

いしまる公民館だより

令和4年9月1日号



478号

おひさまサロン 9月1日(木)



時間：10時30分～11時45分
場所：公民館 講堂
対象：未就園児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、
時間内であれば自由に入退室できます。

主催：おひさまサロン 次回は10月6日(木)

シルバー石丸大学「腰と膝のお話」 9月8日(木)

時間：15時～16時
場所：公民館 講堂
講師：かつの整形外科
勝野 雷二郎 先生



内容：腰と膝のお話と体操
対象：シルバー石丸大学生

※動きやすい服装でお越しください。
※お茶は用意してあります。

次回は10月26日(水)健康づくり①
10月27日(木)交通安全教室

おとな講座「クラフトかご作り講座」 9月22日(木)

時間：10時～16時(昼休憩あり)
場所：公民館 児童等集会室
講師：山田 美千代 さん(地域指導者)
定員：10名程度
参加費：1,000円

※3回目のかご作り講座です。大きなかご作り
に挑戦してみましょ！
※長時間になりますので飲み物をお持ちく
ださい。

申込みは9月1日(木)から

次回は11月30日(水)エコキャンドル作り

読み聞かせ「絵本の会」 9月14日(水)

時間：11時～12時
場所：公民館 講堂
講師：和才 尚美 さん(地域指導者)
対象：未就園児と保護者



※読み聞かせの後は、ママやパパ達の交流の
場となっています。お気軽にどうぞ！
絵本の貸し出しもできます。

次回は10月12日(水)

絵本の読み聞かせ おとな版 9月27日(火)

時間：10時30分～11時30分
場所：公民館 講堂
講師：篠原 富美子 さん(ぶうぶう文庫)
内容：「しゅくだい」
「きつねいろのじてんしゃ」 他
対象：どなたでも



※とにかくかわいい、とにかく美しい、いも
とようこさんの絵本。胸きゅんきゅん間違
いなしです！！

次回は10月25日(火)

石丸子ども講座「走り方教室」 9月17日(土)

時間：10時～12時
場所：公民館 講堂
講師：MIKI ファニット
小田 絵莉奈 さん(インストラクター)



対象：校区内の小中学生
定員：15名程度
参加費：無料

※運動会の前に基本的な走り方を身に付けよ
う！運動会で1位になれるかも？

申込みは9月1日(木)から

次回は10月29日(土)グラウンドゴルフ

※記載のないものはすべて公民館主催事業です。

公民館スマホ塾 9月30日(金)

時間：10時～12時
場所：公民館 地域団体室
講師：NTT ドコモ さん
定員：15名
参加費：無料
持ち物：お持ちのスマートフォン



※スマホの実機を数台用意していますので、
スマホをお持ちでない方や購入を検討さ
れている方も参加できます。

申込みは9月1日(木)から

次回は10月下旬

令和4年 9月予定

1	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議
3	土	自治協議会 運営委員会(19時～)
8	木	シルバー石丸大学
9	金	ぷらっとカフェいしまる
12	月	ひまわり会
14	水	読み聞かせ「絵本の会」
16	金	にこにこ広場(1回目)
17	土	子ども講座
19	月	臨時休館日
20	火	人権尊重推進協議会 定例会
21	水	にこにこ広場(2回目)
22	木	おとな講座 母子巡回
27	火	絵本の読み聞かせ おとな版
28	水	行政相談(14時～16時)
30	金	公民館スマホ塾

※今月の月1回の臨時休館日は9月19日(月)
の予定です。9月9日(金)17時までに利用申
込みがない場合は臨時休館致します。



～石丸公民館～

〒819-0025 福岡市西区石丸 2-5-10
電話：881-4983 Fax：881-4986
✉ ishimaru108@jcom.home.ne.jp

石丸公民館 LINE 公式アカウント

公民館だよりなど公民館の情報を
配信しています。右記二次元コード
よりご登録ください。



「いっらっとカフェ いしまる」

- ・日 時：9月9日（金）
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂とロビー
- ・定 員：10名程度（予約制）
- ・持 ち 物：お薬手帳



☆今月のテーマ「お薬相談会」

※お薬のことなどを個別に相談できます。（1人15分程度）
※事前予約制です。お電話にてお申し込みください。

※コロナウイルスの状況により中止になる場合があります。

～いっらっとマルシェ～

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室



※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんの、
手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

