



美和台公民館  
ブログ



YouTube  
みわだいチャンネル



### うたと音楽の健康教室

## ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。  
しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士  
日時：11月2日(水) 10:30~12:00  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：65歳以上 参加費：無料  
定員：20名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

飲み物・タオル・  
上履きをご持参ください。

※次回は12月7日(水)の予定です。

## プランター菜園講座

《内容》生ごみ堆肥を使ったプランター菜園講座。  
野菜の植え方・育て方について、座学と  
体験で学びます。

講師：NPO 法人循環生活研究所  
目良光 さん  
日時：③11月11日(金)  
10:00~11:30  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：成人  
定員：20名(先着順)  
参加費：無料  
申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

主な作業内容(予定)  
11月…玉ねぎの植付け、間引き・収穫

## 美和台カレッジ

### 終活応援セミナー 『エンディングノートの使い方』

《内容》これからの人生をより良く生きるために、エンディング  
ノートをつけてみませんか?WEBによる講座です。  
エンディングノートも持ち帰っていただけます。

講師：福岡市社会福祉協議会  
終活サポートセンター所長 吉田 時成 さん  
日時：11月9日(水) 10:00~11:30  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：60歳以上 参加費：無料  
定員：30名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

令和5年度公民館サークル利用申請の説明  
会を開催いたします。サークルの新規開設をお考え  
の方はご出席ください。

日時：12月3日(土) 10:00~  
場所・問合せ先：美和台公民館  
(092-607-0294)

### 本の帯をつかってかざりをつくろう!

《内容》本の帯を利用した季節の飾りを、元小学校の  
先生に教えていただけます。

講師：福岡市総合図書館子ども読書活動推進員  
足立 順子 さん  
日時：11月15日(火) 10:30~12:00  
場所：美和台公民館 児童等集会室  
対象：成人  
定員：10名(先着順)  
参加費：無料  
申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

### 第2回公民館運営懇話会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、第2回公民  
館運営懇話会は書面での報告とさせていただきます。

### 地域カフェ 令和4年度認知症予防教室

## みわだいくらす

### 『作ってみよう!マイナンバーカード』

《内容》マイナンバーカードは暮らしの様々な場面で利用できる  
ようになってきています。マイナンバーカードの作り方、  
利用方法などについてわかりやすく説明します。

講師：福岡市総務企画局データ活用推進課  
課長 日上 俊祐 さん  
日時：11月17日(木) 10:00~11:30  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：65歳以上 参加費：無料  
定員：20名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)



### 『親子で楽しむミュージック』

《内容》優しい歌声に包まれて親子で素敵な時間を過ごしましょう。  
講師：ジャズシンガー 太田 典子 さん  
日時：11月18日(金) 10:30~12:00  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：0歳~就園前乳幼児とその保護者  
定員：親子10組(先着順)  
参加費：無料 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

### みんなでわくわく だいじょく 『秋のフォトフレームを作ってみよう!』

こうし：みわだい文庫  
にちじ：11月19日(土) 10:00~12:00  
ばしょ：美和台公民館 講堂  
たいよう：小学生 ※未就学児は保護者同伴をお願いします。  
ていじん：30名(先着順)  
さんかひ：無料 申し込み：必要  
おしらせ：美和台公民館(092-607-0294)

### サロン開くと (乳幼児サロン) 10:00~12:00 途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所)  
11月4日(金)  
12月2日(金)
  - ◆ 美和台新町(美和台新町集会所)  
11月11日(金)
  - ◆ 美和台(美和台公民館講堂)  
11月16日(水) [保健師来訪日]  
わくわくおさんぽりヤカー
- 対象：乳幼児と保護者  
※参加者多数の場合、人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。



### 《公民館を利用する皆様へ》

新型コロナ感染拡大防止のため、安心安全に公民館  
利用ができるよう対策を講じています。一人一人が『感  
染しない・感染させない』を心がけて、引き続き公民館利  
用にご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・入館時の手指の消毒
- ・手洗いの徹底
- ・非接触型体温計で検温(名簿に記入)

発熱(37度5分以上)や咳・くしゃみ  
などの症状がある方、体調がすぐれない方の  
入館はご遠慮ください。

- ・人と人との十分な間隔(2m程度)の確保
- ・頻繁な換気
- ・使用した箇所の消毒

### 《掲載内容について》

今後の新型コロナ感染対策により、延期  
もしくは中止となる場合がございます。

ふやすのは 差別じゃなくて 笑顔だよ  
(鮫島 亘・美和台小5年)★昨年度の学年です

## 新型コロナワクチン接種

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマートフォンの使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。

実施日	時間帯	実施場所
11月3日(木・祝)、10日(木)、17日(木)、24日(木)	9:00～12:00	美和台公民館
11月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)	14:00～17:00	

※終了時間の15分前までにお越しください

【必要なもの】  
接種券

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

- 福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせは  
福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター  
TEL:092-260-8405(8:30～17:30)

期間限定

(10/1～来年3/31)

コンビニ交付サービスの手数料が  
今なら 全て **100円!**

マイナンバーカード(4桁の暗証番号)があれば、お近くのコンビニのマルチコピー機で、住民票、印鑑証明書、本籍が市内分の戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票を取ることができます。

来年3月31日(金)まで、期間限定で手数料がすべて「100円」!

ぜひご利用ください。

詳しくは、市ホームページ「福岡市 コンビニ交付」で確認するか、区市民課へお問い合わせください。

東区市民課 645-1016



区役所に行かずに手続き

## 公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、9月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。  
事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和4年12月10日(土) 11:00～16:00

【会場】 美和台公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 11月23日～12月7日

9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【必要なもの】

- (1) 通知カードまたは個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの  
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

## ～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月18日(金)から同月24日(木)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、11月18日(金)、同月21日(月)、同月22日(火)及び同月24日(木)は、午前8時30分から午後7時まで、11月19日(土)、同月20日(日)及び同月23日(祝)は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は **0570-070-810(全国共通)**

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

## 令和4年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

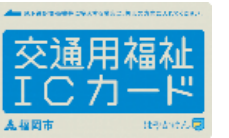
交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。

QRコードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)  
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請  
QRコード

## 不審電話にご注意ください!!

市職員や警察官、金融機関職員になりすました不審電話が増加しています。「保険料の過払い金を還付する」などと偽って、次のように誘導する事案が発生していますので、十分に注意してください。

- 手続きに必要なので、金融機関の口座番号、暗証番号を教えてください。
- あとで金融機関の職員から電話があるので、指示に従ってください。
- ATMで手続きできます。
- 近くのATMに行ってください。

ポイント1 電話でお金のお話が出たら要注意!

一人で判断せず家族や警察に相談しましょう。

ポイント2 ニセ電話詐欺を防ぐには「まっ太フォン」(防犯機能付き電話機器)が有効です。「まっ太フォン」の購入を検討される方は、

お近くの家電販売店にご相談ください。

福岡市役所市民局防犯・交通安全課

福岡県警察本部生活安全総務課

## 電話でお金はすべて詐欺! すぐに相談・110番



福岡市  
男女共同参画  
シンボルマーク

毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510



## 11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

オレンジリボンには「子ども虐待防止」というメッセージが込められています。児童虐待防止に深い関心と理解をお願いします。子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていきましょう。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

- ◆市子ども総合相談センター(えがお館)  
電話 092-833-3000(24時間受け付け※年末年始は除く)
- ◆区子育て支援課相談電話(9:00～17:00)  
電話 092-645-1082

《虐待と思ったら》

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。