	28(月)	26(月)	受13:30~15:00	要	④生後4~6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の日安、初期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありません。※11月分は予約受付中 ※12月分は12月1日(木)予約開始		
	母子(赤ちゃん)何でも相談	28(月)	26(月)	受①13:30②14:00 ③14:30	要	④各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定 ※11月分は予約受付中 ※12月分は12月1日(木)予約開始		
	マタニティー個別相談	25(金)	9(金) 23(金)	受①13:00~13:30 ②14:00~14:30 ③15:00~15:30	要	④各回1組 ④妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての個別相談 ※11・12月分は予約受付中		
	心の健康相談	-	1(木)	受14:00~16:00	要	精神科医による相談		④
17(木)		15(木)	受10:00~12:00					
エイズ即日検査	第1・3火曜日(祝日は除く)		受9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	⑤		



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 268,047人 (+1) 男123,934人 女144,113人 世帯数 132,310世帯 (+16) 令和4年10月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 画 = ホームページ



安藤 ななせさん (小学3年生)作 ※年齢・学年は応募時のものです 応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵 ありがとう



区の広報担当キャラクター 「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131 区ホームページ 福岡市南区 検索 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1 窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

児童虐待防止Q&A



区子育て支援課の只松美穂さん=写真=が、児童虐待に関する疑問に答えました。

- Q.近所の子どもが心配な時は家族以外でも相談できますか。
- A.できます。虐待相談の多くは、近所の人や知り合いからの連絡です。
- Q.本当に虐待が起きているか分からない場合にも相談していいですか。
- A.少しでも虐待の可能性があると感じたら、すぐにご相談ください。
- Q.虐待の発生を近所で未然に防ぐためには、何が大切ですか。
- A.日頃からあいさつや声掛けをすることが大切です。子育て家庭を孤立させないことは虐待防止につながります。

【相談窓口】

- ▷区子育て支援課 ☎559-5195 ㊟559-5149
- ▷市子ども総合相談センター ☎833-3000 (24時間受け付け) ※年末年始除く
- ▷全国共通児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (24時間受け付け)

子育てのヒントを発見できる講座を開催 南区は「NPO法人にいろいろCAP」代表理事の重永侑紀さんを講師に迎え、8月から10月にかけて小学生までの子どもを持つ保護者を対象に講座を実施しました。



保護者同士の情報共有の場

10月3日に開催された講座には、小学生の子を持つ保護者11人が参加し、保護者同士の情報共有の場として活用されています。講師の重永さんは「この講座は区ホームページから取り組んでみたいと思います」と話しました。

子どもたちを児童虐待から守るには、虐待の発生を未然に防ぐことが重要です。市は、保護者向けの子育て支援講座を開催したり、地域の皆さんや学校の先生に積極的に相談するよう呼び掛けたりすることで、虐待防止に努めています。

子どもたちを児童虐待から守るには、虐待の発生を未然に防ぐことが重要です。市は、保護者向けの子育て支援講座を開催したり、地域の皆さんや学校の先生に積極的に相談するよう呼び掛けたりすることで、虐待防止に努めています。

11月は児童虐待防止推進月間 人間科学に基づく子育て支援講座

人間科学に基づいた、子どもの年齢に応じた接し方や、子どもに対する「共感」の重要性などを学びました。

参加した保護者は「自分と同じ悩みをもつ人がいると知って気持ちが楽になりました」「子どもの話を最後まで聴くなど、自分のできることから取り組んでみたいと思います」と話しました。

ロナの影響で人間関係が希薄になり、悩みや不安を抱えた時に孤立しやすくなっています。講座をきっかけに親子で対話することの大切さを学ぶことで、家庭内で対話する機会を増やしてもらえようという思いです」と語りました。

12/8 人権を尊重する市民の集い

「人にやさしいコミュニケーション」をテーマに、落語家の桂福丸氏=写真=が落語と講演を行います。手話通訳や要約筆記もあります。詳細は区ホームページ(「福岡市南区 人権を尊重する集い」で検索)でご確認ください。



©ヒダキトモ

開午後2時～3時40分 所南市民センター文化ホール 区生涯学習推進課 ☎559-5172 ㊟562-3824 定400人 料無料 ㊟はがき、ファクスまたはメール(m-simin@city.fukuoka.lg.jp)に氏名(ふりがな)と電話番号を書いて同課(〒815-8501住所不要)へお申し込みください。



スマホはこちらから



日頃の生活とエコの関係を学習

9月28日には、パナソニック株式会社から講師を迎え、筑紫丘小学校5年生を対象に「エコと太陽光発電」をテーマにした講座を開催しました。

受講を希望する地域や学校は、お気軽に相談を。 【問い合わせ先】 区生活環境課 ☎559-5101 ㊟561-5360

環境問題を考えるきっかけに「温暖化防止ワークショップ」 区民一人一人に地球温暖化防止への意識を高めてもらおうと、区は地域や学校に出向いて「温暖化防止ワークショップ」を実施しています。

講師を務めた同社の財木昭収さんは「環境問題を解決するには、一人一人が日頃から意識して行動することが大切です。子どもたちには、今回の学習後も地球環境やエコ活動について関心を持ち続けてほしいです」と語りました。

