

まいづる公民館だより 4月号

〒810-0073
福岡市中央区舞鶴2丁目6-1
Tel 771-3541 fax 771-6684
Email maizuru57@coda.ocn.ne.jp

令和8年4月1日発行

《 臨時休館日のお知らせ 》

- 公民館は、利用がない場合休館します。
●休館日4月30日(木)・・・申込みは4月16日(木)17時まで。
●[GW]5月3日(日)・4日(月)・5日(火)・・・申込みは4月19日(日)17時まで。

「ほっと安心、学んでHOT、つながってホット」 公民館へ行こう!!

令和8年度の舞鶴公民館活動がスタートします。
公民館は地域の皆さんの生涯学習の場、地域コミュニティ活動の場です。今年度も様々な講座を企画いたします。
詳しい情報は毎月の公民館だよりにてお知らせします。また、ブログでも情報を発信しておりますのでご活用ください。

令和8年度の公民館スタッフ紹介

- ★ 館長；吉野 美智子
★ 主事；大石 聡美
★ 補助要員；稲舛・古市・柴田・城田・角田・山本・有川

公民館でお待ちしています。
よろしくお祈りします。




◆ 公民館主催の講座 ◆ 講座の詳しい内容は、ブログをご覧になるか、直接公民館にお問い合わせください。

申込み受付は **4/1(水)9:00~** です。

- ★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)
★ 申込みは、定員になり次第しめきりとなります。

舞鶴公民館
ブログ



講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
舞鶴カフェ	4/1 (水)	13:30 ~15:00	舞鶴地区にお住まい又は松寿会の方	—	申込みはいりません。公民館でお茶して楽しくおしゃべり ※5月のカフェはありません ・主催；舞鶴カフェ実行委員会		無料
舞鶴大学 「紙芝居で終活講座」 ～名作「嘘の母」で学ぶ シニアライフと法律～	4/8 (水)	13:30 ~15:00	概ね60歳以上の方	25名	名作「嘘の母」の紙芝居を使って、安全・安心の充実したシニアライフを実現するためのヒントを学びます。 ・講師；元RKBラジオ局長 行政書士 川原 修 さん		無料
豊かな暮らし講座 「無農産物の庭なりダイダイで作るマーマレード」	4/12 (日)	10:30 ~12:00	18歳以上の方	15名	無農産物のダイダイを丸ごと使って、香り豊かなマーマレードを作ります。出来上がったマーマレードは持ち帰ります。 (保存容器は用意いたします) ・講師；長村 慶子さん	【持ってくるもの】 ・エプロン ・三角巾・マスク ・手拭きタオル	1500円
料理講座 「麺を使った魚料理」	4/18 (土)	9:40 ~13:00 公民館集合 9:40	舞鶴地区にお住まいの20歳以上の方	20名	麺を使って鮮魚市場に水揚げされた魚を調理します。 《メニュー》 ・ご飯 ・サーモンの醤油麺を使ったホイル焼き ・鯛のカルパッチョサラダ 塩麹ドレッシング添え ・鯛のお吸い物 ・甘麺と生姜ジュース ・講師；料理研究家 城下 美砂 さん ※公民館に集合して鮮魚市場会館に移動します。	【持ってくるもの】 ・エプロン ・三角巾・マスク ・手拭きタオル ・水分補給用飲み物	500円
まいっ子クラブ 「ヨガですっきり」	4/22 (水)	10:30 ~11:30	乳幼児と保護者	15組	寒さで固まった筋肉をほぐして、心も体もリフレッシュ。 お子さんと一緒にヨガの体験ができます。 ・講師；フィットネスコーディネーター 岸 由美 さん	「おむつと安心 定期便」対象講座	無料
こちらMHK (舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも一緒にラジオ体操」	4/22 (水)	13:00 ~13:15	どなたでも	—	ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。 公民館からZoomで発信。 ★ZoomのID；880 5616 9211 パスワードは電話で公民館にお尋ねください。 ・共催；舞鶴環境衛生会、舞鶴公民館		無料

【 4月の行事予定 】 (延期・中止になることがあります。ご了承ください)

