

南当仁公民館だより 11月号

令和7年11月1日発行
〒810-0054 福岡市中央区今川 2-8-29
TEL 741-9053 FAX 741-9162
Eメール minamitoujin60@jcom.home.ne.jp

イラスト著作権 がくげい

公民館主催の講座は、事前のお申込みが必要です。電話・FAX・Eメールでお申込みください。

クリスマスを楽しむチョークアート

要申込

おたのしみクラブ

10月25日より
申込受付

クリスマスツリーや雪だるまの下絵を
使用して、黒板(ボード)にオイルパステルを使って描きま
す。クリスマスを一足早く感じるチョークアートです。

【日 時】 11月8日(土) 10:00～11:30

【場 所】 公民館 3階講堂

【対 象】 小学校1年生～6年生

【定 員】 24名(事前申込先着順)

【講 師】 平井貴行さん

【材料代】 1000円



要申込

食卓を彩るかわいい豆皿づくり

オリジナルの豆皿を2～3枚作ります。お料理を盛りつけ
たり、アイデア次第で使い方がいろいろ広がります。
※作品が焼き上がり後に公民館でのお渡しになります。

【日 時】 11月22日(土) 10:00～11:30

【場 所】 公民館 3階講堂

【対 象】 どなたでも

【定 員】 24名(事前申込先着順)

【講 師】 工房ロックさん

【材料代】 1000円



クリスマス飾りから大変身のしめ縄かざり

要申込 しめ縄をなうところから作る講座です。

クリスマスリースとして飾り、アレンジしてしめ縄になります！

【日 時】 12月6日(土) 13:30～15:30

【場 所】 公民館 3階講堂

【対 象】 どなたでも

【定 員】 24名(事前申込先着順)

【講 師】 NPO法人子ども文化コミュニティ

【持ち物】 軍手、持ち帰り用袋

【材料代】 1800円(12/1以降のキャンセルは材料代を頂きます)



南当仁文化フェスタ

【日 時】 11月2日(日) 10:00～15:00

【会 場】 南当仁公民館

【ステージ】 公民館サークル

【展 示】 公民館サークル作品、サークル紹介
当仁中学校1年生人権ポスター

※スリッパが必要な方はご持参ください。

みんなが知っておきたい！相続対策

要申込

シルバーさんしゃい塾

～実例から学ぶ安心の知恵～

年間300件を超える相続相談を受ける不動産のプロがお役
に立つ情報を分かりやすくお伝えします。

【日 時】 11月18日(火) 10:00～11:30

【場 所】 公民館 3階講堂

【対 象】 高齢者のみなさん

【定 員】 40名(事前申込先着順)

【講 師】 相続支援コンサルタント 菅原剛さん
(株式会社三好不動産 資産管理部)

要申込

寄せ植え講座

クリスマスからお正月を彩るかわいい寄せ植え。
お手入れ方法もきっちり学んで春までずっと楽しめます

【日 時】 12月4日(木) 10:00～11:30

【場 所】 公民館 児童等集会室

【対 象】 どなたでも

【定 員】 14名(事前申込先着順)

【講 師】 福岡市緑のコーディネーター 吉松晃子さん

【材料代】 3000円

(11/26以降のキャンセルは材料代を頂きます)



子育てサロン プチサンパーク

11月6日(木)、20日(木) 室内遊び

【時 間】 10:00～12:00 【場 所】 公民館 3階講堂



要申込

家にいるなら口腔内筋トレ

第3回 男性専科60代からの健康

・口腔機能の低下は全身の衰え(座学)

・口腔内筋トレ、全身ボクササイズ

【日 時】 11月5日(水) 13:30～15:00

【場 所】 公民館 3階講堂

【対 象】 60代前～75歳位(校区にお住まいの男性)

【定 員】 15名(事前申込先着順)

【指 導】 早稲田イーライフ 生活指導員(押切さん)



人権コンサート ～癒しの演奏会～

要申込

「自分自身を大切にしていますか～」

【日 時】 11月28日(金) 10:00～11:30

【場 所】 公民館 3階講堂

【対 象】 どなたでも

【定 員】 40名(事前申込先着順)

【演 奏】 てみてる(ヒーリングハーブ&ギター)

【主 催】 南当仁校区人権尊重推進協議会

【共 催】 南当仁公民館

南当仁校区保護司会



植物交換会 ヤリトリみどり

【期 間】 11月1日(土)～30日(日)

ご自宅で、お気に入りの植物が増えてしまい、苗や草木を他の方に貰
っていただきたい方は、苗や草木を容器やビニールの袋に入れてお持ちく
ださい。気に入ったものがあれば持ち帰ってください。🌿ヤリトリみどりは
期間中、公民館の玄関前に常設しています。