冬場の流行に注意 ノロウイルス食中毒

ノロウイルス食中毒は、1年を通して発生しており、特に気温や湿度が低い冬季に流行します。次のポイントに注意して、食中毒の発生を防ぎましょう。

- 調理前には必ずせっけんで手を洗う(2度洗いが効果的)
 - 調理器具を殺菌するときは塩素系漂白剤や熱湯を使う(アルコール消毒はノロウイルスに対して効果が低い)
 - ノロウイルスの危険性が高いアサリや加熱用カキなどの二枚貝は、中心部を85℃以上で90秒以上加熱する
- 区衛生課 ☎559-5162 ㊟559-5149



明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道~その5~

南区役所最寄り駅の西鉄天神大牟田線大橋駅は、特急・急行列車の停車駅として多くの人に利用されています。大橋駅が開業したのはいつでしょう。 ①1924年(大正13年)②1934年(昭和9年) ③1944年(昭和19年)④1954年(昭和29年) 正解・解説は本紙15面(裏面)に掲載。



現在の大橋駅

公民館でマイナンバーカードの申請ができます(予約制)

お知らせ

マイナンバーカード申請出張サポートを下表の通り行います(12月中に申請するとマイナポイントの対象になります)...

区市マイナンバーカード出張サポート受付センター(毎日午前9時~午後6時) 260-3590 272-2312 区内に住んでいる人(お住まいの校区以外の公民館でも申し込み可能です) 無料

Table with 3 columns: 公民館, 開催日時, 予約受付期間. Lists various community centers and their respective dates and reservation periods.

12/11(日) 南市民プール 各種教室を開催

参加募集

南市民プールでは冬のプール教室を下表の通り実施します。

Table with 2 columns: 教室, 開催日時. Lists swimming classes for different age groups and dates.

※水慣れから水泳の基礎習得を目的とした教室です。2月5日(日)の教室では、アテネ五輪200mバタフライ銅メダリストの中西悠子さんによる特別教室も実施されます。

所 南市民プール 561-6011 561-3993 ①小学生以上②25歳以下小学生③18歳以上 ①各部先着30人②各部抽選20人③先着20人...

南体育館 各種スポーツ教室を開催

参加募集

南体育館で行われる、有酸素運動教室やリフレッシュを目的としたヨガ教室など、さまざまなスポーツ教室の参加者を募集します...



初代大橋駅付近の踏み切り(1975年ごろ)

1978年に現在地に移転し、利用客や発着する電車が増加した大橋駅は、南区の発展を象徴する施設の一つといえるでしょう。



1978年移転当時の東口

南区博士への道 正解・解説コーナー 正解 ①1924年

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります

- ①予約センター 0120-985-902 0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 559-5116 ③健康課母子保健係 559-5119 ④健康課企画管理係 559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 559-5118 ②~⑤共通 541-9914 ⑥地域保健福祉課 559-5133 512-8811

Large table with columns: 種類, 実施日 (11月, 12月, 1月), 受=受付時間, 要=実施時間, 予約, 対象者・料金・場所等, 費用の記載がないものは無料, 場所の記載のないものは保健福祉センターで実施. Lists various health and welfare services.

※予約センターへの予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。 ※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため内視鏡検査をお勧めします。



城南区

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ヤマハッカ市民の森(油山)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 133,170人 (前月比68人増) (男 62,490人 女 70,680人) 世帯数 68,498世帯 (前月比47世帯増) (令和4年10月1日現在推計)

📅 = 日時、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📞 = 託児 📧 = 申し込み ✉ = メール 🌐 = ホームページ 📎 = 持参

人と人のつながりをつくる 安心で住みやすいまちに

各校区の社会福祉協議会は、地域の人が住み慣れたまちで安心して暮らせるよう、さまざまな活動をしています。声掛けなどの見守り活動や、住民の交流の場づくりなどに取り組んでいる団体の活動を紹介します。

鳥飼 見守り活動で安心して暮らせるように

鳥飼校区社会福祉協議会は、高齢者や障がい者、子育て家庭などを対象に見守り活動に取り組んでいます。

各町内の見守り担当委員は、自宅を訪問し、一人暮らしで困っていることや、子育ての不安や悩みを聞いたり、高齢者には必要に応じて、高齢者の総合相談窓口「いきいきセンター」などにつないだりしています。また、町内ごとに見守り対象者の情報を共有し、災害時に在宅避難している人の安否確認の声掛けや、体が不自由な人との避難の仕方などを検討しています。



会議で見守り活動について話し合う委員

堤丘 地域のつながりを大切に

堤丘校区社会福祉協議会は、コロナ禍でふれあいサロンの開催に苦慮する中、全ての町内が工夫をして、活動に取り組んでいます。

樋井川一丁目「さくらの会」は、引きこもりがちな高齢者に体を動かして元気になってもらおうと、レクリエーションなどを毎月企画しています。6月は、気軽に楽しめるスポーツ「モルック」II下写真IIや「ポッチャ」を実施しました。参加した人からは、「サロンをきつかけに、地域の人と交流することができ、元気が出ました」などの声

が聞かれました。

堤団地「にこにこサロン」では、毎月約60世帯の高齢者に、ボランティアが工夫を凝らしたお便りを届けています。受け取った人は、日常の出来事や、悩みを書いた返事を集会所のポストに投函しています。文章でやり取りすることで、以前より身近につながりを持つことができている。

同協議会の水地スエ子会長は、「サロンに参加した人の、生き生きとした姿を見ることがやりがいになっていきます。地域のつながりを守るために頑張っていきます」と話しました。



