

## 行事予定 (9月～10月中旬)

※中止となる可能性があります。公民館へご確認下さい。

| 日         | 曜 | 開始時間<br>場 所     | 内 容 欄                                  |
|-----------|---|-----------------|--|
| 内容欄<br>参照 | 金 | 10:00<br>公民館    | <b>乳幼児教室</b><br>実施日：9/2、9、16、23 (毎週金曜) |
| 9/7       | 水 | 9:30<br>公民館     | マイナンバーカード申請サポート<br>(主催：福岡市 予約受付終了)     |
| 9/14      | 水 | 9:15<br>公民館     | <b>現代的課題学習講座</b><br>「みんなでよかトレ」         |
| 9/16      | 金 | 14:00<br>なみきホール | 東区人権を考えるつどい<br>「ちひろ人権コンサート」            |
| 9/21      | 水 | 10:00<br>公民館    | 香椎東健康フェスタ【第1回】<br>「認知症予防教室」            |
| 9/24      | 土 | 10:00<br>老人いこの家 | 香椎東ふれあいカフェ<br>(詳細は自治協ニュース参照)           |
| 9/28      | 水 | 10:00<br>公民館    | <b>シニア教室</b><br>「香椎東健康教室」              |
| 9/30      | 金 | 公民館             | 臨時休館日 (予定)                             |
| 10/10     | 月 | 10:00<br>公民館    | <b>シニア教室</b><br>「コミカル昭和歌謡ショー」          |
| 10/19     | 水 | 10:00<br>公民館    | 香椎東健康フェスタ【第2回】<br>「認知症予防教室」            |

## 公民館からのお知らせ

### 【新型コロナウイルス対応】

公民館ご利用の際は、感染対策の徹底をお願い致します。  
感染状況により、主催事業を中止させていただく場合も  
ございます。ご理解をお願い致します。  
利用時間制限等が発生した場合、ブログでお知らせします。

### 【臨時休館日】

9/30 (金) は、月一回の臨時休館を予定しています。

公民館は災害時の一時避難所になっています。



## 公民館の講座

### 乳幼児教室

「親子遊びとおしゃべりの場」

日 付：9/2、9、16、23 (金)

時 間：10:00～12:00

場 所：公民館 (講堂・児童室)

定 員：なし (現状「密」回避中)

参加費：無料

内 容：コロナウイルス対策をした上で、講師も  
交えて遊んだり、おしゃべりして自由に  
過ごします。

講 師：9/2 山元圭子 キッズ・キッズ 保育園 園長

9/9、16 古賀静子 元公立保育所 所長

9/23 大石智子 助産師 (乳幼児育児中)



### 現代的課題学習講座

「みんなでよかトレ」

日 付：9月14日 (水)

時 間：9:15～9:45

場 所：公民館 講堂

内 容：福岡市が作成した「みんなでよかトレ体操」  
に加えて、地方版 (方言版) ラジオ体操、高  
齢者向けのリズム体操などを行います。

対 象：校区住民、福岡市民の皆様

定 員：30名 (出席カードは30枚準備)

申込み：公民館窓口かお電話でお申し込み下さい。

☎ 672-7098

共 催：校区衛生連合会・校区男女共同参画推進会



### シニア教室

「香椎東健康教室」

日 付：9月28日 (水)

時 間：10:00～11:00

場 所：香椎東公民館

対 象：高齢者の皆様

定 員：30名 (申込先着) (出席カードは30枚準備)

申込み：公民館窓口か、お電話で (☎ 672-7098)

講 師：畑中 慎太郎 氏 (健康運動指導士)

内 容：健康講話、健康体操を行います。

告 知：次回：10/26 (水) 10:00～ 香椎会館にて



### シニア教室

「コミカル昭和歌謡ショー」

～笑ってコロナを吹き飛ばそう～

日 付：10月10日 (月・祝)

時 間：10:00～11:30

場 所：公民館 講堂

対 象：高齢者の皆様

定 員：30名 (申込先着順)

申込み：公民館窓口か、お電話で (☎ 672-7098)

講 師：レディバス (おちよ&ともこ)

内 容：歌うコメディガール「レディバス」の  
“おちよ&ともこ”さんが、懐かしの昭和  
歌謡を中心にコミカルなショーを繰り広  
げます。



## 地域からのお知らせ・お願い

「香椎東健康フェスタ」主催：校区衛生連合会

【第1回】 認知症予防教室

日 時：9/21 (水) 10:00～12:00

場 所：公民館 講堂

定 員：30名 (公民館へお申し込みを)

内 容：「認知症とは」

- ・認知症の講話と予防のための運動・脳トレ
- ・認知機能の簡易検査も実施 (希望者のみ)



※運動しやすい服装、室内靴、飲み物をご持参で  
※ふれあいカフェもオープンします♪

【第2回】 認知症予防教室

日 時：10/19 (水) 10:00～12:00

場 所：公民館 講堂

定 員：30名 (公民館へお申し込みを)

内 容：「認知症予防のための栄養」

認知症予防のための栄養講話と予防のための  
運動・脳トレ



## <食材提供ご協力のおお願い>

香椎東校区にある「子ども食堂」(NPO法人運営)で  
使用する食材を、公民館、香椎会館で集めています。  
お問い合わせ先：香椎東公民館 (092) 672-7098  
香椎会館 (092) 682-3789

## 東区人権を考える集い (行政より)

「ちひろ人権コンサート」

『みんなちがって、みんないい生き方を  
～金子みすゞの心とともに～』

日 付：9月16日 (金)

時 間：14:00～15:30

場 所：東市民センター  
なみきホール

定 員：200名 (入場無料)

要事前申し込み

申込み：「東区人権を考える

つどい参加希望」と

明記の上、メール、

FAX、はがきで

東区生涯学習推進課まで

メール：h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

FAX：651-5097

宛先：〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号

申込内容：氏名・電話番号・住所・メールアドレス  
所属 (一般、人尊協、自治協、公民館、PTA等)

内容：NHK 中国5県放送、KRY ラジオのラジオパー  
ソナリティを務めるシンガーソングライタ  
ーのちひろさんが、童謡詩人“金子みすゞ”  
の詩に自ら曲をつけた歌を通して、生きるこ  
との意味を伝えます。



## 緑のカーテン推進事業 (行政より)

福岡市では、省エネ・温暖化対策として、緑のカーテ  
ン推進事業を実施中です。緑のカーテンコンテストの  
審査員としてネット投票にご協力をお願い致します。

