

まいづる公民館だより 10月号

令和7年10月1日発行

〒810-0073
 福岡市中央区舞鶴2丁目6-1
 Tel 771-3541 fax 771-6684
 Email maizuru57@coda.ocn.ne.jp



《臨時休館日のお知らせ》
 公民館は、下記の日の利用がない場合、休館します。
 ◎10月30日(木)・・・申込みは10月16日(木)17時まで

◆公民館主催の講座◆ 講座の詳しい内容は、ブログをご覧ください。

申込み受付は **10/1 (水) 9:00~** です。

★申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)
 ★申込みは、定員になり次第しめきりとなります。

講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
舞鶴カフェ	10/1 (水)	13:30~15:00	舞鶴地区にお住まい又は松寿会の方	15名	障がい者福祉センターのみなさんと交流しながらポッチャを楽しみましょう。 ※今回は事前予約をお願いします。 ・共催：障がい者福祉センター、舞鶴カフェ実行委員会		無料
豊かな暮らし講座 「自分たちの街を彩る！大人の塗り絵」 (2回シリーズ)	②10/4 (土)	10:00~12:00	舞鶴地区にお住まいの18歳以上の方	20名	2日間の連続講座です。色鉛筆で自分だけの物語を紡ぐ特別な時間。住み慣れた街を上から見下ろす「俯瞰図」のぬり絵を通して、新たな発見をしてみませんか？ ・講師：株式会社ゼンリン 中山 哲也 さん ・共催：舞鶴男女共同参画推進委員会、舞鶴公民館		500円
豊かな暮らし講座 「美味しいコーヒーの秘密に迫る!!」	10/5 (日)	10:00~12:00	舞鶴地区にお住まいの18歳以上の方	15名	美味しいコーヒーは幸せの時間。焙煎やペーパードリッップ体験等もあります。 ・講師：CHICA 西村 博之 さん	【持ってくるもの】 ・手拭きタオル	800円
舞鶴大学 「誰もが利用できるがん相談支援センター～がんに関する悩み、どこに相談すればいい?～」	10/8 (水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上	25名	地域がん診療連携拠点病院指定となっている浜の町病院にはがん相談支援センターが設立されています。 ・講師：浜の町病院ソーシャルワーカー 近藤 美保子 さん		無料
こども講座 「百人一首かるたの会」 (9回シリーズ)	10/12 (日) 10/26 (日)	10:00~11:30	小学3年~中学生	20名	楽しく百人一首を学べる講座です。 ・講師：九州大学百人一首愛好会 小泉 晴音 さん 児玉 梨花 さん ・共催：舞鶴男女共同参画推進委員会、舞鶴公民館	 【持ってくるもの】 ・上靴 ・水筒 ・筆記用具	無料
まいづる夜カフェ 「舞鶴よかこ みんなでハッピー」	10/17 (金)	19:00~20:30	舞鶴地区にお住まいの18歳以上の方	25名	英数学館に通う留学生と楽しく交流。福岡のソウルフードを食べたり、留学生の故郷の文化を楽しんだりしながら秋の夜を過ごしませんか。		500円
豊かな暮らし講座 「フラメンカ」	10/18 (土)	15:00~17:00	舞鶴地区にお住まいの18歳以上の方	15名	エクササイズより少しエレガント。フラメンコより簡単。フレイル予防や脳トレにもなります。楽しくオーレー！ ・講師：柵田 久美子 さん ※基本は裸足ですが、靴下の場合は滑らないタイプをご用意ください。	【持ってくるもの】 ・水筒 ・汗ふきタオル ・動きやすい服装で	無料
まいっ子クラブ 「保育所制度のお話」	10/22 (水)	10:30~11:30	乳幼児の保護者	15組	保育園ってどんなところ？ 保育園と幼稚園の違いは？ 保育園入園のための申請方法は？ 等々、詳しく教えていただけます。 ・講師：中央区役所子育て支援コンシェルジュ 内藤 友美 さん	お子様と一緒にの場合 「おむつと安心定期便」対象講座	無料
こちらMHK (舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも一緒にラジオ体操」	10/22 (水)	13:00~13:15	どなたでも	-	ラジオ体操で血管を若くし、日常生活の質の向上を目指しましょう。公民館からZoomで発信。 ★ZoomのID; 882 6130 8956 パスワードは電話で公民館にお尋ねください。 ・共催：舞鶴環境衛生会、舞鶴公民館		無料

舞鶴地区文化祭のお知らせ

舞鶴地区文化祭を開催します。芸能発表、作品展示、模擬店を行います。みなさんのお来場をお待ちしております。

1. 期日 11月9日(日) 10:00~14:30
 2. 場所 舞鶴公民館 及び 駐車場

※ 詳細は別紙チラシをご覧ください。

【福岡市からのお知らせ】
 令和8年度採用 福岡市舞鶴公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。
 (詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
 (再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります)
 ◆募集期間 令和7年10月10日(金)～令和7年11月7日(金)
 ◆募集案内 募集期間内に中央区地域支援課及び舞鶴公民館で配布(市ホームページにも掲載)
 ◆問い合わせ先・申込み先 中央区地域支援課 TEL 718-1061 FAX 714-2141

