11月 笹丘公民館だより

福岡市笹丘公民館
福岡市中央区笹丘1丁目13－41
TEL 761-7375　FAX 761-0143

令和8年11月1日発行

裏面もご覧ください

公民館ブログ

〈イラスト著作権・がくげい〉

福岡で暮らす外国人と交流してみよう！
『あなたは、どうしてFUKUOKAに？』

福岡市に来たきっかけや母国の文化、日本での暮らしや文化の違いについて話をききます。

日　時　11月12日(木)
　　14:00～16:00
場　所　公民館　講堂
講　師　カトリック笹丘教会司祭
　　リアム・オドヘティ氏（アメリカ出身）
参加費　無料
定　員　12名
主　催　笹丘公民館

人権講座
『落語で語る人権の噺』

難しくなりがちな人権問題を、落語の笑いやユーモアを交え、学びませんか？

日　時　11月15日(日)
　　10:00～11:30
場　所　公民館　講堂
講　師　内浜落語会会長
　　粗忽家勘心氏
参加費　無料
定　員　50名

～第1回 介護者のつどい ～

同じ境遇の仲間や専門職と安心して情報を共有できる時間を持ってみませんか？

日　時　11月17日(火) 13:30～15:30
場　所　公民館　講堂
参加費　無料
対象者　現在介護をしている方
　　以前介護をしていた方
　　介護を学習したい方
内　容　ミニ講座(排泄介助について)交流会
定　員　10名程度
　　(校区外の方もお気軽にご参加ください)
　　(途中参加、途中退席可能です)
主　催　笹丘公民館
　　笹の葉会(笹丘・草ヶ江校区ネットワーク会)

親子料理教室
親子で楽しくクリスマス料理に挑戦！

～メニュー～
・簡単ビーフストロガノフ
・ミニキッシュ
・グリーンサラダ(キャロットドレッシング)
・スープ
・カップケーキ(イチゴ飾り)

日　時　12月6日(日)　10:00～13:00
場　所　公民館 講堂
対　象　笹丘校区在住親子(6歳以上)
　　4年生以上は子どものみ可
講　師　管理栄養士　小金丸　圭子先生
持ち物　エプロン　三角巾　飲み物
参加費　ひとり300円
定　員　親子15組
主　催　笹丘公民館

申込締切
11月28日

※卵・小麦・乳製品を使用しています。

男の料理教室

日　時　11月28日(土)
　　①10:00～12:00
　　②13:00～15:00
場　所　公民館　学習室
参加費　800円
持ち物　エプロン・三角巾
定　員　各5名

※作った料理は持ち帰りになります。

プリザーブドフラワー アレンジメント講座

日　時　12月7日(月)　10:30～12:00
場　所　公民館 地域団体室
材料費　1,000円
　　(ケース希望の方は別途必要です)
定　員　12名
講　師　宮川弥須子先生
主　催　笹丘公民館

講座・教室のお申込みは公民館にお願いします。
定員になり次第締め切ります。
12月の講座は11月1日より受付を開始します。

青い鳥文庫【文庫活動】

第1・第3土曜日　10:00～12:00
読書、本の貸出時間
公民館開館日10:00～17:00

※ 本の整理のため11月28日(土)～12月17日(木)まで貸出が出来ません。

おひさま広場【子育て交流サロン】

5日・12日・19日(木)
10:00～12:00

乳幼児とママ・パパのための交流の場です
※車での来館はご遠慮ください
★第3木曜日は公認心理士・臨床心理士 の相談員が来ます。
『おむつと安心定期便』スタンプ受け取れます。

料理講習会

《 秋の行楽弁当 》

日　時　11月16日(月)
　　10:00～13:00
場　所　公民館　学習室
参加費　700円
定　員　15名
主　催　食生活改善推進員協議会

講習会のお申し込みは公民館へ

～笹丘ヨガサークルから～

秋の夜長に…

無料体験会のご案内

寒くなる前に運動習慣！

初心者大歓迎
体が硬くても大丈夫！

日　時　11月18日(水)
　　19:30～20:30
場　所　公民館 講堂

※事前の申し込みは不要です ※飲み物をお持ちください
※マットをお持ちでない方には初回はレンタルがあります
※動きやすい服装でお越しください

笹丘公民館文化祭のお礼

10月24日の公民館文化祭、多くの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。
心よりお礼申し上げます。

11月の休館日のお知らせ

定例休館日　11月30日(月)
臨時休館日　11月29日(日)

※11月19日(木)17:00までに利用申請がない場合、休館します

区役所・出張所に行かずに手続き!

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。
※**カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません。**

【 日　時 】　令和8年12月18日(金)
　　14:00～16:00
【 会　場 】　笹丘公民館 講堂
【 対象者 】　中央区に住民票のある方
【予約終了日】 12月14日(月)
【 予約受付 】 **福岡市マイナンバーカード総合コールセンター**
TEL　092－600－2402
(9:00～18:00)

【必要なもの】　事前にコールセンターにお問い合わせください。

笹丘校区　自治連だより１１月号

笹丘校区　自治連合会事務局
事務員在室予定
月･水･金曜日　10:00～13:00
TEL・ FAX　761-0226

自治連ブログ

令和８年11月１日発行

〈イラスト著作権・がくげい〉

チョイソコふくおかをご利用ください！

予約型乗合いサービス「チョイソコふくおか」

令和８年４月から**週６日（平日・土曜日）運行しています。**
買い物や通院など、日常の移動にぜひご利用ください。
（利用には事前の会員登録（無料）が必要です。）