日	曜日	行事名	時間 他
1日	(水)	舞鶴カフェ	13:30~15:00
3日	(金)	体育振興会総会	19:45~
4日	(土)	舞鶴歩こう会	9:00~
6日	(月)	松寿会 会長会 理事会	13:30~
8日	(水)	びよびよ子育て広場	10:00~12:00
8日	(水)	防犯パトロール	20:30~
10日	(金)	クリーンアップ街頭補導	19:00~
14日	(火)	舞鶴自治協議会	役員会18:30~19:00 運営委員会19:00~
15日	(水)	サロン舞鶴(茶話会)	10:00~12:00
15日	(水)	少年指導員パトロール	19:00~
22日	(水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00~13:15
22日	(水)	民生委員 第一地区定例会	舞鶴公民館14:00~15:30
		舞鶴地区会議	舞鶴公民館16:00~17:00
22日	(水)	育成会総会	19:00~
23日	(木)	男女共総会	19:30~
25日	(土)	松寿会歩こう会	9:00~

令和8年度サークル開講式・人権学習

- ◎学校施設利用サークル
4/2(木)19:00~ (於；舞鶴小学校 体育館)
◎公民館利用サークル
4/4(土)10:00~ (於；舞鶴公民館)
※対象サークルの代表者には案内状をさしあげております。

ひな人形寄付のお礼

地域の皆様方にご寄付いただき、舞鶴公民館が華やかになりました。期間中は、おひな様を見に106名の方がご来館されました。ありがとうございました。

ご入学おめでとうございます
9日(木)舞鶴中学校入学式
10日(金)舞鶴小学校入学式

- ★ 令和8年度公民館サークル一覧を裏面に掲載しています。
★ サークル会員は、随時募集しています。

※5月の講座のご案内です(4月1日~申し込み出来ます)

舞鶴大学 「地域の歴史探訪 ～大長寺見学～」	5/13 (水)	13:30 ~15:00 公民館集合 13:20	概ね60歳以上の方	25名	舞鶴の地に江戸時代の面影を今に残す重厚な山門と博多塀。黒田利則によって建てられた貴重な大長寺を見学します。 ・講師；大長寺 住職 河東 俊也 さん	公民館に集合して大長寺に移動します	無料
健康講座 「キックボクシングエクササイズ」	5/16 (土)	18:00 ~19:00	18歳以上の方	15名	ちょっと強めのキックボクシングエクササイズです。汗を流してすっきり。運動できる服装でご参加ください。 ・講師；舞鶴地区にあるGYM 脈 インストラクターの方	【持ってくるもの】 ・運動靴(上履き) ・タオル・水筒	無料

《R7年度 人権標語作品》 軽くしよ 心の荷物 すこしでも (小学5年生)

