

4月 笹丘公民館だより

令和7年4月1日発行

裏面もご覧ください

〈イラスト著作権・がくげい〉

公民館は「集まる」「学ぶ」「つなぐ」の場です

～地域の皆さんの生きがいづくりや仲間づくり
地域コミュニティ活動などをサポートします～

集まる
活動の場の提供

学ぶ
学習機会の提供

つなぐ
団体間の連絡・調整

笹丘公民館ブログ

<https://sasaoka55.blogspot.com/>



ご入学おめでとうございます!!

4月 9日(水) 友泉中学校 第69回入学式
4月10日(木) 笹丘小学校 第68回入学式

【男の料理教室】

年6回の男性を対象とする料理講習会です
地域のヘルスメイトさんが
優しく指導してくれます
開催月・奇数月の第4土曜日予定
(月により予定と異なる場合あり)
参加費・700円

5月は17日(土)を予定しています。

乳幼児ふれあい学級
「ちびっこパンダ組」

乳幼児親子交流イベント
☆ 乳幼児親子講座
☆ あいくるがやってくる
☆ 親子でリトミック

【子ども向け教室】
陶芸教室 (絵付け体験)

お皿に自由に絵付けチャレンジ!!
日時 5月10日(土)
午前10時00分～11時30分
場所 公民館 学習室
対象 小学生
定員 10名
参加費 700円
持ち物 水彩絵の具用小・中筆
筆を拭く汚れてもよいタオル
講師 村上みつ子先生
主催 笹丘公民館

フリザーフードフラワー
アレンジメント講座

どなたでも素敵な作品が作れます!
日時 5月19日(月)
午前10時30分～12時
場所 公民館 地域団体室
参加費 1000円(ケースは別途料金が必要です)
定員 12名
講師 宮川 弥須子先生
主催 笹丘公民館

お申込みは公民館へお願いします。
5月の行事は4月1日より受付開始します。

4月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で運営されていますので校区の方が対象です。

4日(金) にこにこサロン 午前10時～
「パンダ公園でお花見」
パンダ公園においでください!
※雨天時は笹丘公民館
次回は5月2日(金)です



9日(水) 23日(水) ふれあい食堂



15日(火) 健康ウォーキング
舞鶴公園牡丹芍薬園に行きます
午前9時30分笹丘公民館を出発します

26日(土) 笹丘ホットラインスマホ登録講習会
時間:午後2時～4時
場所:公民館 地域団体室
定員:10名
☆お申し込みは公民館へ



27日(日) ぷらむカフェ 午後1時～3時
場所:梅光園団地8棟集会所

28日(月) 笹丘元気体 午後1時30分～
場所:笹丘公民館 講堂
「元気体開講式」
・ストレッチ他



4月の夜間パトロール

【青少年子ども育成部】 4日(金)午後7時30分～
【笹丘おやじ会】 9日(水)午後8時00分～

公民館臨時休館予定日のお知らせ

4月29日(火・祝)

4月15日(火)午後5時までに利用申請がない場合は
休館します。

5月3日(土)・4日(日)・5日(月)

ゴールデンウィークについては利用が少ないため、
4月19日(土)午後5時までに利用申請がない場合は
臨時休館します。

青い鳥文庫【文庫活動】

4月5日(土) 19日(土)
午前10時～12時

※読書、本の貸出時間は
公民館開館日午前10時～午後5時です

おひさま広場【子育て交流サロン】

4月は3日、10日、17日(木)
午前10時～12時

乳幼児とママ・パパのための交流の場です
※車でのご来館はご遠慮ください
(駐車スペースがありません)

ボランティアスタッフ募集中!

母子巡回健康相談

妊婦と乳幼児の健やかな成長を願って

開催日 4月16日(水)
受付 午後1時30分～2時
会場 笹丘公民館 講堂

☆母子手帳をお持ちください
☆事前の体温チェックをお願いいたします

主催 福岡市中央区保健福祉センター

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。
「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!
アクセスはこちら!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取り組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

【お問合せ】
中央区役所 地域支援課 TEL:092-718-1061



ふくコミ
福岡市地域コミュニティサイト

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

福岡市笹丘公民館

〒810-0034 福岡市中央区笹丘1丁目13-41
TEL 761-7375 FAX 761-0143

令和7年度 笹丘公民館サークル一覧 (TEL 761-7375)

