

高齢者地域参画支援事業 **熟年カレッジ**

令和8年度 シニア元気教室

～オーラルフレイル予防「お口から始まる健康づくり」～

	日 時	内 容	講 師
基礎編	6月19日(金) 10時～12時	噛む力チェック 講話・口腔トレーニング 全身・嚥下体操	歯科衛生士 健康運動指導士
応用編	10月16日(金) 10時～12時	歌って奏でて若返り音楽レクレーション	健康運動士 岸本 まりえ 氏 (フカノ楽器 健康運動指導士)

場 所：福浜公民館 2階 講堂

対 象：概ね60歳以上

定 員：先着25名（申し込みが必要です）

申込期間：6月1日（月）～6月15日（月）

申 込 先：福浜公民館 ☎761-8060

主 催：福浜公民館

共 催：中央区保健福祉センター地域保健福祉課

★教室前に毎回健康チェックを行います。

★動きやすい服装でお越しください。

★水分補給用の飲み物（500ml程度）をお持ちください

詳しくは福浜公民館までお尋ねください。（☎761-8060）



第7回 明るいシニアライフ ミニ相談

いざと言う時、困らないために、ミニ相談会（個別相談会）を開催します！

“あんなこと” “こんなこと”

気軽にご相談ください!!

日 時：6月11日（木）13時～15時

場 所：福浜公民館 2階 講堂

対 象：興味のある方、老後に不安な方

年齢を問わずどなたでも

申し込み：事前申し込みは不要です

時間内であれば出入りは自由です

相談窓口：・中央第1いきいきセンター

・中央区社会福祉協議会

・介護サービス事業所を予定しています

問合せ先：福浜公民館 ☎761-8060

主 催：福浜公民館 共 催：中央区地域保健福祉課



マイナンバーカードの申請や

マイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。（区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。）

また、カードをお持ちの方には、マイナ健康保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施致します。

開催日時	申込期間
6月16日（火） 10時～12時	6月10日（水）まで 9時～18時

【 会 場 】 福浜公民館 2階 講堂

【 対象者 】 中央区に住民票のある方

【 予約受付 】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402（9時～18時）

※インターネットでも予約できます

（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）

【必要なもの】 事前にコールセンターにお尋ねください。

【 主 催 】 福岡市総務企画局 DX 戦略課

（この事業は業者への委託により実施します。）

ふくふく文庫

6月の本の貸出し日 毎週土曜日

日 時：6日・13日・20日・27日
13時～17時

場 所：福浜公民館 1階 児童等集会室

6月のお話ひろば

日 時：6月20日（土） 13時30分～

場 所：福浜公民館 2階 講堂



子育て広場 わらべ 毎月第2・第4土曜日

日 時：13日・27日 10時～12時

場 所：福浜公民館 2階 講堂

対 象：未就学児とその保護者



6月の臨時休館予定

臨時休館日：6月21日（日）

利用申込：6月11日（木）17時まで

※利用申込みがない場合は臨時休館いたします。



休館日変更のお知らせ

【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

【変更点】

令和8年6月から、年末年始（12/29～1/3）に加え以下の期間が新たに定例休館日となります。

★毎月末日（令和8年6月～）

★5月3日～5月5日（令和9年度～）

★8月13日～8月15日

ご不便をおかけしますが、

ご理解・ご協力をお願いします。

なお、定例休館日に地域行事で

開館が必要な場合は、

公民館へご相談ください。



福岡県警察防犯アプリ

みまもっち

2月24日(木)

さらに使いやすく！
リニューアル！



防犯対策が学べる
ページが充実



いざという時の
防犯ブザー機能



事件が発生したエリアを
地図上で表示



インストールは
こちらから



🔍 みまもっち



新機能で、もっと便利に

ニセ電話詐欺被害疑似体験コンテンツ

詐欺の手口を“知る”だけでなく、“体験する”ことで、被害を未然に防ぐ学習コンテンツです。実際に起こり得る詐欺の流れを疑似体験することで、危険に気付く判断力を養います。



ふっけい School (学習対策ページ)

防犯に関する動画や、関連資料を閲覧できるページを備えています。性犯罪・インターネット犯罪・交通など多様なテーマを扱い、目的や対象に応じた学習が可能です。



今ここ！

アプリ内で、登録した家族等とメッセージや位置情報のやり取りができます。

※通知はプッシュ通知で送ります。



いつもの機能が、もっと快適に！

マップ機能

ふっけい安心メールで配信された事件情報を、地図上で確認することができます。地域ごとの状況を視覚的に把握でき、防犯意識の向上に役立ちます。

犯罪情報
特殊詐欺等情報
防犯情報などが
地図で
確認可能に！



防犯ブザー・ちかん対策機能

いざという時、声を上げる代わりにブザーやちかん対策の音声を再生できます。使用すると、事前に登録した家族等に現在地が送信されます。

※通知はプッシュ通知またはメールで送ります。