令和8年度 公民館サークル 利用申請のための説明会開催のお知らせ

来年度、舞鶴公民館サークルとして活動を希望される方は必ずご参加ください。

【期日】
 ◎学校施設を利用希望のサークル 11月20日(木)19:00~
 ◎公民館を利用希望のサークル 11月23日(日)10:00~

【場所】 舞鶴公民館
 【サークル活動期間】 令和8年4月～令和9年3月 通年利用
 【サークルの応募要件】
 ・営利目的でない
 ・自主的なグループ運営を行う(講師からの申請は不可)
 ・地域住民主体の10名程度の会員がいる
 ・公民館主催のサークル行事(会議、研修会、大掃除等)に必ず参加する
 ・公民館と自治協議会との共催行事(サークル出演対象の夏まつり・文化祭)に協力する

【申請書類受付期間】
 ・11月23日(日)～12月8日(月) 10:00~17:00
 ・期間以外の申請受付はできませんのでご注意ください。

【その他】
 ・説明会に参加できない場合は、事前に公民館までご連絡ください。

《人権標語を募集します》【10/31しめきり】

人権について考え、理解を深めることを目的として標語を募集します。
 ・応募方法…応募用紙を切り取り、舞鶴公民館へ(公民館郵便受け、メール、FAXも可)
 ・入選作品には賞品を用意しています。 キリトリ ----- 舞鶴人権尊重推進協議会

※11月の講座のご案内です(10月1日～申し込み出来ます)

舞鶴カフェ	11/5 (水)	13:30~15:00	舞鶴地区にお住まい又は松寿会の方	-	申込みはおりません。公民館でお茶して楽しくおしゃべり		無料
舞鶴大学 「知って納得！今どきの葬儀」	11/12 (水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上	25名	葬儀形式も多様化している昨今。葬儀について考える有意義な時間。 ・講師：草苑 安河内 雄一 さん		無料

標語 _____

氏名 _____

住所 _____ TEL _____

※記載がない場合は無効です。いただいた個人情報は、人権標語に関するものみに使用し、その他の目的には使用いたしません。

《R6年度 人権標語作品》 ありがとう 感謝の気持ち 忘れずに (中学2年生)



《 R7年度舞鶴ウォーキング大会のお知らせ 》

舞鶴公民館～舞鶴公園のコースです。
舞鶴地区にお住まいの方はどなたでも参加OKです。

日時: 11月15日(土) 10:00～ (9:30～受付)
集合: 舞鶴小・中学校 駐車場
定員: 50名程度(舞鶴地区にお住まいの方)
参加費: 無料 (参加者にはお弁当を準備しています)
申込方法: 公民館に置いてある申込用紙に記入の上お申し込みください。
詳しい内容は申込用紙をご確認ください。
問合せ先: 舞鶴自治協議会 ☎ 771-6686
締切: 10月31日(金)



共催: 舞鶴健康づくり実行委員会・舞鶴環境衛生会・中央区地域保健福祉課



《 舞鶴地区母子巡回健康相談 》

子育てについて、心配事や戸惑いはありませんか? 赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等を行います。予約は不要です。受付時間内に母子手帳を持ってお越しください。

日時: 10月8日(水) 10:00～10:30 受付
会場: 舞鶴公民館講堂
問合せ先: 中央区地域保健福祉課 担当: 長井 ☎ 718-1111



【 10月の行事予定 】(延期・中止になることがあります。ご了承ください)

		行事名	時間 他
1日	(水)	舞鶴カフェ	13:30～15:00
3日	(金)	体育振興会定例会	19:30～
4日	(土)	舞鶴歩こう会	9:00～
6日	(月)	松寿会 会長会 理事会	13:30～
8日	(水)	ぴよぴよ子育て広場	10:00～12:00
8日	(水)	防犯パトロール(防犯組合青年部)	20:30～
10日	(金)	クリーンアップ街頭補導	19:00～
14日	(水)	舞鶴自治協議会	役員会 18:30～19:00
			運営委員会 19:00～
15日	(水)	サロン舞鶴(脳トレ体操)	10:00～12:00
15日	(水)	育成会役員会	19:00～
17日	(金)	まいづる夜カフェ	19:00～
22日	(水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00～13:15
22日	(水)	民生委員 第一地区定例会 舞鶴地区会議	舞鶴公民館 14:00～15:30
			舞鶴公民館 16:00～17:00
22日	(水)	文化祭実行委員会	19:00～
23日	(木)	男女共同参画推進委員会定例会	19:30～
25日	(土)	松寿会歩こう会	9:00～
29日	(水)	社協ふれあい配食会	11:00～(舞鶴公民館駐車場)
29日	(水)	人尊協運営委員会	19:00～

《 第2回いきいき講座 ～見て、触れて、学ぼう 福祉用具～ 》

どなたでもご参加できます。福祉用具を体験してみませんか?

◇日時: 10月16日(木) 13:30～ ◇場所: 舞鶴公民館

福祉用具体験



手すり

要介護2以上
車椅子

歩行器

歩行補助杖

要介護2以上
移動用リフト

要介護2以上
特殊寝台