



10月の行事予定

毎週水曜日は「よかトレ体操」9:30~9:45

12	水	マイナンバーサポート（裏面参照）
16	日	きらきら&のびっこ合同お楽しみ会
18	火	高齢者講座「玄洋いこい塾」
23	日	玄洋校区防災訓練
24	月	きらきらサロン 歯科予防
27	木	のびっこ広場（横浜西集会所）
11/6	日	玄洋校区文化祭（玄洋公民館）

10月2日（日）は臨時休館いたします。

11月の臨時休館日は、11月20日（日）を予定しています。

みんなで「よかトレ」参加者募集

玄洋公民館の玄関前で「よかトレ体操」を行っています。健康づくりの一つとして一緒に参加してみませんか？

毎週水曜日の9:30から9:45に「よかトレ体操」を実施しています。



玄洋校区体育祭中止のお知らせ

10月9日（日）に開催を予定していました「玄洋校区体育祭」は、新型コロナウイルスの感染拡大のため、中止を決定しました。



-裏面につづく-



きらきらサロン&のびっこ広場

年に一度の合同お楽しみを会開催します。

【開催日】10月16日（日）

【時間】10:30~12:00（受付10:00より）

【場所】玄洋公民館講堂

【対象者】未就学児と保護者

【定員】12組

【会費】子ども一人 100円

【内容】・親子でリズム遊び・ゆび遊び

・笑いヨガ

・お菓子探し

参加希望の方は公民館へお申し込みください。

電話：092-806-9811

※準備の都合上、予約なしでの当日参加はできません。



★きらきらサロン★

【場所】玄洋公民館 講堂

【日時】10月24日（月）10:00~12:00



子どもの歯科予防

講師 野下 純さん



♥のびっこ広場♥

【場所】横浜西集会所

【日時】10月27日（木）10:00~12:00

どちらの会場も予約不要です。参加お待ちしております。

玄洋小中学校 人権標語

- ・見のがすな あの子が出してる SOS
- ・やめようよ 自分がされて いやなこと

高齢者教室「玄洋いこい塾」

～ 交通安全教室 ～ 申込不要

【場所】玄洋公民館講堂

【日時】10月18日（火）10:00~12:00

【講師】大鶴 雄司さん(校区交通安全部長)

- ・交通安全のについてのお話
- ・よかトレ体操（黒田節）

フードドライブをご存じですか

フードドライブとは、ご家庭で余っている未使用の食品を寄付してもらい、食べ物を必要としている方々に、無償で提供する活動です。

提供された食品は、フードバンク団体を通して福祉施設や子ども食堂などへ届けられます。

11月6日（日）玄洋校区文化祭会場で「フードドライブ活動」を行います。詳細は11月号でお知らせします。「もったいない」を「ありがとう」に変えてみませんか。

玄洋校区 環境推進部

足趾力（そくしりょく）と健康づくり

足趾（足の指）をしっかり捻げることができずか？

日常生活では、ほぼ意識することはありませんが、とても重要な部位です。足趾力を鍛えると転倒防止にもなります。

11月6日（日）の校区文化祭会場では、専門家がアドバイスしてくれます。ぜひお越しください。

玄洋校区 保健福祉部

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると
郵送で受け取れて大変便利です。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。
公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、マイナンバーカードをすでに持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

- 【日時】 10月12日(水) 9:30~12:30
【会場】 玄洋公民館 講堂
【対象者】 西区に住民票のある方
【予約期間】 10月6日(木)までの9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
TEL: 260-3590 FAX: 272-2312

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
(3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)
【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

玄洋校区文化祭開催のお知らせ

【日時】 11月6日(日) 10:00~15:00

【場所】 玄洋公民館

詳細は、公民館だより11月号でお知らせします。



市民ボランティア団体

西区まるごと博物館からのお知らせ

①西区まるごと博物館in姪浜中央公園2022

西区まるごと博物館推進会は、『西区の宝』を一堂に集め、体感できるイベントを3年ぶりに開催します。みなさまのご来場をお待ちしています!

【日時】 10月16日(日) 10:00~14:00 ※少雨決行

【場所】 姪浜中央公園、姪浜電気ビル1F

【内容】

- まるごとステージ(和太鼓やコーラスなど)
- テイクアウト・物販ゾーン(地元物産品の販売など約20ブース)
- 親子手作り教室(勾玉作りやバードペインティングなど)※当日受付
- 室見川河畔自然観察ウォーキング ※当日受付
定員: 先着20名 時間: 10:30~12:00
- お宝探しスタンプラリー(抽選で豪華な景品が当たる!)
- フードドライブ ※当日受付
未開封の食品(常温保存可能・賞味期限内のもの)の寄付を募ります。



詳細はこちら

②灘山登山と史跡巡り

【日時】 11月5日(土) 8:30~16:00(予定) ※雨天中止

【集合/解散】 姪浜駅北口【定員】 抽選で20人

【料金】 500円(保険代等)【募集期間】 10/9(月)~24(月)必着

③自然観察ウォーキング in今津

【日時】 11月19日(土) 8:10~14:10(予定) ※小雨決行

【集合】 昭和バス 九大学研都市駅前2番乗り場

【解散】 福岡県水産資料館【定員】 抽選で25人

【料金】 300円(保険代等)【募集期間】 10/9(月)~31(月)必着

≪②③共通≫ 昼食・飲み物等は各自持参【申込方法】 区ホームページ(「西区灘山登山申込」「西区自然観察申込」で検索)で申込を。メールに、イベント名・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて申込可。応募者多数の場合は抽選し、当選者のみ②10/26まで ③11/9までに発送します。

【問い合わせ先】 西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内)

TEL: 895-7032 FAX: 885-0467

メール: shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp



申込みフォームは
こちら