

# 南当仁 公民館だより 1月号

令和7年1月1日発行  
〒810-0054 福岡市中央区今川 2-8-29  
TEL 741-9053 FAX 741-9162  
Eメール minamitoujin60@jcom.home.ne.jp

イラスト著作権 がくげい

公民館主催の講座は、事前のお申込みが必要です。電話・FAX・Eメールでお申込みください。

## 要申込 みそ造り体験

「日本の伝統食」みそ造りを体験しませんか？  
みそは持ち帰り(お1人、約800g)熟成させます。

【日 時】 1月15日(水) 10:30～11:30  
【場 所】 公民館 3階 学習室  
【対 象】 どなたでも  
【定 員】 20名(事前申込先着順)  
【講 師】 JA福岡市「まめひめ」  
【材料代】 480円  
【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾、ハンドタオル

## 要申込 お口の健康講話・体操 シルバーキンしゃい塾

今年も楽しく健康づくりに取り組みましょう！

【日 時】 1月21日(火) 10:00～11:30  
【場 所】 公民館 3階講堂  
【対 象】 高齢者のみなさん  
【定 員】 30名(事前申込先着順)  
【講 師】 歯科衛生士 丸山 典子 先生  
運動指導士 土井 雅子 先生

動きやすい服装、飲み物持参でお越し下さい。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、皆様方のご支援・ご協力を賜り誠にありがとうございました。お陰様で楽しく公民館運営ができました。本年も昨年同様よろしくお願ひ致します。

令和七年 元旦

南当仁公民館 館長 前山義行  
職員一同



## ～初心者・シニア向け～やさしいスマホ教室

要申込 スマホのお困り事、なんでもご相談ください！

【日 時】 1月11、25日(土) 10:30～11:30  
【場 所】 公民館 1階 児童等集会室  
【対 象】 高齢者のみなさん  
【定 員】 各日5名(事前申込先着順)  
【講 師】 (一社)日本電気通信事業協会



## 要申込 チーズセミナー

～チーズを美味しく楽しむために～

知れば知るほど興味深いチーズの世界。  
もつといろいろなチーズを知りたい方お待ちしております。

【日 時】 1月31日(金) 14:00～15:30  
【場 所】 公民館 3階講堂  
【対 象】 どなたでも  
【定 員】 20名(事前申込み先着順)  
【講 師】 雪印メグミルク  
管理栄養士 木庭 理恵  
栄養士 中村 静子



【参加費】 500円(粗品付き)試食もあります。

## 子どもの心の声に耳を傾ける

要申込 ～少年相談の現場から～

### 第5回南当仁校区保護司会主催講演会

私たちの身近なところには今も声なき声を秘めている子どもや家庭が必ずあります。そんな家族や子どもたちに温かい支援の輪が広がることを願っています。

【日 時】 2月9日(日) 13:30～15:00

【場 所】 公民館 3階講堂

【対 象】 どなたでも

【定 員】 40名(事前申込み先着順)

【講 師】 堀井 智帆さん

(元福岡県警察・少年育成指導官)

スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー

【主 催】 南当仁校区保護司会

【共 催】 南当仁公民館

南当仁校区人権尊重推進協議会

南当仁校区更生保護女性会

## カラオケ同好会 会員募集

～カラオケ楽しもうよ♪～

歌の好きな方も、歌に自信のない方も、先生の楽しい指導でめきめき上達しますよ。ご参加をお待ちしています。

【活動日】 第1、3、4週の土曜日 【時 間】 13:00～15:20

【場 所】 公民館2階 老人いこいの家 【会 費】 2000円

【問合せ】 公民館まで



## 母子巡回健康相談

【日 時】 1月17日(金) 13:30～14:00 受付

※受付時間内に母子手帳を持ってお越し下さい。

【場 所】 公民館 3階講堂

【内 容】 赤ちゃんの発達チェック、育児相談他



◇年末・年始の休館◇12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

◇1月の休館◇

1月19日(日)は利用申込がない場合は休館します。利用を希望される場合は、1月5日(日)までに申請をしてください。



## 地域からのお知らせ



## みんなで気軽に健康づくり

### フレイル予防の食事を作ります

1月18日(土)10:00～

【メニュー】・黒豆ごはん ・豚肉とチンゲン菜の生姜炒め 他

【場所】公民館 3階学習室

【材料代】600円 【持ち物】エプロン、三角巾

【申込み】15日(水)までに公民館へ

校区食生活改善推進協議会

### 健康で長生きウォーキング!

1月は、お休みです。

南当仁校区衛生連合会

## 南当仁校区社会福祉協議会主催事業

### お会いしまっしょ会

申込み不要 1月9日(木) 13:30～

#### 新春落語「笑う門には福来たる」

いつも笑い声や笑顔があふれる家には自然と幸福が訪れます。年の初めにたくさん笑うと脳の働きが活性化し血行促進を高めます。どうぞ奮ってお越しください。

【出演】雨あがり亭鯉音 氏

(当仁校区自治協議会会長 高橋 績)

【場所】公民館 3階講堂 【参加費】50円

南当仁校区民生委員児童委員協議会

### どんど焼き (※小雨決行)

令和7年1月13日(月)祝日

【時間】10:00～12:00

【場所】鳥飼八幡宮境内

【お願い】しめ縄の針金や生ものは外してお持ちください  
前日午後より、鳥飼八幡宮は車両不可となります

【主催】南当仁校区自治協議会

【問合せ】南当仁校区自治協議会事務局(10:00～15:00)

12/27～1/6(お休みです)

電話/FAX 092-210-5920

メール toujin01@jcom.home.ne.jp



### 令和6年度校区ドッチビー交流会

恒例になりました、校区ドッチビー交流会を下記の要領で開催いたします。当たっても痛くない素材のディスク「ドッチビー」を使ったドッチボール形式のゲームです。小さな子供から大人まで大人気♪皆さんふるって、ご参加ください!

【日時】令和7年1月26日(日)9:30集合～12:00頃まで

【場所】南当仁小学校 体育館

【対象】小学生及び大人(校区にお住いの方)

【持ち物】上ぐつ(全員)、タオル、飲み物など

【申込み】南当仁校区自治協議会事務局へ  
直接お電話頂くかFAX/メールで受け付けてます。

電話/FAX 092-210-5920

メール toujin01@jcom.home.ne.jp

※小学校では受け付けていません

【申込締切】令和7年1月17日(金)

【問合せ】南当仁校区自治協議会事務局(10:00～15:00)

体育部部长(神田)090-3197-1044

### にこにこ

～花植え・清掃・草取り～ 1月はお休み

### 校区夜間パトロールのご案内

【日時】1月14日(火) 20:00～

【集合】西町公園(少雨決行)

奇数月の第2火曜日は校区夜間パトロールの日です。

※小学生以下のお子様連れでのご参加は

安全確保のためご遠慮ください。

南当仁校区自治協議会

### 転倒と骨折予防の新しい知識

南当仁校区衛生連合会 講演会

申込み不要

一緒に学びましょう

【日時】1月30日(木)14:00～15:30

受付開始13:30～

【場所】公民館 3階講堂

【講師】たかお整形外科 高尾恒彰先生

【問合せ】南当仁校区衛生連合会(小野)

TEL 092-771-5643 携帯 090-9600-5643



### まるカフェ

申込み不要

1月28日(火) 13:30～

西山先生の三味線で博多の新春を寿ぐひとときを!

【対象】校区にお住いの高齢者

【場所】公民館 3階講堂 【参加費】50円

オレンジボランティア

### サンさんサロン

1月23日(木) 13:30～

南当仁音楽つながり隊の皆さんと

新年を楽しみましょう

【場所】地行住宅集会所 【参加費】100円

サンさん会(741-9514)

### ひまわり会

不登校や発達障害について、自由におしゃべりしましょう!

1月15日(水) 10:00～12:00(出入り自由です)

【場所】公民館 和室(予約不要)

【問合せ】コモダ(主任児童委員)090-7152-9406

ご家族、本人 誰でもOK!