

2025年 11月 1日

イラスト著作権 がくげい

高齢者地域参画支援事業 熟年カレッヂ

シニア元気教室 パートⅡ

~お腹の脂肪を減らすコツ~

時:11月21日(金) 10時~12時

所:福浜公民館 2階 講堂

師: 土井 雅子 氏 健康運動指導士

象:概ね60歳以上

申込期間: 11月1日(土)~11月15日(土) 申 込 先:福浜公民館 ☎761-8060

催:中央区保健福祉センター地域保健福祉課

★教室前に毎回健康チェックを行います。

★動きやすい服装でお越しください。

★水分補給用の飲み物(500ml 程度)をお持ちください。

環境講座ゴミの出し方あれこれ

暮れの大掃除前に必見!

~ごみの分別と大型ゴミ出しのコツ~

時:11月22日(土) 14時~15時30分

所:福浜公民館 2階 講堂

師:森 義孝氏(福浜公民館 主事)

象:一般

員: 先着30名

申込期間:11月1日(土)~11月15日(土)

申 込 先:福浜公民館 ☎761-8060

催:福浜公民館

催:環境・ごみ減量推進連合会

ゴミの出し方について、楽しく学んでみませんか? 是非お越しください。

家庭教育講座 手作り味噌づくり

時:11月30日(日) 10時~13時

所:福浜公民館 2階 学習室

師:梅野 栄美子 氏(地域指導者)

象:一般

員: 先着10名

材料費:3000円(材料費を添えてお申し込みください。)

※ご本人のみの受付です。代理申込は出来ません。

申込期間:11月1日(十)~11月15日(十)

申 込 先:福浜公民館

持ってくる物:エプロン・三角巾・タオル・味噌を入れる大きめの容器

※直径30m以上、高さ25m以上の丸型容器

★食品を扱う為、衛生上の観点からマスク及びゴム手袋又は

ビニール手袋の着用のご協力をお願いします。

主 催:福浜公民館 共 催:男女共同参画協議会

ふくふく文庫

11月の本の貸出し日 毎週土曜日

時:1日、8日、15日、22日、29日

13時~17時

所:福浜公民館 1階 児童等集会室

11月のお話ひろば

時:11月15日(土) 13時30分~

子育て広場 わらべ 毎月第2・第4土曜日

時:8日、22日 10時~12時

所:福浜公民館 2階 講堂

象:未就学児とその保護者

所:福浜公民館 2階 講堂

サークル代表者会議

時:11月12日(水)19時~ 所:福浜公民館 2階 講堂

容:令和8年度のサークル申請について 他

※各サークルより2名の参加をお願いします。

令和8年度公民館サークル募集

《募集要項》

- ◆10名以上の会員で地域住民が主体であること
- ◆活動の成果を地域に還元出来ること
- ◆営利を目的としないこと

※講師からの申し込みは出来ません

※利用に関しては公民館運営懇話会に諮り決定します

申込受付: 令和7年11月15日(十)~11月25日(火)

詳しくは公民館までお尋ねください。

裏面もご覧ください。



福浜公民館玄関ホールに >> 小型電子機器回収ボックスを 設置しています。



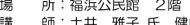
回収できない機器もありますので、お尋ねください!

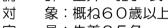
【見守り新鮮情報】

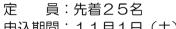
災害時にも活躍 携帯発電機やポータブル電源の取り扱いに注意

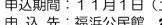
- キャンプなどのほか、自然災害時の停電に備えて 携帯発電機やポータブル電源を用意する人が増えています。
- 携帯発電機は、ガソリンや軽油などが燃料となっているため、屋 内など換気の悪い場所で使用すると一酸化炭素中毒になる危険が あります。
- ポータブル電源は、リチウムイオン電池などの充電式電池を内蔵 した大容量かつ可搬型の蓄電装置です。一般的に総エネルギー量が 大きい製品は、事故発生時の発熱量も大きくなるため、より注意が 必要です。
- 取扱説明書を確認し、必要な時に すぐ使えるよう、定期的に動作確認と 操作方法などのチェックを行い、 安全に使用できるように備えましょう。

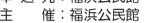




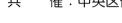


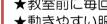




































利用申込:11月 2日(日)17時まで ※利用申し込みがなければ臨時休館いたします。



福淚ळळ



グラウンド・ゴルフ大会

☆日 時:令和7年12月14日(日)

午前10時開会 (受付午前9時30分~)

☆場 所:福浜小学校校庭及び体育館

☆募集人員:各町内 子ども・成人・高齢者の三世代3名1組で

最低1組、最高2組まで。

子ども:小学生~中学生

大 人:16才~64才まで

高齢者:65才以上

☆参加申込:福浜公民館

※申込書に記入の上、各自治会単位でお申し込み下さい!

☆申込締切:令和7年11月20日(木)期日厳守

☆雨天の場合は、体育館でスカットボールをします。

☆主催:福浜校区自治協議会 共催:福浜公民館

三世代、和気あいあいとグラウンドゴルフを楽しみましょう!



毎年11月3日~9日は

みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を 広げましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TFI 406-7510

<u>令和7年度</u> 高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。 申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで 申請してください。

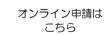


※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター(午前9時~午後5時)

TEL:0120-502-633 (通話無料) FAX:0120-880-219



福浜校区自治協議会事務員募集!!

募集人員:若干名

依頼内容:自治協議会事務処理及び資料作成等

簡単なパソコンができる方

明るく元気な方

勤務日数及び手当:週3日程度、月5万円程度

募集期間:令和7年11月末まで 問合せ先:福浜公民館内自治協議会

092-761-8060(福浜公民館)

