



《 休館日のお知らせ 》
○ 11月21日(土)は利用がない場合は臨時休館します。
...申し込みは11月11日(水)17時まで
● 11月30日(月)は休館です。

◆ 公民館主催の講座 ◆

◎必ず申し込みが必要です。

- ★ 講座の詳しい内容は、ブログをご覧ください。直接、公民館にお問い合わせください。
- ★ 申込みは、窓口又は電話でお願いします。
- ★ 定員になり次第しめきりとなります。
- ★ 場所の記載がないものは、すべて舞鶴公民館で行います。

講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
こども講座 「百人一首かるたの会 8回シリーズ」	☆現在申込み受付中 ⑤11/1 (日)	10:00 ～11:30	小学3年 ～中学生	20名	楽しく百人一首を学べる講座です。 ・講師：九州大学百人一首愛好会 児玉 梨花さん・田口 紗衣さん ・共催：舞鶴男女共同参画推進委員会・舞鶴公民館	【持ってくるもの】 ・上靴 ・筆記用具	無料
舞鶴カフェ 「ボタン押しゲームで 盛り上がりよう！」	☆申込みしめきり 11/2(月) 11/4 (水)	13:30 ～15:00	舞鶴地区に お住まい 又は 松寿会の方	—	【申し込みが必要です】 簡単なゲームとお茶で、楽しい時間を過ごしませんか。 美味しいアップルパイもありますよ。 ・共催：中央障がい者フレンドホーム・舞鶴カフェ実行委員会		無料
豊かな暮らし講座 「福岡の朝を満喫！ 福岡市鮮魚市場 早朝のせりを見に行こう」	☆申込みしめきり 11/4(水) 11/7 (土)	公民館集合 午前2:30 3:00 ～4:00	どなたでも	20名	博多漁港を擁した全国屈指の産地市場である鮮魚市場には早朝、たくさんのお魚が並べられます。近くにありながら見る機会のない「せり」の見学を計画しました。午前2:30に公民館に集合して出発します。せりの帰りに「朝ラー」体験もいかがですか。(希望者のみ) ※公民館に集合して鮮魚会館に移動します。		無料
舞鶴大学 「福岡市美術館に行こう」	☆申込みしめきりました 11/11 (水)	現地集合 13:25 13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上 の方	25名	コレクション展の中から選んだ3作品をボランティアガイドさんと対話しながら鑑賞します。 ※現地集合(福岡市美術館南口(NHK側)集合)・現地解散です。 (西鉄バス 参考) 大名2丁目13:07(13番)→美術館東口13:15		無料
中学生 期末考査前 勉強部屋開放	11/3(火) ～ 11/10(火)	平日 14～17時 土日祝 13～17時	中学生	—	【申込みはいりません】 その日に利用していない学習室や地域団体室を開放します。		無料

