



# 下山門



# 9月

## 心から 多くの笑顔 願おうよ

令和4年9月1日発行 第541号  
 〒819-0052  
 福岡市西区下山門4丁目14番38号  
 福岡市下山門公民館  
 Tel881-8383 Fax881-8384  
[shimoyamato77@jcom.home.ne.jp](mailto:shimoyamato77@jcom.home.ne.jp)

### 公民館講座のご案内

#### 《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

##### ～うちの子かわいい！おひるねアート～

背景や小物をつけて撮影する、

お子さんと一緒に作るアート写真

〔日 時〕 9月22日(木) 10:30～

〔講 師〕 日本おひるねアート協会認定アーティスト

小川 ふみこさん

〔定 員〕 先着10組 (9/1より受付開始)

〔持ってくるもの〕 スマホまたはカメラ



#### 《健康づくり》 対象：どなたでも

##### ～花巡りウォーキング～

十郎川沿岸に咲いた彼岸花を鑑賞しながらウォーキング♪

雨天時は館内で健康体操をします。

〔日 時〕 9月20日(火) 10:00～(1時間程度)

水筒・タオル・帽子持参で動きやすい服装。

※前日までに公民館へお申込下さい。



##### ～スポレク do it!～

体育館のインストラクターとオンラインでエクササイズを行います。

〔日 時〕 9月21日(水) 14:00～14:30

〔定 員〕 先着10名



#### 《下山門大学》 対象：高齢者

##### ～糸を巻かない苔玉作り～

〔日 時〕 9月14日(水) 10:30～12:00

〔講 師〕 緑のコーディネーター 石井 康子さん

〔材料費〕 700円(当日集めます)

〔定 員〕 先着24名 〔申込締切〕 9/4(日)

(下大会員優先ですが下大会員以外の方も申込みできます)

#### 《みんなの広場》 対象：どなたでも(大人も子どももOK)

##### ～陶芸教室・豆皿作り～

小さなかわいい豆皿。一人4～5枚作れます。

〔日 時〕 9月17日(土) 14:00～

〔講 師〕 工房スマイル

〔材料費〕 1000円(当日集めます)

〔定 員〕 先着20名 〔申込締切〕 9/10(土)

※小学校低学年の場合は保護者同伴でお願いします。



#### 《おとなの広場》 対象：一般(どなたでも)

##### ～秋の寄せ植え講座～

〔日 時〕 10月1日(土) 10:30～

〔講 師〕 緑のコーディネーター 吉松 晃子さん

〔材料費〕 1000円(当日集めます)

〔定 員〕 先着15名 〔申込締切〕 9/21(水)

【共催：男女共同参画部会】



#### 《第2回文化祭実行委員会・人権学習会》

〔日 時〕 9月29日(木)

★13:00～ 月・火・水 利用サークル

★15:00～ 木・金・土・日 利用サークル

〔対 象〕 サークル代表者

〔講 師〕 城/原人権のまちづくり館 館長 平山 浩司さん

テーマ『人権について考えよう』

※人権学習終了後、文化祭についての話し合いをします。

サークル代表の方は必ず出席をお願いします。

#### 下山門子育て支援



乳幼児と保護者の交流の場

開催時間 10:00～12:00(時間内出入り自由)

・9月13日(火) プール遊び予定

・9月27日(火) プール遊び予定

日	曜	9月の行事予定
1	木	下小施設開放連絡会 男女共同参画部会定例会
3	土	老人クラブ連合会定例会
10	土	ふり～すぺ～すえん
11	日	子どもリーダー会議
12	月	防災防犯部会定例会 環境衛生部会定例会
13	火	さんさんサロン 人尊協事務局会議
14	水	下山門大学 苔玉作り
16	金	ソフトダーツを楽しむ会 交通安全推進部会定例会 自治協議会定例会
17	土	陶芸教室
20	火	花巡りウォーキング
21	水	校区献血 スポレク do it!
22	木	わいわい子育て おひるねアート
24	土	体育部会定例会
25	日	校区自主防災訓練
27	火	さんさんサロン
29	木	人権学習会・第2回文化祭実行委員会

※特に記載のない場合、会場・申込先は下山門公民館です。

### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナンバーポイント申込みのサポート（マイナンバーカードを持っている人のみ）を行います。

公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記予約センターへお申し込みください。

【日時】 令和4年10月11日(火)