【お知らせ】

10月31日(金)は、業者による全館清掃のため、終日ご利用出来ません。

◇11月の休館◇11月16日(日)は利用申込みがない場合は休館します。
この日に利用を希望される場合は11月2日(日)までに申請をしてください。

❖公民館は地域のみなさんが気軽に立ち寄れる生涯学習の場、コミュニティ活動の場です❖



地域からのお知らせ

スポーツフェスタ中止のお知らせ

令和7年度の「スポーツフェスタ」は都合により中止いたします。尚、グラウンドゴルフ大会、モルック大会は行います。

南当仁校区自治協議会会長 伊藤 博志

第18回ウォーキング大会

11月1日(土) 10:00～12:00 受付開始 9:30～

【集 合】西町公園 ※少雨決行

参加賞あります

【定 員】70名

【コース】きらめきコース(大濠公園周りです)約3.3Km

【持ち物】運動が出来る服装、帽子、飲み物

【雨天時】大雨の場合は公民館講堂にて体操教室実施予定

【申込み】自治協議会事務局へ

【主 催】南当仁校区健康づくり実行委員会

要申込

グラウンドゴルフ大会

11月16日(日) 9:00～12:00 受付開始8:30～

【場 所】南当仁小学校 校庭

【対 象】小学3年生以上(校区にお住まいの方)

【申込み】11月10日(月)までに自治協議会事務局へ

※用具類は準備します。マイスティックもOKです。

【主 催】南当仁校区自治協議会 体育部



要申込

男女共同参画 料理交流会

【日 時】11月27日(木) 9:30～12:00

【場 所】公民館 3階講堂

【対 象】校区にお住まいの方

【定 員】30名(事前申込先着順)

【参加費】500円(材料代として)

【持ち物】エプロンと三角巾

【申込み】自治協議会事務局へ

【主 催】南当仁校区男女共同参画部

そばを打って、
その場で茹でて
試食をします

そば打ち体験教室

南当仁校区社会福祉協議会主催事業

申込不要

お会いしまっしょ会

11月13日(木) 13:30～

～実践! らくらく運動習慣づくり～

日常に取り入れやすい運動を楽しく実践してみましょう。
動きやすい服装でお越しください。

【指 導】校区担当保健師、校区運動指導士

【場 所】公民館 3階講堂 【参加費】50円

南当仁校区民生委員児童委員協議会

申込不要



まるかフェ

11月25日(火) 13:30～

健康生き活き講座

「健康や歯のお話とストレッチ・筋トレ」

【対 象】校区にお住まいの高齢者

【場 所】公民館 3階講堂 【参加費】50円

オレンジボランティア

申込不要

サンさんサロン

11月27日(木) 13:30～

相撲甚句とお好み焼きを皆で楽しみましょう

【場 所】浄満寺門徒会館 小会議室(浄和幼稚園跡)

【参加費】100円

サンさん会(741-9514)

ひまわり会

不登校や発達障害について
自由におしゃべりしましょう!

11月19日(水) 10:00～12:00

【場 所】公民館 予約不要

【問合せ】コモダ(主任児童委員)

090-7152-9406

ご家族、本人 誰でもOK!

にこにこ会

～花植え・清掃・草取り～

11月8日(土) 10:00～

【集合】西町公園

※雨天の場合は順延です。

→11月9日(日)



集まる～ 地域活動の場や地域活動参加へのきっかけづくりの場!

学ぶ～ 生涯学習と地域コミュニティの推進

校区スローガンふるさと南当仁



みんなで気軽に健康づくり

申込不要

健康で長生きウォーキング!

11月19日(水) 10:30～

南当仁公民館前(西町公園)集合
ストレッチをしてウォーキング開始です。

大濠公園まで歩きます。

南当仁校区衛生連合会



しっかり噛んで食べる健康料理

要申込

11月15日(土) 10:00～

【場 所】公民館 3階講堂

【材料代】600円

【持ち物】エプロン・三角巾

【申込み】11月12日(水)までに公民館へお申込みください

校区食生活推進協議会

申込不要

低栄養について

南当仁校区衛生連合会 講演会

【日 時】12月3日(水) 14:00～ 受付開始13:30～

【場 所】公民館 3階講堂

【講 師】藤見胃腸科内科医院 藤見寛子先生

【問合せ】南当仁校区衛生連合会(小野)

TEL 092-771-5643

校区夜間パトロールのご案内

【日 時】11月11日(火) 20:00～

【集 合】西町公園(少雨決行)

奇数月の第2火曜日は校区夜間パトロールの日です。

南当仁校区自治協議会 青少年育成部

参加者には福岡ポイントが10ポイント付与されます

南当仁校区自治協議会事務局

(平日 10:00～12:00、13:00～15:00)

TEL 092-210-5920 / FAX 092-204-2934

Eメール toujin01@jcom.home.ne.jp

つなぐ～ 公民館は地域の窓口! 「共創」のまちづくりに向けて、つなぐ支援をします。