

令和4年(2022年)  
11月1日発行  
お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602

## 第2回運営懇話会

- ◇日時 11月14日(月) 11:00~
  - ◇場所 三苦公民館 講堂
  - ◇内容
    - ・令和4年度 公民館前期事業報告
    - ・令和4年度 公民館後期事業今後の予定ほか
- ◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。(定員10名)



## 11月のいちごカフェ

11月14日(月) 13:00 ~ 16:00

### ※スマホの使い方教室同時開催

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。



## ウォーキング大会

出発前に『ウォーキング講座』を開催いたします。



- ◇日時 11月23日(水) 勤労感謝の日 受付9:40~
- ◇出発 11:00 ◇帰着時間 14:00頃(予定)
- ◇集合場所 三苦公民館
- ◇ウォーキング講座 10:00~  
講師 コミセンわじろスポーツ指導員 吉岡 大和氏
- ◇目的地 三苦浜中央公園 到着後公園でグラウンドゴルフを行います。
- ◇参加費 無料(三苦校区在住の方) お弁当と参加賞あり
- ◇定員 40名(定員になり次第締め切ります)  
※マスク着用の上、帽子・タオル・お茶は各自ご用意ください。  
(雨天時は三苦公民館でウォーキング講座のみ開催します。)
- ◇主催 三苦校区健康づくり推進委員会

## 母子巡回健康相談 事前申込が必要です

★申込受付日…12月1日(木)朝9時より先着順で受付  
★申込先…東区地域保健福祉課  
電話 092-645-1088 Fax 092-631-2295

- ◇開催日 12月2日(金)
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 身体測定・発達観察・個別相談
- ◇持ってくるもの ・母子健康手帳・オムツ  
・お子さんの着替えの時に使うバスタオル
- ◇お願い・・・自宅検温を行い、発熱や咳等の症状がある方は参加をお控えください。  
・大人はマスクの着用をお願いします。



## マラソン大会

- ◇日時 12月4日(日) 受付8:30~
- ◇集合場所 雁の巣レクリエーションセンター(管理センター前)
- ◇コース 雁レクジョギングコース(2,000m ~4,000m)
- ◇対象 小学4年生から一般男女  
(小学3年生以下は保護者同伴で参加できます)
- ◇駐車場 雁ノ巣レクリエーションセンター駐車場(有料)
- ◇主催 三苦・和白・奈多校区自治協議会



## スイーパー広場 クリスマス会

- ◇日時 12月7日(水) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇定員 乳幼児20名(準備があるため、必ず公民館への申込が必要です。定員になり次第締め切ります。)
- ◇参加費 無料



## 三苦に住む外国の人についてみよう パート3

### 多文化交流会 「ベトナム」

- ◇開催日 11月27日(日) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 チウさん ハンさん グェンさん
- ◇内容 ベトナムの紹介や日本での生活について  
皆さんからの質問にも答えていただきます
- ◇定員 20名
- ◇申込先 三苦公民館(☎606-4511)
- ◇主催 人尊協 三苦公民館



## 【環境講座】地域の環境を考えよう



- ・不法投棄の問題 ・プラスチックごみについて
- ・セアカゴケグモの撃退法

地域での困りごとから、地球規模の環境問題(プラスチックゴミ)身近に増えてきたセアカゴケグモの対処の方法も学べます。

- ◇日時 11月29日(火) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 東区生活環境課 職員
- ◇定員 20名



## お願い

案内に、定員がある場合は、資料等の準備の都合がありますので、必ず事前に申し込みをしてください。

## 地域食生活改善講習会

### 『生活習慣病予防の食事』

- ◇日時 12月10日(土) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 栄養士 赤川典子氏
- ◇対象 三苦校区在住の方
- ◇参加費 300円
- ◇定員 20名
- ◇持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具
- ◇主催 ヘルスマイト(食生活改善推進員協議会)



### メニュー

- ・雑穀ごはん ・青魚のカレーマリネ ・根菜のくるみだれ
- ・山芋と卵のスープ ・りんごの寒天ゼリー

## 令和5年度公民館利用及びサークル活動説明会

- ◇日時 12月10日(土) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ※令和5年度に活動を希望するサークルは必ずご出席ください。申請書を配布します。

