

南当仁公民館だより8月号

令和6年8月1日発行
〒810-0054 福岡市中央区今川 2-8-29
TEL 741-9053 FAX 741-9162
Eメール minamitoujin60@jcom.home.ne.jp

公民館主催の講座は、事前のお申込みが必要です。電話・FAX・Eメールでお申込みください。

要申込 カラーサンドアート

カラーサンドの入れものにパキラという植物をうえこみます。

【日 時】8月3日(土)
午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～14:30

【場 所】公民館 3階講堂
【対 象】小学校1～6年生
【定 員】午前・午後 各20名(事前申込先着順)
【材料代】600円
【講 師】吉松晃子 先生 (緑のコーディネーター)



要申込 残暑お見舞い！ 夏を涼しくハワイアンで乗り切ろう

ハワイアンの演奏とフラダンスを楽しみましょう！

【日 時】9月1日(日) 13:30～14:30
【場 所】公民館 3階講堂
【対 象】校区にお住まいの方
【定 員】30名(事前申込先着順)
【出 演】プアナニ・アロハハワイアンズ
【共 催】南当仁校区社会福祉協議会



ストレッチ棒を使って一石三鳥トレーニング 要申込 第3回 男性専科60代からの健康

前回ご参加の方はストレッチ棒をお持ちください。

【日 時】9月4日(水) 13:30～15:00
【場 所】公民館 3階講堂
【対 象】60代前～75歳位(校区にお住まいの男性)
【定 員】15名(事前申込先着順)
【指 導】早稲田イーライフ 生活指導員(押切さん)



植物交換会 ヤリトリみどりのお礼

6月1日～6月30日の開催期間に、沢山の方に御協力いただき、ありがとうございました。
次の開催は、11月を予定しています。



イラスト著作権 がくげい

子育てサロン プチサンパーク

8月1日(木)22日(木) ※15日(木)はお休みです



【時 間】10:00～12:00 【場 所】公民館 3階講堂
暑い夏、涼しいお部屋で遊びましょう



福岡創建クラブ <<ジュニア&シニアの為の健康空手>>

【日 時】8月9日(金) 17:00～19:00
【場 所】公民館 3階講堂
【問合せ】福岡創建クラブ TEL 715-2214

サークル体験会

～審査員特別賞受賞～

校区の高齢者の皆さんも暑さに負けず活躍されてます！

7月11日に開催された中央区高齢者演芸大会で、公民館サークル「ラララ南当仁」が審査員特別賞を受賞しました。心に響くやさしいオカリナの音色に審査員も観客もしばし聴き入っていました。



認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。基本的な技術について学びましょう。

【日 時】8月22日(木) 14:00～15:00
【場 所】南当仁公民館 3階 講堂
【申込方法】二次元コードを読み込んでいただき
オンラインでお申込みください。

オンラインでのお申込みが難しい場合は、
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局まで
TEL:092-600-2786 (平日 9時～17時)



◇◆◆8月の臨時休館のお知らせ◇◆◆

・8月13日～15日は、利用申込がない場合は臨時休館します。
利用申込は7月31日(水)17時までにお願ひします。
・8月18日(日)は、利用申込がない場合は臨時休館します。
利用申込は8月4日(日)17時までにお願ひします。

❖公民館は地域のみなさんが気軽に立ち寄れる生涯学習の場、コミュニティ活動の場です❖



南当仁校区社会福祉協議会主催事業

申込み不要 お会いしまっしょ会

8月8日(木) 13:30～

フレイル予防の栄養講話と運動

フレイル予防の栄養について学び、楽しく体を動かしましょう。動きやすい服装でお越しください。

【指 導】校区担当保健師 校区運動指導士

【場 所】公民館 3階講堂

【参加費】50円

南当仁校区民生委員児童委員協議会

申込み不要 まるかフェ

8月27日(火) 13:30～

「終活!？」

今のうちに考えておくこと、対策しておくことのお話しご家族の方にもぜひ一緒に聞いていただきたいお話です。

【対 象】校区にお住いの高齢者

【講 師】株式会社 友心 岩橋ひろしさん

【場 所】公民館 3階講堂

【参加費】50円

オレンジボランティア

申込み不要 サンさんサロン

8月22日(木) 13:30～

スマイリーピエロさんのマジック 南京玉すだれ他 来てのお楽しみ!

【場 所】地行住宅集会所

【参加費】100円

サンさん会(741-9514)

地域からのお知らせ

西町公園の草取り清掃の参加者募集

【日 時】8月17日(土) 9:30～10:30

【集 合】西町公園(雨天中止)

※申込み不要です。

【問合せ】南当仁校区自治協議会事務局

TEL 092-210-5920(平日10:00～15:00)

西町公園管理委員会

ボランティアさん募集

サンさん会

～街路清掃にご協力ください。～
地行交差点～ドーム前の清掃を行います

8月10日(土) 8:30～(約1時間)

【集合場所】大谷歯科前



『緑のカーテンコンテスト』作品募集!

応募期間8/1～8/31(必着)

花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策に取り組める緑のカーテン♪ 設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!

応募作品は市ホームページにてWEB投票(9/13～9/30)を実施。受賞者にはギフトカードを贈ります。

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課

TEL711-4282



校区スローガンふるさと南当仁



みんなで気軽に健康づくり

健康で長生きウォーキング!

8月21日(水) 10:30～(雨天中止)

南当仁公民館前(西町公園)集合

大濠公園～舞鶴公園まで

ストレッチをしてウォーキング開始です。

皆様のご参加をお待ちしています。

南当仁校区衛生連合会

～お父さん、お母さん

たまには親子で昼ごはんを!～

8月17日(土) 9:45～12:00

メニュー

簡単ナン・ドライカレー

なすとトマトのコンソメ煮・野菜ジュース寒天

【場 所】公民館 3階学習室・講堂

【対 象】小学生の親子10組(事前申込先着順)

【材料代】1人300円

【持ち物】エプロン・三角巾・水筒

【申込み】8月10日(土)までに公民館へ

お申込みください。

主催 南当仁食進会

後援 南当仁健康づくり実行委員会



にこにこ会

～花植え・清掃・草取り～

8月は、お休みです。

ひまわり会

8月は、お休みです。