

小笹公民館だより 6月号

公民館メール 公民館ブログ 公民館Instagram



講座のお申し込みはメールでもOK

令和8年5月20日発行

気軽に立ち寄れる、みんなの公民館

6/17 (水) 10:00～
「ハンドマッサージ」

お気軽に
お立ち寄り
ください!

ふらっと公民館! 出入り自由!
「短時間・無料・申込不要・気軽に公民館体験」

ね こころ音ひろば

毎月 第1月曜日
10:00～12:00

あそびの体験を重ねながら、ことばや人との関りを
自然に広げていきます

日程	あそび	ミニ講座
6/1(月)	寒天あそび	子どもの要求に答えるコツ
7/6(月)	水遊び「プール」	ママの不安解消のコツ



保育士・保健師・
看護師・言語聴覚士・
臨床心理士・ペアレント
メンター(先輩ママ)など
専門スタッフがいます

- 子育て個別相談(希望者) ことば・遊び・落ち着き・かんしゃく・偏食・
お友達との関わりなど、お気軽にご相談ください
- 対象: 未就学児子育て中の親子 当日参加OKです!
- 参加費: 無料 ★「おむつと安心定期便」のスタンプを受け取れます
- 持ち物: 飲み物



お問合せ・事前の
ご連絡はこちらから

共催: 社会福祉協議会
後援: 放課後デイサービス暖母

子育て支援講座

★「おむつと安心定期便」のスタンプを受け取れます

- 対象: 乳幼児とその保護者・関心のある方どなたでも
- 参加費: 無料 ◆持参物: 飲み物

大人も楽しめる
昔ながらの紙芝居実演

6/9 (火) 13:30～14:30
水あめと一緒に物語の世界へ!

◆講師: 仁藤 紀子さん(紙芝居師)

子どもの熱中症と応急処置

6/19 (金) 10:30～11:30
胸部圧迫とAEDの使い方を学ぼう!

◆講師: 福岡市民防災センター職員



高齢者教室 認知症予防について

6/10 (水) 13:30～15:30

認知症を知り予防の運動をしよう!

- ◆講師: 米田 美三子さん(博愛会病院 看護師)
松井 満壽美さん(健康運動指導士)
富永 祐樹さん(理学療法士)
- ◆対象: 関心のある方どなたでも
- ◆参加費: 無料
- ◆持ち物: 飲み物



コミュニティキッチン

一緒にカフェタイム
魅力と共有する時間

6/11 (木) 14:00～16:00

お茶や軽食を一緒に楽しむ時間です!

- ◆対象: 一人暮らしの方・公民館に來たことがない方
- ◆参加費: 無料 ★6/6(土)受付締切り

こころのコンサート♪

6/20 (土) 10:00～12:00

手笛で奏でる癒しの音色と
優しい語りの演奏会

- ◆講師: なかしま 拓さん(手笛奏者)
 - ◆対象: 関心のある方どなたでも
 - ◆参加費: 無料
- 手笛奏者 なかしま 拓 -
福岡市博多区出身。金銭的に余裕がなかったことから手笛に出会い、
独学で奏法を習得。2019年にはアポロシァター、2025年にはゴット
タレントにて賞賛を受けた。



演奏曲(予定)
♪青春の影
♪涙そうそう
♪糸 等

焙煎コーヒー体験講座

6/6 (土) 14:00～16:00

コーヒー生豆を焙煎・抽出し試飲しよう!

- ◆講師: 西村 博之さん(公民館サークル講師)
- ◆対象: 関心のある方どなたでも
- ◆定員: 18名まで
- ◆参加費: 700円



高齢者教室

がんと診断された時に知っておくべきこと

6/25 (木) 13:30～14:30

医療費の仕組みや社会制度について学ぼう

- ◆講師: 永見 知子さん(福岡大学病院 地域医療連携センター
看護師・認定がん専門相談員)
- ◆対象: 関心のある方どなたでも
- ◆参加費: 無料

サークル研修会

6/27 (土) 10:00～12:00

人権を意識した表現について

★対象: 館内・館外全サークル代表者(代表者へ別途案内)

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きを
サポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変
便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な
本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードを
お持ちの方には、マイナ保険証利用登録や金受取口座登録の
手続きをサポートします(予約不要)。
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

- 【日時】 令和8年6月21日(日曜日) 14時～16時
- 【会場】 小笹公民館 講堂
- 【対象者】 中央区に住居票のある方
- 【予約終了日】 6月16日

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

令和8年度 第1回 小笹公民館運営懇話会

公民館運営懇話会とは、公民館館長からの要請に応じて公民館の
運営や事業に関して意見を述べるとともに、地域住民の意向が
公民館運営に反映されるよう館長に提言を行います。

- 日時: 6/13 (土) 10:00～
- 会場: 小笹公民館 講堂
- 内容: ・委員委嘱状交付
・令和7年度 小笹公民館利用総括
・令和8年度 小笹公民館運営方針および
上半期事業計画案について

・その他
運営懇話会は傍聴できます。詳しくは公民館へお尋ねください。

公民館からのお願い

通り名の看板設置のご協力を頂いているお家の方、
公民館に電話又はメールでご連絡ください。

小笹校区 紙リサイクルステーション

- ◆場所: 小笹交番裏(小笹緑地前)
- ◆日時: 毎週土曜・日曜 9:00～16:00
- ◆回収品目(紙類のみ)
新聞・段ボール・本類・牛乳パック・雑紙
※子ども会の廃品回収を優先してください。



休館日情報 ・6月臨時休館日は、28(日)です。
利用申請は10日前の17時までお願いいたします。
・6月定例休館日は、30(火)です。(毎月末日)

