



7月 笹丘公民館だより

公民館ブログ



令和8年7月1日発行

裏面もご覧ください

〈イラスト著作権・がくげい〉



青い鳥文庫【文庫活動】

7月は4日・18日(土)です

10:00~12:00

※読書、本の貸出時間

公民館開館日10:00~17:00



おひさま広場【子育て交流サロン】

7月2日・9日・16日(木)

10:00~12:00

★第3木曜日は公認心理士・臨床心理士の相談員が来ます。

★7月16日(木)は手形・足形スタンプ会を予定しています。



乳幼児とママ・パパのための交流の場です。
『おむつと安心定期便』スタンプ受け取れます。

※車でのご来館はご遠慮ください
(駐車スペースがありません)

「男の料理教室」

日時 7月18日(土)

①10:00~ ②13:00~

場所 笹丘公民館 学習室

参加費 800円

持ち物 エプロン、三角巾

定員 各5名



親子料理教室

楽しくみんなで作ってみよう!

日時 8月23日(日) 10:00~13:00

対象 笹丘校区在住親子(6歳以上)
4年生以上は子どものみ可

参加費 ひとり200円

定員 親子15組

詳細は8月号にてお知らせします

「ユマニチュード」講座

認知症コミュニケーション・ケア技法

日時 8月19日(水)

10:30~11:30

場所 笹丘公民館 講堂

申込方法など詳細は8月号にてお知らせします

自分に合う学びって? 学校選びと進学について...

中学入試や高校入試、公立と私立の違いにふれながら、どんな環境で学ぶと力を発揮しやすいのか、学校を選ぶときにどんなことを大切にするとよいのかを、わかりやすくお話いただきます。

日時 7月11日(土)

10:00~11:30 (個別相談あり)

場所 笹丘公民館 地域団体室

講師 吉瀬 竜二先生

(現筑紫女学園中学校副校長)

対象 小学5年生~中学3年生と、その保護者

定員 30名

参加費 無料

主催 笹丘公民館

夏休み科学教室

「光の不思議」

光の性質、「直進・反射・屈折」を学習します。
海の色や夕焼け空の不思議やライオンの変

日時 7月29日(水) 10:00~12:00

場所 笹丘公民館 講堂

対象 小学1年生~6年生

講師 荒木 信行先生

定員 20名程度

持ち物 名前ペン・ハサミ・のり

筆記用具・色えんぴつ

主催 笹丘公民館



笑顔で若々しく♪ エイジレス健康レッスン

~笑顔と姿勢を整えて、心も体も軽やかに~

今回は顔の表情筋を動かして笑顔を引き出すセルフケア講習と、イスに座ったままできるやさしいヨガを行います。



日時 7月27日(月) 13:00~14:30

場所 笹丘公民館 講堂

講師 鈴木りつ子先生 金子由美子(公民館主事)

定員 20名

参加費 無料

持ち物 手鏡、フェイスタオル、ストレッチ性の服装

主催 笹丘公民館

ロボットを使った プログラミング体験

ロボットを自由自在に操作する
プログラマーになろう!

日時 8月3日(月)

13:30~15:30

場所 笹丘公民館 講堂

対象 小学1年生~6年生

講師 内山 昭彦先生

竹島 七美先生

(株)リビングロボット

定員 20名

主催 笹丘公民館



【サークル会員募集】

「笹丘太鼓」

校区夏祭り出演します!

毎週 火・金 17:00~18:30



笹丘小学校体育館で練習しています!

いつでも見学体験大歓迎!

小学生大募集中!

「木曜ヨガ」無料体験会のご案内~

7月23日(木)15:30~

一緒に体を動かしませんか?

活動日 第2.3.4(木) 15:30~16:45

☆ヨガマットはレンタルがあります

☆事前のお申し込み不要

☆動きやすい服装でお越しください



公民館休館のお知らせ

7月19日(日)

7月9日(木)17:00までに
利用申請がない場合休館します

7月31日(金)は公民館休館日

お盆休館日

8月13日(木)~15日(土)は
公民館休館日です。

区役・出張所に行かずに手続き!

