

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



エリマキツチゲリ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 133,118人 (前月比4人増) (男 62,480人 女 70,638人) 世帯数 68,434世帯 (前月比35世帯増) (令和4年8月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=メール ☎=ホームページ ☎=持参

パパ必見☆にっこり子育て講座

「夫婦で育児を楽しむコツやコミュニケーション」をテーマに講話を行います。パパ同士の情報交換や交流会、親子の触れ合い遊びもあります。子どもとパパのみ、または夫婦での参加も歓迎です。この機会にわが家の子育てについて考えてみませんか。

☎10月15日(土)午前10時~11時半 ☎保健所 ☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ☎区内に住む乳幼児(0~3歳)と父親、または両親 ☎先着15組(託児所はありません) ☎無料 ☎9月1日午前9時~10月3日午後5時に電話またはファクスで同課へ。区ホームページ(「にっこり子育て城南」で検索)でも受け付けます。

ゴミ出しdeボランティア養成講座

ごみ出しを手伝うボランティアを養成します。家庭ごみを自宅から集積場などへ持ち出すことが困難な高齢者や障がい者等の世帯を支援します。

☎9月29日(木)午前10時~正午 ☎保健所 ☎区社会福祉協議会 ☎832-6427 ☎832-6428 ☎区内に住むか通勤するおおむね50歳以上で、ボランティア活動に興味のある人 ☎先着20人 ☎無料 ☎9月1日~15日に電話、ファクスまたはメール(jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同協議会へ。

健康づくりサポーター養成教室

校区の健康づくり活動で、準備運動や整理運動のリーダーとなる人材を育てる講座です(全2回)。歩こう会などで活動します。



☎A日程=10月11日(火)、11月9日(水)、B日程=10月25日(火)、11月24日(木)。午後1時半~3時半 ☎保健所 ☎区衛生連合会 ☎831-4207 ☎822-5844 ☎校区健康づくり活動に既に参加している、または参加予定の区内在住の人 ☎各日程抽選15人 ☎無料 ☎はがき(〒814-0103鳥飼5-2-25)、ファクスまたはメール(jonan-eiren@cap.bbq.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加中の健康づくり活動名、希望日(AまたはB)を書いて9月15日(必着)までに同会へ。

密の回避・手洗い・換気など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

地域で高める環境意識 広がるリサイクルと美化活動

各校区では、リサイクルの推進や清掃、花植えなどさまざまな環境活動に取り組んでいます。その中から、紙のリサイクルや環境パトロールに力を入れて成果を上げている長尾校区環境推進委員会の活動を紹介します。

市内でトップクラスの回収量

長尾校区は、環境推進委員会を中心に、紙のリサイクルの促進に取り組んでいます。

区内でいち早く、包装紙や菓子箱などの回収に着目し、区が作った「雑がみ回収促進袋」を公民館や地域の行事などで周知し、積極的に配り始めました。



紙リサイクルボックスで作業する則松会長

また、「新聞紙や段ボールなどの回収場所が遠い」という住民からの声を受け、紙リサイクルボックス

その結果、校区別の回収量は、ここ数年、市内でトップクラスとなっています。中でも、同校区の長尾1丁目自治会は、市内に約1900ある活

不法投棄や落書きをパトロール

動実団体の中で、1番の回収量を誇っています。

同委員会は、年5回の地域の皆さんと一緒に「環境パトロール」を実施しています。数班に分かれて、道路や公園などに不法投棄されたごみの回収や落書きを消しながら各町内を巡回します。パトロールの結果は自治会に報告し、連携して不法投棄防止の看板を設置するなど、再発防止に取り組んでいます。



植え込みに捨てられたごみを回収

地道に活動を続けることで校区内の不法投棄や落書きが減っています。

同委員会の則松淑子会長は「7カ所目の紙リサイクルボックスを設置する動きがあり、活動が広がっています。みんなで環境美化への意識も高まりました。今後も皆さんの協力を得ながら取り組みを進めていきます」と意気込みを語りました。

☎833-4087 ☎822-4095

お知らせ・参加者募集

うつ病予防講座

うつ病は年齢・性別を問わず、誰もがかかる恐れのある病気です。病気について知り、ストレスと上手に付き合う方法やセルフケアについて学んでみませんか。

日時	内容/講師
10月3日(月) 午前10時~正午	「うつ病はどんな病気?~正しい知識と治療について~/精神科医師・家村智和
10月31日(月) 午前10時~正午	「マインドフルネスを知ろう~自分でできるストレスケア~/一般社団法人マインドフルリーダーシップインスティテュート・坂下知穂

☎保健所 ☎区健康課 ☎831-4209 ☎822-5844 ☎各回先着25人 ☎無料 ☎9月1日午前10時~26日午後5時に電話またはファクスに住所、氏名、電話番号、希望の日程を書いて同課へ。

一人一花パートナー花壇募集
企業・団体・個人宅等の花壇やプランターで、多くの人が目にする場所にあるものが対象です。

飼い犬のふんの後始末は飼い主の義務です

道路や公園、他人の土地などに犬のふんを放置することは、条例で禁止されています。散歩中にふんをしたら、必ず持ち帰り、乾燥させて燃えるごみとして処理しましょう。

市の飼い犬の登録数は年々増加し、ふんの放置被害などの苦情が多く寄せられています。マナーを守って犬を飼いましょう。

☎東部動物愛護管理センター(あにまるぽーと) ☎691-0131 ☎691-0132

野良猫への不適切な餌やりに苦情が寄せられています

野良猫に餌を与えるだけでは、繁殖したり、周辺にふん尿の被害などを引き起こしたりします。近隣に迷惑をかけないために、餌を与えるのであれば次のことを守って下さい。

▷餌を与える全ての猫に不妊去勢手術を行う▷餌を置いたままにしない▷食べ残しやふんだけでなく、周辺の清掃も行う。

☎家庭動物啓発センター(ふくおかどうぶつ相談室) ☎891-1231 ☎891-1259

9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で啓発活動が行われています。☎区地域保健福祉課 ☎833-4112 ☎822-2133