



11月 笹丘公民館だより

令和7年11月1日発行



青い鳥文庫【文庫活動】

第1・3土曜日 10:00～12:00

※読書、本の貸出時間
公民館開館日 午前10時～午後5時



おひさま広場【子育て交流サロン】



6日・13日・20日(木曜)
10:00～12:00



乳幼児とママ・パパのための交流の場です

※車で来館はご遠慮ください
(駐車スペースがありません)

『おむつと安心定期便』スタンプ受け取れます。

【男の料理教室】

日時 11月22日(土)
①10:00～12:00
②13:00～15:00

場所 公民館 学習室
参加費 700円
持ち物 エプロン・三角巾
定員 各5名



※作った料理は持ち帰りになります。

人権コンサート～津軽三味線～
11月2日(日) 10:30～
申し込みは終了しました

母子巡回健康相談

開催日 11月18日(火)
受付 13:30～14:00
会場 笹丘公民館 講堂

☆母子手帳をお持ちください。
☆事前の体温チェックをお願いいたします。

主催 福岡市中央区保健福祉センター

妊婦と乳幼児の
健やかな成長を
願って…



誰でもできるらくらく介護
あなたの優しい気持ちを行動に！

日時 11月21日(金) 13:30～15:30

場所 笹丘公民館 講堂

参加費 無料

持ち物 室内履き(運動靴)、動きやすい服装
飲み物、マスク

定員 30名

主催 笹丘公民館
笹の葉会(笹丘・草ヶ江校区ネットワーク会)



体験内容

- ★車いすの段差・坂での動かし方
- ★車いすから車への乗降介助
- ★介護用品の紹介

プリザーブドフラワー アレンジメント講座

日時 12月1日(月) 10:30～12:00

場所 公民館 地域団体室

材料費 1,000円
(ケース希望の方は別途必要です)

定員 12名

講師 宮川弥須子先生

主催 笹丘公民館



【料理講習会】

【オーラルフレイル～
かみかみメニュー】

日時 11月17日(月)
10:00～13:00

場所 笹丘公民館 学習室

参加費 600円

定員 15名

主催 食生活改善推進員協議会

申込締切
11月14日(金)



美と健康のエイジレスレッスン
～笑顔とカラダ・内側から若返る90分～

第2弾

『顔から全身へ巡りを整える！！
かんたんリンパセルフケア』

椅子に座ったまま取組めるリンパ流し&セルフ
マッサージで、心も体も軽やかに！

日時 11月26日(水) 13:00～14:30

場所 笹丘公民館 講堂

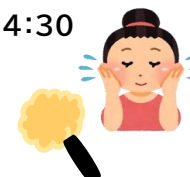
講師 高橋 ひとよ先生
さいとう ゆうこ先生

参加費 無料

持ち物 フェイスタオル、小さめの手鏡
フェイスブラシ(ある方のみ)、飲み物

定員 30名

主催 笹丘公民館



親子料理教室

親子で楽しく料理に挑戦！

日時 12月7日(日) 10:00～

場所 公民館 講堂

対象 笹丘校区在住親子(6歳以上)
4年生以上は子どものみ可

講師 食生活改善推進員協議会

持ち物 エプロン 三角巾 飲み物

参加費 ひとり200円

定員 親子15組

主催 笹丘公民館

申込締切
11月26日

メニュー

- ・おにぎらず
- ・具たくさん
- スープ
- ・おからチョコラ
- ケーキ

※卵・小麦・大豆・ココアを使用しています。

【サークル会員募集】

『笹丘ママクラブ』(ママさんバレーボール)



第1～4 火・木曜 19:30～21:30
笹丘小学校体育館にて練習しています。
バレー好きな方どなたでも大歓迎！
子連れOK ♡

講座・教室のお申込みは公民館にお願いします。
定員になり次第締め切ります。
各講座は11月1日より受付を開始します。

笹丘公民館文化祭のお礼

10月25日の公民館文化祭、多くの
皆様にご来場いただき、誠にありがとう
ございました。
心よりお礼申し上げます。

公民館臨時休館予定日のお知らせ

11月30日(日)

11月16日(日)17時までに申請がない
場合休館します。

11月29日(土)は全館清掃のため終
日利用できません

終活セミナー(上級編)

相続・遺言について深く考えてみませんか？

亡くなった後にご遺族が行う手続きを確認した後
遺言書を作成しない場合にどのようなことが起こ
り得るのかを、具体的な事例を交えてご紹介しま
す。

セミナー終了後には、弁護士・司法書士による個別
相談の時間を設けております。

日時 12月13日(土)
セミナー 13:00～14:30
個別相談 14:30～15:30

場所 笹丘公民館 地域団体室

講師 法と税の相談室

参加費 無料

定員 30名(予約優先)

