



美和台公民館
ブログ



YouTube
みわだいチャンネル



うたと音楽の健康教室

ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士
日時：9月7日(水) 10:30~12:00
場所：美和台公民館 講堂
対象：65歳以上 参加費：無料
定員：20名(先着順) 申込み：必要
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

飲み物・タオル・
上履きをご持参ください。

※次回は10月5日(水)の予定です。

子ども健全育成事業

みわだい文庫のお月見

にちじ：9月10日(土) 10:00~12:00

ばしょ：美和台公民館 講堂
たいよう：小学生 ※未就学児は保護者同伴をお願いします。
ていん：30名(先着順) さんかひ：無料 もうしこみ：必要
むしめが：美和台公民館 (092-607-0294)

美和台カレッジ

守ろう!あなたと周りの人をシリーズ①

『救命講習』～救命入門コース

《内容》家族や友人が、もし目の前で倒れたら…。
AEDの使い方や心肺蘇生法などの対応方法を学びます。

講師：福岡市東消防署 救急隊
日時：9月14日(水) 10:00~11:30
場所：美和台公民館 講堂
対象：60歳以上 参加費：無料
定員：15名(先着順) 申込み：必要
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)



地域カフェ 令和4年度認知症予防教室

みわだいくらす

『癒しのミュージック』

《内容》音楽で気持ちをリラックス。優雅な時間を
過ごしましょう。

講師：ジャズシンガー 太田 典子 さん
日時：9月15日(木) 10:00~11:30
場所：美和台公民館 講堂
対象：65歳以上
定員：20名(先着順)
参加費：無料 申込み：必要
申込先：美和台公民館(092-607-0294)



『ふみふみ☆うどん』

《内容》小麦粉をこねこね・ふみふみ。みんなでおいしいうどんを
作ってみましょう!

講師：ヘルスメイト 桐島 美香 さん
日時：9月16日(金) 10:30~12:00
場所：美和台公民館 講堂
対象：0歳~就園前乳幼児とその保護者
定員：親子10組(先着順)
参加費：無料 申込み：必要
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

《公民館を利用する皆様へ》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、安心安全に公民館利
用ができるように対策を講じています。
一人一人が『感染しない・感染させない』を心がけて、
引き続き公民館利用にご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・入館時の手指の消毒
- ・手洗いの徹底
- ・非接触型体温計で検温(名簿に記入)

発熱(37度5分以上)や咳・くしゃみ
などの症状がある方、体調がすぐれない
方の入館はご遠慮ください。

- ・人と人との十分な間隔(2m程度)の確保
- ・頻繁な換気
- ・使用した箇所の消毒

公民館へ来館されるみなさまへ

熱中症予防のため、飲み物をご持参ください。

《掲載内容について》

今後の新型コロナウイルス感染対策により、延期もしくは
中止となる場合がございます。

サロンほっと (乳幼児サロン)

10:00~12:00
途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所)
9月2日(金)
10月7日(金) 保健師来訪日
- ◆ 美和台新町(美和台新町集会所)
9月9日(金)
- ◆ 美和台(美和台公民館講堂)
9月28日(水)
つくってあそぼうかざぐるま

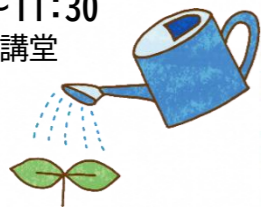
対象：乳幼児と保護者
※参加者多数の場合、人数制限をさせて
いただく場合があります。ご了承ください。



プランター菜園講座

《内容》生ごみ堆肥を使ったプランター菜園講座。
野菜の植え方・育て方について、座学と
体験で学びます。

講師：NPO法人循環生活研究所 会長
波多野 信子 さん
日時：① 9月9日(金) 10:00~11:30
場所：美和台公民館 講堂
対象：成人
定員：15名(先着順)
参加費：無料
申込み：必要
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)



次回の予定
②10月14日 ③11月11日

主な作業内容(予定)
9月…バレイショ・にんじん・ほうれん草の植付け
10月…かぶ・春菊・カリフラワーの植付け
11月…玉ねぎの植付け、間引き・収穫

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日から1週間を「福岡市
備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの
災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のた
めに、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水
や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

- 備蓄品
 - ・食品(1人1日3食×3日分)
 - ・水(1人1日3リットル×3日分)
 - ・トイレトーパー
 - ・携帯トイレ
 - ・懐中電灯
 - ・携帯ラジオ
 - ・モバイルバッテリー
 - ・救急セット など



●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

●ローリングストック法
普段から食料や生活必需品を
少し多めに購入しておき、食
べた分だけ買い足して備蓄す
る方法です。

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、
紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

伝えよう 差別のない 世界のために

(笠原 麻央・美和台小5年)★昨年度の学年です

令和4年度 | 東区人権を考えるつどい

すひろ 人権コンサート

みんながって、みんないい生き方を
〜金子みすゞの心とともに〜

入場無料

日時

令和4年 **9/16** 金

14:00~15:30 (13:30開場)

場所

東市民センター
なみきホール

福岡市東区千早4丁目21-45
TEL 092-674-3981



申し込み

先着**200**名

事前申し込み制 *裏面参照

主催

- 東区人権尊重啓発連絡会議
- 東区役所

問い合わせ

東区生涯学習推進課

TEL 092-645-1144 FAX 092-651-5097



プロフィール

- ♪ 金子みすゞの詩に作曲し歌い語るシンガーソングライター。
- ♪ NHK中国5県放送、KRYラジオのラジオパーソナリティを務める。

新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

- ★ 発熱や体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ★ 会場では常にマスクの着用をお願いします。
- ★ 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止する場合があります。

令和4年度 | 東区人権を考えるつどい (9/16)

*9月6日(火)までに ①Eメール、②FAX、③はがき、で先着受付

◇定員200人を超えた場合のみ、お断りの連絡をいたします。

① Eメール

Eメール h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

件名「東区人権を考えるつどい」

本文に①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④所属(一般、人尊協、自治協、公民館、PTA等)を記入してください。



② FAX 092-651-5097

① 氏名	ふりがな
② 電話番号	*できるだけ日中に連絡が取れる連絡先
③ メールアドレス	@
④ 所属	(一般、人尊協、自治協、公民館、PTA等)
申込者以外の参加希望者	

③ はがき

宛先 〒 812-8653
東区箱崎2丁目54番1号
東区役所 生涯学習推進課

はがき裏面に
「東区人権を考えるつどい参加希望」①氏名 ②住所 ③電話番号
④所属(一般、人尊協、自治協、公民館、PTA等)を記入の上投函してください。

※託児を希望される場合 (対象1歳以上就学前)

必要事項を記載し、FAX、またはEメール、はがきで、9月6日(火)までにお申し込みください。(先着8名)

⑤ 子どもの氏名	ふりがな	⑥ 子どもの年齢	歳	か月
----------	------	----------	---	----

○お預かりした個人情報は、本催しに関するご連絡のみに利用いたします。

○なお、参加者に新型コロナウイルスの感染が確認された場合は、保健所等公的機関へ提供させていただくことがありますのであらかじめご了承ください。