



## 子ども餅つき大会

日時: 12月10日(土)

10:00~12:00

会場: 千早西公民館

共催: 青少年育成連合会、

千早西アンビシャス広場

申込み: 詳細については11月14日以降、千早西小学校を通じてご案内のプリントを配布します。(他校に通学のご家庭は公民館へお問合せください)



## ピラティス教室

日時: 12月5日(月)

13:30~15:00

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 健康運動指導士 渋谷 美月先生

参加費: 無料(定員20名・先着順)

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。



## 乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。絵本の読み聞かせも行います。※12月はゲストとしてサンタさんをお招きする予定です。プレゼントがあるかも?



実施日: 11月14日(月)、12月12日(月)

時間: 10:00~11:00(出入り自由)

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 川井 御納子先生

協力: ほんわかサロンボランティア

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。

## ちょこっとヨガ教室

誰にでもできるポーズと呼吸法で身体を整えましょう。ハードな動きはありません。

日時: 11月16日(水) 13:30~15:00

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 三浦 州司先生

参加費: 無料(定員20名・先着順)

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。



## 懐かしレコード鑑賞会

レコードに針を落とせば、懐かしいあの時代にタイムスリップ。好評開催中です。持ち込み歓迎! リクエスト



トにお応えします。お気軽にご参加ください。(参加無料・ドリンクサービス有・毎月開催)

日時: 11月16日(水) 15:00~16:00

場所: 千早西公民館 講堂

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。

## 千早西公民館でマイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイント申込み、健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも実施します。

日時: 11月30日(水) 9:30~12:30

会場: 千早西公民館 講堂 対象: 東区に住居票のある方

※事前予約制 受付期間は下記の通りです

11/11(金)~11/25(金) 9時~18時

福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL092-260-3590 FAX092-272-2312

定員に達した時点で予約受付終了。

主催: 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します)

## ワクチン接種インターネット予約サポート(11月)

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマホの使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。※終了時刻15分前までにお越しください

実施日(11月・千早西公民館)	時間帯
土曜日 11月5日, 19日, 26日	9時~正午
水曜日 11月2日, 9日, 16日, 23日, 30日	14時~17時

【必要なもの】接種券、インターネット接続のできるスマートフォン(お持ちでない方への貸出あり)

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

●福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせは、福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター  
TEL: 092-260-8405 (8:30~17:30)

## 令和4年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。右のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



高齢者乗車券郵送受付センター0120-502-633(通話無料)  
(9時~17時) FAX 0120-880-219

## 11月は児童虐待防止推進月間

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市こども総合相談センター(えがお館)  
電話 092-833-3000(24時間受け付け※年末年始は除く)

◆区子育て支援課相談電話 092-645-1082(9時~17時)

《虐待と思ったら》189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。



## 休館日のご案内

11月27日(日)、12月28日(水)~1月3日(火)  
1月29日(日)