各校区の社会福祉協議会の活動については、区社会福祉協議会にお問い合わせください。

☎8332・6427
📠8332・6428

市民総合防災訓練

10月16日に令和4年度市民総合防災訓練が行われました。今年度は、区と堤地区自治協議会が共同で実施し、地域住民、城南警察署、陸上自衛隊、福岡管区气象台、城南消防署など約350人が参加しました。

今回は、マグニチュード7.2の地震が発生したという想定で、同地区住民による避難・情報伝達訓練を行いました。参加者は自治会ごとに一時避難所に集まった後、小学校と一緒に避難しました。全ての自治会の避難が完了すると、同地区自治協議会の戸高輝美会長が細川浩行区長に避難状況の報告を行いました。



避難人員を報告する地域住民

そのほか、避難所運営体験、陸上自衛隊による防災講話などが行われ、講話に参加した人は、災害時の自衛隊の活動などについて、熱心に耳を傾けていました。

同地区防災防犯部の神野定明部長は、「避難訓練では、玄関ドアにかけてあるタオルを目印に安否確認を行うなど、防災防犯部を中心に準備をしてきたことの成果を出すことができました。地域の課題を確認することもでき、防災意識が向上しました」と話しました。

☎833-4055 📠822-2142

城南区 秋の紅葉スポット

これから見頃を迎える、区内の紅葉スポットを紹介します。



油山市民の森



油山では、10月中旬からもみじやイチョウが徐々に色づき始め、11月中旬に見頃のピークを迎えます。

◆もみじ谷

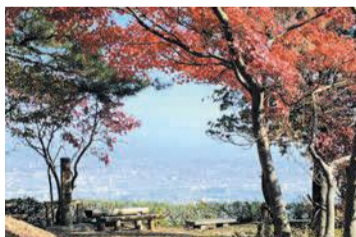
谷を囲む周回コースは、谷を見下ろしながら紅葉を楽しむことができます=写真。



谷一面の紅葉は園内でも人気があります。コースの途中には谷へ下る道があり、11月後半には、落葉したもみじのじゅうたんを楽しめます。

◆ニッコりん展望所

市内を一望することができ、見晴らしの良い景色と、もみじやイチョウの紅葉と一緒に楽しめます=写真。



※リニューアル工事の影響で、駐車場の利用台数に限りがあります。11月の日曜・祝日は混雑する可能性がありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。車での来園は平日がおすすめです。

📍油山市民の森 ☎871-6969 📠801-1463



友泉亭公園



市指定名勝に登録されている池泉回遊式日本庭園「友泉亭公園」では、池の周りの散策路を歩きながら、園内を彩る紅葉を楽しむことができます。

◆冠木門 (かぶきもん)

柱に横木を通した屋根のない門、冠木門を抜けると、辺り一面に紅葉が広がります=写真。



門の奥にある、赤い野点傘と緋毛氈(ひもうせん)を敷いたバンコ(長いす)は、人気の撮影スポットです。

◆大広間

池に面した17.5畳の大広間は書院造りになっています。中から園内の紅葉を一望することができます=写真。



また、池のコイに餌(100円)をあげることもでき、親子で楽しめます。抹茶と干菓子のセット(500円)と共に、ゆったりとした時間が過ごせます。

📍同公園管理事務所 ☎711-0415

野焼きは禁止されています

野外等でのごみの焼却は、法律で禁止されています。周囲の人に迷惑をかけることとなります。ごみは、福岡市指定袋に入れて、決められた日時・場所に出してください。📍区生活環境課 ☎833-4086 📠822-4095

人権を尊重する市民の集い

「ライブ!人生相談 万事OK~日々の悩みから人権を考えていきましょう~」をテーマに詩人の伊藤比呂美さん=写真=が講演し、即興で人生相談に応じます。*手話通訳・要約筆記あり



撮影：吉原洋一

12月6日(火)午後2時~3時40分 城南市民センター 区生涯学習推進課 ☎833-4044 F822-2142 先着200人 無料 電話またはメール(j-shimin-c@city.fukuoka.lg.jp)に氏名(フリガナ)、住所、電話番号、「つどい参加希望」と書いて同課へ。区ホームページ(「人権を尊重する市民の集い」で検索)でも受け付けます。



スマホはこちらから

家族介護者のつどい

「家族介護者のつどい」では、日頃の悩みや気持ちを共有する介護者同士の情報交換・交流、相談員による介護に関する個別相談、季節の花の香りとしを楽しみながらリフレッシュできるフラワーアレンジメント、福祉用具ミニ展示が行われます。

12月14日(水)午後2時~4時 城南市民センター 市介護実習普及センター ☎731-8100 F731-5361 市内に住む、要支援または要介護の認定を受けた人の介護者 20人 無料 筆記用具 電話、ファクスまたはメールに氏名、電話番号、催し名を書いて同センターへ。

中村学園大学・短期大学部 オンライン「公開講座」

同大学・短期大学部では、教員の専門分野を生かし、毎年公開講座を開催しています。



今年は、①旨い魚は、なぜうまい②食中毒の基礎知識③原典で読む文学④いまから始める株式投資⑤江戸時代の庶民の暮らしの5講座を行います。

11月1日(火)~来年1月31日(火) 同大学 連携推進部 ☎851-5579 F851-2578 無料(通信料は自己負担) 期間中にホームページ(「中村学園大学 公開講座」で検索)から申し込みを。

