

## 高齢者地域参画支援事業 **熟年カレッシュ開講式**

### 「手のひらで奏でる癒しの音色」

日 時：4月18日（金） 10時～12時  
 場 所：福浜公民館 2階 講堂  
 講 師：なかしま 拓 氏（手笛奏者）  
 対 象：概ね60歳以上  
 定 員：先着40名  
 申込期間：4月1日（火）～4月15日（火）  
 申 込 先：福浜公民館 ☎761-8060  
 主 催：福浜公民館



手笛が奏でる優しい音色に浸ってみませんか？  
 お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



### 令和7年度の公民館活動がスタートします。

公民館は、地域の方々の生涯学習の場であり、コミュニティ活動の場です。公民館の様々な企画やサークル活動を通して、仲間づくりにご活用下さい。

詳しい情報は、毎月発行する公民館だよりをご覧ください。

### 子どもの健全育成関連事業 《浜っ子チャレンジクラブ》

様々な体験活動を通じ、自主性、協調性また自立心を養い、物事を成し遂げる喜びと、達成感を学び、異年齢との交流を通してふれあいを深める。

### 高齢者地域参画支援事業 《熟年カレッシュ》

高齢者自身が外に目を向け、地域の中で何が出来るかを学び、健康増進とコミュニケーションを図る。

### 環境問題学習講座 《環境講座》

地球温暖化による異常気象やゴミの問題などの環境問題に対する関心が高まっている中、取り組むべきゴミの問題や資源の有効利用などを学ぶ。

### 乳幼児ふれあい学級 《親子ワイワイクラブ》

乳幼児を持つ親子がふれあいながら、子どもの健やかな成長と子育ての楽しさを学ぶ。

### 家庭教育学級 《家庭教育講座》

子ども達の健全な育成を願い、現状を見据えた親の役割、親子の関わり、健全な体づくりについて学ぶ。

### 人権問題学習講座 《サークル人権学習講座》

サークル会員を対象に身近な人権問題を通して、人権尊重の意識を高め、相互のコミュニケーションを図る。

### ★★★臨時休館のお知らせ★★★

※利用申し込みがない場合、下記の日程で臨時休館致します。

臨時休館日	利用申し込み締切
4月20日（日）月1回の臨時休館日	4月 6日（日）17時迄
5月3日（祝土）～5日（祝月）GW	4月19日（土）17時迄
5月18日（日）月1回の臨時休館日	5月 2日（金）17時迄

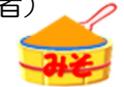
### ✿入学おめでとう✿

4月 9日（水）…当仁中学校入学式  
 4月10日（木）…福浜小学校入学式



### 家庭教育講座 **手作り味噌づくり**

日 時：5月11日（日） 10時～13時  
 場 所：福浜公民館 2階 学習室  
 講 師：梅野 栄美子 氏（地域指導者）  
 対 象：一般  
 定 員：先着10名



材 料 費：3000円（材料費を添えてお申し込みください。）  
 ※ご本人のみの受付です。代理申込は出来ません。

申込期間：4月1日（火）～4月21日（月）

申 込 先：福浜公民館

持ってくる物：エプロン・三角巾・タオル・味噌を入れる大きめの容器  
 ※直径30cm以上、高さ25cm以上の丸型容器

★食品を扱う為、衛生上の観点からマスク及びゴム手袋又はビニール手袋の着用のご協力をお願いします。

主 催：福浜公民館 共 催：男女共同参画協議会

### モルックをしませんか？

モルックは、楽しい競技です。  
 どなたでもかんたんに楽しめます。  
 外に出て、体を動かしてみませんか？

日 時：4月20日（日） 10時30分～12時  
 場 所：福浜小学校 グラウンド 雨天中止です。  
 参加資格：18歳以上の方（学生は除く）

※水筒・タオル等は、各自で持参をお願いします。  
 毎月第3日曜日 10時30分～12時  
 9月まで行う予定です。

福浜小グラウンドにて練習しています。

主 催：福浜校区体育振興会



裏面もご覧ください。



## ふくふく文庫

### ★4月の本の貸出し日★ 毎週土曜日

日 時：5日・12日・19日・26日 13時～17時  
 場 所：福浜公民館 1階 児童等集会室

### ★4月のお話ひろば★

4月のお話ひろばはお休みです。

### ★文庫会員募集中★

- ◆年会費…1世帯300円
- ◆有効期限…入会日より1年間
- ◆1人3冊まで、2週間借りられます。

絵本・児童書・一般図書いろいろあります。



### 子育て広場 **わらべ** 毎月第2・第4土曜日

日 時：12日・26日 10時～12時  
 場 所：福浜公民館 2階 講堂  
 対 象：未就学児とその保護者

お友だち作りしませんか？

気軽にお越しください♪



# 令和7年度 福浜公民館グループ・サークル一覧表

## 《館内サークル》

曜	サークル名	対 象	時 間	会費 (月額)/円	場 所	備 考
月	福 浜 卓 球	一 般 女 性	13:30~15:30	1,000	講 堂	第1~4
火	ア ロ ハ 福 浜 ( フ ラ ダ ン ス )	一 般 女 性	13:00~15:00	2,000 (材料・維持費500円)	講 堂	第1~3
	そ ー ら ん ダ ン ス	一 般	19:30~21:30	2,500 (材料・維持費200円)	講 堂	第1~4
水	太 極 拳 サ ー ク ル	一 般	10:00~12:00	なし	講 堂	第1~4
木	マ マ ・ エ ア ロ ビ ク ス	一 般 女 性	10:30~11:30	1,000	講 堂	第1・2・4
	ス マ イ ン グ ( ウ ォ ー キ ン グ )	一 般	13:30~15:00	100	講 堂	第1・3

## 《館外サークル》

曜	サークル名	対 象	時 間	会費 (月額)/円	場 所	備 考
日	空 手	幼 児 ~ 大 人	17:00~19:00	3,500	中学校武道場	第1~4
月	W e e e e k ( バ レ ー ボ ー ル )	一 般	19:30~21:30	1,000	小学校体育館	第1~4
木	公 民 館 バ レ ー ボ ー ル	高 校 生 以 上	19:30~21:30	500	小学校体育館	第1~4
金	イ ン デ ィ ア ン ズ ( イ ン デ ィ ア カ )	小 学 生 以 上	19:30~21:30	400	小学校体育館	第1~4