

# まいづる公民館だより

# 1月号

令和7年1月1日発行

〒810-0073  
福岡市中央区舞鶴2丁目6-1  
Tel 771-3541 fax 771-6684  
Email maizuru57@coda.ocn.ne.jp

◀ 臨時休館及び年末年始休館のお知らせ ▶  
◎年末年始は休館します。12月29日(日)～1月3日(金)  
◎公民館は、下記の日の利用がない場合、休館します。  
1月30日(木)・・・申込みは1月16日(木)17時まで

## ◆公民館主催の講座◆

講座の詳細内容は、[ブログ](#)をご覧になるか、直接、公民館にお問い合わせください。

申込み受付は **1/4(土) 9:00～** です。

★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)  
★ 申込みは、定員になり次第しめきりとなります。



講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
舞鶴大学 「家電製品の安全な使い方」 <small>☆12/1～受付中</small>	1/8 (水)	13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上 の方	25名	家電製品は使い方によっては発熱、発煙、発火などを引き起こし、やけどや火災などの事故につながる場合があります。正しい家電製品の使い方についてのお話です。 ・講師;日本電機工業会九州支部の方		無料
こども講座 「百人一首かるたの会」 (10回シリーズ) <small>☆申込みは締め切りました</small>	1/19 1/26 (日)	10:00 ～11:30	小学3年～ 中学生	20名	少しずつ覚えて楽しみましょう。 ・講師;九州大学百人一首愛好会 宮井 美幸里さん 安田 友花さん ・共催;舞鶴男女共同参画推進委員会、舞鶴公民館	【持ってくるもの】 ・筆記用具	無料
料理講座 「生活習慣病予防の食事」	1/21 (火)	10:00 ～12:30	どなたでも	15名	《メニュー》・骨太ピラフ ・サーモンのパイ包み焼き ・ひらひら大根の酢漬け ・白いスープ ・クランチチョコ ・講師;管理栄養士 出嶋洋子さんと 舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん	【持ってくるもの】 ・エプロン・三角巾 ・タオル ・飲み物 ・持ち帰り容器 (念のため)	500円
まいっ子クラブ 「親子で楽しくヨガ」	1/22 (水)	10:30 ～11:30	乳幼児と 保護者	15組	親子で心も体もリフレッシュ。 寒さで固まった体を解きほぐしましょう。 ・講師;ヨガインストラクター 岸 由美 さん ※「おむつと安心定期便」対象講座です。	【持ってくるもの】 ・飲み物 ・タオル	無料
こちらMHK (舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも 一緒にラジオ体操」	1/22 (水)	13:00 ～13:15	どなたでも	—	ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。 公民館からZoomで発信。 ★ ZoomID;853 1417 2729 パスワードは、電話で公民館にお尋ねください。 ・共催;舞鶴衛生連合会、舞鶴公民館		無料
まいづる夜カフェ 「あの歌この歌」	1/31 (金)	19:00 ～20:30	舞鶴地区に お住まい又は お勤めの方	25名	弓月 優さんをお迎えし楽しい時間を過ごしましょう。 弓月 優さんは舞鶴中学校の卒業生で、関東地方で活動されています。様々な時代のリクエスト曲が楽しめます。 ・主催;まいづる夜カフェ実行委員会		500円

※2月の講座のご案内です(1月4日～申し込み出来ます)

舞鶴カフェ 「ビンゴ大会を楽しもう」	2/5 (水)	13:30 ～15:00	舞鶴地区の方 松寿会会員 の方	25名	令和7年最初のカフェはみんなでビンゴゲームを楽しみましょう。 ・主催;舞鶴カフェ実行委員会		無料
健康づくり講座 「ヨガですっきり」	2/7 (金)	19:00 ～20:30	どなたでも	10名	ヨガの経験がなくても大丈夫。寒さで崩れがちな自律神経のバランスを整えて、すっきりしませんか。 ・講師;ヨガインストラクター 岸 由美 さん	【持ってくるもの】 ・飲み物・タオル ・ヨガマット (お持ちの方)	無料