曜	サークル名	時間	講師	内容・目的	週	部屋
月	健康体操	9:45～11:45		健康体操	1・2・3	講堂
	ベジクッキング おにごっこ	10:00～13:30	鬼塚 幸子	食材を無駄にせず作る和食のお料理	2	学習室
	習字クラブ	16:00～18:30	石丸 貴美子	幼児から大人まで楽しく習字を練習	2・3・4	学習室
火	ゆっくり体操	10:00～11:45	山口 晴美	お年寄りを対象に腹式呼吸で力まない体操	1・3・4	講堂
	書道笹丘	10:00～12:00	佐藤 美智子	一般書道 漢字、かなを書く	1・2・3	地域団体室
	囲碁クラブ	12:30～15:30		囲碁を楽しむ	1・2・3	いこいの家
	手びねり陶芸サークル	13:00～15:00	村上 みつ子	土を使って手回しろくろの作品づくり	2・4	学習室
	カラオケ笹丘	13:30～15:30	中野 裕史	新曲の習得で脳の老化防止	1・2・4	講堂
	絵画「笹の会」	14:00～16:00	陳 泰恵	絵画制作を通して心のエクササイズ	1・2・3	地域団体室
	栄陽流中央栄陽会	18:30～20:30	笠井 俊生	漢詩の勉強と詩吟の練習	1・2・4	学習室
	健康ヨガ	9:45～11:45	城谷 佳子	健康維持のためのヨガ	2・3・4	講堂
水	謡曲「笹の会」	10:00～12:00		謡曲の稽古	1・2・3	いこいの家
	ペン習字	10:30～12:00	森 則子	ボールペンや筆ペンで実用的な文字の学習	1・2・3	地域団体室
	茶道部	12:00～16:30		茶の湯(裏千家)の基礎から学ぶ	1・2・3	和室
	生け花	13:00～15:30	東 優子	和気あいあいとしけ花を学ぶ	1・2・3	学習室
	高齢者将棋クラブ	13:00～16:00		脳活性化、健康、親睦を目的とする	1・3・4	いこいの家
	笹丘ヨガ	19:30～20:30	川合 安佳里	心を笑顔にするヨガ	1・2・4	講堂
木	笹丘第一コーラス	10:00～12:00	福島 由美子	歌の練習	1・2・3	講堂
	木曜囲碁サークル	12:30～15:30		囲碁を楽しむ	1・2・3	いこいの家
	恵扇会	13:00～15:00	花柳 恵美近	日本舞踊	1・2・3	講堂
	洋裁&リフォーム	13:30～16:30	松下 正子	布による服作り、リフォームなど	1・3	地域団体室
	木曜ヨガ	15:30～16:45	城谷 佳子	健康維持のためのヨガ	2・3・4	講堂
	笹丘ひよっこ踊りの会	10:00～11:00	吉原 廣治	日向ひよっこ踊り	2・4	いこいの家
金	ヴォーチェ フィオーレ	10:00～12:00	村上 京子	楽しく歌って脳と身体をリフレッシュ	1・2・3	講堂
	エンジョイフラ笹丘	13:00～15:00	吉岡 綾子	フラダンス	1・2・4	講堂
	子ども習字	16:00～18:30	寺岡 雅葉	毛筆(第1・4)・硬筆(第2)の基本練習	1・2・4	学習室
土	笹丘公民館卓球同好会	9:30～12:30	坂本 一義	コーチの指導をうけながら卓球の練習	1・2・4	講堂
	笹丘健康麻雀	12:30～16:00		親睦・交流の健康麻雀	2・4	いこいの家
	太極拳 ほのぼのクラブ	13:00～15:00	森 淑恵	太極拳を通して健全な心身を保持する	1・2・3	講堂
	笹丘ダーツクラブ	13:30～15:30		会員相互の親睦、交流・健康の維持	1・3	いこいの家
	社交ダンス「ジャズミン」	18:00～20:00	福島 博之	社交ダンスの練習	1・2・3	講堂

見学、申込みはサークル毎に行っています。第5週目のサークル活動はお休みです。

老人いこいの家 【第5週はお休みです】【舞鶴園(TEL 771-7677)への申し込みが必要です】

曜	教室名	時間	講師	内容・目的	週	部屋
月	舞鶴園 老人教室 囲碁	12:30～15:30	小西 啓介	高齢者対象の囲碁	1・2・3・4	いこいの家

笹丘小学校 体育館

サークル名・曜日	時間	講師	内容・目的
バレー同好会 第1・2・3・4 月曜	19:30～21:30		成人対象 バレーボール
笹丘ミニバスケットボール同好会 第1・2・3・4 月・水・木曜	17:00～19:00		ミニバスケットボール
笹丘太鼓 第1・2・3・4 火・金曜	17:00～18:30	白勢 博子	和太鼓
笹丘ママクラブ 第1・2・3・4 火・木曜	19:30～21:30		ママさんバレーボール
笹丘アジリティトレーニング 第2・4 水曜	19:30～21:00	北浦 俊幸	(小学生高学年親子) 俊敏性トレーニング
フライデーズ 第1・2・3・4 金曜	19:30～21:30		ソフトバレーボール
笹丘少年剣道 (第1・2・3・4土) (第1・2・3・4日)	16:00～18:30 9:00～11:30	原 和道	剣道
チェリーズ 第1・2・3・4 土曜	19:00～21:00		ビーチボールバレー
バドミントン笹丘 第1・2・3・4 日曜	12:30～16:00		バドミントン
笹丘バスケットボールクラブ 第1・2・3・4 日曜	19:00～21:00		バスケットボール

笹丘小学校 運動場

サークル名・曜日	時間	講師	内容・目的
笹丘グラウンドゴルフ愛好会 第1・3 土曜	9:00～12:00		グラウンドゴルフ
笹丘フットボールクラブ 第1・2・3・4火曜日・第1・3水曜 第2・4 土・日曜	16:30～18:00 9:00～12:00	北浦 俊幸	小学生対象 サッカークラブ
笹丘ラグビークラブ 第2・4土曜・第1・2・4日曜	9:00～12:30	正林 賢太郎	子ども対象 ラグビー
笹丘ソフトボールリーグ 第1・3日曜	8:00～10:00		ソフトボール
笹丘ソフトボール教室 第1・2・3・4日曜	14:00～16:00		(アンビジャス広場) ソフトボール

高齢者サロン

ここにこサロン 第1金曜	10:00～12:00		高齢者交流の場
-----------------	-------------	--	---------

子育て交流サロン【第4・5週はお休みです】

おひさま広場 第1・2・3 木曜	10:00～12:00		乳幼児(未就園児)と そのご家族の交流の場
---------------------	-------------	--	--------------------------

児童等集会室 文庫活動

青い鳥文庫 第1・3土曜	10:00～12:00		市立図書館から借り入れた 本の整理・図書の貸出し
-----------------	-------------	--	-----------------------------

食生活改善推進活動

料理講習 第3月曜	9:30～13:00		地域・校区での健康づくり 改善食料理の実習
--------------	------------	--	--------------------------

保
存
版
笹
丘
公
民
館
だ
よ
り