



≪ 休館日のお知らせ ≫  
● 6月30日(火)

## ◆ 公民館主催の講座 ◆

◎必ず申し込みが必要です。

- ★ 講座の詳細内容は、ブログをご覧ください。
- ★ 申込みは、窓口又は電話でお願いします。
- ★ 定員になり次第しめきりとなります。
- ★ 場所の記載がないものは、すべて舞鶴公民館で行います。

講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
中学生 期末考査前 勉強部屋開放	6/2(火) ～ 6/9(火)	平日15～17時 土日10～17時	中学生	—	<b>【申込みはいりません】</b> その日に利用していない学習室や地域団体室を開放します		無料
舞鶴カフェ 「オカリナの演奏を楽しみながら」	6/3 (水)	13:30 ～15:00	舞鶴地区にお住まい 又は 松寿会の方	—	<b>【申込みはいりません】</b> アンサンブルどれみ2020の皆さんによるオカリナ演奏をお楽しみください。演奏時間は、13:40～ 40分程度 ・主催；舞鶴カフェ実行委員会		無料
☆現在申込み受付中 しめきり 6/4(木)							
豊かな暮らし講座 「不要なTシャツde エコバックづくり」	6/7 (日)	10:00 ～11:30	小学生以上 どなたでも	15名	着なくなったTシャツでエコバックを作ります。 作り方は簡単。 針も糸も使わず切って結ぶだけ。 ・講師；臨海3Rステーションの方	<b>【持ってくるもの】</b> ・Tシャツ (長袖でも半袖でも 子ども用でも可) ・裁ちばさみ (持っている人)	無料
☆現在申込み受付中							
舞鶴大学 「歌って笑って老い払い」	6/10 (水)	13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上 の方	25名	高齢社会漫談講話とピアノの弾き語り ・講師；元西日本新聞社 論説委員長 中川 茂 さん		無料
☆現在申込み受付中 しめきり 6/11(木)							
豊かな暮らし講座 「古布deぞうりづくり」	6/14 (日)	10:00 ～13:00	20歳以上 どなたでも	10名	古布で履き心地の良いエコスリッパを作ります。 <b>【適している布】</b> ・フェイスタオル ・タオルケット ・シーツ ・浴衣 ・Tシャツ ・ヒートテックシャツ ※つるつるする布は適してません。 ・講師；臨海3Rステーションの方	<b>【持ってくるもの】</b> ・布を6cm～8cm幅に 切って30mの長さ分。 ・裁ちばさみ (持っている人)	300円

※下表講座の申込み受付は、6/1(月)9:00～です。

料理講座 「多国籍料理を楽しもう」	6/15 (月)	10:00 ～12:30	どなたでも	15名	<b>【メニュー】</b> ・海南鶏飯 ・エスニックソテー ・ココナッツミルクのスープ ・ホットク ・講師；舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん	<b>【持ってくるもの】</b> ・エプロン ・三角巾 ・マスク ・手拭きタオル	500円
まいづる夜カフェ 「ムードミュージックで 素敵な夜を」	6/19 (金)	19:00 ～20:30	舞鶴地区にお住まい 又は お勤めの方	40名	元京王プラザホテル専属ピアニスト 椿 美香さんによる ピアノ演奏をお楽しみください。 演奏は19:00から40分程度を予定しています。 曲目はサテンドール、ムーンリバー、スターダスト等 ・主催；まいづる夜カフェ実行委員会		500円
まいっ子クラブ 「虫歯予防」	6/24 (水)	10:30 ～11:30	乳幼児と 保護者	15組	乳幼児の歯磨きのコツや歯ブラシの選び方についてのお話です。 ・講師；歯科衛生士 緒方 久子さん	「おむつと安心定期便」対象講座	無料
こちらMHK(舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも 一緒にラジオ体操」	6/24 (水)	13:00 ～13:15	どなたでも	—	ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。公民館からZoomで発信。 ★ZoomのID；899 0365 0373 パスワードは電話で公民館にお尋ねください。 ・共催；舞鶴環境衛生会、舞鶴公民館		無料
舞鶴カフェ 「みんなで楽しく七夕パーティー」	7/1 (水)	12:30 ～14:30	舞鶴地区にお住まい 又は 松寿会の方	—	<b>【申込みはいりません】</b> いなり寿司とにゅう麺の七夕メニュー(30食)を用意してお待ちしています。 ・主催；舞鶴カフェ実行委員会		無料
舞鶴大学 「パパちゃんのジジ(時事)放談」 ～話題の時事ニュースを やさしく解説～	7/8 (水)	13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上 の方	25名	京都・男児殺害事件の大事な視点や高市首相と今後の内外情勢等について鋭く楽しく分かりやすく、話していただきます。 ・講師；元西日本新聞社 馬場 周一郎 さん		無料