【運行時間】平日・土曜　8:00～18:00（日曜・祝日、年末年始を除く）
【運　　賃】300円/回・人(障がい者・障がい者の介護者１名
・小学生は半額、小学生未満は無料)
【会員登録】郵送またはインターネットにて申込み
（申込書は公民館で入手できます）

チョイソコふくおか
ホームページ

バス停マップは公民館にあります

笹丘ホットライン！　スマホ登録講習会

ホットラインやチョイソコの登録、ラインの活用方法
などわかりやすくお伝えします！！

日 時　11月28日(土) 14:00～16:00
場 所　笹丘公民館
定 員　10名
主 催　社会福祉協議会　危機管理部

申込は公民館にお願いします

11月の夜間パトロール

6日(金)19:20集合、30分出発
主催：青少年子ども育成会

※どなたもご参加いただけます
校区の安全･安心にご協力ください

健康ウォーキングのお誘い

※参加費無料
小雨決行
※今月は木曜日に変更です。

日 時:１１月１９日（木）

9:30 公民館を出発　今回は曜日を変更して「福岡市文化交流公園・松風園」に行きます。
６５歳以上の方は年齢の確認ができるものをお持ちください。

主催：健康づくり実行委員会

12月　歳末安全安心パレード

校区の方はどなたでも参加できます。詳しくは回覧板をご覧ください

日 時　12月 5日(土)11:00～12:00
※ 集合　10:30　※雨天時は中止します。
会 場　笹丘公民館　　主 催　危機管理部

12月　人尊主催 第2回　映画上映会

日 時　12月3日(木)
上 映　13:30～15:30(開場13:10)
会 場　笹丘公民館　講堂　定 員　40席

～女性協議会からのお知らせ～

福岡市男女共同参画
シンボルマーク

毎年１１月３日～９日は
みんなで参画ウィーク　です。
（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう！

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課　TEL　406-7510

『段ボールコンポスト』講習会

～家庭の生ごみから堆肥を作ります～【全3回講座】

日 時　11月24日(火) 10:00～12:00
場 所　笹丘公民館
第1回講座「段ボールコンポスト」について
※基材は持ち帰っていただきます。

❁定　員　20名(定員になり次第締切り)　❁参加費　600円
❁申込み　リサイクル推進員　中村まで TEL090-5949-8620
公民館でも受け付けています。

第2回講座予定　12月22日(火)‥‥堆肥の状況を確認
第3回講座予定　令和9年3月2日(火)･･･土の作り方

主催:ごみ減量リサイクル推進会議

笹丘校区総合訓練

11月7日(土)　9:00～12:00
笹丘小学校 体育館(上履きをご時参ください)

～主な予定内容～

08：30　地震発生を想定、各自または各町内別に小学校に避難
09：00　町内別に受付、お楽しみ抽選券配布(6歳以上)
09：20　開会式（抽選券配布終了）
訓　練　**赤十字による防災地震セミナー他を予定しています**
終了後抽選会、おにぎりと豚汁の炊き出し
飲み物はご持参ください

※事前の申し込みは不要です。詳しくは回覧をご覧ください。
※中央警察署生活安全課から振込詐欺に関する注意喚起があります

主催:危機管理部

地域ボランティア募集!!!

詳しくは上記自治連事務局にお尋ねください
★青パト巡回　運転手乗車　募集
火・木・金曜日　月2～3回ご都合に合わせて…

14：10～1時間程度笹丘小学校の近辺を巡回、子ども達を見守ります
小学校の下校時刻により多少の時間の変動があります

笹丘校区に
お住まいの方へ

地域の皆様が気軽に集える場所です！

事前の申し込みは不要です、お気軽にどうぞ！

社会福祉協議会からサロンのご案内

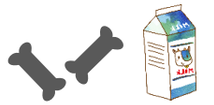
★にこにこサロン

高齢者対象

日 時：11月6日(金) 10:00～12:00
会 場：笹丘公民館
会 費：200円
今月は、令和9年2月から始まるプラスティックの分別ごみ回収についての出前講座です

★輝国スマイルサロン

全世代対象



日　時：11月18日(水) 13:00～15:00
会　場：輝国団地集会所
会　費：200円
今月は、雪印乳業による骨とカルシウムの強化、溝上薬局による骨折しにくい食事のお話です。

★ぷらむカフェ

全世代対象

日 時：11月22日(日) 13:00～15:00
会 場：梅光園団地8棟集会所
今月は、先生をお迎えしての体操と脳トレです。

福岡市モデル事業

笹丘校区古紙回収

期間限定

A4サイズの**戸別配布**されるチラシの見本です
詳しくはポスティングチラシをお読みください

○実施時期：令和8年11月から令和9年4月まで
○実施地域：笹丘校区（一部町内を除きます）
○回収頻度：月1回　（第3水曜日）
○回収時間：午前9時以降の日中に回収
○回収品目：新聞･段ボール･雑紙
○回収場所：【戸建住宅】門扉の外の道路から見える場所
【共同住宅】1階の道路から見える場所

※なお、モデル事業期間中もリサイクルボックスや地域の集団回収の利用を優先していただくようお願い申し上げます

現状…燃えるごみの中にリサイクル可能な古紙類がまだだ入っています。その総量全体の15％３万トンになります。切実なごみ問題への取り組みとして古紙に限り戸別回収を月に１回６か月間施行します。ご協力をよろしくお願いいたします。