

# 香椎浜 公民館 だより



No. 8 令和4年11月1日発行

## 浜's カフェ

【日時】11月度 開催ありません  
12月度 12月1日(木) 10:00~12:00



【内容】**みんなで歌おう! 浜助バンド**

開始時間10:30~、  
※20名の予約制になります。

※10月度より午前の部のみになりました。



## お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

【時間】10:00~12:00  
【協力】浜はまアイランドネット



(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)

## ここにこ広場

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士・栄養士さんによる  
育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー  
身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなど  
ありますよ!

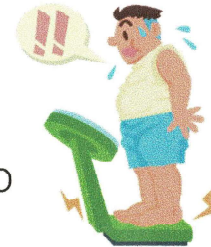


※前半・後半各5組の予約制です。

※11月度は開催ありません  
※12月度の受付は11月17日受付開始、**本人のみ**受付可。

## 生き生き健康講座

「おとなの体力測定と健康づくり教室」



【日時】11月14日(月) 13:30~15:00  
【場所】香椎浜公民館 講堂  
【内容】体力測定と健康促進  
【講師】畑中慎太郎氏 香椎原病院健康運動指導士  
【定員】20名(申し込み順)

※運動ができる服装にて参加ください。  
※飲み物、タオルをお持ちください。  
【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)  
※10月31日(月)~受付開始  
※参加者は13:20までに受付をされて、体力測定表の記入をお済ませください。

□ 月1回の臨時休館 ご協力をお願いします  
11月28日(月)に臨時休館します。

## 校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】毎週土曜日・日曜日9:00~17:00  
【回収場所】香椎浜公民館横さくらどおり沿い  
回収可能資源物：新聞・雑誌・ダンボール・雑紙・アルミ缶

※事業予定は、新型コロナウイルスの感染発生の状況や国の状況などにより、中止になることがあります。  
事前にお問い合わせください。

## 子育てサロン♪ のびのびくらぶ

### こつぱんきょうせいたいそう “骨盤矯正体操”

【日時】11月17日(木) 10:30~11:30  
【場所】香椎浜公民館 講堂  
【内容】自宅でできる簡単ストレッチ  
【講師】福岡青洲会病院 理学療法士  
【参加費】無料  
【定員】5組(申し込み順)  
【申し込み】11月3日(木)受付開始 本人分のみ受付可  
香椎浜公民館 (682-1697)



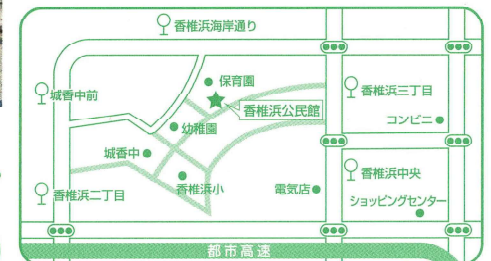
☆未就園児とその保護者から妊婦さんまで お気軽にご相談ください。

## 新型コロナワクチン接種インターネット予約サポート

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、専門スタッフがサポートします。

実施日	時間帯
11月 9日(水)、16日(水) 23日(水)、30日(水)	9:00~12:00
11月 5日(土)、12日(土) 19日(土)、26日(土)	14:00~17:00

※終了時間の15分前までにお越しください。  
【必要なもの】接種券 【会場】香椎浜公民館  
【ワクチンに関するお問い合わせ】  
福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター  
TEL:092-260-8405 (8:30~17:30)



~人権標語：令和3年度応募作品~

ひろげよう やさしい心と みんなの笑顔

福岡市東区香椎浜2丁目4-31  
TEL 682-1697 FAX 682-1827  
E-mail:kashiihama122@icom.home.ne.jp