舞鶴公民館 令和8年度活動サークル一覧

【問合せ先：舞鶴公民館 舞鶴2丁目6-1 ☎771-3541】

公民館内サークル 《活動場所：舞鶴公民館》							
曜日	サークル名	分野	時間	実施週	対象	活動場所	会費(1ヶ月)
月	ハウオリレイ舞鶴	フラダンス	10:00~12:30	1・4週	成人女性	講堂	2,000
	エーデルワイス	健康体操	10:00~12:00	2週	成人女性	講堂	(年会費)1,000
	史結会	習字	10:00~12:30	1・2・4週	成人	学習室	2,300
	月曜卓球	卓球	13:00~16:00	1・2・4週	成人	講堂	500
	ヴィアン・ド・シャンソン	シャンソン	16:00~18:30	1・4週	成人	講堂	3,500
	リチャード先生の英会話	英会話	16:45~18:00	1・2・4週	5歳~小5	学習室	3,000
	毛筆・硬筆 明心書道	毛筆・硬筆	18:00~21:00	1・2・4週	小1~成人	学習室	3,000
	TUC 天神ウクレレクラブ	ウクレレ	18:00~21:00	1・2・4週	成人	いこいの家	2,000
	栗秋バレトン教室	バレトン	18:30~20:30	1・2・4週	成人女性	講堂	3,000
火	舞鶴卓球クラブ	卓球	9:30~12:00	1・2・4週	成人	講堂	1,000
	三味線教室	三味線	10:00~12:00	1・2・4週	成人	和室	3,500
	ダイエットストレッチヨガ	ヨガ	12:00~13:45	1・2・4週	成人	講堂	2,000
	手作り工房	木彫り	13:00~16:00	1・2・4週	成人女性	学習室	1,000
	カナリア	カラオケ	13:45~16:45	1・2・4週	成人	講堂	(年会費)2,400
	リトルそろばん	そろばん	16:00~19:00	1・2・4週	子ども~成人	学習室	3,000
	マットの子ども英会話	英会話	17:00~19:00	1・2・4週	小2~小6	いこいの家	2,600
	モアナ・ホ・アロハ	フラダンス	18:30~21:30	1・2・4週	成人女性	講堂	3,500
	福岡友会	吃音克服	19:00~21:30	2・4週	成人	いこいの家	400
木	木曜卓球	卓球	9:30~12:30	1・2・4週	成人	講堂	500
	茶道(表千家)	茶道	10:30~13:30	1・2・4週	成人女性	和室	3,500
	アアリーアロハ フラ	フラダンス	12:30~14:30	1・2・4週	成人女性	講堂	2,000
	マットの楽しい英会話	英会話	13:30~15:00	1・2・4週	成人	学習室	3,000
	子ども習字	習字	15:00~17:30	1・2・4週	5歳~15歳	学習室	3,100
	Rainbow Stage Dance Class	ダンス	17:00~19:00	1・2・4週	3歳~12歳	講堂	3,500
	詩吟・詩舞 錦城会	詩吟・詩舞	17:00~20:00	1・2・4週	10歳~成人	いこいの家	3,500
	千玉の会	華道	18:00~21:00	2・4週	7歳~成人	学習室	(1回)1,300 (2回)2,300
	舞鶴卓球同好会	卓球	19:00~21:00	1・2・4週	成人	講堂	1,000
金	ニューストレッチ体操	ストレッチ体操	10:00~12:00	1・2・4週	成人女性	講堂	-
	太極拳サークル	太極拳	13:00~15:00	1・2・4週	成人	講堂	2,000
	朴伝書道サークル	書道	13:00~15:30	2・4週	小1~成人	学習室	3,000
	ヤマダ社交ダンスサークル	社交ダンス	15:00~18:00	1・2・4週	成人	講堂	3,000
	Joy English	英語	15:45~18:45	1・2・4週	4歳~18歳	学習室	3,200
	成人書道	書道	18:30~21:00	1・2・4週	成人	いこいの家	2,500
	ルンルンボイストレーニング	ボイストレーニング	19:00~21:00	1・2・4週	成人	講堂	2,300
	土	子連れで楽しむフラダンス	フラダンス	9:30~11:30	2・4週	0歳~成人女性	講堂
楽しい書き方習字		硬筆・毛筆	10:00~12:30	1・2・4週	年少~成人	学習室	3,000
表千家茶道部		茶道	13:00~16:00	1・2・4週	成人女性	和室	3,500
三井島体操		体操	13:30~15:30	1・2・4週	成人	講堂	3,000
日	日曜卓球	卓球	9:30~12:30	1・2・4週	成人	講堂	500
	社交ダンスサークル 舞	社交ダンス	13:00~16:00	1・2・4週	成人	講堂	(1回)1,000