加湿器は適切な管理を

加湿器にはスチーム式、超音波式、気化式などの種類があります。いずれも適切に管理しなければ、給水タンク内などでカビや細菌が繁殖し、空気中に拡散する恐れがあります。加湿器が原因でレジオネラ肺炎などの感染症が発生した事例も報告されています。

特に、水を加熱しない超音波式と気化式には注意が必要です。取扱説明書をよく読み、次のポイントに注意して適切に手入れを行いましょう。

- ▷タンクの水はつぎ足さずに毎日交換する。
 - ▷タンク、フィルター、水受けトレイを定期的に洗浄する。
 - ▷使用後は洗浄し、乾燥させてから収納する。
- 区衛生課 ☎831-4219 F843-2662

公民館で マイナンバーカードの申請を

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。カードは後日、郵送で受け取ることができます。



マイナちゃん

また、カードを持っている人を対象に、マイナポイントの申し込み、健康保険証利用の申し込み、公金受取口座登録のサポートも行います。*マイナポイントは12月末までにカードを申請した人が対象です。

区マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 F272-2312 (毎日午前9時~午後6時) 無料 区内に住む人 下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

日時	公民館	予約期間
12/2(金) 9:30~12:30	田島	11/15~11/29
12/9(金) 13:30~16:30	堤	11/22~12/6
12/23(金) 13:30~16:30	堤丘	12/6~12/20
12/27(火) 9:30~12:30	長尾	12/8~12/22



区公式ツイッター

「ニコリんのつぶやき」
区政情報を発信しています



https://twitter.com/jonan_nikkolin

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

健康 だより

【問い合わせ・申込先】 *状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 (平日午前9時~午後5時)
 - ② 区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 F822-5844 (Fは②~⑤共通)
 - ③ 区健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④ 区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
 - ⑤ 区健康課企画管理係 ☎831-4207
 - ⑥ 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133
- *場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



けんしんナビはこちらから

内容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申 問
	11月	12月	1月				
日曜福大キャンパス健診	-	4	-	受9:00~11:00		下記よかドック、がん検診、胃がんリスク検査を福岡大学(七隈八丁目)で実施します。	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)						要 ④40~74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険証、受診券	
がん検診						要 ④40~69歳 料600円	
胃がん(胃透視)						要 ④40歳以上 料500円	
大腸がん						要 ④40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
乳がん						要 ④20歳以上女性(2年度に1回) 料400円	
子宮頸(けい)がん						要 ④40~64歳 料500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
肺がん						要 ④65歳以上 料無料	
結核・肺がん						要 ④年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	
胃がんリスク検査(血液検査)						要 ④40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く) 料500円	
骨粗しょう症検査							
エイズ・クラミジア・梅毒検査	16	7,21	11,18	受9:00~11:00		- 匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	16	21	18	受9:00~11:00		- ④20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	22	6	24	受9:30~10:30 実11:00~12:00		管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。 *予約は前日まで。	②
	-	23	13	実13:00~14:00 実14:30~15:30			
離乳食教室	15	20	17	実13:30~14:30	要	④生後4~6カ月児の保護者(乳児の同伴可) *予約は前日まで。	
個別deマタニティスクール	21	5,12	16,23	実13:30~15:10	要	④妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具 *動きやすい服装で。	③
心の健康相談	17	15	19	実14:00~16:00	要	専門の医師が相談に応じます。*予約は前々日まで。	④
献血	【城南保健所】11/17(木)10:00~12:00、13:00~16:00						⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。受13:30~14:00(鳥飼公民館のみ9:45~10:15) ④妊婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳、タオル 【金山公民館】11/17(木) 【城南公民館】11/18(金) 【田島公民館】11/21(月) 【堤丘公民館】11/22(火) 【鳥飼公民館】12/2(金) 【七隈公民館】12/2(金) 【堤公民館】12/5(月)						⑥

*よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
*満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。

さわら

区のマーク

人口 222,825人(前月比57人増) 男 104,530人 女 118,295人

世帯数 103,604世帯(前月比90世帯増)(令和4年10月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1
入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8



早良区HP
区の事業や
手続き案内



彩食健美の玉手箱
自然や文化
など区の魅力



紅葉八幡宮のもみじ祭(昨年)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日



キーラック

参加者は「木の香りに癒されます」「かわいい」
10月は、背振少年自然の家でキーラック作りと自然散策を行いました。猫やリス、フクロウなど動物の形に加工された杉板を使用し、鍵かけフックやひもを取り付けます。胴体をそれぞれデザインし、世界に一つだけのキーラックが完成しました。

よかドック(特定健診)は受けましたか?

糖尿病などの生活習慣病は、運動不足や不規則な生活等が原因で発症し、初めは自覚症状が現れないことが多い病気です。年に1回は健診を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。



よからーもん

市国民健康保険に加入している40~74歳の方は、500円で1万円程度の健康診断を受けることができます。持病があり、治療中の人でも受診できます。詳しくは市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で確認してください。

【受診方法】 次の三つの受診場所のいずれかで予約してください。

- ①早良保健所：15面の「保健福祉センターだより」参照。
- ②健康づくりサポートセンター (☎751-2806)
- ③実施医療機関：実施医療機関はよかドックご案内センター (☎711-4826) で確認できます。

