

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



西部運動公園の紅葉

オミクロン株対応ワクチン接種 実施中

2回目接種が完了した12歳以上の人は、1人1回接種できます。詳しくは市ホームページ(「福岡市ワクチン」で検索)を確認を。

人口 212,571人 (前月比131人増) 男100,928人 女111,643人
世帯数 98,499世帯 (前月比242世帯増) ※令和4年10月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス ㊞=メール 受=受付時間 持=持参

11月20日(日)は 福岡市長選挙の投票日

区選挙管理委員会事務局
☎895-7105 ㊟882-2137



①期日前投票について

～木の葉モールでも投票できます～

投票日に仕事や用事がある人 めいすいくんは、下記の場所で期日前投票ができます。

期日前投票所	投票ができる期間
西区役所3階 大会議室A・B	11月7日(月)～19日(土) 8:30～20:00
西部出張所 2階202会議室	
市役所1階 市民ロビー	11月12日(土)～19日(土) 10:00～19:00
木の葉モール橋本 1階会議室 (ATMコーナー横)	

②西体育館の利用時間の制限について

開票所になるため、下記の日時は利用できません。

西体育館 ☎882-5144 ㊟882-5244

日程	競技場	その他の施設
11月20日(日)	終日	17:00～
11月21日(月)	9:00～15:00	通常通り利用可

防火・救急講習を 九州大学で行いました

10月6日に九州大学(元岡744)で、西消防署職員が火災時の対応や、119番通報、応急手当ての方法などの説明を行いました=写真。



これは、11月5・6日に同大学で行われる学園祭「九大祭」を安全に開催するために、学園祭実行委員会が企画したものです。

学園祭実行委員会の山崎さんは「消防署の方から学んだことを踏まえ、安全安心で楽しい九大祭を開催できるように活動していきたい」と話しています。

西消防署予防課

☎806-0642 ㊟806-6462

知ってとくする！西区歴史講座

「拾六町・ツイジ遺跡」をテーマに、楽しく学べる講座を開催します。

11月26日(土)午後2～4時 西市民センター視聴覚室 市内に住む人 抽選で40人 無料 区ホームページ(「西区歴史講座」で検索)またはメール(☎shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月11日(金)までに西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内 ☎895-7032 ㊟885-0467)へ。抽選結果は11月16日(水)までに当選者のみ発送。



スマホはこちらから

人権を尊重する市民のつどい

「いのちをみつめて～お芝居とおはなし～」をテーマに、舞台俳優の有馬理恵さん=写真=が、自身が体験した差別や偏見などを一人芝居を交え講演します。*手話通訳・要約筆記あり



12月9日(金)午後2時～3時40分 西市民センターホール 先着300人 無料 区ホームページ(「人権を尊重する市民のつどい」で検索)またはメール(☎895-7027 ㊟882-2137)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて11月1日(水)から11月30日(水)までに区生涯学習推進課(〒819-8501住所不要 ☎895-7027 ㊟882-2137)へ。*定員を超えた場合は連絡します。

興徳寺橋 耐震化工事完了のお知らせ

平成25年から行われていた興徳寺橋の架け替えが、10月24日に完了しています。

道幅が広くなり、大規模地震時なども安全に通行ができる災害に強い橋になりました。

市西部道路課 ☎733-5510 ㊟711-4466



地域活動に貢献した 13人を表彰

スポーツの振興や青少年の健全育成など、地域活動に貢献した人を表彰しています。今年度の受賞者は次の皆さんです(敬称略、校区50音順)。

西区スポーツ振興奨励賞

氏名	校区
井本 武広	石丸
吉瀬 ふみ代	今宿
藤川 豊	今津
吉原 文子	内浜
竹下 千晶	城原
椛島 真里	周船寺
三宅 朋博	姪浜

西区青少年健全育成奨励賞

氏名	校区
緒方 美由紀	壱岐南
室井 剛志	石丸
川上 美香	今宿
井上 和彦	内浜
有田 雄一	西都
河野 秀俊	姪浜

児童虐待から 子どもを守りましょう

11月は「児童虐待防止推進月間」です。



虐待の多くは、近所に住む人や知り合いからの相談がきっかけで見られています。

「虐待が行われているのではないか」など、近所に気になる子どもや家族がいるときは、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(※通話料無料)に連絡してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

福岡女子高等学校×能古島プロジェクト 区役所でパン販売を行いました

9月28日、区役所で福岡女子高等学校の生徒が作った「能古っぱん」の販売が行われました=写真。



これは、規格外のために廃棄せざるを得ない能古島の甘夏を何とかできないかと同校が立ち上げたプロジェクトです。

食物調理科と生活情報科の生徒の皆さんが試作を重ね、手作りのパッケージと甘夏のジャムが入ったパンを完成させました。販売会当日は大盛況でした。



制服と同じ柄のパッケージが特徴です



心をいたわる時間は、取れていますか

季節の変わり目は、寒暖差が大きいことから体の調子を整える自律神経が乱れ

やすく、気持ちが不安定になることがあります。バランスの取れた食事、十分な睡眠、適度な運動を心掛けましょう。

また、日常のちょっとした合間に心を整える方法を取り入れ、「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など楽しみの多い季節を気持ちよく過ごしましょう。

区地域保健福祉課

☎895-7080 ㊟891-9894

【心を整えるためのポイント】

①一息つく時間を取る

緊張する時間が続いていると感じたときは、深呼吸や軽い体操をして気分転換を図りましょう。

②人と交流する時間を持つ

人に話を聞いてもらうことで、心の内が整理され、気分がすっきりします。

③思いっきり笑う

笑うことは自律神経のバランスを整え、免疫を活性化させます。

