

# まいづる公民館だより 5月号

〒810-0073  
福岡市中央区舞鶴2丁目6-1  
Tel 771-3541 fax 771-6684  
Email maizuru57@coda.ocn.ne.jp



《 臨時休館日のお知らせ 》  
●[GW] 5月3日(日)・4日(月)・5日(火)・・・休館です。  
●利用がない場合は休館します。  
休館予定日 5月31日(日)・・・申込みは5月17日(日)17時まで。

## ◆ 公民館主催の講座 ◆ 講座の詳しい内容は、ブログをご覧になるか、直接、公民館にお問い合わせください。

◎必ず申し込みが必要です。

★窓口又は電話でお申し込み下さい。  
★申込みは、定員になり次第しめきりとなります。  
★場所の記載がないものは、すべて舞鶴公民館で行います。

講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
舞鶴大学 「地域の歴史探訪 ～大長寺見学～」	☆現在申込み受付中 しめきり 5/10(日) 5/13(水)	13:30 ～15:00 公民館集合 13:20	おおむね 60歳以上	25名	舞鶴の地に江戸時代の面影を今に残す重厚な山門と博多堀。 黒田利則によって建てられた貴重な大長寺を見学します。 ・講師；大長寺 住職 河東 俊也 さん	公民館に集合して 大長寺に移動します	無料
健康講座 「キックボクシングエクササイズ」	☆現在申込み受付中 しめきり 5/13(水) 5/16(土)	18:00 ～19:00	18歳以上 の方	15名	ちょっと強めのキックボクシングエクササイズです。 汗を流してすっきり。 ・講師；舞鶴地区にあるGYM 脈 インストラクターの方	【持ってくるもの】 ・運動できる服装 ・運動靴(上履き) ・タオル・水筒	無料

※下表講座の申込み受付は、5/1(金)9:00～です。

まいっ子クラブ 「あいくるがやってくる」	5/27(水)	10:30 ～11:30	乳幼児と 保護者	15組	親子でふれあえる楽しい遊びをしませんか。 ・講師；児童館あいくるのみなさん ◎「おむつと安心定期便」対象講座	【持ってくるもの】 ・水筒	無料
こちらMHK(舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも 一緒にラジオ体操」	5/27(水)	13:00 ～13:15	どなたでも	—	ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。公民館からZoomで発信。 ★ZoomのID；896 1073 6430 パスワードは電話で公民館にお尋ねください。 ・共催；舞鶴衛生連合会、舞鶴公民館		無料
料理講座 「あやこばあばと赤飯をつくらう」	5/30(土)	11:00 ～13:00	どなたでも	10名	家庭で作る機会の少なくなった日本の伝統食赤飯と一緒に つくりませんか。 ・講師；地域のあやこばあば	【持ってくるもの】 ・エプロン ・三角巾・マスク ・手拭きタオル	500円
舞鶴カフェ 「オカリナの演奏を楽しみながら」	6/3(水)	13:30 ～15:00	舞鶴地区に お住まい 又は 松寿会の方	—	<u>【申込みはいりません。】</u> 「アンサンブルどれみ2020」の皆さんによるオカリナ演奏。 13:40～ 40分程度 ・主催；舞鶴カフェ実行委員会		無料
豊かな暮らし講座 「不用なTシャツ deエコバッグづくり」	☆申込みしめきり 6/4(木) 6/7(日)	10:00 ～11:30	小学生以上 どなたでも	15名	着なくなったTシャツでエコバッグを作ります。 作り方は簡単。針も糸も使わず切って結ぶだけ。 ・講師；臨海3Rステーションの方	【持ってくるもの】 ・Tシャツ (長袖でも半袖でも 子ども用でも可) ・裁ちばさみ (持っている人)	無料
舞鶴大学 「歌って笑って老い払い」	6/10(水)	13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上	25名	高齢社会漫談講話とピアノの弾き語り ・講師；元西日本新聞社 論説委員長 中川 茂 さん		無料
豊かな暮らし講座 「古布deぞうりづくり」	☆申込みしめきり 6/11(木) 6/14(日)	10:00 ～13:00	20歳以上 どなたでも	10名	古布で履き心地の良いエコスリッパを作ります。 (適している布) ・フェイスタオル ・タオルケット ・浴衣 ・Tシャツ ・ヒートテックシャツ ・シーツ ※つるつるすべる布は適してません。 ・講師；臨海3Rステーションの方	【持ってくるもの】 ・布を6cm～8cm幅に 切って30mの長さ分。 ・裁ちばさみ (持っている人)	300円

