



# ひがし



宮崎宮放生会。今年9月12日(月)～18日(日)に開催されます

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

**東区データ**  
**人口** 328,749人(+244)  
 男 159,540人 / 女 169,209人  
**世帯数** 162,386世帯(+187)  
 令和4年8月1日現在推計(前月比)

開=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メ=メール ホ=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

**子育て交流サロン**  
 地域のボランティアが見守る中で、乳幼児親子が交流できる場所です。区内32の地域団体が運営し、公民館など身近な場所で開催されています。香椎浜公民館の「のびのびくらぶ」は、7月の管理栄養士による乳幼児期の栄養セミナーを開催し、参加者は月齢に合わせた食材の選び方や、乳



広々とした香椎子どもプラザ

子どもプラザは、未就学児の親子が無料で利用できる市の施設で、区内には3カ所あります。そのうち、香椎子どもプラザには、子育てに関するさまざまな相談ができる「プラザ子育て支援

子どもプラザは、未就学児の親子が無料で利用できる市の施設で、区内には3カ所あります。そのうち、香椎子どもプラザには、子育てに関するさまざまな相談ができる「プラザ子育て支援



おもちゃで遊ぶ親子

**乳幼児親子の遊び場 気軽に「ご利用ください」**  
 親子で自由に遊ぶ、子育ての悩みを相談できる「子どもプラザ」と「子育て交流サロン」を紹介します。



参加者からは「離乳食に対する不安が解消された」との声が聞かれました

幼児期に取りたい栄養素などについて学びました。同サロン代表の柴田博子さんは「産後のふさぎがちな気持ちを少しでも癒せるよう、ヨガや料理

教室などさまざまな企画を行っています。スタッフやママ友ともつながることができ、心休まる場所です。ぜひお越しください」と話しています。

現在、事前予約制です。利用の際は、各プラザへお問い合わせください。子どもプラザの詳細は、市ホームページ(福岡市子どもプラザ)で検索)でご確認ください。 1・1511 45・1082 63

1・2295 645・1088 63

岡市子育て交流サロン(福岡市子育て交流サロン)で検索をご覧ください。 岡区地域保健福祉課 ☎

1・1511 45・1082 63

区内の子どもプラザ(開館時間:午前10時～午後4時)

施設名	住所・問い合わせ先	休館日
香椎	香椎駅前2-52-1 セピアテラス 西鉄香椎2階 ☎663-3263	毎週月曜日 毎月第3日曜日
三苫	三苫5-1-40 1階 ☎692-6267	毎週水曜日 毎月第2日曜日
東浜	東浜1-1-1 ゆめタウン博多 2階 ☎292-5320	毎週木曜日 毎月第3金曜日

## 11/26(土) なみき芸術文化祭

「なみき芸術文化祭」をなみきスクエア(千早四丁目)で開催します。第1部



九州管楽合奏団

は九州管楽合奏団によるミュージカルコンサート、第2部は筑前琵琶やリュートの演奏と声楽の公演です。▷第1部=午後1時～2時40分▷第2部=午後4時～6時▷先着各600人▷第1部=高校生以上1,000円、3歳～中学生800円▷第2部=500円※いずれも別途発券手数料等がかかります。▷先着各8人。9月1日(木)午前10時から電話で問い合わせ先へ。▷9月1日(木)午前10時から、チケットぴあ(セブンイレブン各店)、ローソンチケット(ローソン各店)で販売。詳細は、区ホームページ(「なみき芸術文化祭」で検索)を確認を。▷シアターネットプロジェクト ☎739-2318 739-2319

## 知って安心! 学んで見守る! 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や、認知症の人との接し方を学びます。受講者にはオレンジカードを進呈します。▷10月5日(水)午後2時～4時▷所 なみきスクエア(千早四丁目)▷定 先着40人▷無料▷9月1日(木)午前9時以降に、電話かファクスで、講座名・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を問い合わせ先へ。▷区地域保健福祉課 ☎645-1087 631-2295

## 3日以上以上の備蓄をしましょう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「備蓄促進ウィーク」と定めています。災害発生直後は、水道や電気などのライフラインが途絶えることがあります。下記を参考に、各家庭で3日以上を備蓄しましょう。



▷生活物資: 衣類、トイレトーパー、救急セット、マスク、体温計、消毒液など  
 ▷飲料水: 1人1日3リットル ▷食料: 保存食や缶詰、スナック類など加熱の必要がないもの ▷その他: 懐中電灯や乾電池、ラジオ、ライター、携帯充電器など  
 高齢者や障がい者、乳幼児など特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ、粉ミルク、アレルギー対応食品、普段から服用している薬なども備えておきましょう。

▷区総務課 ☎645-1038 645-1127

## なみきスクエアで あなたの企画が講座になります

11月～来年3月の間に2、3回、なみきスクエア(千早四丁目)で開催する講座の企画を募集します(運動に関するものは除く)。定員は20～50人で、区の特徴や魅力を生かした地域づくり、または地域活動に役立つような1回2時間程度の講座の企画案をお寄せください。講師への謝礼などの費用は、予算の範囲内で区が負担します。▷区内に住むか通勤・通学している人または区内で活動している団体▷所定の企画書様式(区役所、なみきスクエアで配布)を、ファクスかメール、持参(平日午前9時～午後5時)で9月30

日(金)午後5時(必着)までに問い合わせ先へ。様式は区ホームページ(「市民企画講座」で検索)からもダウンロード可能です。▷区生涯学習推進課 ☎645-1144 651-5097▷h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

## マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影、マイナンバーカードの申し込み、健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートを下表の通り行います。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。▷区内に住む人▷無料▷市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 272-2312▷毎日午前9時～午後6時



開催日	時間	公民館	予約受付期間
9/13(火)	10:00～16:30	奈多	8/25～9/8
9/14(水)	9:30～12:30	香陵	8/26～9/9
9/15(木)	9:30～12:30	和白	8/29～9/12
9/18(日)	11:00～16:00	青葉	9/1～9/15
9/20(火)	10:00～12:30	照葉	8/31～9/14
9/21(水)	13:30～16:30	西戸崎	9/1～9/15
9/22(木)	9:30～12:30	香椎浜	9/2～9/16
9/27(火)	9:30～16:30	城浜	9/7～9/21
9/28(水)	9:30～12:30	千早西	9/8～9/22
9/29(木)	9:30～16:30	名島	9/12～9/26
9/30(金)	9:30～16:30	香椎	9/13～9/27

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先に確認を。※掲載情報は8月18日時点。