問区健康課 ☎851-6012 ㊟822-5733

曲淵線乗合タクシー運行開始

区南部の曲淵地区と西鉄バス早良営業所の間で、10月1日から乗合タクシーの運行が始まりました。



ジャンボタクシー=写真=を使用し、平日は1日往復19便、土日祝日は往復14便を運行します。また、バス停が増設され、一部の便は飯場や野河内溪谷まで運行区間が延長されました。

運賃は、区間により150円~300円で、乳幼児は無料、小学生や障害がある人は通常運賃の半額で乗車できます。

曲淵地区など、区南部を訪れる際にはぜひご利用ください。時刻表や運賃等は右のコードを読み取るか、市ホームページ(「曲淵線乗合タクシー」で検索)で確認してください。



スマホはこちらから

問市交通計画課 ☎711-4393 ㊟733-5590

曲淵線乗合タクシー運行開始... 区南部の曲淵地区と西鉄バス早良営業所の間で、10月1日から乗合タクシーの運行が始まりました。ジャンボタクシー=写真=を使用し、平日は1日往復19便、土日祝日は往復14便を運行します。また、バス停が増設され、一部の便は飯場や野河内溪谷まで運行区間が延長されました。運賃は、区間により150円~300円で、乳幼児は無料、小学生や障害がある人は通常運賃の半額で乗車できます。曲淵地区など、区南部を訪れる際にはぜひご利用ください。時刻表や運賃等は右のコードを読み取るか、市ホームページ(「曲淵線乗合タクシー」で検索)で確認してください。問市交通計画課 ☎711-4393 ㊟733-5590

飯原「いつはら学級」の館外研修
飯原公民館は、地域住民同士の交流や身近な居場所づくりを目的として、「いいはら学級」という事業を年8回ほど行っています。防災や環境に関する講座、館外研修など、内容は多岐にわたります。



「いいはら学級」参加者で記念撮影

10月は、背振少年自然の家でキーラック作りと自然散策を行いました。猫やリス、フクロウなど動物の形に加工された杉板を使用し、鍵かけフックやひもを取り付けます。胴体をそれぞれデザインし、世界に一つだけのキーラックが完成しました。

野芥秋の寄せ植え講座
野芥公民館では、9月27日に秋の寄せ植え講座が開催されました。市緑のコーディネーター・吉松晃子さんを講師に迎え、校区に住む30人の参加者が花の寄せ植えを行いました。



全体のバランスを意識しながら植えていきます

同公民館の井口孝子館長は、「この講座は例年開催しています。講座をきっかけに校区内に花壇が増え、交代で水やりをするなど住民同士のつながりもできました。ほかにも、幅広い世代の人に参加者からは「つばみ

曲淵ダムパーク
曲淵ダムの下にある公園は、ダム堤体に映える赤や黄色の木々が楽しめます。



紹介したスポットの見頃は年によって異なりますが、例年11月中旬頃です。区内の紅葉情報を区ホームページ(「早良区紅葉」で検索)に毎週掲載しますので、お出かけの際の参考にしてください。



曲淵ダムパークのモミジ

紅葉を見に行こう
自然豊かな早良区には、鮮やかに色づく紅葉スポットがあります。
◆脇山中央公園
公園内にあるイチヨウが黄色に染まります。一面に広がる落ち葉は、黄金のじゅうたんのようです。左写真。
◆曲淵ダムパーク
曲淵ダムの下にある公園は、ダム堤体に映える赤や黄色の木々が楽しめます。

室見川水系一斉清掃

室見川水系の自然環境を守るため、各地域で室見川・金屑(かなくず)川・油山川などの上流から下流まで、一斉清掃が行われます(雨天時は中止)。



今年のポスターコンクール最優秀作品

【メイン会場】

期 11月27日(日) 午前9時

所 室見川緑地田村花立広場(田村三丁目)

※各地域で参加する人は、それぞれの場所に集合してください。

問 区生活環境課 ☎833-4340 F841-6687

さわらクリスマスイルミネーション2022

早良商工会、入部出張所、入部公民館、JA入部支店でクリスマスのイルミネーションが点灯します=写真。



期 12月3日(土)~来年1月15日(日) 午後5時~10時

問 早良商工会 ☎804-2219 F804-4455

さわら起業塾

創業手続きや心構えを学ぶオンライン講座です。受講時間は合計13時間30分で、インターネット環境があればどこでも受講できます。

期 11月1日(火)~来年1月27日(金)の間、随時受講可能

問 早良商工会 ☎804-2219 F804-4455

対 起業予定の人、起業後5年未満の人(法人も可) 定 先着20人 料 無料

申 詳細は同会へ問い合わせを。

ともてらす早良ワークショップ

絵本作家・なるかわしんごさんと、アートを通じて子どもとコミュニケーションを取る手法であるスクイグル法を学びます。

期 12月4日(日) 午後1時~4時

所 ともてらす早良(四箇田団地9-1)

☎812-3312 F400-0086

対 子どもと関わる大人 定 先着15人 料 無料

申 11月15日(火)からメール(info@tomoterasusawara.jp)に氏名、電話番号を書いて申し込みを。

マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。

予約期間中に下記申し込み先か、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で予約してください。定員に達した時点で予約の受け付けを終了します。

〈開催日程・場所〉

日時	公民館	予約期間
12/2(金)13:30~16:30	飯原	11/15~11/29
12/6(火)13:30~16:30	室見	11/17~12/1
12/7(水)9:30~12:30	高取	11/18~12/2
12/9(金)16:00~19:00	原	11/20~12/4
12/10(土)11:00~12:30	四箇田	11/23~12/7
12/13(火)9:30~16:30	賀茂	11/24~12/8
12/18(日)11:00~16:00	飯倉	12/1~12/15
12/21(水)10:00~12:30	田隈	12/2~12/16

