# ざさ公民館だより | 月号

一人より みんなでいると 楽しいよ

~小笹小児童・平尾中生徒の人権標語より~

令和7年10月20日発行







# 主催事業のご案内

お申込みは公民館まで

秋のアジア映画観賞会「光」

11/19 (水) 13:30~15:30



自閉症の兄と弟は二人暮らし 兄はガラスの コップや食器を集めだすが… 驚きと感動のラスト!

師:福岡市総合図書館文学・映像課職員

◆対 象:関心ある方どなたでも

◆参加費:無料

#### 年作!

季節の切り絵教室 3回で完成



11/20(木) · 11/27(木) · 12/2(火) 3日とも 13:30~15:30

干支の作品を作ろう♪

◆講 師:大江 和子さん(校区在住) ◆対 象:関心のある方どなたでも

◆定員:10名

◆参加費(材料費):3.000円(3回で)



ゆるっと体操



ゆるっと楽しく動いてみよう!

◆講 師:国平 知充さん(健康運動指導士)

◆対 象:関心ある方どなたでも

◆参加費:無料

◆持参物:飲み物、タオル

※ 動きやすい服装でご参加ください

公民館メール

公民館ブログ



公民館インスタグラム



講座のお申し込みはメールでもOK

こころ音ひろば

毎月第1月曜日 10:00~12:00

気になる子との関わりのみちすじ

12/1 上手な声掛けの方法

ことばが少ない・上手に遊べない・落ち着きがない・かんしゃくが ひどい・偏食がひどい・お友達との関わりが苦手など、ご相談ください

▶対 象:小学校入学前のお子様の保護者(託児あり)

◆参加費:無料 ◆持ち物:飲み物

共催:社会福祉協議会

後援:放課後デイサービス暖母 ご連絡はこちらから

## クリスマスツリーのおきあげ作り

12/17 (水) 13:30~15:30

上智福岡高等学校吹奏楽部が奏でる クリスマスコンサート♪

 $12/20 (\pm) 10:00 \sim 11:30$ 





専門道具を

クリスマスの練り切り作り

12/24 (水) 13:30~15:30

 $11/29 (+) 10:00 \sim 11:00$ 公民館サークル一斉清掃

対象:館内サークル (詳細はサークルファイルに入れています)



#### 区役所・出張所に行かずに手続き

# マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、 後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利 です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございま **せん。** ※初めてカード申請をされる方で、必要な本人 確認書類が揃っている場合に限ります。また、カードを お持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート (予約不要) も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では 実施できません。

令和7年12月7日(日曜日)14時~16時

小笹公民館 講堂

対象者 中央区に住民票のある方

【予約終了日】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター TEL 092-600-2402 (9:00 $\sim$ 18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

#### 令和7年度

#### 高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。 申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請して ください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。 下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用 ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取り いただけます。不明な点は下記にご連絡ください。





くお問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター

0120-502-633 (通話無料)

(午前9時~午後5時)

FAX 0120-880-219

#### 休館日のお知らせ

11月休館日は、30(日)です 利用申請は14日前の17時までにお願いいたします。

#### 福岡市小笹公民館

〒810-0016 福岡市中央区平和5丁目13-75 Tel.092-531-9428 fax092-531-9429 Email:ozasa63@jcom.home.ne.jp



# え元気おざさ通信→11月



#### 小笹校区自治協議会

TEL·FAX: 215-0001 事務局:小笹公民館内

(月・水・金または土 10:00~15:00)













イラスト著作権:いらすとや

■発圖 令和7年11月号

## 親子で手前味噌づくり

# 11月22日(土)

◈時間:14:00~16:00

◈場所:小笹公民館 講堂

◈対象:校区にお住いの親子 (親子優先ですが大人の方のみも可)

◆定員:10組

◈参加費:1組1000円 ◈申込先:小笹公民館

**☎**092-531-9428

◈申込〆切:11月15日(土)

◈持ち物:エプロン、三角巾、タオル、

味噌を入れる容器

(約1kgの味噌を持ち帰ります)

主催:食生活改善推進員協議会



# 毎年11月日~9日 みんなで参画ウィーク

### 子ども会ドッジボール 中央区大会 初優勝!



9月27日、中央区体育館で開催された中央 区大会で、小笹校区子ども会チームが悲願 の初優勝を飾りました。これまで女子のみ の開催でしたが、今年から始まった男子の 部でも優勝し、男女そろっての快挙となり ました。市大会は11月29日、福岡市総合 体育館で開催されます。

#### 第3回よかとこクラブ

臨床心理士にきく「ストレスの解消法」

# 11月20日(木)

◈時間:13:30~15:30

◆会場:小笹公民館 講堂

◈対象:関心のある方

◆定員:30名 ◈参加費:無料

◆申込〆切:11月19日(水)

◈申込先:小笹公民館 **8** 092-531-9428

講和後はエアロビで身も心もスカッと! 上靴、水筒、タオルをお持ちください

主催:健康だいすき小笹実行委員会

#### 11月は6日(木),20(木)の開催です

◈開催日:毎月第1・3木曜日

◈時 間:10時~12時(時間内いつでも可)

◈対 象:0歳~未就園児とその保護者

◈場 所:小笹公民館 講堂

20日は食進会からの手作りおやつのお土産を 用意しております◎

現在 ボランティアさんを募集しています 小さな笑顔とふれあう、やさしいひとときです お問合せ: 小笹公民館 2092-531-9428

『おむつと安心定期便』のスタンプを受け取れます お気軽にお立ち寄りください。

#### ♡献血ご協力のお礼

10月1日(水)に小笹校区にて 実施した献血に47名の方が ご協力くださいました。 本当にありがとうございました。

献血推准協力会

# 危ない!その乗り方で大丈夫!

あなたの安全を守るため、法律(道路交通法)が変わっています(令和6年11月1日~)。 以下の行為は違反となり、罰金または懲役となります

#### 運転中のながらスマホ



最大1年以下 の懲役または 30万円以下 の罰金

### 酒気帯び運転及び幇助



3年以下の懲 役または50 万円以下の罰

#### 基本ルールも守りましょう!

- ●車と同じ左側诵行
- ●信号の遵守
- ●交差点・横断歩道は一旦停止
- ●原則として歩道通行禁止 (自転車通行可の歩道、 13歳未満と70歳以上は除く)
- ●ヘルメットの着用(努力義務)





# 自転車交通安全講習会

# 11月12日(水)

自転車用ヘルメットが 当たる抽選会があります☆

◈時間:19:00~20:00

◈場所:小笹公民館 講堂

◆対象:通勤・通学で自転車を使う

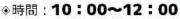
社会人・中高大学生

◈申込先:左のQRコードから

主催:交通安全推進委員会・防犯組合

#### バンブーワークショップ おしゃれなしめ縄作り

# 12月6日(土)



◆会場:小笹1丁目レンタルルーム ◆定員:10名

◈対象:小学生 ◈参加費:500円

◆申込〆切:11月20日(木)

小笹公民館(☎531-9428)

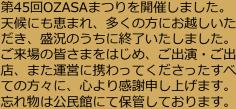
マルキョウ

□ 野中茶舗

主催: 小笹支援の会

# OZASAまつり 開催のお礼

10月11日(土)、小笹小学校運動場にて



11/11(火)までに来館またはお電話でご 確認ください。 OZASAまつり実行委員会