13時30分～16時30分

【会場】 下山門公民館 講堂

【対象者】 西区に住居票のある方

【事前予約期間】 9月21日～10月5日

9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約センター】 福岡市マイナンバーカード申請予約センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

### 《ウォーキングスタンプラリー》

コロナ禍で体を動かす機会が減ってしまった方も多いのでは？健康に繋がる行動に取り組み、ポイントを貯めよう♪

〔概要〕自宅⇄公民館の往復や校区のウォーキング等健康事業への参加、健診(検診)受診した方にポイント付与。10ポイント貯める毎に粗品を贈呈いたします。

〔実施期間〕R4年9月1日(木)～R5年1月31日(火)

公民館休館日を除く9:00～17:00に対応

〔対象〕下山門校区に住んでいる方。

※コロナウイルスの感染状況等により、内容が変更となる可能性があります。

※不明な点は公民館までお問い合わせください。



公民館にて  
ポイントカード  
配布中！

【主催：福祉保健部会・下山門公民館・西区地域保健福祉課】

### 体育部会からのお知らせ

#### 第42回 西区親善ママさんバレーボール大会開催

日時：9月4日(日) 9:00～ 会場：西体育館  
※合同チームとして出場。一般の応援は規制します。

#### 第41回 西区親善壮年ソフトボール大会開催

日時：9月18日(日) 9:30～ ☆予備日：9月25日(日)  
会場：今津運動公園球技場 ※下山門3丁目チーム出場。

#### 西区スポーツフェスタ2022開催

日時：10月23日(日) ☆雨天中止  
受付：8:30～ 会場：今津運動公園

●グラウンドゴルフ(8ホール) 校区2チーム

●屋外ペタンク(小学生以上) 校区(男・女)2チーム

※個人、団体で出場される方は、9月末迄に連絡して下さい。

問合せ先：香田(体育部会長) ☎090-9567-3877  
下山門公民館 ☎092-881-8383

### 「献血」は命をつなぐボランティア

～ 校区献血にご協力ください ～

〈日時〉 9月21日(水) 9:30～11:30

【400mL 献血にご協力いただける方】

①体重：男女ともに50kg以上

②年齢：男性17～69歳 女性18～69歳

(65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験のある方)

※コロナワクチン接種後48時間以降、献血可能です。

※ご協力いただいた方には粗品をご用意しています。

### 9月の休館について

9月30日(金) 利用の申し込みがないときは臨時休館いたします。利用を希望される場合、9月20日(火)17:00までにお申し込み下さい。



### 「植物観察入門 in 生の松原海岸」 「自然観察ウォーキング in かなたけの里」 参加者募集！

市民ボランティア団体「西区まるごと博物館推進会」は、自然についてより一層関心を持ってもらうために、海岸特有の植物や里山の草花などの自然や身近な野鳥などの生き物を観察しながらウォーキングを楽しむイベントを開催します。

#### ① 植物観察入門 in 生の松原海岸

【日時】9月17日(土) 8:40～12:00頃(予定) 小雨決行

【集合/解散】JR下山門駅

【募集期間】9月5日(月)必着



スマホは

こちらから

#### ② 自然観察ウォーキング in かなたけの里

【日時】10月9日(日) 10:00～15:30頃(予定) 小雨決行

【集合/解散】かなたけの里公園管理事務所前(西区大字金武1367)

【募集期間】9月20日(火)必着



スマホは

こちらから

《①②共通》

【対象】市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴)

【定員】抽選で20人

【料金】300円(保険代等) ※現地までの交通費は別途自己負担

【申込方法】ハガキ、FAX、メールいずれかにイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、西区まるごと博物館推進会事務局(〒819-8501住所不要、西区企画振興課内 TEL:895-7032、FAX:885-0467、メール:shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は①9月9日(金)までに、②9月28日(水)までに発送します。

※区ホームページ(「西区植物観察入門申込」「西区自然観察申込」で検索)の申込フォームからも申込できます。

### 《2022 校区自主防災訓練》

【日時】9月25日(日)

10:00～12:00

【場所】下山門小学校 体育館・校庭

【内容】★水消火器を使った消火訓練

★AED等の心肺蘇生法

★車椅子の操作講習

※事前申込制です。

申込先：下山門公民館(092-881-8383)

【主催：防災防犯部会】