対 区内に住む人。住んでいる校区を問わず、どの公民館でも予約できます 料 無料

問 市マイナンバーカード出張サポートセンター(毎日午前9時~午後6時)

☎260-3590 F272-2312

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

女性に対する暴力は、人権侵害であり、決して許されるものではありません。一人で悩まず、ご相談ください。

【相談窓口】

〇市配偶者暴力相談支援センター

☎・F711-7030(平日午前10時~午後5時、火曜日のみ午後8時まで。祝日・年末年始除く)

〇アミカスDV相談ダイヤル

☎526-6070(水・木曜日午前10時~午後4時。年末年始除く)

防ごう! ノロウイルス食中毒

例年、冬場はノロウイルスによる食中毒が多発します。ノロウイルス食中毒の8割以上は調理者の手指を介した食品の汚染によるものです。家庭内や餅つき大会などのイベントでも発生しています。日頃から次のことに注意しましょう。

●予防のポイント

- ・体調が悪い人は調理を控えましょう。
- ・調理や食事の前、トイレの後にはせっけんでしっかり手を洗いましょう。
- ・食品(特に二枚貝)は、中心部まで十分に加熱しましょう。
- ・調理器具は消毒し、清潔にしましょう。

●手洗いをチェックしてみませんか

ノロウイルス対策で最も重要なのは手洗いです。保健所では、手洗いが上手にできているかを確認できる「手洗いチェッカー」の貸し出しを無料で行っています。気軽にお問い合わせください。

問 区衛生課 ☎851-6609 F822-5733

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ② エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

③ 健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733

④ 健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733

⑤ 健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日・祝休日を除く10日前までに予約を(受付は平日午前9時~午後5時)。

内容	実施日		料 = 実施時間 受 = 受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	問	
	11月	12月					
検査	よかドック(特定健診)		受8:30~10:30 ◇下記コードから予約を。 	要	④40~74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 持健康保険証と受診券 ④40~69歳 料600円 ④20歳以上 料400円 ④40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ④40歳以上 料500円 ④40~64歳 喀痰(かくたん)細胞診検査は50歳以上でハイリススクと判定された人が受診可 料700円 ④35歳・40歳 料1,000円 ④40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	①※	
	がん検診	胃がん					・6(火) 予約締切11/21(月) ・20(火) 予約締切12/6(火)
		子宮頸(けい)がん					
		乳がん					
		大腸がん					
		肺がん					
結核・肺がん							
胃がんリスク検査							
骨粗しょう症検査							
エイズ・クラミジア・梅毒検査	16(火)	7(水)、21(火)	受9:00~11:00	要	匿名での検査	②	
B型・C型肝炎検査	16(火)	21(火)	受9:00~11:00	要	④20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)		
教室・相談	栄養相談	28(月)	5(月)、26(月)	受10:00~14:45	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談	③
	離乳食教室	21(月)	19(月)	受13:30~14:30	要	④4~6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
	母子健康手帳交付	平日		受9:00~17:00	要	④市内に住む妊婦 持妊届届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類	④
	妊婦個別相談	受け付け終了 R5.1月は開催無		受10:00~14:30	要	④各回4組 持母子健康手帳	
	心の健康相談	—	1(木)	受9:30~11:30	要	④専門医が相談に応じます。	⑤
21(月)		19(月)	受13:30~15:30				

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和3年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。

校区献血

場所	実施日	受付時間
西新公民館	12/11(日)	10:00~12:00 13:00~15:30

問 区健康課 ☎851-6659 F822-5733

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
原西公民館	11/29(火)	13:30~14:00
星の原団地集会所	12/13(火)	
百道浜公民館	12/14(水)	
田村公民館	12/15(木)	
有住公民館	12/16(金)	
室見公民館	12/21(水)	
原公民館	12/22(木)	
入部出張所	12/23(金)	
野芥公民館	12/26(月)	

④妊婦および0~6歳児とその保護者
④各日先着12組
④実施日の14日前(土・日曜・祝休日の場合は翌営業日の平日)の午前9時から受付開始
問 区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



仲良く並んだかかし(か
なたけの里公園)

オミクロン株対応 ワクチン接種 実施中!

詳しくは市ホームページ(「福岡市
ワクチン」で検索)を確認を。



スマホは
こちらから

人口 212,571人 (前月比131人増) 男100,928人 女111,643人
世帯数 98,499世帯 (前月比242世帯増) ※令和4年10月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間 持=持参



文化芸術を身近に感じてみませんか 西祭(SaiSai) ~西区みんなで作る文化祭~

区は、気軽に区内の文化芸術に触れてもらうため、11月~12月を中心にさまざまな催しを行います。開催予定の主なイベントは以下の通りです。

西区青少年文化祭

2日間に分けて区内の小中高生がダンスや楽器演奏などを披露します。

●子ども会のステージ=開11月20日(日)午後1時開演 所西市民センターホール

●青少年のステージ=開11月27日(日)午後0時15分開演 所西市民センターホール

西区市民吹奏楽団ファミリーコンサート

全日本吹奏楽コンクールへの5大会連続出場を果たした、西区市民吹奏楽団のコンサートです。クラシックからアニメのメドレーまで、幅広い世代が楽しめます。迫力ある演奏をお楽しみください。



