

# 2022年10月 今津公民館だより

福岡市西区今津2131-3

電話 806-2021

FAX 807-2550

imazu32@jcom.zaq.ne.jp

# いまづ



## 10月・11月前半の行事

月	日	曜日	時間	行事	場所
10月	8	土	9:00	いまづ保育園 運動会	福祉運動公園
	12	水	10:00	フレッシュアップ教室 (ヤクルト出前講座)	公民館
	13	木	13:30	出かけるいきいき健康講座	浜崎集会所
	17	月	午後	福祉配食	公民館
	20	木	10:00	ひよっこサロン	公民館
	21	金	10:00	出かけるいきいき健康講座	緑町集会所
	23	日	9:00	スポーツフェスタ	今津運動公園
	24	月	13:00	今津いきいき健康講座 (シーサイド・日赤)	公民館
31	月		臨時休館日		
11月	6	日	10:00	今津校区ふれあい文化祭	今津小
	9	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	12	土	8:45	今津小学校 運動会	今津小
	13	日	8:20	福岡マラソン	

## 今津校区ふれあい文化祭

期日 11月6日(日) 10:00 (9:30開場)

場所 今津小学校

内容 ♪玄洋中学校 吹奏楽演奏

♪今津小学校 児童の発表

♪地域・公民館サークル・施設の

みなさんの作品展示

♪お楽しみ抽選会



※たくさんの方のご来場を  
お待ちしております。

※作品展示の申し込みは

10月15日(土)まで

申込用紙は公民館にあります。

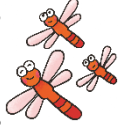
詳しくは公民館へ(806-2021)

今年は文化祭を2年ぶりに開催します。

ただしコロナ対策として食事の提供を中止  
します。そのためバザー中止、サークルや個  
人のステージ発表も中止となりました。

時間を短くしますので、終了時間は  
13:30となります。

皆様のご協力よろしくお願いします。



## フレッシュアップ教室

### ヤクルト出前講座「おなかの菌学」

日時: 10月12日(水) 10:00~11:30

場所: 今津公民館 講堂

申込締切: 10月5日(水)

♪おなかの調子がいいと、日々元気に活動で  
きるようになります。おなかの菌について学  
んで、元気に過ごしましょう! 椅子に座って  
行う簡単な腸トレ体操も行います。

どなたでもご参加ください。

## ことぶき朗人学級 出かけるいきいき健康講座

《浜崎対象》

日時 10月13日(木) 13:30~15:30

場所 浜崎集会所

内容 お口の健康と運動

※健康運動指導士の先生が来られます。

《緑町対象》

日時 10月21日(金) 10:00~12:00

場所 緑町集会所

内容 お口の健康とフレイル予防

※歯科衛生士の先生が来られます。



## 子育てサロン「ひよっこ」

日時: 10月20日(木)

10:00~12:00



場所: 今津公民館 講堂

対象: 0歳~未就園児とその保護者

初めての方もどうぞ! サポーターさんが見守  
ります。

## 今津いきいき健康講座

♪シーサイド病院・今津日赤病院との  
共催講座♪

日時 10月24日(月) 13:00~14:45

場所 今津公民館 講堂

申込締切 10月17日(月)

定員 20名

内容 ①血圧・骨密度測定・もの忘れ相談など  
②日赤病院看護部長 白木潤子さんのお話  
③シーサイド病院リハビリテーション科  
主任 高野政樹さんによる健康体操

※どなたでもご参加ください。

当日は送迎があります(要予約)

お問い合わせ・予約は今津公民館まで。

## ♪今月の新刊♪

- マリアビートル 伊坂幸太郎 (角川書店)
- マーロー殺人クラブ ロバート・ソログッド (アストラハウス)
- 此の世の果ての殺人 荒木あかね (講談社)
- 布武の果て 上田秀人 (集英社)
- お探し物は図書室まで 青山美智子 (ポプラ社)
- 嘘つきジェンガ 辻村深月 (文藝春秋)
- 両手にトカレフ ブレディみかこ (ポプラ社)
- ベスト・エッセイ2022 日本文藝家協会 (光村図書出版)

※ハリウッド映画の原作本、福岡が舞台となっ  
ている話、エッセイ集などを集めました。  
貸し出しは2週間、最大5冊まで。  
ぜひご利用ください!



## 10月31日(月)に利用申込がないときは 臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、10月21日  
(金) 正午までにご連絡をお願いいたします。

## にっこりいちご文庫

10月の文庫の日

1日(土)・22日(土) 10時~12時30分  
20日(木) 11時30分~13時30分

いつもご利用いただき、ありがとう  
ございます。最近利用者が増えて、文  
庫もにぎやかになり、名前の通りにな  
りました!(^^)!

今月は総合図書館の本も新しく入れ  
替わっています。原田マハ、瀬尾まい  
こなど人気作家の小説もありますよ。  
お気軽にお立ち寄りください。お待ち  
しています!

## イノシシ情報

8月21日~9月20日の間に  
6頭捕獲