謹んで  
新春のお慶びを  
申し上げます

皆様のご健康とご多幸を  
お祈り申し上げます  
本年もどうぞよろしく  
お願いいたします

令和七年 元旦

舞鶴公民館  
館長 吉野 美智子  
職員一同



〈公民館運営懇話会の開催〉

日時 1月17日(金) 19:00～20:00

議題 ① 令和6年度 公民館事業報告  
② 令和7年度 公民館運営について  
③ 令和7年度 公民館サークルについて  
④ その他

※傍聴希望の方は、公民館にお尋ねください。



### 舞鶴カレー食堂

どなたでも参加できます

◇ 1月19日(日) 11:45～14:45  
(受付11:45～13:45)

◇ 18歳未満 無料  
18歳以上 300円

◇ 70食(なくなり次第閉店)

共催;NPO法人まなびや木の木・舞鶴公民館





あけましておめでとうございます

皆さまのおかげで今年も無事に新しい年を迎える事ができました。本年もよろしくお願いいたします。

舞鶴自治協議会一同



## 《 どんど焼きのお知らせ 》

日時 1月12日(日)  
場所 赤坂小学校 校庭  
主催 中央区子ども会育成連合会・舞鶴育成連合会



【必ずお守りください!】

- \* しめ飾りの針金・みかん・もち・飾り物等は必ず取り外してお持ちください。
- \* しめ飾りを公民館に持参する方は10日(金)15時までにお問い合わせいたします。
- \* 直接、会場に持ち込まれる方は10時30分までにお問い合わせいたします。

育成連合会



## 《 舞鶴地区母子巡回健康相談 》



子育てについて、心配事や戸惑いはありませんか?赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等を行います。予約は不要です。受付時間内に母子手帳を持っておこしください。

日時: 1月31日(金) 13:30~14:00  
会場: 中央区保健福祉センター(あいれふ5階)  
問合せ先: 中央区地域保健福祉課 TEL718-1111【担当】長井

【 1月の行事予定 】 (延期・中止になることがあります。ご了承ください)		
	行事名	時間 他
6日	(月) 松寿会 会長会 理事会	13:30~
8日	(水) ぴよぴよ子育て広場	10:00~12:00 (予約は必要ありません)
8日	(水) 防犯パトロール(防犯組合青年部)	20:30~
10日	(金) 体育振興会定例会	19:30~
14日	(火) 舞鶴自治協議会	役員会18:30~19:00 運営委員会19:00~19:30
15日	(水) サロン舞鶴	10:00~12:00
15日	(水) 育成連合会役員会	19:30~
16日	(木) 男女共同参画推進委員会定例会	19:30~
22日	(水) MHK Zoomでラジオ体操	13:00~
22日	(水) 民生委員 第一地区定例会 舞鶴地区会議	舞鶴公民館14:00~15:30
		舞鶴公民館16:00~17:00
31日	(金) まいづる夜カフェ	19:00~

## 《 舞鶴ドッチビー練習会のお知らせ 》

日時: 1月26日(日) 10:00~12:00(受付9:30から)

場所: 舞鶴小学校 体育館

動きやすい服装でご来場ください。

飲み物、体育館シューズ(上履き)、汗拭きタオルをお持ちください。

申込方法: 男女各5人1チームとなります。(5人未満の参加の場合は合同チームとなります)

自治協入口に置いてある用紙に記入の上お申し込みください。

締切: 1月12日(日)

問合せ先: 舞鶴体育振興会会長 為房 TEL 090-5944-7499



参加者全員  
にお土産が  
あります

2月23日(日)にある中央区ドッチビー大会の選手としてお誘いすることもあります。皆さまのご参加をお待ちしています。

舞鶴体育振興会