



3月 笹丘公民館だより



公民館ブログ

令和7年3月1日発行

裏面もご覧ください



青い鳥文庫【文庫活動】

3月は 1日・15日 土曜日
午前10時～12時

※読書、本の貸出時間
公民館開館日午前10時～午後5時



おひさま広場【子育て交流サロン】

3月は 6日(木) 13日(木)
午前10時～12時

乳幼児とママ・パパのための交流の場です



※車で来館はご遠慮ください
(駐車スペースがありません)



ボランティアスタッフ募集中！
一度のぞいてみませんか？

【おもちゃの病院】

3月2日(日) 午前10時～午後2時
毎月第1日曜日に開催しています。



部品代等以外は無料 当分の間、1家族1個まで
お問い合わせは笹丘公民館へ

「男の料理教室」

日時 3月15日(土) 午前10時～
参加費 700円
持ち物 エプロン・三角巾
定員 10名



3月は調理後会食をします

第31回 笹丘太鼓発表会

『春一番太鼓でどん！』

春風とともに子どもたちの
元気な太鼓を披露いたします。
皆様のご来場お待ちしております！

日時 3月30日(日)
12時45分開場 午後1時開演
会場 笹丘小学校 体育館



お申込みは公民館をお願いします！ 定員になり次第締め切ります。

「リース作り講座」 ～ミモザの季節に合わせて～

すてきな春を招き入れる黄色のフレッシュなミモザを使ったリース作り、みんなで春を感じながら作り、おうちに飾りませんか？

日時 3月5日(水) 午後1時30分～3時
場所 笹丘公民館 講堂
講師 長村 慶子先生
(緑のコーディネーター)

材料費 1,800円

定員 20名

持ち物 エプロン 持ち物
アレンジ用は

定員に達しました。
キャンセル待ち受付中。

福岡市科学館活動プログラム 「プログラミング体験」

パソコンのスクラッチを使って
プログラミングの基礎を体験します。

日時 3月22日(土) 午前10時～11時30分
場所 笹丘公民館 講堂
対象 小学3年生以上
参加費 無料
定員 20名



「高齢者教室」～バスハイク～ 公民館の外へでかけませんか？

日時 3月11日(火) 午前8時40分集合
笹丘1丁目 お地藏さん前

対象 60歳以上

参加費 2,300円

定員 40名

共催 にこにこサロン

古賀政男記念館
福喜別館(昼食)
テラツツア

定員に達しましたので
締め切らせていただきます。

「スプリングコンサート」 春の訪れを笑顔で！

津軽三味線の音色とともに令和6年度を締めくく
り、笑顔で新年度を迎えましょう！

日時 3月23日(日) 午後1時30分～3時
場所 笹丘公民館 講堂
演奏者 津軽三味線演奏家 虎高氏
参加費 無料
定員 50名



母子巡回健康相談 ～妊婦と乳幼児の健やかな成長を願って～

開催日 3月18日(火)
受付 午後1時30分～2時
会場 笹丘公民館 講堂

☆母子手帳をお持ちください
☆事前の体温チェックをお願いいたします
主催 福岡市中央区保健福祉センター

ご卒業おめでとうございます！！



3月 7日(金) 友泉中学校 第68回卒業証書授与式
3月14日(金) 笹丘小学校 第67回卒業証書授与式



福岡市笹丘公民館

〒810-0034 福岡市中央区笹丘1丁目13-41 TEL 761-7375 FAX 761-0143

3月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で運営
されていますので校区の方が対象です。

2日(日) ビーチボールバレー大会 (体育振興会)
7日(金) にこにこサロン(お楽しみ会)
9日(日) 人権講演会(人権尊重推進協議会)
12日(水) 26日(水) ふれあい食堂
22日(土) 笹丘ホットライン! スマホ登録講習会
28日(金) 健康ハイキング

※詳細は裏面をご覧ください

～公民館運営懇話会のお知らせ～

笹丘公民館では下記の通り運営懇話会を開催いたします。

日時 3月10日(月) 午後7時～

会場 笹丘公民館 講堂

内容 令和6年度公民館下半期運営報告について
令和7年度公民館運営計画について

運営懇話会は傍聴できます。
詳しくは公民館へお尋ねください。

3月の夜間パトロール

7日(金) 午後7時30分～ 【青少年子ども育成部】
12日(水) 午後8時00分～ 【笹丘おやじ会】

料理講習会【栄養バランスメニュー】

日時 3月17日(月)
午前10時～午後1時
場所 笹丘公民館 学習室
参加費 600円
定員 15名
主催 食生活改善推進員協議会



公民館申込みは

公民館臨時休館予定日のお知らせ

3月30日(日)