福岡市小笹公民館

〒810-0016 福岡市中央区平和5丁目13-75
TEL092-531-9428 fax092-531-9429
Email:ozasa63@jcom.home.ne.jp

純真学園大学看護科の1年生が、
6/8～6/11までの4日間、住民の皆さまの暮らしと
健康を学ぶために公民館実習に伺います。お話を
伺ったり、公民館行事に参加させていただきます。
ご理解とご協力の程よろしくお願ひいたします。

令和8年度小笹校区 自治協議会 役職者紹介 (順不同・敬称略)

今年度も、高齢者に優しく、子どもたちが安全・安心に暮らせる、住み続けたいと思える街づくりに努めてまいります。引き続き、ご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

小笹校区自治協議会 会長 中野裕史

役職(兼務役職)	所属団体役職	氏名	【行政機関】	
			役職	氏名
会長(自治会連会長)	小笹1丁目1・2区 自治会長	中野 裕史	小笹公民館 館長	久原 美恵子
自治協議会 副会長	小笹3丁目1区 自治会長	和田 洋一	平尾中学校 校長	古賀 新二
自治協議会 副会長	男女共同参画協議会 会長	竹中 美穂子	小笹小学校 校長	坂田 佳美
自治会連合会 副会長	社会福祉協議会 会長	戸田 美子	監事(自治会連監事)	秋間 武志
自治会連合会 副会長	防犯組合 組合長	渡邊 将成	監事(自治会連監事)	緒方 正隆
会計(自治会連会計)	平和3丁目1区 町内会長	大江 和子		

所属団体役職	氏名	所属団体役職	氏名
平和3丁目2区 町内会長	廣瀬 礼子	子ども会育成会連合会 会長	野口 智順
平和5丁目1区 町内会長	香川 弘宣	民生・児童委員協議会 会長	戸田 美子
平和5丁目2区 町内会長	一宮 正廣	衛生連合会 会長	藤井 愛子
小笹1丁目3区 自治会長	加藤 清一	ごみ減量リサイクル推進会議 会長	白倉 直美
小笹1丁目4・5区 自治会長	白水 久米利	体育振興会 会長	大坪 昭浩
小笹2丁目1区 自治会長	今村 文彦	献血推進協会 会長	今林 徳雄
小笹2丁目2区 自治会長	牛島 健之	交通安全推進委員会 会長	和田 洋一
小笹3丁目2区 自治会長	香坂 英寿	自主防災推進委員会 会長	中野 裕史
小笹4丁目 自治会長	鳥巢 啓多	共同募金会小笹地区委員会 会長	南谷 捷紀
リーベスト 自治会長	今林 徳雄	平尾中学校 P T A 副会長	一門 吉拓
小笹団地 自治会長	池部 由紀	小笹小学校 P T A 会長	大町 涉
小笹5丁目1区 自治会長	南谷 捷紀	保護司 小笹代表	柴田 伸治
小笹5丁目2区 自治会長	井上 道人	少年補導員 小笹支部 支部長	西岡 博志
小笹5丁目ダイヤパレス 自治会長	濱田 明子	高宮防火協会 会長	南谷 捷紀
クラシオン小笹山手 自治会長	平山 健司	高宮消防分団 分団長	田中 保徳
人権尊重推進協議会 会長	大江 和子	小笹支援の会 会長	戸田 美子
青少年育成連合会 会長	米澤 美彦	食生活改善推進員協議会	大江 和子
小笹平和会連合会 会長	片岡 潤治	自治協議会 事務局 事務局員	佐野 まりも

子ども会 からのお知らせ

公式LINEはこちら

連絡先：子ども会育成会連合会 会長 野口 ***-***-****

5/30 (土)

ソフトボール大会 (小笹小学校運動場)
8:30～12:00頃
練習：5/23(土)～29(金)
17:00～18:30
小学3年生以上の男子

6/20 (土)

ドッジボール大会 (小笹小学校運動場)
8:30～14:00頃
練習：6/7(日)～19(金)
17:00～18:30
小学1～6年生の男女

見学・参加自由です
お気軽にお越しください
新会員も随時募集中！
※障害保険200円がかかります

英字新聞で新聞バッグ作り PETキャップでチャーム作り

6月23日(火)

◆時間：10:00～12:00
◆会場：小笹公民館 講堂
◆定員：20名
◆参加費：無料
◆対象：関心のある方
お子様は保護者同伴
◆持ち物：新聞を張り合わせるための「液体のり」
◆申込〆切：6月16日(火)
◆申込先：小笹公民館 ☎ 092-531-9428

主催：ごみ減量リサイクル推進会議

子育てサロン とんとんひろば

6月は4日(木), 18(木)の開催です

- ◆開催日：毎月第1・3木曜日
- ◆時間：10時～12時(時間内いつでも可)
- ◆対象：0歳～未就園児とその保護者
- ◆場所：小笹公民館 講堂

読み聞かせや親子スキンシップも行っています

『おむつと安心定期便』のスタンプを受け取れます
お気軽にお立ち寄りください。

第一回よかここクラブ

7月17日(金)

◆時間：13:30～15:30
◆会場：小笹公民館 講堂

血圧・肌年齢測定、リズム体操 申し込み締め切り：7/16(木)

6/14 (日) ママさん バレーボール大会

◆時間：8時30分～
◆対象：校区在住の成人女性
◆場所：小笹小学校 体育館

壮年ソフトボール大会

◆時間：8時30分～15時
◆対象：校区在住の成人男性
◆場所：小笹小・平尾中運動場

参加申込 6/6〆切

選手の方にはお弁当をご用意します。
申込：体育振興会 会長 大坪 ***-***
またはフォームから
<https://forms.gle/Cf4PJVVWdsDucWpS6>
主催：小笹校区体育振興会