## 三苦校区卓球大会

卓球でいい汗かいてみませんか?初心者も経験者も、大歓迎です。

- ◇日時 12月11日(日) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇定員 20名程度
- ◇申し込み締め切り 11月30日(水)  
※組み合わせは、体育振興会でいたします。  
※ラケットは貸出もあります。



## 11月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

休館予定日 11月28日(月)  
皆様のご協力をお願いします





**区役所に行かずに手続き**

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で

受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和4年11月18日(金) 9:30~12:30

【会場】 三苦公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 11月1日 ~ 11月15日

9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【必要なもの】

(1) 通知カード又は個人番号通知書

(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3) 本人確認ができるもの

(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

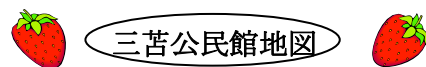
三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。

最新情報はブログでも

ご確認ください。



三苦公民館地図

**住みよいまち三苦  
ホームページ**

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



**おめでとうございます!**

**★準優勝★**

10月16日(日)第三十回東区グラウンドゴルフ交歓大会においてフリーの部17チーム出場の中、三苦代表の3丁目チームが見事準優勝されました

**新型コロナワクチン接種  
インターネット予約サポート**

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマートフォンの使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。

実施日	時間帯	実施場所
11月5日(土)、12日(土)、 19日(土)、26日(土)	9:00~ 12:00	三苦公民館
11月2日(水)、 9日(水)、16日(水)、 23日(水)、30日(水)	14:00~ 17:00	

※終了時間の15分前までにお越しください

【必要なもの】

接種券

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

●福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせは  
福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター  
TEL:092-260-8405(8:30~17:30)

**子ども虐待防止  
オレンジリボン運動**

11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

オレンジリボンには「子ども虐待防止」というメッセージが込められています。児童虐待防止に深い関心と理解をお願いします。子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていきましょう。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市子ども総合相談センター(えがお館) 電話 092-833-3000

(24時間受け付け※年末年始は除く)

◆区子育て支援課相談電話(9:00~17:00) 電話 092-645-1082

《虐待と思ったら》

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

**★11月の主な行事★**

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	火		
2	水	○スイトピー広場 10:00~	○評議員会(3丁目) 20:00~
3	木	文化の日	○『立花山登山会』 受付8:30~ 出発式9:00~ 【集合場所 和白公民館】
4	金		
5	土	○『子ども生け花教室』 10:00~	○校区献血 受付 10:00~12:00 13:00~15:00 ○児童防災キャンプ 【三苦浜中央公園】 ○評議員会(5丁目) 19:30~
6	日		○児童防災キャンプ 【三苦浜中央公園】 ○校区防災訓練 10:00~ 【三苦小学校・和白青松園】
7	月		○卓球教室 18:00~
8	火		
9	水	○さわやか教室 『懐かしのレコードコンサートパート2』 14:00~	
10	木		○子育て連会長会
11	金		
12	土	○にこにこふれあい広場 『乳幼児救急救命講座』 10:00~ ○いちご文庫 13:00~15:00 ○サークル代表者会議『振り返り会』 14:00~	○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
13	日		
14	月	第2回運営懇話会 11:00~	○評議員会(1丁目) 20:00~ ○いちごカフェ 13:00~16:00
15	火		
16	水	○スイトピー広場 10:00~	
17	木		○地域カフェ『ひだまり』(中止)
18	金	○マイナンバーサポート事業 9:30~12:30	○第3地区民児協定例会 13:30~ ○福岡市市長選挙会場設営
19	土	三苦校区人権尊重推進協標語 あいさつは みんなの心に 花がさく	
20	日		○福岡市市長選挙
21	月		○ほのぼのサロン『お楽しみ会』10:00~ ○卓球教室 18:00~
22	火		
23	水	勤労感謝の日	○健康づくり推進委員会 『ウォーキング大会』 9:40 受付開始
24	木		
25	金		
26	土	○いちご文庫 13:00~15:00	○自治協4役&自治連4役会 9:30~ ○自治協定例会(12月定例会) 10:00~ ○みとま男女共同参画推進会定例 13:30~
27	日	○多文化交流会『ベトナム』 14:00~	○『くるり』 13:00~16:00【和白公民館】
28	月	○公民館臨時休館日	
29	火		○『環境講座』 14:00~
30	水		

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場A,B(申込制)』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。  
※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。  
※『ほのぼのサロン』:高齢者の方の参加事業です。参加される方は事前にご連絡ください。  
※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。  
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。  
※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。