南当仁公民館だより11月号

令和8年11月1日発行
〒810-0054　福岡市中央区今川 2－8－29
TEL 741-9053 FAX 741-9162
Eメール minamitoujin60@jcom.home.ne.jp

公民館主催の講座は、事前のお申込みが必要です。電話・FAX・Eメールでお申込みください。

イラスト著作権　がくげい

干支の置物づくり陶芸体験
要申込　おたのしみクラブ　10月24日より申込受付

来年の干支「ひつじ」をかわいい置物にしよう！

【日　時】11月14日(土)14:00～15:30
【場　所】公民館　3階講堂
【対　象】小学校1年生～6年生
【定　員】24名(事前申込先着順)
【講　師】工房ロック
【材料代】1000円

※12月14日以降のお渡しを予定しております。

要申込　ミツロウキャンドルを使って クリスマスの素敵な飾りを作りましょう

【日　時】12月5日(土)
【場　所】公民館　3階講堂
【講　師】NPO法人子ども文化コミュニティ

午前の部10:00～12:00(小学生対象)

ミツロウって知ってる？
甘い香りのキャンドル作りと
クリスマスアレンジをみんなで楽しみましょう！

【定　員】20名(事前申込先着順)
【材料代】500円
【持ち物】水筒、持ち帰り用の紙袋

午後の部13:00～15:00(成人対象)

木の実いっぱいのグリーンの素敵なリースと
ミツロウキャンドルで、今年のクリスマスは
おしゃれに飾ってみませんか？

【定　員】24名(事前申込先着順)
【材料代】2000円
【持ち物】持ち帰り用の紙袋(大きめ)
※12/1以降のキャンセルは材料代をいただきます。

南当仁文化フェスタ

【日　時】11月1日(日)10:00～15:00
【会　場】南当仁公民館
【ステージ】公民館サークル
【展　示】公民館サークル作品他
【バザー】工房陶友、つくし学園、日本茶専門店くすのき

みんなが知っておきたい！後悔しないお金のはなし
要申込　シルバーきんしゃい塾

元気なうちから始めて、後悔しないお金のはなし
～ご自身とご家族の未来のために～

【日　時】11月17日(火)10:00～11:30
【場　所】公民館　3階講堂
【対　象】中高齢者のみなさん
【定　員】40名(事前申込先着順)
【講　師】今村 一星 氏(株式会社三好不動産 資産管理部)

健康づくりの第一歩！体力測定会
要申込　第3回　男性専科60代からの健康

握力・バランス・歩行速度などを測定してみませんか？

【日　時】11月4日(水)13:30～15:00
【場　所】公民館　3階講堂
【対　象】60代前～75歳位(校区にお住まいの男性)
【定　員】15名(事前申込先着順)
【指　導】校区担当保健師、運動指導士

今年度も4回シリーズです。第4回3月3日(水)

植物交換会　ヤリトリみどり

【期　間】11月2日(月)～29日(日)

ご自宅で、お気に入りの植物が増えてしまい、苗や草木を他の方に貰っていただきたい方は、苗や草木を容器やビニールの袋に入れてお持ちください。気に入ったものがあれば持ち帰ってください。
ヤリトリみどりは期間中、公民館の玄関前に常設しています。

要申込　スタンバード文庫～読み聞かせ講座

わらべうたと絵本の読み聞かせ

【日　時】11月26日(木)10:30～12:00
【場　所】公民館　児童等集会室
【対　象】親子 12組(事前申込先着順)
①10:30～　(概ね1歳未満)6組
②11:15～　(概ね1歳以上)6組
【講　師】藤田美智代さん

申込不要　母子巡回健康相談

【日　時】11月20日(金)13:30～14:00 受付
※受付時間内に母子手帳を持ってお越し下さい。
【場　所】公民館　3階講堂
【内　容】身体測定(身長・体重)、個別の育児相談

要申込　スマホでお買い物講座

スマホを使ったアプリ等での買い物の基礎講座

【日　時】11月26日(木)10:00～12:00
【場　所】公民館　3階講堂
【対　象】高齢者等でスマホでの買い物に興味がある方
【定　員】15名(事前申込先着順)
【講　師】福岡市福祉局生活福祉部地域共生課
株式会社 談(だん)

第47回中央区市民文化祭を開催します！

市民文化祭では、「美術作品展」を11月10日（火）～15日（日）に市美術館で、「音楽と演芸のつどい」を12月6日（日）に福岡市民ホールで開催。ぜひご来場ください！

