

スマートフォン習得講座

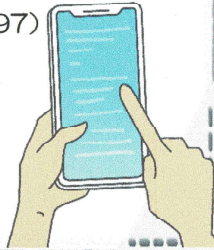
「LINEで繋がるコミュニケーション」

大学生からラインを学ぼう

【日時】全3回シリーズ 各回10:00~11:30
9/24(土)・12/17(土)・2/12(日)
【場所】香椎浜公民館 講堂
【対象者】65歳以上でスマートフォンをお持ちの方

【内容】LINEとは、友だち・グループの作り方
スタンプ・写真・動画を送る
ビデオ通話(テレビ電話)等
毎回、前回の復習タイムあります
マンツーマンでの使い方指導

【講師】福岡女子大学 「FWU」
【定員】10名(申込多数の場合は抽選)
【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)
※締切: 9/15(木)
【主催】香椎浜公民館



香椎浜公民館「文化祭」開催予告

実施予定日: 11月2日(水)・3日(木) 10:00~15:00

会場: 香椎浜公民館

※詳細は10月度の公民館だよりにて案内いたします。

～人権標語: 令和3年度心募作品～

ことば ほめ言葉 みんなほっこり いい気分

生き生き健康講座

「歯とお口の健康」

口腔リハビリ

【日時】9月8日(木) 10:30~11:30
【場所】香椎浜公民館 講堂
【内容】
・口腔体操
・歯の健康は身体の健康
【講師】のぞみ歯科香椎浜 歯科衛生士
【定員】20名(申し込み順)
【申し込み】8月25日(木)~
香椎浜公民館 (682-1697)
【主催】浜はまアイランドネット



子育てサロン♪ のびのびくらぶ

「I Hで作る人参ごはん & チョコレートムース」

【日時】9月15日(木) 10:30~12:00
【場所】香椎浜公民館 講堂
【内容】ママのお役にたちます
【講師】九電ネクスト(株) ホームアドバイザー
【参加費】無料
【定員】10組(申し込み順)
【申し込み】9月1日(木) 受付開始 本人分のみ受付可
香椎浜公民館 (682-1697)



☆未就園児とその保護者から
妊婦さんまで お気軽にご相談ください。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

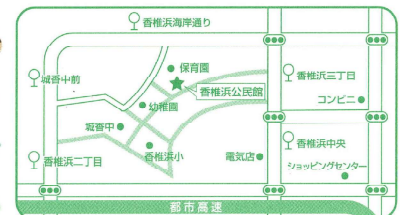
マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができます。カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】令和4年9月22日(木) 9:30~12:30
【会場】香椎浜公民館 講堂
【対象者】東区に住居票のある方
【事前予約期間】9月2日~9月16日 9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】
福岡市マイナンバーカード
出張サポート受付センター
TEL 092-260-3590
FAX 092-272-2312

- 【必要なもの】
- 通知カード又は個人番号通知書
 - 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
 - 本人確認ができるもの
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課



福岡市東区香椎浜2丁目4-31
TEL 682-1697 FAX 682-1827
E-mail: kashihama122@icom.home.ne.jp

浜's カフェ



【日時】
9月度 9月1日(木) 10:00~15:00
10月度 10月6日(木) 10:00~12:00



みんなで歌おう♪ 浜助バンド

午前の部10:30~、午後の部13:00~
※午前・午後各15名の予約制になります。



※10月度より午前の部のみになります。

お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

【時間】10:00~12:00

【協力】浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)



口にここに広場

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士・栄養士さんによる
育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー
身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども
ありますよ!

※前半・後半各5組の予約制です。

※10月度の受付は9月22日受付開始、本人分のみ受付可。



母子巡回健康相談

【日時】9月5日(月)午後

【場所】香椎浜公民館 講堂

【内容】身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

【申し込み】東区地域保健福祉課にて電話受付

9月2日(金)9時から先着順にて
092-645-1088まで

※詳細は受付時に案内されます。



環境問題学習講座

「脱炭素社会」の実現に向けて

「今、私たちの未来のためにできること」

【日時】9月8日(木) 13:30~15:00

【場所】香椎浜公民館 講堂

【内容】・地球温暖化のしくみと暮らしへの影響

・再生可能エネルギーと省エネ

・福岡市の現状と取り組み

【講師】大平 裕 氏

福岡市環境局脱炭素社会推進部

脱炭素社会推進課啓発係

【定員】30名(申し込み順)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】香椎浜校区環境活動部会



9月・10月の公民館・地域の事業予定

つき	日	曜日	開始時間	事業名
9	1	木	10:00	浜's カフェ
	3	土	10:00	サークル代表者会議
	5	月		母子巡回健康相談
	8	木	10:30	生き生き健康講座
	8	木	13:30	環境問題学習講座
	15	木	10:30	のびのびくらぶ
	22	木	9:30	マイナンバー出張サポート
	24	土	10:00	LINEで繋がるコミュニケーション
10	6	木	10:00	浜's カフェ
	8	土	9:30	はまっこ塾
	13	木	10:00	ウォーキング教室
	15	土	14:00	香椎浜秋祭り「ENICHI」
	20	木	10:30	のびのびくらぶ

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

9月1回の臨時休館 ご協力をお願いします
9月26日(月)に臨時休館します。

※事業予定は、新型コロナウイルスの感染発生状況や国の状況などにより、中止になることがあります。事前にお問い合わせください。