

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



今月の人権標語

差別して

笑うあなたは
無責任

9月の行事のご案内

1	木	学校施設開放調整会議
2	金	自治協議会定例会
5	月	第3回サークル代表者会議
10	土	男女共同参画推進会講演会&コンサート 図書開放
11	日	オアシス花かご
12	月	らっこサロン
16	金	民生委員児童委員定例会
17	土	ふれあいネットワーク
18	日	公民館臨時休館日
21	水	親子ふれあい教室
24	土	図書開放
26	月	らっこサロン サロン和愛
28	水	わくわくカレッジ
29	木	シニアライフエンジョイ講座
30	金	社会福祉協議会講演会

公民館からのお知らせ

◎今月の臨時休館日は 9月18日(日)です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
今後の推移により予定が中止・延期になる場合があります。
ご不明な場合は、公民館へお問い合わせください。

講座受講時の注意

- マスク着用・手指消毒の徹底
- 水分補給の用意(熱中症対策のため)
- マイスリッパ(上靴)の持参をお願いします。



わくわくカレッジ

お片付け講座



～片づけで、お部屋も心もすっきり～



断捨離したい!片づけしたい!と思っている
けど先延ばしにしているませんか?
皆さんの片づけスイッチが入る講座です。

日時:9月28日(水)10:00~11:30

場所:和白東公民館 講堂

講師:片づくしくみプランナー 篠崎 潤子氏

対象:おおむね60歳以上

定員:30名

申込み:和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付:9月14日(水)より先着順受付

地域で学ぶ

シニアライフ エンジョイ 講座

第5回 ~最近の施設事情~

家での暮らしが大変になった時のために

※どなたでも詳しく、わかりやすく学べます。

※介護についても相談できます。

日時:9月29日(木)13:30~15:00

場所:和白東公民館 講堂

講師:あいなか和みネット 大社 広幸氏

対象:一般

定員:30名

申込み:和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付:9月13日(火)~先着順受付



親子ふれあい教室 9月

～ヨガと食育～

- 体を使って楽しく遊ぼう、みんなでヨガ!
- 栄養のバランスはこれだ!
もう迷わない食事。

パパもどうぞ!

日時:9月21日(水)10:00~11:30

場所:和白東公民館 講堂

講師:ヨガ療法士 ヨガインストラクター

角上 りな氏

対象:子育て中の保護者の方

定員:8組

申込み:和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付:9月7日(水)より先着順受付



親子ふれあい教室 10月

★親子で簡単おやつ作り★

育児中の忙しいママも子どもたちに手作りおやつ
を作ってみませんか?

メニューはお楽しみです。

日時:10月5日(水)10:00~11:30

場所:和白東公民館 講堂

講師:九州電力株式会社

ホームアドバイザー 牧山 幸代氏

定員:8組

持ってくるもの:三角巾・エプロン・手拭きタオル

※館内での飲食は出来ません

申込み:和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付:9月21日(水)より先着順受付

高齢者交通安全・防犯教室



★自転車・歩行者

車の交通ルールを再確認!!

★振り込め詐欺対策



日時：10月3日(月)10:00~12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：東区役所総務課 防災・安全安心係
渡邊 賢治氏

定員：30名

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付：9月21日(水)~先着順受付

あなたにもできるボランティア活動

孤立防止のために今私たちにできること

講演会

講師：NPO 法人孤立防止センター 速水 靖夫氏

日時：9月30日(金) 10時~

定員：先着順30名

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

主催：和白東校区社会福祉協議会

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。



初めての秋の校区行事 お知らせ第2弾



★秋まつり(上和白中央公園)

11月13日(日)

第1部 子ども向けゲームイベント開催

「コミセンえんにち」がやってくる!



第2部 ステージ必見!

校区のサークル、よさこい踊り隊

エイサー踊り隊、輪踊りも



飲食はいつもの模擬店とおしゃれな

キッチンカーも登場 お楽しみに!

★文化月間(和白東公民館)

10月29日~11月29日

新しい発見のあるひと月にご期待ください

公民館サークルの発表・マンドリン演奏

古典芸能
落語・琴・尺八

クラシック音楽のタバ
ヴァイオリン・ピアノ

女性市長のお話

沖縄返還50周年を迎え
今学びたい
琉球文化
お話と琉舞

ニュースポーツ
など、その他いろいろ



校区紙リサイクルステーションよりお知らせ

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

利用時間：毎週土・日曜日 10:00~16:00

場所：自治協議会集会室 横(上和白中央公園 横)

※ペットボトルは回収していません。

※空き缶(缶詰め)などは回収しません。



回収出来るもの

古紙：新聞紙(チラシ)・雑誌・段ボール・牛乳パック
古着(下着類は不可)
リターナブルびん：ビールびん・一升びん・アルミ缶・スチール缶(飲料用のみ)



日時など詳しくは9月中旬発行のプログラム(各戸配布)をご覧ください。