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません。

【日時】 令和8年7月21日(火)
14:00~16:00

【会場】 笹丘公民館 講堂

【対象者】 中央区に住民票のある方

【予約終了日】 7月14日(火)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

(9:00~18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

お申込みは7月1日(水)から受付けます。

行事参加時は、水分補給のためお飲み物をお持ちください。

福岡市笹丘公民館

福岡市中央区笹丘1丁目13-41

TEL 761-7375 FAX 761-0143



笹丘校区 自治連だより7月号

令和8年7月1日発行
〈イラスト著作権・がくげい〉

健康ウォーキングのお誘い

～自分の健康は自分で守る伸ばそう健康寿命～

日時：7月14日(火) 9:30～12:00
場所：笹丘公民館 講堂

今回は室内ウォーキングと正しい姿勢・歩き方呼吸法・ストレッチなど室内ウォーキングを楽しみましょう！

※どなたでも参加できます。※参加費無料です。
※動きやすい服装、飲物、タオルなどお忘れなく。
※参加人数によっては内容の変更あります。
事前の体温チェックをお願いします。



＜ 予告 ＞

8月の健康ウォーキング…8月1日(土)18:00～
夜間動物園です！
(年齢確認ができる身分証明書をお持ちください)

主催：健康づくり実行委員会

古布を使った『ぞうり作り』体験

～身近なところからリサイクルを学びませんか？～

日時：7月28日(火)

<1部> 10:00～12:00 小学生親子対象 定員20組
(4年生以上は子どもだけの参加可能)

<2部> 13:00～15:00 大人対象 定員20名

場所：笹丘公民館

持ち物：はさみ、わりばし、持ち帰り用袋、
あれば針金ハンガー

※お申込みは公民館をお願いします！

主催 ごみ減量リサイクル推進会議

笹丘ホットライン！

スマホ登録講習会

ホットライン・チョイソコの登録やラインの活用方法
などわかりやすくお伝えします。
お申し込みは公民館まで！

日時：7月18日(土) 14:00～16:00

場所：笹丘公民館 地域団体室

対象：ホットライン登録者

定員：10名

主催：社会福祉協議会、危機管理部



笹丘校区夏まつり!!

7月25日(土) 18:00開始

雨天順延26日(日) 笹丘小学校グラウンド

詳しくは全戸配布チラシをご覧ください
みなさまのご来場お待ちしております！



～チョイソコからのお知らせ～

7月1日から



- ・イオンバス停が2階駐車場から1階
観光道路側のタクシー乗り場前に変わります
- ・輝国2丁目天理教入り口にバス停が新しく設置
されます

ママさんバレーボール大会参加者募集!

日時：7月19日(日)19:00～

場所：笹丘小学校 体育館

参加条件：18才以上の女性(学生不可)
校区在住または勤務の方

申込締切：7月12日(日)

主催：体育振興会

申込、詳細は各町内の体育委員へお願いします。



地域の皆様が気軽に集える場所です!

笹丘校区に
お住まいの方へ

事前の申し込みは不要です、お気軽にどうぞ!

社会福祉協議会からサロンのご案内

★にここサロン

高齢者の方は
どなたでも参加できます。

日時：7月3日(金) 10:00～12:00

会場：笹丘公民館

会費：200円

今月は、七夕祭りです



★輝国スマイルサロン

年代問わずどなたでも
参加できます。

日時：7月15日(水)13:00～15:00

会場：輝国団地集会所

会費：200円

今月は、健康講座と体操、腸内環境うんちくです



★がらむカフェ

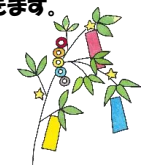
年代問わずどなたでも
参加できます。

日時：7月26日(日) 13:00～15:00

会場：梅光園団地8棟集会所

今月は、七夕飾りづくりをします

8月はお休みです



予告

8月 夏の映画祭り

無料!映画上映

日時：8月4日(火)

場所：笹丘公民館 講堂

主催：人権尊重推進協議会

詳しくは8月号にてお知らせします



笹丘校区 お盆の供養物受付について

今年も彩苑さんのご協力を頂けることになりました

日時：8月15日(土) 16:00～20:00(時間厳守)

場所：彩苑笹丘斎場(笹丘1-36-5)

電話：752-4440

※詳しくは8月号にて再度お知らせいたします



7月の夜間パトロール

3日(金) 19:30～【青少年子ども育成会】

笹丘校区 自治連合会事務局

事務員在室予定 月・水・金曜日 10:00～13:00

TEL・FAX 761-0226



自治連ブログ