公民館外サークル 《活動場所：舞鶴小・中学校》							
曜日	サークル名	分野	時間	実施週	対象	活動場所	会費(1ヶ月)
月	ベーシック	バドミントン	19:00~21:30	毎週	成人	体育館(小学校)	(1回)600
	善柔館	柔道	19:00~21:30	毎週	6歳~15歳	武道場	3,000
	ルピナスサッカースクール	サッカー	19:00~21:00	毎週	8歳~14歳	校庭	3,500
	ソフトテニス同好会	ソフトテニス	19:00~21:00	毎週	中・高生男子	テニスコート	1,000
	草トーナメントによう会	硬式テニス	19:00~21:00	毎週	成人	テニスコート	1,000
火	合気道祥平塾舞鶴	合気道	19:00~21:30	毎週	成人	武道場	3,500
	サッカー体幹トレーニング教室	サッカー・体幹	19:00~21:00	毎週	11歳~15歳	校庭	3,000
	マイマイサークル	ソフトテニス	19:00~21:00	毎週	中・高生女子	テニスコート	2,000
	Maizuru 夜テニス	硬式テニス	19:00~21:00	毎週	成人	テニスコート	1,200
	ERIKO 新体操クラブ	子ども新体操	19:30~22:00	毎週	小5~中3	体育館(小学校)	3,000
水	舞鶴空手道サークル	空手道	17:00~19:00	毎週	5歳~成人	体育館(小学校)	3,100
	舞鶴ジュニアソフトボールクラブ	ソフトボール	※17:00~19:00	毎週	小学生	校庭	3,000
	心身統一合気道 福岡西教室	合気道	19:00~21:30	毎週	6歳~成人	武道場	2,000
	鵬玉会 居合サークル	居合道	19:00~21:00	毎週	成人	武道場	-
	Bareliers	硬式テニス	19:00~21:00	毎週	成人	テニスコート	2,500
	スポーツサークル	バスケ・フットサル バレー	19:30~22:00	1・3週	成人	体育館(小学校)	(1回)200
	浜の町バドミントン	バドミントン	19:30~22:00	2・4週	成人	体育館(小学校)	-
	舞鶴新体操クラブ	子ども新体操	17:00~19:30	毎週	年少~中3	体育館(小学校)	2,500
	合気道ひの心舞鶴	合気道	19:00~21:00	毎週	7歳~成人	武道場	3,000
ランニング&フットボールスクール	ランニング フットボール	19:00~21:00	1・3・5週	10歳~13歳	校庭	3,000	
木	浜の町ソフトボール部	ソフトボール	19:00~21:00	2・4週	成人男性	校庭	500
	硬式夜テニスサークル	硬式テニス	19:00~21:00	毎週	成人	テニスコート	(1回)500
	浜の町ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	19:30~22:00	1・3週	成人	体育館(小学校)	300
	The - Earth	バレーボール	19:30~21:30	2・4週	12歳~成人	体育館(小学校)	500
	黒田藩伝柳生新影流兵法 荒津会	古武道(居合)	19:00~21:30	毎週	小1~成人	武道場	子ども1,000 成人2,000
	金夜テニス会	硬式テニス	19:00~21:00	毎週	成人	テニスコート	(1回)500
金	福岡アウトドアサークル	バレーボール	19:30~22:00	毎週	成人	体育館(小学校)	-
	正剛館舞鶴空手道教室	空手道	13:00~15:30 ※(12:30~15:00)	毎週	6歳~成人	体育館(小学校)	3,000
	大名ソフトバレー	ソフトバレーボール	15:30~18:00 ※(15:00~17:30)	毎週	成人	体育館(小学校)	-
土	剣道会	剣道	19:00~21:30	毎週	13歳~成人	体育館(小学校)	1,000
	重信流滴水塾	居合道	19:00~21:30	毎週	成人	武道場	-
	舞鶴壮年ソフトボール	ソフトボール	19:00~21:00	毎週	成人男性	校庭	(1回)200
	トレジャーN	ソフトテニス	19:00~21:00	毎週	10歳~成人	テニスコート	(1回)500
	正道塾	空手	9:30~12:00	毎週	中学生~成人	体育館(小学校)	1,000
	舞鶴ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	12:00~14:30	毎週	成人	体育館(小学校)	300
日	クラブ I・C	バレーボール	15:00~17:30	毎週	成人男性	体育館(小学校)	-
	LKS	バレーボール	18:30~21:00	1・3・4・5週	成人	体育館(小学校)	1,500
	脈コミュニティ	ソフトバレーボール	19:00~21:30	2週	成人	体育館(小学校)	500
	舞鶴居合道同好会	居合道	19:00~21:30	1・3・5週	6歳~成人	武道場	1,000

※ 育成会が使用しない時

※ どなたでも、いつからでも入会できます。体験・見学は、直接活動場所へお越しください。