# 南当仁公民館だより10月号

令和7年10月1日発行
〒810-0054　福岡市中央区今川 2-8-29
TEL　741-9053　FAX　741-9162
Eメール minamitoujin60@jcom.home.ne.jp

**公民館主催の講座は、事前のお申込みが必要です。電話・FAX・Eメールでお申込みください。**

イラスト著作権　がくげい

## ハロウィンを楽しむエコバッグつくり
要申込　おたのしみクラブ

9月27日より申込受付

ハロウィンをテーマにオリジナルのデコレーションバッグとアイマスクをつくりましょう！

【日　時】10月11日（土）10:00～12:00
【場　所】公民館　3階講堂
【対　象】小学校1年生～3年生
【定　員】24名（事前申込先着順）
【講　師】NPO法人子ども文化コミュニティ
【材料代】400円（お菓子のお土産付き）
【持ち物】水筒、ハンカチ、
※汚れてもいい服装もしくはエプロンをお持ちください。

## スマホ活用講座
要申込

**スマホの「楽しさ」「便利さを体験」**

・お出かけ編～地図とカメラを活用してみよう
・LINE編～LINEを活用してみよう

【日　時】10月29日（水）10:00～12:00
【場　所】公民館　3階講堂
【対　象】高齢者のみなさん
【定　員】20名（事前申込先着順）
【講　師】ソフトバンク㈱

※体験機（スマホ）を準備しております。

## 南当仁文化フェスタ

【日　時】11月2日（日）10:00～15:00
【会　場】南当仁公民館
【ステージ】公民館サークル
【展　示】公民館サークル作品、サークル紹介
当仁中学校1年生人権ポスター

## 爺ポップと歌姫の青春ソングコンサート
要申込　シルバーきんしゃい塾

ギター、オカリナ、マンドリン、ウクレレ、ウエスタンなど
元気いっぱい一緒に楽しみましょう

【日　時】10月21日（火）10:00～11:30
【場　所】公民館　3階講堂
【対　象】校区にお住いの高齢者
【定　員】40名（事前申込先着順）
【出　演】南当仁音楽つながり隊
〈友情出演〉童謡唱歌の会

## 家にいるなら口腔内筋トレ
要申込　第3回　男性専科60代からの健康

・口腔機能の低下は全身の衰え（座学）
・口腔内筋トレ、全身ボクササイズ

【日　時】11月5日（水）13:30～15:00
【場　所】公民館　3階講堂
【対　象】60代前～75歳位（校区にお住まいの男性）
【定　員】15名（事前申込先着順）
【指　導】早稲田イーライフ　生活指導員（押切さん）

## 子育てサロン プチサンパーク

10月2日（木）室内遊び
10月16日（木）皆で楽しく運動会
【時　間】10:00～12:00【場　所】公民館　3階講堂

## スタンバード文庫～読み聞かせ講座
要申込

わらべうたと絵本の読み聞かせ

【日　時】10月23日（木）10:30～12:00
【場　所】公民館　児童等集会室
【対　象】親子 12組（事前申込先着順）
①10:30～（概ね1歳未満）6組
②11:15～（概ね1歳以上）6組
【講　師】藤田美智代さん

**区役所・出張所に行かずに手続き**

**マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。**

公民館でカードを**新規申請（要予約）**すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【　日　時　】令和７年10月29日（水曜日）14時～16時
【　会　場　】南当仁公民館
【　対象者　】中央区に住民票のある方
【予約終了日】10月23日
【 予約受付 】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL　０９２－６００－２４０２
（９：００～１８：００）
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