昨年度のステージ

開12月4日(日)午後2時開演 所西市民センターホール

西区市民美術展(絵画・書・写真・工芸品)

開12月13日(火)~18日(日)午前9時半~午後5時半 所市美術館ギャラリーA~E ※表彰式は12月17日(土)午後1時から実施。終了後に審査員が展覧作品について解説するギャラリートークも行います。

西区青少年作品コンクール(絵画・習字)

開12月7日(水)~11日(日)午前10時~午後5時 所西市民センター実習室 ※表彰式は12月10日(土)午後1時半から実施。

今回掲載のイベントは、全て事前申し込みは不要。料金は無料です。詳細は、区役所や各公民館などで配布するリーフレット=右写真=か、区ホームページでご確認ください。開西祭実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467



初開催 西区公式Instagram写真展

Instagramに投稿された西区の写真の中からピックアップして市美術館に展示します。区の魅力あふれる写真をお楽しみください。開12月13日(火)~18日(日)午前9時半~午後5時半 所無料 所市美術館ギャラリーF 開区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467



寒い季節はノロウイルスに注意

ノロウイルスは感染力が強く、人から人へと広がります。また、食品にわずかに付着しただけで食中毒が発生することがあります。

●感染するとどうなるの

潜伏期間は1~2日で嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が起こります。症状が消えても1ヵ月程度はウイルスが便の中に排出されることがあります。

●予防のポイント

①加熱 ノロウイルスは85~90℃で90秒以上加熱すると死滅します。中心部まで十分加熱しましょう。

②消毒 まな板や包丁などの調理器具、便器やドアノブなどの手が触れる箇所は、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう(アルコールは効力がありません)。

③手洗い 調理の前後やトイレの後、吐物処理の後には特に念入りに手を洗いましょう。

開区衛生課 ☎895-7095 ☎891-9894

アーティストと一緒に 虹の作品を創ろう

現代芸術作家・レインボーマンと参加者全員で西市民センターのホールやロビーに虹を架けるアート作品をつくりま



完成後に光と音の美しい空間を鑑賞します

す。現代芸術を体験してみませんか。

開12月18日(日)午後1時~4時 所開西市民センター(☎891-7021 ☎891-0503) 対小学生以上 定先着で30人 料1,000円 申12月9日(金)までに電話かメール(✉main@nishi-civic-center.jp)に参加者と保護者の氏名(ふりがな)、連絡先(電話番号かメールアドレス)を書いて同センターへ。

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいませんか。話すことで解決方法が見つかるかもしれません。一人で悩まず、ご相談ください。匿名で相談でき、秘密は守られます。

◇区子育て支援課家庭児童相談室

☎895-7069 ☎881-5874 開月~金曜日の午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)。

◇市配偶者暴力相談支援センター

☎・☎711-7030 開月~金曜日の午前10時~午後5時。火曜日のみ午後8時まで(祝日、年末年始を除く)。

◇アミカスDV相談ダイヤル

☎526-6070 ☎526-3766 開水、木曜日の午前10時~午後4時(年末年始を除く)。

都市公園の保全美化活動 功労者を表彰

市は、都市公園の保全・美化活動に貢献し、顕著な功績のあった団体や個人を毎年表彰しています。今年度は西区から以下の4団体が表彰されました。

- ▷石丸南公園愛護会
- ▷小呂島公園愛護会
- ▷豊浜緑地愛護会
- ▷西の丘中央公園愛護会

室見川水系一斉清掃

室見川水系の一斉清掃を行います。どなたでも参加できます。

開11月27日(日)午前9時半~ 所橋本車両基 みんなで美しく清掃します 地正面東側の河川敷 開軍手 開区生活環境課 ☎895-7050 ☎882-2137



地域で高める防災力 西区市民総合防災訓練を実施

10月22日に福重小学校で西区市民総合防災訓練が行われました。この訓練は、住民や関係機関の協力体制を確認し、防災への意識や災害時の対応力向上のために実施されています。3年ぶりの開催となった訓練には、住民や消防署、警察署、自衛隊など約430人が参加しました。



訓練開始宣言を行う 稲田会長

■室見川の洪水を想定した避難訓練

支援が必要な人を避難所まで搬送する際は、誰がどのように搬送するかを確認しました。避難所となる福重小学校は室見川沿いにあり、災害時は校舎の上層階が避難場所

になります。訓練では、実際に上層階へ抱えて搬送し、状況に応じた避難行動ができるよう連携を取りました。



上層階への搬送訓練

その他、プールでの水難救助訓練や各種体験コーナーでは、防災に関するさまざまな情報や避難の具体的な方法を学びました。

福重校区自治協議会会長の稲田安彦さんは「今回の訓練を機に、福重校区の現在の体制に工夫や改善を加えながら、地域全体で災害に備えていきたい」と話しました。

開区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

11月20日(日)は福岡市長選挙の投票日

11月19日(土)まで区役所、西部出張所、木の葉モール橋本、市役所で期日前投票ができます。詳しくは、市ホームページ(「福岡市長選挙」で検索)を確認を。開区選挙管理委員会事務局 ☎895-7105 ☎882-2137

