

# これからの自分らしい

# キャリアデザインのヒント

## ～働く女性のトークセッション～

妊娠中の経験をきっかけに起業した女性や、不妊治療を機に退職後、専業主婦から再就職した女性など、それぞれ異なるキャリアを歩んできた女性のトークセッションを開催します。

自分らしい働き方・生き方のヒントが見つかるかもしれません。

参加無料  
託児付き

日時 2023年11月3日(金・祝) 14:00~16:00

会場 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2F 視聴覚室

対象 福岡市内在住または通勤する女性・30名(先着順)

### <ファシリテーター>



藤重 知子氏

合同会社ふじこカンパニー 代表  
声と話し方コンサルタント、キャリアコンサルタント

専業主婦から地域情報番組キャスター、MCを経て独立。伝わる声と話し方研修、キャリア研修などを18,000人以上に実施。一人一人の強みを引き出す人材育成に携わる。好きな言葉は「和顔愛語」。

### <パネリスト>



渡邊 愛氏

加熱寿司 代表  
加熱寿司はこちらをご覧ください →

日清食品株式会社に9年間勤務しながら、一橋大学大学院修士課程(MBA)を修了。自身の妊娠中の経験をきっかけに、生ものを控えている方も安心して食べられる「加熱寿司」を開発。クラウドファンディングを実施し、当初目標を大きく超える

1,113%の支援を頂いた。昨年6月に起業し、夫とともに事業を推進中。



### 申込

10月2日(月)よりアミカスホームページより申込  
託児: 6か月から小学3年生まで。10月24日(火)までに要申込。



申込はこちら



船本 由梨氏

「女性のためのウェルカムバック支援プログラム」  
(福岡女子大学主催) 2期生

大手コンタクトレンズメーカーでの営業職、イベント会社での企画・運営に従事したのち、不妊治療を機に退職、5年間専業主婦となる。

2020年、女性のためのウェルカムバック支援プログラムを受講し、2021年、通販会社の人事部門に、時短正社員として再就職。

問合せ先: 福岡市市民局男女共同参画部女性活躍推進課 (福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

〒815-0083 福岡市南区高宮 3-3-1

TEL 092-406-8111 FAX 092-526-3766

WEB <https://www.city.fukuoka.lg.jp/amikas/>

MAIL [jyosei.amikas@city.fukuoka.lg.jp](mailto:jyosei.amikas@city.fukuoka.lg.jp)

主催 福岡市