◆◇10月の休館◇◆10月19日（日）は利用申込みがない場合は休館します。
この日に利用を希望される場合は10月5日（日）までに申請をしてください。

✤公民館は地域のみなさんが気軽に立ち寄れる生涯学習の場、コミュニティ活動の場です✤

# 南当仁公民館だより10月号

## 南当仁校区社会福祉協議会主催事業

申込不要 **お会いしまっしょ会**

**10月9日(木) 13:30～**

**～津軽三味線演奏～**

歌声喫茶のように一緒に歌って楽しんでいただけるコンサート。どなたでもお気軽にお越しください。

【演　奏】小山 志蘭 氏 （津軽三味線小山流師範）

【場　所】公民館　3階講堂　　【参加費】50円

南当仁校区民生委員児童委員協議会

---

申込不要 **まるカフェ**

**10月28日(火) 13:30～**

**明治食育セミナー**

「体は食べた物からできている」

【対　象】校区にお住いの高齢者

【場　所】公民館　3階講堂　　【参加費】50円

オレンジボランティア

---

申込不要 **サンさんサロン**

**10月23日(木) 13:30～**

**皆でがんばろうミニ運動会**

【場　所】浄満寺門徒会館 小会議室（浄和幼稚園跡）

【参加費】100円

サンさん会（741-9514）

---

**ひまわり会**

不登校や発達障害について、自由におしゃべりしましょう!

**10月15日(水) 10:00～12:00**（出入り自由です）

【場　所】公民館　3階学習室　（予約不要）

【問合せ】コモダ(主任児童委員)090-7152-9406

ご家族、本人　誰でもOK!

**集まる～**地域活動の場や地域活動参加へのきっかけづくりの場！

## 地域からのお知らせ

### 敬老会中止のお知らせ

本年度の「敬老会」は中止といたします。

この処の酷暑に鑑みて、小学校体育館にての開催を断念いたしました。対象の皆様におかれましては、よろしくご理解いただきますようお願いいたします。

南当仁校区自治協議会会長　伊藤 博志

【問合せ】　南当仁校区自治協議会事務局

---

申込不要 **西町公園の草取り清掃のお知らせ**

【日　時】**10月18日(土) 8:00～**

【集　合】西町公園

西町公園管理委員会

参加者には福岡ポイントが付与されます

---

要申込 **第18回ウォーキング大会**

**11月1日(土) 10:00～12:00　受付開始　9:30～**

【集　合】西町公園　※少雨決行

【定　員】70名(事前申込先着順)

参加賞あります

【コース】きらめきコース〈大濠公園周りです〉約3.3Km

【持ち物】運動が出来る服装、帽子、飲み物

【雨天時】大雨の場合は公民館講堂にて体操教室実施予定

【申込み】南当仁校区自治協議会事務局へ

【主　催】南当仁校区健康づくり実行委員会

---

南当仁校区自治協議会事務局

（平日　10:00～12:00、13:00～15:00）

TEL 092-210-5920 / FAX 092-204-2934

Eメール toujin01@jcom.home.ne.jp

---

**にこにこ会**

～花植え・清掃・草取り～

10月11日（土）10:00～

【集合】 西町公園

※雨天の場合は順延です。

→10月12日（日）

**さんさん会**

街路清掃にご協力ください

10月11日(土)　8:30～

【集合】 大谷歯科前

歩道と植込みの清掃

（地行3丁目交差点）

**学ぶ～**生涯学習と地域コミュニティの推進

## 校区スローガン ふるさと南当仁

### みんなで気軽に健康づくり

申込不要 **健康で長生きウォーキング！**

**10月15日(水) 10:30～**

**南当仁公民館前（西町公園）集合**

ストレッチをしてウォーキング開始です。

大濠公園まで歩きます。

**今回は、指導者の方が来られます！**

**※雨天の場合は公民館で体操します**

皆様のご参加をお待ちしています。

南当仁校区衛生連合会

---

**フレイル予防料理を作ります**

要申込　**10月18日(土) 10:00～**

【場　所】公民館　3階講堂

【材料代】600円

【持ち物】エプロン・三角巾

【申込み】10月15日（水）までに公民館へお申込みください

校区食生活推進協議会

---

**400mL献血にご協力ください**

【献 血 日】 10月8日（水）

【受付時間】 10:00～13:00, 14:00～15:00

【献血場所】 南当仁公民館

★400mL献血にご協力いただける方

体重　男女ともに50kg以上

年齢　男性17歳～69歳、女性18歳～69歳

★献血にご協力いただくために

・献血カード（又は献血手帳）をお持ちください。

・初めて献血される方は本人確認書類をご持参ください。

【問合せ】 福岡県赤十字血液センター

献血推進課TEL 092-921-1445

【主　催】 南当仁校区献血推進協力会

**つなぐ～**公民館は地域の窓口！「共創」のまちづくりに向けて、つなぐ支援をします。