父親向け講座「西区パパニティ」Zoom

これから父親になる人や、生後6カ月までの子どもがいる人のための教室です。

期令和5年1月15日(日)午前10～11時半 所Zoomでの視聴
 関妻(パートナー)が妊娠中または生後6カ月までの子どもがいる市在住の父親 関抽選で50人 料無料 申ホームページ(「西区パパニティ」で検索)または電話で12月19日(月)までに申し込み 関区地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894



スマホはこ
ちらから

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、気軽に相談ができます。

期12月9日(金)午前10～11時半 所区保健福祉センター講堂 関発達に気になる子とその保護者 関抽選で20人 料無料 申電話またはホームページ(「西区のびのび」で検索)で11月29日(火)までに申し込み 関区地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894



スマホはこ
ちらから

西市民プールの小学生向けの教室

①小学生チャレンジ水泳
 バタ足で15mの完泳を目指します。



②小学生スイミング
 クロールで25mの完泳を目指します。
 期令和5年1月16日(月)～2月20日(月)※全6回①午後5～6時②午後6～7時 所関総合西市民プール ☎885-0124 F885-6016
 関①顔付けやばた足が苦手な小学生②顔付けができ、クロールで25mを泳げない小学生 関抽選で各20人 料3,300円 申ホームページか はがき、ファクス(教室名、氏名、学年、住所、電話番号を記入)で11月30日(水)までに申し込み。

たき火をかこもう

自由にたき火や飲食を楽しめます。
 期12月11日(日)午前10時半～午後3時 所関今宿野外活動センター ☎806-3114 F806-3115 関抽選で120人 料200円(3歳未満無料) 申往復はがき(参加者全員の氏名、年齢、電話番号、住所を記入)かホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)で11月27日(日)までに申し込み。

かなたけの里公園10周年記念祭

開園10周年と新施設オープンを記念し、記念祭を開催します。



◆秋の音楽祭
 金武中吹奏楽部の演奏などがあります。
 ◆里のマルシェ
 金武ならではの美味しいものや特産品の販売を行います。※なくなり次第終了
 ◆体験プログラム
 サトイモの収穫や麦まきの体験、生き物ウォークラリーなどを行います。
 ◆CO_YARD KANATAKE(こやどかなたけ)
 園内に新しくオープンした、自然豊かな里山で農業体験が楽しめるアウトドアスペースです。新しい施設やキャンプサイトの見学ができます。
 期11月26日(土)午前10時～午後4時 所関かなたけの里公園 ☎811-5118 F400-0147
 ※各催しの詳しい内容や開催時間はホームページ(「かなたけの里公園」で検索)をご覧ください。



スマホはこ
ちらから

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
- ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074
- ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894(②～⑤共通)

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金免除(要証明)。
 ※場所の記載がないものは区保健福祉センター(西保健所・内浜一丁目4-7)で実施



けんしんナビ
はこちら

保健
だより

健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			12月	1月			
申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	要	西体育館健(検)診	2(金)	-	9:30～12:00	下記のとおりドック、がん検診と同じ内容を西体育館(拾六町一丁目13-35)で実施。	
		よかドック(特定健診)				関40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 関保険証、よかドック受診券	
		がん 検 診	胃がん(胃透視)	1(木) 22(木)	17(火) ★	8:30～10:30	関40～69歳 料600円 ※満70歳以上の人は医療機関や健康づくりサポートセンターでの受診をお願いします。
			大腸がん				関40歳以上 料500円
			乳がん				関40歳以上(2年度に1回受診可) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			子宮頸(けい)がん				関20歳以上(2年度に1回受診可) 料400円
			肺がん				関40～64歳 料500円
結核・肺がん	関65歳以上	※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。					
骨粗しょう症検査					関40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。料500円		

※健(検)診等の予約は、実施日の10日前(土日祝休日を除く)までに①または「けんしんナビ」=右上コード=で予約を。
 ★1/17(火)は託児付き健(検)診(生後6か月～未就学児)。健(検)診予約後、②へ申し込み(先着順)。

母子巡回健康相談 関母子健康手帳

申 問	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤	金武公民館	11/16(水)	13:30～14:00
	姪浜公民館	11/28(月)	13:30～14:15
	西都公民館	11/30(水)	13:30～14:00
	愛宕公民館	12/6(火)	
	西部出張所	12/7(水)	13:30～14:15
石丸公民館	12/8(木)	13:30～14:00	

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 関=実施時間	対象・料金・その他
			11月	12月		
②	不要	エイズ・クラミジア	21(月)	19(月)	受9:00～11:00	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。
		梅毒抗体検査				匿名で検査可。
		B型・C型肝炎ウイルス検査				関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 関身分証明書
②	要	栄養相談	21(月)	5(月) 19(月)	受13:00～ 受14:00～	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
		離乳食教室	28(月)	19(月)	関10:30～11:20 関13:30～14:20	離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。試食はなし 関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティ個別相談	21(月)	5(月) 19(月)	受①13:30～ 受②14:30～	関区内に住む妊婦とその家族 関各回2組。30分程度 関母子健康手帳、筆記用具
④	要	心の健康相談	-	14(水)	関9:30～11:30	精神科医による相談 関各回3人 ※必ず電話で予約を。
			16(水)	21(水)	関15:00～16:30	

ほやほやママの子育て教室

期12月26日(月)午前10～11時半 所区保健福祉センター講堂 関9月～10月生まれの子(第1子)とその母親 関抽選で18組 料無料 申ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)または電話で12月16日(金)までに区地域保健福祉課(☎895-7080)へ。



スマホはこ
ちらから