

高齢者地域参画支援事業 熟年カレッジ

おくすりセミナー

日 時：7月18日（金） 10時～12時
場 所：福浜公民館 2階 講堂
講 師：原 麻衣 氏
（株）アガペ福浜調剤薬局 薬剤師
内 容：・上手な薬局の使い方
・自分が飲んでるお薬について
・お薬手帳の見方 などなど
対 象：概ね60歳以上
定 員：先着25名
申込期間：7月1日（火）～7月15日（火）
申 込 先：福浜公民館 ☎761-8060
主 催：福浜公民館
※お持ちの方はお薬手帳をご持参ください。



子どもの健全育成関連事業 浜っ子チャレンジクラブ

子ども環境講座 貯金箱をつくろう！ 紙の筒と綿ロープを使って作ります♡

日 時：7月23日（水） 10時～12時
場 所：福浜公民館 2階 講堂
対 象：小学1年生～6年生
定 員：先着40名
材 料 費：150円
持ってくる物：お茶・タオル
ビーズやボタンなど
飾りつけに使うもの
申込期間：7月1日（火）～7月18日（金）
申 込 先：福浜公民館 ☎761-8060
主 催：福浜公民館
※詳しくは福浜公民館にお尋ねください。



開放しま～す！ 夏休み 子どもひろば

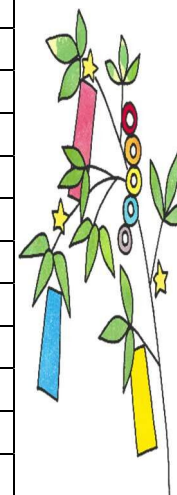
期間：7月19日（土）～8月26日（火）
時間：午前…10時～12時・午後…1時～5時
場所：福浜公民館 1階 児童等集会室
本を読んだり、宿題をしたり静かに過ごしてね。
8月13日（水）～16日（土）はお休みします。
※ゲーム機、携帯電話の使用はできません。
※熱中症予防の為、水筒を持って来てください。



福浜公民館運営懇話会委員

令和7年度 福浜公民館運営懇話会委員の方々です（敬称略・順不同）

香川 雅博	福浜小学校 校長
氏家 修	当仁中学校 校長
村場 仁慈	自治協議会 会長
井芹 一義	自治協議会 副会長
甲斐 幸夫	自治協議会 事務局長
廣瀬 徳満	自治会連合会 会長
吉田 晋	社会福祉協議会 会長
増田 美和子	体育振興会 会長
丸山 真由美	青少年育成連合会 会長
オモロイ 富久子	子ども会育成会連合会 会長
梅野 栄美子	男女共同参画協議会 会長
村本 祥和	老人会連合会 会長
稲葉 妙子	人権尊重推進協議会 会長
山口 洋延	防災委員会 会長
松本 照子	民生委員・児童委員協議会 会長
田中 和枝	公民館グループ・サークル 代表



ふくふく文庫

7月の本の貸出し日 毎週土曜日

日 時：5日・12日・19日・26日
13時～17時
場 所：福浜公民館
1階 児童等集会室

7月のお話ひろば

日 時：7月19日（土）13時30分～
場 所：福浜公民館 2階 講堂



臨時休館のお知らせ

※利用申し込みがない場合、下記の日程で臨時休館致します。

7月・8月の臨時休館日	利用申し込み締切日時	
7月20日（日）	7月 6日（日）	17 時迄
8月16日（土）	8月 2日（土）	
お盆の臨時休館		
8月13日（水）～15日（金）	7月31日（木）	



子育て広場 わらべ 毎月第2・第4土曜日

日 時：7月12日・26日
10時～12時
場 所：福浜公民館 2階 講堂
対 象：未就学児とその保護者

涼しいお部屋で、お友だちづくりしませんか？



裏面もご覧ください。



※公民館補助要員を募集します※

募集人員：若干名

依頼内容：①公民館の管理運営等に関する協力

・館内外の清掃、受付業務、公民館の事務に関する協力等

②週2～3日お手伝いが出来る方

・時間：9時～17時（2交代制：約4時間程度）

（時間単位で必要に応じて依頼を行います）

謝礼金：福岡市の規定によります

募集期間：7月31日（木）まで

問合せ先：福浜公民館 ☎761-8060



食中毒に気を付けよう！



ポイント① お買い物

- ・生鮮食品は新鮮なものを購入しましょう。
- ・消費期限や保存方法などの表示をチェックしましょう。
- ・肉や魚はそれぞれ分けて、汁がもれないように包みましょう。
- ・冷蔵や冷凍が必要な食品は、買い物の最後の方に購入し、寄り道せずにまっすぐ帰りましょう。



ポイント② 家庭での保存

帰ったらすぐに冷蔵庫へ！

- ・冷蔵や冷凍が必要な食品は、帰ったらすぐに冷蔵庫に入れます。
- ・肉や魚は汁がもれないように、ビニールや容器に入れて保存しましょう。
(肉や魚には食中毒をおこす細菌が付いている場合があるので要注意です)
- ・冷蔵庫の詰めすぎに注意しましょう。
(7割くらいが目安です)

ポイント③ 調理の下準備

- ・手洗いをこまめにしましょう。
(特に生の肉や魚、卵をさわった後はしっかり手洗いを)
- ・包丁やまな板、フキンなどの消毒には、洗剤でよく洗った後に、熱湯をかけるまたは次亜塩素系漂白剤を薄めた液に漬け込むのが効果的です)
- ・野菜や果物など生で食べるものはよく洗ってつかいましょう。
- ・サラダなどは肉や魚を取り扱う前に調理し、食べる直前まで冷蔵庫へ保管しましょう。
- ・冷凍品の解凍は、冷蔵庫で！



ポイント④ 調理

- ・調理前に必ず手洗いをしましょう。
- ・十分に加熱しましょう。
(目安は中心部の温度が75℃以上で1分間以上)
- ・カレーなど残りは容器に小分けして冷蔵庫で保管し再加熱はむらなく全体に熱が通るよう十分に加熱をしましょう。
- ・素手で盛り付けず、清潔な器具を使って清潔な器に盛り付けましょう。



ポイント⑤ 食事

- ・食事の前に必ず手洗いをしましょう。
- ・長時間室温に放置しないようにしましょう。
(冷たい料理は冷たいうちに、温かい料理は熱いうちに食べましょう)



ポイント⑥ 残った食品

- ・手洗い後、清潔な容器に入れ冷蔵庫で保管しましょう。
- ・早く冷えるように小分けにしましょう。
- ・温めなおすときは、十分に加熱しましょう。
- ・時間がたちすぎて、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。

食中毒予防の3原則

付けない 増やさない やっつける

食中毒は簡単な予防法をきちんと守れば予防できます。
それでも、もし、お腹が痛くなったり、下痢をしたり、
気持ちが悪くなったりしたら、
お医者さんに相談しましょう！



見守り新鮮情報

警察を名乗る電話に注意！

- 警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。
警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。
- 警察がLINEのメッセージやビデオ通話等で連絡を取ることはありません。
- 警察からと思われる番号でも、所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。
- 簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報を伝えないください。
- 心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや警察にご相談ください

消費者ホットライン 188、
警察相談専用電話「#9110」番

福岡市消費生活センター相談コーナー

TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制
土曜日 10時～16時(電話相談のみ)
祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活

検索