



館長コラム

公民館主催事業の様子です。
 中秋の名月(9月10日)、「おつきみコンサート～音楽と語りの夕べ～」を行いました。篠笛とコントラバスの演奏は、月や星など秋の季節と懐かしさを感じる曲目でした。プーさん文庫の語り、最後はコントラバスの伴奏でわらべうたを歌いました。参加者の皆さんは、コロナ禍を忘れる、楽しく穏やかな時間を共有されたと思います。家に帰る時、東の夜空に大きな満月と、側にひとときわ明るい木星が輝いていました。

「ライフプランセミナー」では、「うつ病」について学びました。福岡ハートネット病院の看護師さんから、これまでの体験談、うつ病の予防法を話してもらいました。最後に、これからの人生を生き抜くには、「不老長寿」よりも「不良長寿」の生き方で良いのではと話され、皆さんも納得されたようです。

「めいほくっ子広場」では、福岡市立中央児童会館あいくるの方に、いろいろな遊びを教えてもらいました。じゃんけんで言葉と反対の動きをするゲーム、柔らかいフライングディスクを使ったドッチビー、子どもが何気に投げた上靴から始まった上靴飛ばし競争など、体育館で思い切り身体を動かしました。最後はカブラという木のブロックを使って遊びました。3m近く積み上げたものを壊す時は大きな歓声が出ていました。小学生の元気な姿を見て、半世紀以上前の子どもの頃を思い出しました。1月にはまた、あいくるの方と遊びます。楽しみにしてください。

個人的に嬉しいニュースがありました。一昨年から閉館していたバビオアイスアリーナが、福岡市や県の支援で来年春に再開されるようになりました。アイスホッケーの練習や試合ができます。私も小学生のコーチやレフェリーを続けたいと思っています。

館長 眞鍋



みんなの公民館



ビタミンスペース(運動の場)

*日時 10月4日(火)、6日(木)、11日(火)、
18日(火)、20日(木) 10:00~12:00
18日(火)は運動指導があります。(10:30~11:30)
 場所は姪北公民館 講堂です。
 時間内は出入り自由。タオルや運動靴はご持参ください。

なんかからん ne(相談の場)

*日時 10月25日(火) 10:30~11:30
 *場所 姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語

「大じょうぶ?」 心の包帯 「ありがとう」
 (姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
 検温とマスク着用をお願いします。
 発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください



おとな塾～子どもだけじゃ、もったいない!～



*日時 10月13日(木) 10:00~12:00
 *場所 姪北公民館 講堂
 *対象 おとな
 *内容 「博多おきあげ」～干支づくり～
 *講師 清水 裕美子 さん(博多おきあげ三代目)
 *材料費 2,100円
 *持ってくるもの はさみ・手芸用ボンド・竹串・材料費
定員18人。10/6(木)までに姪北公民館にお申し込みください。

ライフプランセミナー

*日時 10月13日(木) 13:30~15:30
 *場所 姪北公民館 地域団体室
 *対象 どなたでも
 *内容 「手話教室」
 *持ってくるもの 飲み物・筆記用具
姪北公民館にお申し込みください。



高齢者教室



*日時 10月26日(水) 10:00~11:30
 *場所 姪北公民館 講堂
 *対象 おおむね60歳以上
 *内容 「リハビリのこと・福祉用具紹介」
 *講師 福岡ハートネット病院・介福本舗
 *持ってくるもの 飲み物
 歩行解析 AI アプリ「トルト」で自分の歩行(歩く力やバランス)を測定します。
定員18人。10/19(水)までに、姪北公民館にお申し込みください。



公民館の休館について



10月10日(月)に利用申込がないときは、臨時休館します。
 この日に利用を希望される場合は、10月1日(土)17時までにご連絡をお願いいたします。



乳幼児ふれあい学級



*日時 10月27日(木) 10:30~11:30
 *場所 姪北公民館 講堂
 *対象 乳幼児と保護者
 *内容 「親子で遊ぼう」
 *講師 福岡市立中央児童会館 あいくる
 *持ってくるもの 水分補給のための飲み物
定員18組。10/20(木)までに、姪北公民館にお申し込みください。

「第12回校区文化祭」のお知らせ

今年度の文化祭は、展示のみの開催です。

*日時 10月30日(日)~11月4日(金)
 9:30~16:30
 ※4日(金)は12:00まで
 *場所 姪北公民館 講堂
 *内容 ・作品展示(サークル、公民館主催事業、博多おきあげ講師、一般)
 ・パネル展示(サークル・各種団体紹介)

作品を募集します!

