



※新型コロナウイルス感染症の影響により事業が延期又は中止する場合があります。

申込み必要

### 健やかサロン (公民館主催)

#### 毎月第1・第3木曜日 10:30~12:00

- ・日 時：9月1日(木) 10:30~12:00
- ・内 容：「座りながらでもできる体操」  
～寝たきりにさせないたった3つの運動～
- ・講 師：千早なみき通り鍼灸整骨院  
柔道整復師 田代 健大院長
- ・定 員：20名 定員になり次第〆切



\*9月の健やかサロンは1回のみとなっておりますが、10日(土)に公民館主催の歴史講座を予定しています。

### わんぱく広場 (公民館主催)

#### 毎月第2木曜日 10:30~12:00

- ・日 時：9月8日(木) 10:30~12:00
- ・内 容：水遊び、体重測定、保健師さんのお話



\*校区担当の保健師さんが来られます。体重測定などもあります。  
\*水筒と着替えを持ってきてください。  
\*時間内でしたら途中からの参加でも大丈夫です。  
お子さんの都合に合わせてお越しください。

### 福岡市備蓄促進ウィーク

- ・期 間：9月1日(木)~9月7日(水)

\*災害に備えて備蓄を見直しませんか。  
\*食料品は賞味期限を確認しましょう。



#### 《なぜ備蓄が必要なのか?》

災害はいつ起こるかわかりません。お店が閉まれば、何も買えません。水道や電気、ガスが止まれば、食事は作れず、トイレも流せません。いざという時のために、最低でも3日分の食品や飲料水、生活物資なども備蓄しておきましょう。

### 城浜近郊の歴史講座



#### お月見会

(公民館主催 校区社協協賛)

- ・日 時：9月10日(土) 10:30~12:00
- ・場 所：城浜公民館
- ・内 容：「名島城と名島神社を訪れた歴史上の人物」
- ・講 師：名島歴史を語る会 若狭 淳一氏
- ・定 員：20名 定員になり次第〆切

申込み必要

\*自分が住んでいる町の歴史を知ろう。  
\*歴史講座のあとは中秋の名月にちなんで、お団子を頂きましょう。



### 公民館でマイナンバーカードの申請をすると

#### 郵送で受け取れて便利です

【日 時】 令和4年9月27日(火) 9:30~16:30

【会 場】 城浜公民館 講堂

【必要なもの】

- (1) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)
- (2) マイナンバー通知カード
- (3) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

【事前予約期間】 9月7日(水)~9月21日(水)

9:00~17:00 ※土日祝含む

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約・問合せ先】

福岡市マイナンバーカード申請予約センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【主 催】 福岡市役所 総務企画局データ活用推進課

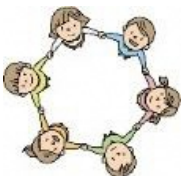
### よろず相談 (東区社会福祉協議会)

- ・日 時：9月1日(木) 10:00~12:00
- ・場 所：老人いこいの家
- ・相談員：東区社会福祉協議会 石橋 奈月氏

### ~人権標語募集~ (人権尊重推進協議会)

受付期間 9月1日(木)~9月17日(土)

- ・応募用紙は公民館に準備しています。
- ・応募作品は未発表のものに限ります。



### 令和4年度 高齢者乗車券のご案内

- \*郵送・オンラインでかんたん申請\*
- 申込用紙は公民館にも置いてます。

〈問合せ先〉 高齢者乗車券郵送受付センター

TEL 0120-502-633 (通話無料)

FAX 0120-880-219 (問合せ専用)

### 買い物支援 移動販売

☆毎週木曜日と土曜日に

移動販売を開催しています。

- ・木曜日・・・あいがての樹 10:30~
- ・土曜日・・・筑前はかたや 15:00~

※雨の日も販売あります。

※ご自宅まで運ぶのが大変な方はお手伝いします。



### 環境問題を考えよう!

・ここ最近校区内においてポイ捨てゴミが目立つように思います。その小さなひとつのゴミが環境汚染へとつながっていきます。自分が出したゴミは持ち帰りましょう。



### 城浜校区運動手帳の答え

- ・8月の答えは・・・「うちわ」でした

### 公民館の臨時休館について

- ・9月30日(金) 臨時休館日
- ・10月31日(月) 臨時休館日

裏面あります