## 宿題応援隊(大学生)募集

夏休みに小学生に宿題を教えてくれる有償ボランティア大学生を募集します。



- ・募集期間 6月1日(月)～22日(月)
- ・募集人数 3名程度(できれば舞鶴校区に住んでいる方)
- ・実施日時 8月3日(月)、5日(水)、6日(木)  
10:00～11:30 ※1日だけでも可能  
詳細は舞鶴公民館にお尋ねください。

## 大学生が公民館で実習します!



純真学園大学看護学科の1年生5人が  
6月8日(月)～11日(木)までの4日間  
舞鶴公民館で実習を行います。

地域のことや公民館活動について学ぶ実習です。  
学生さんたちと地域の皆さまとが、交流できる機会になればと思っています。  
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の  
手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので  
大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や  
公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年6月16日(火曜日)14:00～16:00

【会場】舞鶴公民館 講堂

【対象者】中央区に住民票のある方

【予約終了日】6月10日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター  
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

## ≪ 災害時の備えはできていますか? ≫

近年、梅雨の時期になると毎年のように全国各地で大雨による洪水や土砂災害などの被害が発生しています。

中央区は東を那珂川、西を樋井川に挟まれており、西公園や舞鶴公園、南公園、鴻巣山などの丘陵地も多くあります。大雨が長時間にわたり降り続けると、川の氾濫による洪水や斜面からの土砂が流れ出る土砂災害などの恐れがあるため、事前に災害に備えましょう。

洪水ハザードマップと土砂災害ハザードマップなどは、市ホームページ(「福岡市総合ハザードマップ」で検索)で確認を。

浸水対象エリアや土砂災害特別警戒区域内に自宅がある場合は、原則として自宅外に避難する立ち退き避難が必要です。

なお、マンションの高層階等にお住まいで、浸水が想定される場合は在宅避難も考えましょう。安全な親戚や知人宅、ホテルなどへの避難も有効です。(市政だより令和7年6月1月号より抜粋)



## ≪ 400ml献血にご協力ください ≫

舞鶴地区献血を下記の通り行います。献血された方には粗品を差し上げております。ご協力をお願いいたします。

日時：6月11日(木) 10:00~16:00  
会場：中央保健所(あいれふ) 1階ロビー

**献血バス  
が来ます**

申し訳ありませんが、3日以内に抜歯や歯石除去など出血を伴う歯科治療を受けた方は献血をご遠慮いただいています。

- ◆ 睡眠をしっかりとおいてください
- ◆ 食事は必ずとおいてください



舞鶴献血推進協力会

## 【6月の行事予定】 (延期・中止になることがあります。ご了承ください)

		行事名	時間 他
1日	(月)	健康教室	13:00~14:00
		松寿会 会長会 理事会	14:00~
3日	(水)	舞鶴カフェ	13:30~15:00
5日	(金)	体育振興会定例会	19:45~
6日	(土)	舞鶴歩こう会	9:00~
6日	(土)	舞鶴自治協議会 総会	18:00~
		舞鶴各種団体懇親会	19:00~
9日	(火)	交番連絡会	18:30~19:30
		舞鶴自治協議会	運営委員会 19:30~
10日	(水)	ぴよぴよ子育て広場	10:00~12:00
10日	(水)	防犯パトロール	20:30~
12日	(金)	クリーンアップ街頭補導	19:00~
17日	(水)	サロン舞鶴(お出かけ 宮崎宮)	10:00~12:00
17日	(水)	少年指導員パトロール	19:00~
18日	(木)	育成会役員会	19:00~
19日	(金)	まいづる夜カフェ	19:00~
24日	(水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00~13:15
24日	(水)	民生委員 第一地区定例会	大名公民館 14:00~15:30
		舞鶴地区会議	舞鶴公民館 16:00~17:00
25日	(木)	男女共定例会	19:30~
27日	(土)	松寿会歩こう会	9:00~

## ≪ 持ち出し袋を用意しましょう ≫

避難する時に持ち出す最小限の必需品です。重すぎたり、取り出すのに時間がかかると、避難に支障が出るので、必要最小限のものをまとめ、すぐに取り出せるところにリュックに入れるなどして保管しておきましょう。

### 【非常持出品の例】

- 食品 □飲料水 □現金(公衆電話用に10円玉・100円玉も) □懐中電灯 □携帯ラジオ
- ヘルメット □軍手または手袋 □マッチ、ライター □ナイフ □携帯用トイレ □タオル
- ティッシュペーパー、ウェットティッシュ □常備薬、お薬手帳 □メガネ、コンタクトレンズ
- 歯磨きセット □生理用品 □下着、靴下 □長袖、長ズボン □防寒用ジャケット、雨具
- カイロ □マスク □救急医療品(絆創膏、ガーゼ、消毒液、体温計)
- 携帯電話、スマートフォン、充電器 など  
(福岡市HPより)