詳しい内容は、右側の二次元コードから！

問い合わせは、中央区役所企画振興課
電話：092-718-1055

美術作品展　音楽と演芸のつどい

✿公民館は地域のみなさんが気軽に立ち寄れる生涯学習の場、コミュニティ活動の場です✿

◆◇定例休館日◇◆11月30日(月)は休館です。

南当仁公民館だより１１月号

南当仁校区社会福祉協議会主催事業

申込不要 **お会いしまっしょ会**

11月12日(木) 13:30～

食べて元気！元気な体を保つ食事のコツ

管理栄養士監修、簡単レシピもプレゼント！
フレイル予防の運動もあります。

生き活き講座

【場　所】公民館　3階講堂　　【参加費】50円
【指　導】校区担当保健師、運動指導士、管理栄養士
南当仁校区民生委員児童委員協議会

申込不要 **まるカフェ**

11月24日(火) 13:30～

体スッキリ運動講座

生き活き講座

【対　象】校区にお住まいの高齢者
【指　導】校区担当保健師、運動指導士
【場　所】公民館　3階講堂　　【参加費】100円
ｵﾚﾝｼﾞﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ

申込不要 **サンさんサロン**

11月26日(木)13:30～

相撲甚句とお好み焼きで楽しい時を

【場　所】浄満寺門徒会館 小会議室（浄和幼稚園跡）
【参加費】100円
サンさん会(741-9514)

ひまわり会

不登校や発達障害について、自由におしゃべりしましょう!
11月18日(水)10:00～12:00（出入り自由です）
【場　所】公民館　3階学習室（予約不要）
【問合せ】コモダ(主任児童委員)TEL 090-7152-9406
ご家族、本人でもOK!

地域からのお知らせ

要申込 **第19回ウォーキング大会**

11月7日(土) 10:00～12:00 受付開始　9:30～

【集　合】西町公園　※少雨決行
【定　員】50名
【コース】しおさいコース〈地行浜〉約3.8Km
（地行浜を潮風に吹かれながら、さわやかに堪能していただけるコースです）
【持ち物】運動が出来る服装、帽子、飲み物
【雨天時】大雨の場合は公民館講堂にて体操教室実施予定
【申込み】自治協議会事務局へ 電話またはFAXでお申込み
（平日　10:00～12:00、13:00～15:00）
TEL 092-210-5920 / FAX 092-204-2934
【主　催】南当仁校区健康づくり実行委員会

参加賞あります

要申込 **グラウンドゴルフ交流会**

11月22日(日) 9:00～12:00 受付開始8:30～

【場　所】南当仁小学校　校庭
【対　象】南当仁校区にお住まいの小学3年生以上の方
【持ち物】動きやすい服装、飲み物
【申込み】下記のメールアドレスにお申込みください。
minamitoujin.sports@gmail.com
11月20日(金)申込締切
【主　催】南当仁校区自治協議会　スポーツ部

参加賞他景品あり

申込不要 **校区夜間パトロールのご案内**

【日　時】11月10日(火) 19:00～
【集　合】西町公園（※雨天中止）
奇数月の第2火曜日は校区夜間パトロールの日です。
南当仁校区自治協議会　青少年育成部

ふくおかポイント対象活動

にこにこ会 ～花植え・清掃・草取り～
11月14日(土)10:00～【集合】西町公園　※雨天中止

校区スローガン ふるさと南当仁

みんなで気軽に健康づくり

申込不要 **健康で長生きウォーキング！**

11月18日(水)10:30～(雨天中止)
南当仁公民館前(西町公園)集合
大濠公園～舞鶴公園まで
ストレッチをしてウォーキング開始です
南当仁校区衛生連合会

薬膳料理をつくります

要申込 11月21日(土) 10:00～

【場　所】公民館3階　学習室
【材料代】700円　　【持ち物】エプロン・三角巾
【申込み】11月18日(水)までに公民館へ
南当仁校区食生活推進協議会

要申込 **人権コンサート ～the Pure Heart～**

ピュアハートは、ダウン症や発達障がいなど、
知的障がいをともなう6人の音楽バンドです。

【日　時】11月29日(日)13:30～15:00
【場　所】公民館　3階講堂
【対　象】どなたでも
【定　員】40名(事前申込先着順)
【演　奏】the Pure Heart(ピュアハート)
【主　催】南当仁校区人権尊重推進協議会
【共　催】南当仁公民館
南当仁校区保護司会

子育てサロン プチサンパーク

11月5日(木)・11月19日(木)　室内遊び
【時　間】10:00～12:00【場　所】公民館　3階講堂

集まる～地域活動の場や地域活動参加へのきっかけづくりの場！　**学ぶ～**生涯学習と地域コミュニティの推進　**つなぐ～**公民館は地域の窓口！「共創」のまちづくりに向けて、つなぐ支援をします。