主催 笹丘公民館



福岡市笹丘公民館

福岡市中央区笹丘1丁目13-41

TEL 761-7375 FAX 761-0143

公民館ブログ



裏面もご覧ください

〈イラスト著作権・がくげい〉



笹丘校区 自治連だより 11月号

令和7年11月1日発行

〈イラスト著作権・がくげい〉



～女性協議会からのお知らせ～

毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広めましょう！

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

女性協議会主催 研修会



日時 11月27日(木) 13:30～15:00

会場 笹丘公民館 講堂

内容 手話講座

簡単なあいさつ程度の内容です。
お気軽にご参加ください。
事前の申し込みは不要です



健康ウォーキングのお誘い

※参加費無料
小雨決行

日時 11月17日(月)

9:30 公民館を出発 今回は曜日を変更して「福岡市文化交流公園・松風園」に行きます。

65歳以上の方は年齢の確認ができるものをお持ちください。

主催：健康づくり実行委員会



「校区集団献血」



日時 11月4日(火) 10:00～12:00
13:00～15:30

場所 イオン笹丘店 油山観光道路側玄関口

主催：福岡県赤十字血液センター 共催：衛生・献血連合会

地域の皆様のご協力をお願いします！

～12月の行事 事前のお知らせ～



歳末安全安心パレード

校区の方は
どなたでも参加できます。
詳しくは回覧板を
ご覧ください

日時 12月6日(土) 11:00～12:00

※集合 10:30 ※雨天時は中止します。

会場 笹丘公民館 主催 危機管理部

人尊主催 第2回 映画上映会

日時 12月2日(火)

上映 13:30～15:30(開場13:10)

会場 笹丘公民館 講堂 定員 40席

参加申込は 自治連事務局または公民館へ

無料です!

笹丘ふれあい食堂



子どもが宿題をしたり遊んだりできる場であるとともに、地域のひとと子どもたちの触れ合いの場です。

日時 11月12日(水) 26日(水) 16:00～18:00

お食事(カレーライス)は17:00～

場所 笹丘公民館 学習室

対象 笹丘校区在住

子ども 小学3年生以上・中学生

保護者の許可が必要です

高齢者 75歳以上

主催 NPO法人サンシャインネットワーク
社会福祉協議会

るにて第
相つや4
談い子水
員てど曜
が相も日
い談のは
まで育子
すきち育

キャラカシ

『段ボールコンポスト』講習会

～家庭の生ごみから堆肥を作ります～【全3回講座】

日時 11月28日(金) 10:30～12:00

場所 笹丘公民館

第1回講座 「段ボールコンポスト」について

※基材は持ち帰っていただきます。

定員 20名(定員になり次第締切り) 参加費 600円

申込み リサイクル推進員 中村まで TEL090-5949-8620
公民館でも受け付けています。

第2回講座予定 12月24日(水)・・・堆肥の状況を確認

第3回講座予定 令和8年2月25日(水)・・・土の作り方

主催：ごみ減量リサイクル推進会議



笹丘校区総合訓練

11月1日(土) 9:00～12:30
笹丘小学校 グラウンド・体育館

～主な予定内容～

08:30 地震発生を想定、各自または各町内別に
小学校に避難

09:00 町内別に受付、お楽しみ抽選券配布(6歳以上)

09:20 開会式 訓練

11:00 記念式典 祝賀行事(田島神楽と友泉中吹奏楽)

12:20 閉会式(終了後抽選会)

炊き出し(おにぎりと豚汁)

事前の申し込みは
不要です。
詳しくは回覧を
ご覧ください。

今年は危機管理部創立20周年となりますので
参加者全員に記念品、参加賞があります。
たくさんのご参加をお待ちしています。

主催：危機管理部

笹丘校区に
お住まいの方へ

地域の皆様が気軽に集える場所です!

事前の申し込みは不要です、お気軽にどうぞ!

社会福祉協議会からサロンのご案内

★にここサロン

高齢者対象

日時：11月7日(金) 10:00～12:00

会場：笹丘公民館

会費：200円

今月は、講師をお迎えして、折り紙講座



《制作予定作品》

★輝国スマイルサロン

全世代対象

日時：11月19日(水) 13:00～15:00

会場：輝国団地集会所

会費：200円

今月は、生き生きセンターの方の口コモチェックと風邪予防のお話



★ぷらむカフェ

全世代対象

日時：11月23日(日) 13:00～15:00

会場：梅光園団地8棟集会所

今月は、「出前講座」伝統工芸のお話と体操・ゲーム



笹丘ホットライン! スマホ登録講習会

ホットラインの登録やラインの活用方法など
わかりやすくお伝えします!!

日時 11月15日(土) 14:00～16:00

場所 笹丘公民館

定員 10名

主催 社会福祉協議会 危機管理部

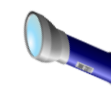
申込は公民館をお願いします



「11月の夜間パトロール」

7日(金)19:20集合、30分出発

主催：青少年子ども育成部



笹丘校区 自治連合会事務局

事務員在室予定 月・水・金曜日 10:00～13:00

TEL・FAX 761-0226



自治連ブログ