

# 奈多公民館だより

# 白砂

(はくさ)

掲載されている行事等につきましては、今後の情勢により 変更する場合があります。変更した場合は公民館の掲示板、各町内の掲示板に掲示しますので、そちらでご確認ください。



## 令和4年度奈多公民館講座 ゴールド大学(高齢者教室)

今後コロナ感染状況によっては中止の可能性が  
あります。公民館へ問い合わせてください。



11月11日(金)

好評につき  
またまた  
企画!



雁の巣駅発  
9:40

奈多駅発  
9:42

予 約 : 奈多公民館 (607-4697)  
参加費 : その都度各自支払いのため参加費は無料です。  
時 間 : 集合はJR雁の巣発(9:40)、JR奈多発(9:42)  
の電車に乗ってください。  
帰着は17時前ごろの予定です。  
昼 食 : 各自おにぎり・飲み物等の準備をお願いします。  
その他 : 公民館で作るおにぎりであれば 材料費のみで  
お分けします。参加予約時に受け付けます。  
今回もお土産を買う所には行きません。

11月25日(金)

～ゴールド大学はお休みします～

当日は、衛生連合会主催の「からだのバランス講座」  
男女共同参画主催の「日帰り研修」が企画されています。  
ゴールド大学はお休みしますので、この機会に色々なイ  
ベントに参加してみませんか。

## 臨時休館日のお知らせ

11月27日(日)

奈多公民館 館長 木村 洋



## 子育てサロン ☆きらきら星☆

開催日 11月7、14、21、28日  
12月5、12、19、26日  
(祝日を除く月曜日)

11月21日 11:00

育児情報フリーペーパー

リトルママからお友達がやって来る!

時 間 : 10:00~12:00  
場 所 : 奈多公民館 講堂  
対 象 : 乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

## 良来楽処



日 時 : 11月22日(火) 10:00~12:00  
場 所 : 奈多公民館  
内 容 : おたのしみ



11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～  
オレンジリボンには「子ども虐待防止」というメッセージが込め  
られています。児童虐待防止に深い関心と理解をお願いします。  
子育てが家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守って  
いきましょう。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談  
ください。

《子育ての悩み、相談窓口》  
◆市こども総合相談センター(えがお館)  
電話 092-833-3000 (24時間受け付け※年末年始は除く)  
◆区子育て支援課相談電話(9:00~17:00)  
電話 092-645-1082

《虐待と思ったら》  
189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。



～自治協議会よりお知らせ～

## 衛生連合会 "からだのバランス講座" 全三回

第一回 11月25日(金) お口の健康オーラルフレイル 10:00~12:00  
第二回 12月 2日(金) フレイル予防の体操 10:00~12:00  
第三回 12月 9日(金) フレイル予防の食生活 10:00~12:00

申し込み 奈多公民館 (TEL 607-4697) 各回先着30名  
※感染防止のためマスクの着用をお願いします。  
第二回の参加の方はタオルをご持参ください。

## 男女共同参画「奈多の会」一日研修 【秋の御船山楽園紅葉狩りと 有田大観音・宇宙科学館星空散歩】

日 時 : 11月25日(金) 8:30出発 17:30帰着予定  
参加費 : 3000円(昼食代・保険料) 参加費は当日集めま  
す  
募集数 : 40名  
申 込 : 10月31日(月) 9時より先着順

## 令和4年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。  
※簡便なオンライン申請をご利用いただけます。QRコードをスマートフォ  
ンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でも  
受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)  
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請  
QRコード

## 生前整理デジタル遺品リストを作りましょう

●「デジタル遺品」(デジタル環境を通してし  
か実態がつかめない遺品)について、遺族から、  
ID やパスワードが分からず定期購入や月額制の  
サービスをスムーズに解約できない、ロックが  
解除できず端末内の電子マネーやネット取引の  
状況が把握できないなどの相談が寄せられてい  
ます。

消費者ホットライン



期間限定  
(10/1~来年3/31)

コンビニ交付サービスの手数料が  
今なら 全て100円!

マイナンバーカード(4桁の暗証番号)があれば、お近くのコンビニ  
のマルチコピー機で、住民票、印鑑証明書、  
本籍が市内分の戸籍全部(個人)事項証明書、  
戸籍の附票を取ることができます。

来年3月31日(金)まで、期間限定で  
手数料がすべて「100円」!

