

あおぼ公民館だより

No.411 2022年11月 11月の行事

〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」

幼児教育講座「ウーマンズカフェ in 青葉」

11月10日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師：春日助産院 院長 信友 智子先生



生まれてきて良かった！ 生んで良かった！ と思える為の講座です。性を学ぶことは、自分を大切にできる気持ちを育みます。そんな性のお話をわかりやすく楽しく話していただきます。

※助産院の出産の関係で、急遽先生が来られなくなることもあります。

当日の状況は、公民館へお問合せください。

持ってくる物：水筒・タオル

幼児教育講座「お話の会」

11月24日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師：ひよこのゆめ

わらべ歌、手遊び、親子遊び、紙芝居などとても楽しいお話会です。サプライズもあります。お楽しみに。

持ってくる物：水筒・タオル



★12月のクリスマス会は、12月6日(火)です。

※曜日が変更になっています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定期的な換気、3密を避ける会場作りなど、安全に配慮したサークル運営を実施しております。

午後のお茶を一緒に

「昔糟屋、今青葉」

11月11日(金) 13:00～ 公民館 講堂

ゲスト：山本 佑治さん

毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか？

素敵な出会いと楽しいおしゃべりで、心温まるひとときを過ごしましょう。

今月は、ふるさと青葉の歴史の話です。



郷土の近郊歴史講座(第4回)

「～神社と相撲は古代ユダヤから～」

11月16日(水) 10:00～公民館 講堂

講師：東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんぽ会) 森本 啓三さん

興味深いお話がぎけます。ぜひご参加ください。



～月一回の臨時休館について～

11/30(水)は、月一回の臨時休館日といたします。

日にち	行事	時間	場所
2(水)	青葉校区献血	10:00	公民館
4(金)	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
6(日)	第5回灯りまつり	17:00	青小グラウンド
9(水)	青葉のたまり場「リラックスヨガ」	10:30	公民館
10(木)	幼児教育講座「ウーマンズカフェ in 青葉」	10:30	公民館
11(金)	午後のお茶を一緒に「昔糟屋、今青葉」	13:00	公民館
13(日)	男女共・人尊共催講演会「子育ての共有」	13:30	公民館
16(水)	歴史講座「～神社と相撲は古代ユダヤから～」	10:00	公民館
17(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
18(金)	学校施設利用者調整会議	19:00	公民館
19(土)	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
20(日)	マイナンバーカード申し込みサポート	11:00	公民館
21(月)	食進料理教室「適塩の食事」	10:00	公民館
//	いきいき健康教室「室内ゲーム」	13:30	公民館
22(火)	家庭教育講座	19:00	公民館
23(水)	ニュースポーツ交流会	10:00	青葉小体育館
24(木)	幼児教育講座「お話の会」	10:30	公民館
29(火)	かぞくごはん「味噌作り体験」	10:00	公民館
30(水)	月一回の臨時休館日		

「ニュースポーツ交流会」

11月23日(水) 10:00～ 青葉小学校 体育館

地域体育振興事業の一環として、「卓球バレーとポッチャ」をします。興味のある方はぜひご参加ください。

かぞくごはん

「味噌作り体験」

11月29日(火) 10:00～公民館 学習室

講師：食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん

私たちの身近な調味料のひとつ「お味噌」。買うのは簡単ですが、手づくりしてみませんか？ 今回、作ったお味噌は公民館に保管し、完成後みんなで味噌開きをします。

体験に参加された方には、味噌開きの際に完成したお味噌を少しずつお持ち帰りいただきます。

※材料費：900円 ※持ち物：エプロン・筆記具

定員：8名 申込みは公民館 691-9799



「第5回 灯りまつり」 (雨天中止)
11月6日(日) 17:00～19:30 青葉小学校 グラウンド

たくさんの灯明が並んで巨大な地上絵となり、青葉小学校グラウンドに幻想的に浮かび上がります。小学校の3・4階の廊下からみんなで眺めましょう。

(写真は平成22年第1回の灯りまつりです)

新型コロナウイルスワクチン接種インターネット予約サポート

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマートフォンの使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。

実施日	時間帯
11月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)	9:00～12:00
11月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)	14:00～17:00

※終了時間の15分前までにお越しください。(会場：青葉公民館)

【必要なもの】接種券

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

●福岡市における新型コロナウイルスワクチン接種全般に関するお問い合わせは
福岡市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
TEL：092-260-8405 (8:30～17:30)

公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、9月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込み下さい。

【日 時】令和4年11月20日(日) 11:00～16:00

【会 場】青葉公民館 講堂 【対象者】東区に住居票のある方

【事前予約期間】11月3日(木)～11月17日(木) 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
TEL 092-260-3590 FAX 092-272-2312