【公民館の休館日について】  
令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。  
【現在】  
・年末年始(12/29～1/3)  
・利用申請がない場合  
5/3～5/5、8/13～8/15、  
公民館で設定した臨時休館日  
【変更点】  
・毎月末日  
・年末年始(12/29～1/3)、  
5/3～5/5、8/13～8/15  
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。  
今後も「立ち寄りたくなる公民館」を目指して取り組みます。  
皆様の来館をお待ちしております。

「つなぐスマイル 制服3R」にご協力ください

舞鶴公民館では、SDGsの取り組みの一環として、使用しなくなった中学校、高等学校の制服等を次の利用者へつなぐ取り組みを行っています。  
下記の要領で回収させていただきますので、是非、先輩から後輩へ制服のバトンタッチにご協力ください。公立、私立を問いません。  
また、随時、必要なものをお渡ししています。詳細は公民館にご連絡ください。  
3R は Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)

- 回収対象の品
  - ・学校指定の標準服(夏服・冬服)
  - ・指定カバン(メインバッグ・サブバッグ)
  - ・ネクタイ・リボン等
- 回収場所 舞鶴公民館
- 持ち込み可能な時間帯  
9時～17時(土日可) ※休館日以外  
※ 服類はクリーニング又はご家庭で洗濯したものを提供ください。

《R7年度 人権標語作品》 考えず 打ったコメント 消せないよ(小学5年生)

## 《 リフレッシュサロン 》 めぐりワーク〈セルフケアワークショップ〉 ～こころもからだもめぐらせよう～

日時:5/16(土) 10:00~11:00

場所:舞鶴公民館 講堂

講師:カマラ忍さん(ダンサー・セラピスト)

対象:舞鶴地区にお住まいの方 定員:20名

・動きやすい服装でご来場ください

・飲み物・バスタオル(ヨガマット)を持参してください。

申込方法:お電話またはFAXでお申し込みください

舞鶴自治協議会 ☎・FAX 771-6686

10:00~16:00



がんばる毎日に"やさしいめぐり"を戻すためのセルフケア時間です。  
簡単な動きでこわばった身体をふわっと解いていきます。

舞鶴男女共同参画推進協委員会

### 【 5月の行事予定 】 (延期・中止になることがあります。ご了承ください)

		行事名	時間 他
2日	(土)	舞鶴歩こう会(1月、8月休み)	9:00~
7日	(木)	松寿会 会長会 理事会	13:30~
8日	(金)	クリーンアップ街頭補導	19:00~
12日	(火)	舞鶴自治協議会	役員会 18:30~19:00
			運営委員会 19:00~
13日	(水)	ぴよぴよ子育て広場	10:00~12:00
13日	(水)	防犯パトロール	20:30~
15日	(金)	体育振興会 総会	19:30~
18日	(月)	松寿会 総会	11:00~
20日	(水)	サロン舞鶴(脳トレ体操)	10:00~12:00
20日	(水)	少年指導員パトロール	19:00~
21日	(木)	社会福祉協議会 総会	10:30~
21日	(木)	町内会連合会 総会	18:00~
21日	(木)	育成会役員会	19:00~
23日	(土)	松寿会歩こう会(1月、8月休み)	9:00~
25日	(月)	民生委員・児童委員大会	13:00~国際会議場
27日	(水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00~13:15
27日	(水)	民生委員 第一地区定例会	箕子公民館 14:00~15:30
		舞鶴地区会議	舞鶴公民館 16:00~17:00
28日	(木)	男女共定例会	19:30~
29日	(金)	人権尊重推進協議会 総会	19:00~

## 《 授賞おめでとうございます!! 》

馬場 文枝 様

厚生労働大臣特別表彰

および全民児連永年勤続退任民生委員・児童委員表彰

永年にわたる民生委員としての活動を貢献を表彰されました

## 舞鶴地区子育てサロン ぴよぴよ子育て広場

第2水曜日 10:00~12:00

\*予約不要!

\*時間内であれば出入りは自由です

\*参加は何か月からでもOK!

場所  
舞鶴公民館 講堂  
(舞鶴2-6-1)

5月13日 6月10日 7月8日

9月9日 10月14日 11月11日 12月9日

1月13日 2月10日 3月10日



日程は急遽変更になることがあります。  
日時の確認は、毎月の自治協だよりをご確認ください。