あなたの作品を展示しませんか。
 ただし、手作りの作品に限ります。
 希望される方は、10月22日(土)までに、姪北公民館(TEL895-1075)にお申し込みください

めいほくっ子広場「ひろい」海の活動

「アマモ植え付け体験&グリーンアップ活動」 ~ダイバーとくアマモの森をつくろう~



*日時 11月5日(土) 9:30受付開始
 10:00スタート、12:30解散
 *場所 小戸公園 ※雨天決行。ただし荒天の場合は中止。
 *対象 小・中学生~おとな
 *講師 大神 弘太朗 さん(ふくおか FUN 代表理事)
 *持ってくるもの タオル・飲み物・着替え
 ※水に濡れてもいい服装でお越しください。
 ※芝生広場側海岸(9:30)または姪北公民館(9:00)に集合してください。

※体験活動後、公民館に移動して振り返り学習をします。
定員24人。10/29(土)までに、姪北公民館にお申し込みください。

裏面もごらんください。



おはなし会



♥時間および対象年齢

10月11日(火) ♥対象年齢・・・0～4歳
定員8組。8組を超えたら2部制になります。
2部制の時は、おはなし会①11:00～11:20、
②11:30～11:50です。本の貸出・返却のみの方は、11:00～11:50までに来てください。

10月25日(火) ♥対象年齢・・・3歳以上
定員5組。15:45～16:05です。
本の貸出・返却のみの方は16:05～16:30
に来てください

場所はいずれも姪北公民館です。姪北公民館へお申し込みください。
プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



**日 時 10月21日(金) 10:00～12:00
**場 所 姪北公民館 講堂
**対 象 0歳～未就園児とその家族
妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。
地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンやサポーターに関心がある方は、事前にご連絡ください。

※おやつやおもちゃの持ち込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。定員5組。10/19(水)までに、姪北公民館にお申し込みください。



地域カフェに寄ってみませんか



*日にち 10月25日(火)
*場 所 姪北公民館 地域団体室
今回も感染症対策を徹底したうえで、定員を設け、2回に分けて開催します。時間内は出入り自由です。
①10:30～11:45 ②12:00～12:45
どちらも定員12人。ご都合の良い時間帯にお申し込みください。お申し込みは、姪北公民館へお願いします。皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。
人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。
池野人権教育推進員



西区まるごと博物館 in 姪浜中央公園2022



3年ぶりに開催します！

市民ボランティア団体「西区まるごと博物館推進会」は、西区で活動する団体をはじめ、歴史や自然、文化などの『西区の宝』を一堂に集め、体感できるイベントを開催します。みなさまのご来場をお待ちしています！

▶日 時 10月16日(日) 10:00～14:00
※少雨決行

- ▶場 所 姪浜中央公園、姪浜電気ビル1F
- ▶内 容
- 「西区の宝」認定・登録式
 - まるごとステージ
和太鼓やコーラスなどバリエーション豊かなステージ！
 - テイクアウト・物販ゾーン(約20ブース)
地元物産品の販売などが盛りだくさん！
 - 親子手作り教室 ※当日受付
勾玉作りやバードペインティングを楽しめます。
 - 室見川河畔自然観察ウォーキング
室見川周辺の自然について、知識豊富なスタッフが解説します。定員：先着20名
時間：10:30～12:00 ※当日受付
 - パネル展
西区の歴史に関するパネル展です。
 - お宝探しスタンプラリー
抽選で豪華な景品がもらえます！
 - フードドライブ ※当日受付
家庭で使いきれていない未開封の食品(常温保存可能・賞味期限内のもの)の寄付を募ります。

イベントの
詳細はこちら



【問い合わせ先】
西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内)
TEL 895-7032 FAX 885-0467
※会場には公共交通機関でお越しください。

ここに記載している事業は開催を予定していますが、新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止・延期・時間変更になることがあります。ご了承ください。

マイナンバーカード申請出張サポート事業

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 11月10日(木) 13:30～16:30
【場所】 姪北公民館 講堂
【対象者】 西区に住居票のある方
【事前予約期間】 10月24日～11月7日 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
TEL 092-260-3590
FAX 092-272-2312

【必要なもの】
(1) 通知カードまたは個人番号通知書
(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
(3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)
【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

公民館補助要員(有償ボランティア)を募集

【公募要件】
職務の遂行に意欲的で、土日祝日・夜間、勤務できる人。
公民館活動を特定の政党や宗教または営利に利用しない人。
校区自治協議会等の主要な役職にない人。
パソコン(Excel・Word)基本操作ができる人。
【募集人数】 1名
【謝礼等】
時間数に応じた時給のほか、傷害保険に加入します。詳細はお尋ねください。
【業務内容】
電話等の対応・受付、清掃作業ほか。
詳細はお尋ねください。
【応募方法】
履歴書(略歴1通)を公民館までご持参ください。
※個人情報の取り扱いについては十分に留意します。
【応募締切】 10月15日(土)

姪北公民館は
こちらです