3月16日(日) 午後5時までに利用申請がない場合、
休館します。



笹丘公民館だより ii

令和7年3月1日発行

にこにこサロン

「お楽しみ会」

ビンゴゲーム
オカリナ演奏会

日 時 3月7日(金) 午前10時～12時
会 場 笹丘公民館
主 催 笹丘校区社会福祉協議会
笹丘校区在住の高齢者の方はどなたでも参加できます
次回は4月4日(第1金曜日)です

ビーチボールバレー大会

日 時 3月2日(日) 午前9時～
会 場 笹丘小学校 体育館
主 催 笹丘校区体育振興会
詳細確認、参加申込は
各町内会体育振興委員にお願いします。



健康ハイキングのお誘い

今回は桜の名所舞鶴公園でお花見散策です！
公園内にはソメイヨシノ、ヤマザクラなど
約1000本の桜が植栽されています。

日 時 3月28日(金) 午前9時集合
集合場所 笹丘小学校体育館前

※コース説明・ストレッチを行い午前9時30分 出発
参 加 費 200円

お弁当を準備しますので、参加希望の方は
3月21日(金)までに必ず自治連事務局(761-0226)
または公民館にお申込下さい。

※歩きやすい服装と靴、飲物、帽子、タオルなどお忘れなく！
※現地解散できます。
※雨天時は笹丘小学校体育館にてレクリエーションをします。

主 催 笹丘校区健康づくり実行委員会

太島桜 ライトアップ！

(公民館前)

開花から5日間 午後7時～8時30分

実施日は自治連合会ブログにて
お知らせいたします。



自治連合会事務局

TEL 761-0226 FAX 761-0226

事務員在室予定 月・水・金曜日 午前10時～午後1時

自治連ブログ



人権講演会のお知らせ

日 時 3月9日(日) 午前10時～11時30分

会 場 笹丘公民館 講堂

第1部 友泉中学校演劇部による人権劇

演目「ありのままの自分」「自分のフツウ」

第2部 ギター演奏と歌による人権コンサート♪

「人の命の大切さ」

～風のように伝えたい 遠くまで伝えたい～

奏 者 Vokal unit foo かとうひろし 大島ミユキ

主 催 笹丘校区人権尊重推進協議会



笹丘ふれあい食堂



子どもが宿題をしたり遊んだりできる場であるとともに、
地域の人と子どもたちの触れ合いの場です。

日 時 3月12日(水) 26日(水) 午後4時～6時

お食事(カレーライス)は午後5時～

場 所 笹丘公民館 学習室

対 象 笹丘校区在住

子ども 小学3年生以上・中学生

高齢者 75歳以上

主 催 NPO法人サンシャインネットワーク 笹丘校区社会福祉協議会

キャラクターカレーを
準備しています。
お楽しみに！！

認知症コミュニケーション・ケア技法

「ユマニチュード」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーション
の技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人
に優しいまちをつくりましょう。

日 時 : 3月12日(水) 午後1時30分～2時30分

場 所 : 笹丘公民館 講堂

申込方法: オンラインでお申込みください ⇒⇒⇒⇒⇒

オンラインでのお申込みが難しい場合は

TEL 092-600-2786 (平日午前9時～午後5時)

※お申込は笹丘公民館でも受け付けます

参加者募集！



福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。
食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

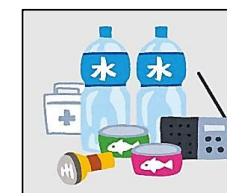
あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウム
の開催など、さまざまな取り組みを行います。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

〇市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、
市の取り組みを紹介しています。



福岡市 西方沖地震

検索

〇市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

来場者の方にはもちろん、
記念品プレゼント！

問い合わせ:市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施します。

〇自殺・自死に関する電話相談

092-737-1275(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、
自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

〇市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

080-8821-5609

(水・土 午前10時～13時 月・第1土 17時～20時)
市販薬・処方箋依存、ゲーム依存が心配な若者本人や
家族等を対象に相談に応じています。

臨床心理士等がお話をうかがいます。

〇博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間 3月1日(土)～8日(土)

やすらぎや落ち着き、癒しの象徴である
「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

笹丘ホットライン！スマホ登録講習会

ホットラインの登録やラインの活用方法など
わかりやくお伝えします！！

日時 3月22日(土) 午後2時～4時

場所 笹丘公民館 地域団体室

定員 10名

主催 笹丘校区社会福祉協議会 危機管理部