石丸校区敬老会について

今年も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、例年通りのお祝い行事は中止することになりました。

それに伴い、ささやかではありますが、敬老の日を祝し記念品をお配りにすることに致しましたので、ぜひご利用ください。

※今回の対象者：令和4年9月19日時点で75歳以上の方



主催：石丸校区自治協議会
共催：社会福祉協議会・石丸公民館

ノルディックウォーキング同好会

- ・日 時：9月14日（水）10時～11時
- ※雨天の場合は中止です。

・集合場所：石丸公民館 玄関前
※石丸中央公園など石丸校区内を歩きます。
ノルディックポールがない方でも参加できます。



【問い合わせ先】ノルディックウォーキング同好会
代表 吉野 澄子（070-1505-7038）

～おしらせ～

《おむすび会》
9月13日（火）11時30分～十ポリタン

《子どもと地域の石丸食堂》
9月17日（土）11時30分～豚丼

- ・料 金：大人…100円 小人…無料
- ・場 所：石丸2丁目集会所



コロナ対策としてお弁当（持ち帰り）にして100食程度準備しています。お一人様一食の販売となります。 ※なくなり次第終了

代表 福森 二三子 090-5084-2662

～母子巡回～ 9月22日（木）

- 受付時間：13時30分～14時00分
- 場 所：公民館 講堂
- 内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
- 対 象：未就園児と保護者



※母子健康手帳お持ちください。
※お車でのお来所は出来るだけご遠慮ください。
※密を避けるため入場制限をする場合があります。

お問合せ：西区保健福祉センター
地域保健福祉係 ☎895-7080

※コロナウイルスの状況により中止になる場合があります。

石丸校区文化祭参加者大募集！

石丸校区にお住まいの方で、作品展示や演芸などの参加者を募集します。ダンス・歌・踊り・楽器演奏や、手芸・絵画・書道・模型など何でもかまいません！

趣味や特技を校区のみなさまに披露してみませんか？

開催日：11月5日（土） 6日（日）

展示 11月5日・6日

演芸・模擬店 11月6日のみ

場 所：石丸小学校 体育館

演芸・展示の申込書は、9月1日から公民館に用意しています。多数のお申し込みをお待ちしています。

詳しくは公民館までお問合せ下さい☆

※コロナウイルスの状況により中止になる場合があります。

共催：石丸校区自治協議会



14. 海の豊かさを守ろう

海洋と海洋資源を持続可能な開発に向けて保全し、持続可能な形で利用する。

- ・海は食料や医薬品、バイオ燃料などの製品を含め、重要な天然資源を提供しています。
- ・目標14には【2025年までに、海洋堆積物や富栄養化を含む、特に陸上活動による汚染など、あらゆる種類の海洋汚染を防止し、大幅に削減する。】や【2030年までに、漁業、水産養殖及び観光の持続可能な管理などを通じ、小島嶼開発途上国及び後発開発途上国の海洋資源の持続的な利用による経済的便益を増大させる。】など、10のターゲットがあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品（1人1日3食×3日分）
- ・水（1人1日3リットル×3日分）
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・上履き
- ・ビニール手袋
- ・衛生用品 など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

お問合せ：市民局地域防災課
連携推進係 ☎711-4156

登下校見守りボランティア募集！

校区内通学路の交差点等で、小中学生の登下校を見守ってくださるボランティアさんを募集しています。

朝のお忙しい時間かとは思いますが、子ども達と元気に挨拶を交わし、ご自身も元気な1日を始めませんか？

ご興味のある方、ご協力いただける方は、公民館又はパトロール委員会にご相談ください。

【活動時間】：平日7時30分頃から8時15分頃まで
※特定の時間や曜日、下校時間のみの活動でも大丈夫です。

【活動場所】：自宅近隣の交差点等
※見守りの必要性が高い交差点等をご案内させていただきます。

【問合せ先】：石丸校区パトロール委員会
石丸公民館 092-881-4983



熱中症に注意しましょう！



まだまだ暑い日が続きます。水分をこまめに取り、ゆったりと過ごしてください。睡眠もしっかりとりましょう。