

# 玄界公民館だより 10月号



発行日 令和 4年 10月 1日  
 発行 玄界公民館  
 電話 809-1243  
 ファックス 809-1318

## 今月の公民館講座

### 玄界大学

「骨盤底筋体操講座」

日時: 10月5日(水) 10:00

場所: 公民館(講堂)

講師: 奥村 千春氏(花王啓発講師)

梅崎 紀子氏(花王啓発講師)

申込: 先着15名(10月3日(月)17時迄)



### ほっとな時間(男女共同参画部共催)

「皮財布づくり」

日時: 10月11日(火) 10:00

場所: 公民館(講堂)

講師: 池 洋子氏(造形教室講師)

材料費: 1000円

持ってくるもの: 古いハンドタオル(作業に使用)

申込: 先着15名(10月6日(木)17時迄)



### 玄界大学

「心と体の健康呼吸法」

日時: 10月25日(火) 10:00

場所: 公民館(講堂)

講師: 下假 岳人氏(気功インストラクター)

申込: 先着15名(10月20日(木)17時迄)



※ 公民館講座について  
 新型コロナウイルス感染拡大状況により  
 中止する場合があります。

なにびとも おかすな権利 つくるな差別



### 公民館文庫からお知らせ

図書の入替えが10月14日(金)にあります。

スタンダード文庫(乳幼児・こども向け)

もありますので、どうぞご利用ください。



### 玄界校区リサイクルステーションより

段ボールを出される際には、なるべく  
 大きさを揃えて、紐は強く結んで  
 いただけると助かります。  
 ご協力よろしくお願いします。



### オンライン健康教室

日時: 10月19日(水) 13:30~14:30

場所: 公民館 講堂

講師: 柴田 伊津子氏(健康運動指導士)

申込: 先着15名(10月15日(土)17時迄)



### 休館日のお知らせ

10月17日(月)を臨時休館します。  
 この日に利用を希望される場合は10月7日  
 (金)17時までにご連絡をお願いします。

公民館は節電につとめています

### 今月の行事予定

5	水	玄界大学	10:00
11	火	ほっとな時間	10:00
19	水	オンライン運動教室	13:30
25	火	玄界大学	10:00

### 今月のサークル予定

4	火	ディスコン	13:30
13	木	ディスコン	13:30
21	金	ディスコン	13:30
24	月	ウォーキング	10:00
月~金		ラジオ体操	10:00

過ごしやすい季節になりました  
 ~少し体を動かして気分転換してみませんか~

公民館では、上記の日程でディスコン・  
 ウォーキング・ラジオ体操を実施しています。  
 お気軽に見学・ご参加お待ちしております。



### 【リモート窓口】

公民館で西区役所にオンラインで相談できます!

専門のスタッフが操作をサポートするので安心。

【日時】10月17日(月)~10月28日(金)

※土日を除く

【場所】玄界公民館

【申込】予約制(10月11日 予約受付開始予定)

【予約・問合せ先】080-4189-2486

9時~17時(土日除く)

(株)日立製作所「福岡市リモート窓口実証実験」担当

※受付内容や利用方法など、詳しくは開始前に  
 各戸に配布するチラシでお知らせします。