ぜひご利用ください。

詳しくは、市ホームページ「福岡市 コンビニ交付」  
で確認するか、区市民課へお問い合わせください。

東区市民課 645-1016



# 11 November~奈多校区カレンダー~

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	31	1 奈多小学校 人権講演会	2 社協 定例会 ワクチン予約サポート 9:00~12:00	3 文化の日 立花山登山 自治協 運営委員会 ワクチン予約サポート 14:00~17:00	4	5 ワクチン予約サポート 14:00~17:00
6	7 きらきら星	8	9 社会福祉協議会 日帰りバス研修 熊本 ワクチン予約サポート 9:00~12:00	10 子育連 定例会	11 ゴールド大学 一筆書きの旅 香椎10:00集合	12
13	14 きらきら星	15	16	17 男女共 定例会	18 民児協 定例会 高齢者 オンライン講座	19 フレンド キッチン 防災士会 ワクチン予約サポート 14:00~17:00
20 福岡市長選挙	21 きらきら星	22 良来楽処	23 勤労感謝の日 ワクチン予約サポート 9:00~12:00	24	25 <del>ゴールド大学</del> 衛生連合会 バランス講座① 男女共同参画 日帰り研修 武雄	26 早魚行事 ワクチン予約サポート 14:00~17:00
27 休館日 奈多団地文化祭 早魚行事 わじろ地域大学 in NATA 初めての鯛めし会	28 きらきら星 親和会 高塚地蔵尊	29	30 ワクチン予約サポート 9:00~12:00	十月階段アート 「歌川広重 雁」 第5週目 サークルお休		

令和4年度福岡市人権尊重週間 人権を尊重する市民の集い(東区会場)

**講演会**  
21世紀は人権の世紀になるか  
『keep your heart open 心の門戸を開こう』

講師:ピーター・フランクルさん

日時: 令和4年12月6日(火)  
14:00~15:30 (13:30開場)

会場: 東市民センター なみきホール  
福岡市東区千早4丁目21-45  
TEL: 092-674-3981

申込: 先着300名 事前申込制(要予約)

主催: 福岡市人権尊重推進委員会  
東区役所

問い合わせ: 東区生涯学習推進課  
TEL: 092-645-1144  
FAX: 092-651-5097

新型コロナウイルス感染症対策  
※発熱や体調不良の方の参加はご遠慮ください。  
※会場ではマスクの着用をお願いします。  
※感染拡大防止のため中止する場合がございます。

<会場> 東市民センター なみきホール 入場無料

<申込>  
「人権を尊重する市民の集い(東区会場)」と明記し、  
11月29日(火)までに申込要(先着300名)  
申込内容(氏名(ふりがな)・電話番号・住所・メールアドレス・  
所属(一般、人尊協、自治協、公民館、PTA等)を記入し  
下記いずれかの方法でお申込みください。  
・メール: [h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp](mailto:h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)  
件名: 「人権を尊重する市民の集い(東区会場)」  
・FAX: 651-5097  
・はがき: 〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号 東区生涯学習推進課

<締め切り> 11月29日(火) (先着300名)

<問い合わせ> 電話645-1144

区役所に行かずに手続き  
公民館でマイナンバーカードの申請をすると  
郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。  
また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和4年12月8日(木) 13:30~16:30  
【会場】 奈多公民館 講堂  
【対象者】 東区に住居のある方  
【事前予約期間】 11月21日(月)~12月5日(月) 9:00~18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。  
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター  
TEL 092-260-3590  
FAX 092-272-2312

【必要なもの】  
(1) 通知カード又は個人番号通知書  
(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)  
(3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)

**不審電話にご注意ください!!**

市職員や警察官、金融機関職員になりすました不審電話が増加しています。「保険料の過払い金を還付する」などと偽って、次のように誘導する事案が発生していますので、十分に注意してください。  
○手続きに必要なので、金融機関の口座番号、暗証番号を教えてください。  
○あとで金融機関の職員から電話があるので、指示に従ってください。  
○近くのATMに行ってください。

・電話でお金はすべて詐欺!  
・一人で判断せず、家族や警察に相談

福岡市役所市民局防犯・交通安全課  
福岡県警察本部生活安全総務課

詐欺犯と話さない! ニセ電話詐欺の対策に  
まっ太フォン(防犯機能付き電話機器)が効果的!!

着信 相手に会話の録音を事前警告  
通話を始める時と会話中自動録音  
電話の受け手に注意喚起  
登録外の番号や迷惑電話を着信拒否

※機器により搭載している機能が異なり、一部有料のサービスもあります。  
まっ太フォンの機能や購入は家電販売店で確認ください。  
留守番電話設定も、ニセ電話詐欺の防止に有効です。

**ニセ電話詐欺の被害を防ぐ3つのポイント**

犯人は、警察官、自治体職員、百貨店職員、金融機関職員、弁護士など色々な者になりすまし、あなたの大切な財産を狙ってきます。

**ポイント①**  
○電話で、  
キャッシュカード、介護保険料、解決金、保証金などのお金の話が出たら要注意!

**ポイント②**  
○電話でお金の話が出たら・・・  
一人で判断せず、家族・警察・自治体などにまずは相談を!

**ポイント③**  
○ニセ電話詐欺を防ぐには・・・  
「まっ太フォン」と留守番電話の設定が有効!  
(防犯機能付き電話機器)

「まっ太フォン」の購入を検討される方は、お近くの家電販売店にご相談下さい!

