

第3回 城南区人権講座

「セクシュアリティと人権」をテーマに、鳴門教育大学大学院准教授の眞野豊さん=写真=が講演します。



☎9月29日(木)午後2時～3時半 ☎城南市民センター ☎区生涯学習推進課 ☎833-4044 ☎822-2142 ☎J-shimin-c@city.fukuoka.lg.jp ☎先着80人 ☎無料 ☎ファクスまたはメールに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、「9/29人権講座・会場参加」を書いて同課へ。区ホームページ(「城南区人権講座」で検索)でも受け付けます。希望者には、当日録画した講演内容を配信します。詳しくは、区ホームページで確認を。



スマホはこちらから

はじめてのスロージョギング®

コロナ禍でも気軽にできる健康づくりとして、楽しくゆっくり走るスロージョギング®を始めてみませんか。効果的なスロージョギングを学びます。

☎10月7日(金)午前10時～11時半 ☎保健所 ☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎jchiikis enyou@city.fukuoka.lg.jp ☎区内に住む20～64歳 ☎先着15人 ☎無料 ☎9月15日午前9時から電話またはメールに氏名、年齢、電話番号を書いて同課へ。



スマホはこちらから

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

城南市民カレッジ講演会 YouTube(ユーチューブ)配信

ASD(自閉スペクトラム症)の特性があると自認する言語聴覚士のゆかりさん=写真=による「自分らしく生きる?!～ASDの概念との出会い、そして『今～』」をテーマとした講演を録画配信します。



☎10月17日(月)午前10時～31日(月)午後5時 ☎区生涯学習推進課 ☎833-4043 ☎822-2142 ☎J-shimin-c@city.fukuoka.lg.jp ☎無料 ☎メールの本文に氏名、電話番号、件名に「城南市民カレッジ講演会」を書いて同課へ。区ホームページ(「城南市民カレッジ講演会」で検索)でも受け付けます。こちらから



スマホはこちらから

立体紙ヒコーキづくり体験



オリジナルキットで、本物の飛行機そっくりの「立体紙ヒコーキ」=写真=を組み立てて飛ばします。

☎10月16日(日)午後1時半～4時 ☎城南市民センター ☎862-2141 ☎862-2801 ☎info@jonan-c.net ☎市内に住む小学3～6年生(保護者1人まで同伴可) ☎抽選18人(同伴の保護者含む) ☎無料 ☎9月30日(必着)までに、はがき(〒814-0142城南区片江5-3-25)、ファクスまたはメールに住所、参加者氏名(ふりがな)、年齢および学年、保護者氏名および同伴の有無、電話番号を書いて同センターへ。

「パパママ必見☆イヤイヤ期とのつきあい方」オンライン講座

「イヤイヤ期」を乗り切るポイントや、この時期の子育てで大切なことを学ぶ講座をウェブ会議サービスZoom(ズーム)を使って開催します。当日はチャット機能で質問ができます。

☎11月12日(土)午前10時～11時半 ☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ☎市内に住む乳幼児(0～3歳)の保護者 ☎抽選30組 ☎無料 ☎9月12日午前9時～11月2日午後5時に電話で同課へ。区ホームページ(「城南区イヤイヤ期」で検索)でも受け付けます。

城南区健康長寿100歳チャレンジ



筋トレ・ストレッチ inカーブス福岡べふ・長尾



自粛生活で低下した体力を取り戻したい、運動や筋トレを始めたい、運動を続けるコツを知りたいという人のための講座を2カ所で開催します。サーキットトレーニングやマシン体験ができます。

☎10月8日(土)午後2時～3時 ☎カーブス福岡べふ(別府四丁目) ☎844-7115 ☎fukuoka_befu@curves-family.jp ☎カーブス福岡長尾(長尾一丁目) ☎863-8633 ☎fukuokanagao@curves-family.jp ☎区内に住むか通勤する20～64歳の女性 ☎各先着6人 ☎無料 ☎9月15日～10月5日に電話またはメールに氏名、住所、年齢、電話番号を書いて各施設へ。

健康 だより

- 【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
- ① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869(☎平日午前9時～午後5時)
 - ② 区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☎822-5844(☎は②～⑤共通)
 - ③ 区健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④ 区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤ 区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑥ 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



けんしんナビはこちらから

内容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	☎
	9月	10月	11月				
よかドック(特定健診)						☎40～74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②
がん検診	胃がん(胃透視)				要(下記※を参照) ☎8:30～10:30	☎40～69歳 ☎600円	
	大腸がん					☎40歳以上 ☎500円	
	乳がん					☎40歳以上女性(2年度に1回) ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸(けい)がん					☎20歳以上女性(2年度に1回) ☎400円	
	肺がん					☎40～64歳 ☎500円	
結核・肺がん					☎65歳以上 ☎無料		
胃がんリスク検査(血液検査)					☎50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。		
骨粗しょう症検査					☎年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	21	5、19	2、16	☎9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	21	19	16	☎9:00～11:00	-	☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	27	25	22	☎9:30～10:30 ☎11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。※予約は前日まで。	②
	-	7	11	☎13:00～14:00 ☎14:30～15:30			
	20	18	15	☎13:30～14:30			
個別deマタニティスクール	-	3、24	7、21	☎13:30～15:10	要	☎妊婦とその家族など ☎母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。	③
心の健康相談	-	20	17	☎14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。	④
献血	【長尾公民館】9/17(土)9:30～11:30 【堤公民館】9/17(土)13:30～16:00 【片江小学校校庭】9/24(土)9:30～12:30、13:30～15:30 【城南公民館】9/29(木)10:00～12:00、13:00～15:00 【セイコーニースライフ駐車場】10/6(木)13:30～16:00 【南片江小学校校庭】10/23(日)9:30～12:30、13:30～15:30 【田島公民館】11/7(月)10:00～12:00、13:00～15:30 【城南保健所】11/17(木)10:00～12:00、13:00～16:00						⑤
母子巡回健康相談	【七隈公民館】9/20(火) 【堤公民館】9/27(火) 【鳥飼公民館】9/28(水) 【片江公民館】10/7(金) 【長尾公民館】10/11(火)			☎13:30～14:00	☎妊婦、乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳、タオル		⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。託児は予約制です。希望者は健診予約後、土・日曜・祝日を除く10日前までに②健康課健康・感染症対策係へ。