※下表講座の申込み受付は、11/1(日)9:00～です。

料理講座 「バランスのよい食事」	11/16 (月)	10:00 ～12:30	どなたでも	15名	【メニュー】・豆入り雑穀米・焼き魚のおろしニンジンポン酢かけ ・オイル蒸して作る小松菜と切り干し大根の練りごま和え ・さつま芋ときのこの塩麹スープ・秋果実の和風パフェ ・講師：舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん	【持ってくるもの】 ・エプロン ・三角巾 ・マスク ・手拭きタオル	500円
まいっ子クラブ 「読み聞かせや手遊び歌」	11/25 (水)	10:30 ～11:30	乳幼児と 保護者	15組	絵本の読み聞かせや簡単にできる手遊び歌を教えてくださいます。 ・講師：福岡市学校図書館よみかせボランティアネットワーク 梶田 由美子 さん	※「おむつと 安心定期便」 対象講座	無料
こちらMHK(舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも 一緒にラジオ体操」	11/25 (水)	13:00 ～13:15	どなたでも	—	【申込みはいりません】 ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。 公民館からZoomで発信。 ★ZoomID：861 3084 3560 パスワードは公民館にお尋ねください。 ・共催：舞鶴環境衛生会、舞鶴公民館		無料
まいづる夜カフェ 「満月の夜に能を愉しむ」	11/25 (水)	19:00 ～20:30	舞鶴地区に お住まい 又は お勤めの方	25名	大鼓方高安流 白坂 保行さん、シテ方宝生流 久貴 弘能さん。 重要無形文化財保持者のお二人をお招きし秋の名曲「松風」「融」など をご披露していただきます。秋の夜。静かに能の世界を愉しみませんか。 ・主催：まいづる夜カフェ実行委員会		500円
料理講座 「そば打ち体験」	☆申込みしめきり 11/26(木) 11/29 (日)	10:00 ～13:00	18歳以上 どなたでも	20名	新そば!!自分で打ったそばは格別。 おろしそばでいただきます。 ・講師：深松 幸康 さん		800円
舞鶴カフェ 「ビンゴゲーム」	12/2 (水)	13:30 ～15:00	舞鶴地区に お住まい 又は 松寿会の方	—	【申込みはいりません】 公民館でお茶して楽しくおしゃべり。 13:40～ビンゴゲームを行います。景品を用意してお待ちしています。 ・主催：舞鶴カフェ実行委員会		無料
豊かな暮らし講座 「しめ縄飾りをつくろう」	☆申込みしめきり 12/2(水) 12/5 (土)	10:30 ～12:00	どなたでも	20名	素敵なしめ縄飾りをつくってお正月を迎えませんか? ・講師：緑のコーディネーター 田中 節子 さん		1500 円
舞鶴大学 「口腔ケア～長生きの秘訣～」	12/9 (水)	13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上 の方	25名	消化吸収のスタートとなる口をケアすることは様々なメリットがあります。 メリットを正しく知ればケアのやる気もアップ。口腔ケアで健康長生き! ・講師：浜の町病院 歯科部長 井上 良介 さん		無料

楽しく税を学ぶクリスマスコンサート♪

生活の中の税の話と素敵なクラシックコンサート。
そしてちょっと早いクリスマスプレゼントつき♪

- ★日 時：令和8年12月12日(土)14:00～(1時間半程度)
- ★場 所：舞鶴公民館 講堂
- ★対 象：小・中学生とその家族 50名 子どもだけの参加も可能
- ★参加費：無料
- ★内 容：・税のお話 税理士：襖田 豊 さん
・楽器の演奏 ピアノ：矢野 雄太さん
チェロ：広田 勇樹さん
- ★申込み：舞鶴公民館の窓口または電話で
- ★締 切：12月6日(日)17:00まで
[共催：福岡中部法人会第3支部 舞鶴公民館]



令和9年度 公民館サークル

利用申請のための説明会開催のお知らせ

来年度、舞鶴公民館サークルとして活動を希望される方は必ずご参加ください。
説明会に参加できない場合は、事前に公民館までご連絡ください。

【期 日】 ◎学校施設を利用希望のサークル 11月19日(木)19:00～

◎公民館を利用希望のサークル 11月22日(日)10:00～

【場 所】 舞鶴公民館

【活動期間】 令和9年4月～令和10年3月 通年利用

【応募要件】 ・営利目的でない

・自主的なグループ運営を行う(講師からの申請は不可)

・地域住民主体の10名程度の会員がいる

・公民館主催のサークル行事(会議、研修会、大掃除等)に必ず参加する

・公民館と自治協議会の共催行事(サークル出演対象の夏まつり・文化祭)に協力する

【申請書類受付期間】 11月23日(月)～12月8日(火)10:00～17:00

※期間以外の申請受付はできませんのでご注意ください。

【令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?】

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は
郵送かオンラインで申請してください。

※簡単べんりなオンライン申請がご利用いただけます。

右記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

＜お問い合わせ先＞ 高齢者乗車券郵送受付センター

TEL 0120-502-633 (9時～17時 通話無料)