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主 催】福岡市総務企画局データ活用推進課

～衛生連合会からのお知らせ～

「青葉校区献血」

11月2日(水) 10:00～12:00 13:00～15:30 公民館講堂
 ○献血は、人と人がお互いにささえ合う、善意で成り立っています。
 ○輸血用血液が大変不足していますので皆さまのご協力を宜しく願います。

いきいき健康教室「室内ゲーム」

11月21日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

※予約、申し込み等は不要です。どなたでも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

・タオル、お茶等飲み物は各自、準備願います。

・マスクも忘れずをお願いします。



～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場

「リラックスヨガ」

11月9日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでも参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。参加費:無料

申し込み:11/8(火)までに東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX 621-8863

次回は、12月7日(水)「クリスマスのお菓子作り(持ち帰り)」



主催あおば男女共同参画・共催人権尊重推進協議会講演会

テーマ「子育ての共有」

11月13日(日) 13:30～ 公民館 講堂

講師:伊藤 瑞子氏(青葉クリニック医師)

働く女性に立ち足る様々な問題に、男女の別なく大切な仕事と生活をいかに両立させるかという「ワークライフバランス」のありかたについて、お話していただきます。

皆さまの参加をお待ちしております。

更生保護女性会 「なかよしキッチン」

11月19日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

野山も鮮やかな紅葉の季節になりました。青葉公園を散歩してみませんか!! 散歩の後は食欲の秋を楽しんでください。

なかよしキッチンでは、美味しい食事を準備しています。

マスクをしてお友達を誘い参加してね。お待ちしております。

材料費:子ども無料・大人 200円(先着 50食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回は、煮込み豆腐ハンバーグ・サラダ・ソーメンスープ・ぜんざい



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

(毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設)



～青葉アンビシャス広場からのお知らせ～



活動の名称	日時・場所
工作ひろば	土曜日 13:00～ 青葉公民館
青葉文庫	毎週土曜日 10:00～12:00 青葉公民館
青葉和太鼓	毎週月曜日 16:30～18:30 青葉小体育館
子どもバレーボール	毎週火曜日 17:00～19:00 青葉小体育館
青葉ジュニアサッカークラブ	毎週土曜日 9:00～12:00 対象:小学校低学年 青葉小グラウンド
青葉カヌークラブ	第2・4日曜日 9:30 青葉公民館集合

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

11月17日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

※11/3は祭日の為、お休みします。

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん

青葉校区社会福祉協議会では、公民館で乳幼児と保護者の自由な遊び場を提供しています。時間内は出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。おもちゃをたくさん用意しています。

※新型コロナウイルス予防の為に、参加希望の方は、事前に予約が必要です。

申し込みは前日午前中まで。保護者はマスク着用をお願いします。

※先着 8組

主催:青葉校区社会福祉協議会



工作ひろば 「クリスマス飾りをつくろう!」

11月26日(土) 13:00～ 公民館 学習室

指導:地域ボランティア 井上 良美さん

今月は、素敵なおクリスマスの飾りを作ってみましょう。

材料費:300円 持ってくる物:水筒・タオル(必要な方)

申し込み:11/21(月)までに公民館へお電話ください。



(イメージです)

親子ふれあい講座「そろばん・将棋教室」

毎週 土曜日 10:00～12:00 公民館

☆新型コロナウイルス感染症対策の為、11月は中止になりました。



青葉校区ごみ拾い活動中 No6 (4/1～10/14)

ごみ累計 21810

実施回数 190回

人員累計 317人



新型コロナウイルス感染症に関する対応について

公民館主催事業、各種団体行事等については、新型コロナウイルス感染の拡大防止に向けた対応が必要なことから、行事予定後、中止もしくは延期することがあります。

おめでとうございます

青葉校区体育祭の結果

優勝:みどりが丘2丁目

準優勝:アートヒルズ青葉

晴天の下、10月2日に3年ぶりに校区の体育祭が行われました。

参加者も多く、とても賑わいました。



食進料理教室 「適塩の食事」

11月21日(月) 10:00～ 公民館 学習室

講師:管理栄養士 横尾 妙子さん

材料費:500円 持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具

参加ご希望の方は、公民館に申し込み下さい。



令和4年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請をご利用いただけます。QRコードをスマートフォンで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問合せ先>高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633(通話無料)

(午前9時～午後5時)

FAX 0120-880-219



子ども虐待防止 オレンジリボン運動

11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守る為に一人ひとりができることを～
 オレンジリボンには「子ども虐待防止」というメッセージが込められています。児童虐待防止に深い関心と理解をお願いします。

子育てが家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていきましょう。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市こども総合相談センター(えがお館)

電話 092-833-3000(24時間受け付け※年末年始除く)

◆区子育て支援課相談電話(9:00～17:00)

電話 092-645-1082

《虐待と思ったら》

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

毎月11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです

(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL406-7510