FAX 0120-880-219



オンライン申請は
こちらから





第46回 舞鶴地区運動会

日時:11月21日(土)
場所:舞鶴小学校体育館
開場:9:00 開会式:9:30



- ◇ 飲み物、タオル、体育館シューズを忘れずにお持ちください。
- ◇ 自転車はスロープ下に停めてください。
- ◇ 正門から入って突き当りの入り口からお入りください。
- ◇ 受付を済ませてから会場にお入りください。

①	9:30	開会式	開会宣言 諸注意 準備運動	⑦	11:20	ミッションインポッシブル	障害物競争
②	10:00	お菓子大作战	お菓子取り競争	⑨	11:50	東西対抗リレー	小学生～大人の リレー
③	10:15	バスケットゴール	ドリブルシュートを決めよう	⑧	11:35	◎元祖ラーメン替玉屋	障害物競争。 飛び入り参加できます
④	10:35	パンをつかみ取れ	パンとり競争	⑩	12:15	★大玉おくり	東西で競います。 どなたでも参加できます
⑤	10:50	◎玉入れ	東西で競います。 飛び入り参加できます	⑪	12:45	下り坂27	岸先生振り付けのチアダンス
⑥	11:05	エプロンリレー【お待たせしました】	障害物競争	⑫	13:00	閉会式	結果発表！ 優勝はどちらの手に？

★印の競技はどなたでも参加できます。
舞鶴地区の方は◎印の競技に飛び入り参加できます。
参加者にはお土産もあります。皆様のご参加をお待ちしております！

舞鶴運動会実行委員会

【 11月の行事予定 】(延期・中止になることがあります。ご了承ください)		
	行事名	時間 他
2日 (月)	松寿会 会長会 理事会	13:30～
4日 (水)	舞鶴カフェ	詳細は公民館だよりをご覧ください
6日 (金)	体育振興会定例会	19:30～
7日 (土)	舞鶴歩こう会	9:00～
10日 (火)	舞鶴自治協議会	役員会18:30～19:00 運営委員会19:00～
	第2回運動会実行委員会	19:15～
	第1回餅つき実行委員会	19:30～
11日 (水)	ぴよぴよ子育て広場	10:00～12:00
11日 (水)	防犯パトロール(防犯組合青年部)	20:30～
11日 (水)	人権尊重推進協議会講演会	19:00～
13日 (金)	クリーンアップ街頭補導	19:00～
14日 (土)	まいづるウォーキング大会	9:30～受付
18日 (水)	サロン舞鶴(eスポーツ体験)	10:00～12:00
18日 (水)	少年指導員パトロール	19:00～
19日 (木)	育成会役員会	19:00～
25日 (水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00～13:15
25日 (水)	民生委員 第一地区定例会	簗子公民館14:00～15:30
	舞鶴地区会議	舞鶴公民館16:00～17:00
26日 (木)	男女共同参画推進委員会定例会	19:30～
28日 (土)	松寿会歩こう会	9:00～
28日 (土)	保護司会主催中学生校区対抗ボーリング大会	

参画ウィーク企画

《 LADY BUS のコミカル昭和歌謡ショー 》

いつでもどこでも発車オーライ！懐かしの歌あり、コメディあり、参加型のお楽しみもあり？昭和歌謡の世界を楽しみませんか？固定観念(思い込み)の荷物は網棚へ置いて出発しましょう。ぜひ、ご参加ください！

- ・講師：歌うコメディガール「LADY BUS」(おちよ とともこ)
- ・日時：2026年11月20日(金) 13:30～15:00 舞鶴公民館 講堂
- ・定員：30名 どなたでもご参加いただけます！お電話またはFAXでお申し込みください

舞鶴自治協議会 TEL/FAX 092-771-6686

男女共同参画推進委員会



毎年11月3日～9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課
TEL 406-7510
FAX 526-3766

《 おめでとうございます! 》

9月26日(土)に中央体育館で行われた、中央区子ども会ドッチボール大会に、3地区合同チームで出場しました。子ども達は日々練習を重ね大会に挑み、女子チーム優勝！男子チーム3位の結果を出す事ができました！

女子チームは11月29日(日)に東体育館で行われる市大会へ出場します。

是非、応援よろしくお願いします。

育成連合会

