赤坂公民館だより 11月

〒810-0042　福岡市中央区赤坂２丁目５-126
電話 751-4691　FAX 751-7734
Eメール akasaka37@jcom.home.ne.jp

どの講座もお申し込みが必要です。
左記の電話までご連絡ください。

令和８年11月１日 発行
イラスト著作権　がくげい

【赤坂元気プロジェクト】

赤坂小保護者の皆さまへ「食で変わった！子どもの体と心」

赤坂小学校の４年生が10/7から3週間「食改善」に取り組みました。「食」を通して生活や心がどのように変わったか、4年生の発表と講師のお話を保護者の皆さんも聞いてみませんか？

まとめの話 11/5(木)13:50～15:05

場　所:赤坂公民館 講堂
講　師:NPO 法人大地といのちの会理事　中尾慶子さん
対　象:全学年の保護者
申　込:右記の二次元コードかお電話で。

【あかさか健康広場】

ディスゲッターにチャレンジ

11/11(水)10:30～11:30
場　所:赤坂公民館 講堂
定　員:18 名(校区優先)
持参物:室内シューズ・水分補給用の飲料・汗拭きタオル
共　催:福岡市立中央体育館

【手作りボランティア】

Xmas オーナメントを作りましょう！

11/11(水)13:00～16:00
冬にちなんだ折り紙も折りますよ！
対　象:どなたでもどうぞ
（いつ来てもいつ帰っても OK）
※申し込み不要。折り紙は公民館で準備します。

【タオル帽子作り】

縫い物でボランティア！

11/10(火)14:00～16:00
抗がん剤治療を受けている方々に使っていただくため、タオルで帽子を作っています。
針・糸・はさみをご持参ください。
どなたでも大歓迎です。

【すこやかサロン桜坂】

モルックをやりましょう！

11/13(金)13:30～15:00
※雨天中止です。
場　所:桜坂公園(いつもと場所が違います。)
定　員:15 名(桜坂地区の高齢者の方)
持　物:水筒・タオル
共　催:すこやかほ～む桜坂
赤坂校区自治協議会

【赤坂人権のつどい】

明るく楽しくポジティブに

11/17(火)14:00～15:30
講　師:山﨑　海斗さん
定　員:50 名(校区優先)
共　催:赤坂校区人権尊重推進協議会

【けやきウォーキング】

秋の深まりを楽しもう
～紅葉と身近な草花たち～

11/12(木)　10:00～11:00
公民館に集合して舞鶴公園を散策します。
定　員:20 名(校区優先)

【赤坂ダーツ教室】

誰でもできます　簡単ダーツ！

11　/4(水)10:00～12:00
11/19(木)14:00～16:00
定　員:18 名(校区優先)

【赤坂子育てマルシェ】

手形・足形で秋の作品作り

11/18(水)10:30～11:30
講　師:臨床心理士　山下雅子先生
定　員:親子 15 組
共　催:NPO ふくおか子どものこころサポート研究所

親子で肉まんを作ってみよう！

11/28(土)10:00～12:00
講　師:Kids Kitchin Lab 代表
管理栄養士木村圭子さん
定　員:小学生の親子　15 組(校区優先)
参加費:1組 500 円(肉まん＋中華スープ)
持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル・水筒
申込み:右記の二次元コードかお電話で。

【歴史講座】

赤坂ものがたり

赤坂の町の歴史と変遷について調べてみましょう！
お喋りしたい方、聞きたいだけの方、どなたも welcome。

11/18(水)14:00～16:00
場　所:赤坂公民館
対　象:赤坂に昔住んでいた方や赤坂のまちに関心がある方はどなたでも

【赤坂ゆかいクラブ】

気軽に燻製講座

11/21(土)14:00～16:00
講　師:田中丸晴治さん・田中丸光子さん
対　象:校区のシニアの方(新入会は運営費500円)
参加費:1,000 円(食材代、当日徴収)
※当番は４班です。

【赤坂けやき大学】

ふれあいバスハイク

久光製薬ミュージアム
昼食は「梅の花」
道の駅にも行きます！

11/24(火)　8:45　集合
集合場所:赤坂３丁目自然社前
定　員:73 名(校区高齢者の方)
参加費:3,500 円(事前に徴収します。)
共　催:赤坂校区老人クラブ連合会

令和８年度**高齢者乗車券の申請**はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

オンライン申請はこちら

＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）
（平日午前9時～午後5時）　FAX 0120-880-219

福岡市男女共同参画シンボルマーク

毎年１１月３日～９日は
みんなで参画ウィーク です。
（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！
【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課
TEL 406-7510　FAX 526-3766

≪第 47 回中央区市民文化祭≫

◇美術作品展（市美術館）
11/10（火）～11/15（日）
◇音楽と演芸のつどい（福岡市民ホール）
12/6（日）
※赤坂校区からは「健康美クササイズ」が出演します。
ぜひご来場ください！

詳しい内容は、右側の二次元コードから！
問い合わせは、中央区役所企画振興課
電話:092-718-1055

美術作品展　音楽と演芸のつどい

○定例休館日:11/30(月)
○11/15(日)は利用がない時は休館します。
利用希望の方は 11/5(木)17 時までにお申込ください。

あかさか　じちきょう　2026年11月1日発行　令和8年

赤坂自治協だより11月

感謝！

10月11日(日)　赤坂秋まつり

来場者 2,500名 !!

今年も気候に恵まれ、賑やかに
「赤坂秋まつり」が行われました

地域の方々、子どもたち、ご家族連れ…
多くの方々にご来場いただき感謝いたします♪
昨年から赤坂小学校PTA、今年は警固中学校の部活動が
飲食ブースに参加し、メニューがますます増えて
皆さんいろいろな食べ物や飲み物を楽しんでいました
ステージでも演奏、歌、ダンス、早飲み競争…
最後は抽選会で盛り上がりました
飲食やゲームコーナ、ステージを盛り上げてくださった
各種団体、小・中学校PTAのご尽力に
心より御礼申し上げます

7月熊本地震義援金

公民館設置の募金箱
自治協議会からの義援金
合計 139,545 円
中央区役所へお届けしました
ご協力
ありがとうございました

月	火	水	木	金	土	日
●サロン赤坂 第1・3月曜 13～15時		※下校時見守り 赤坂小正門集合				1
2 ぴ～か・ぶー サロン赤坂	3 文化の日 秋の舞鶴公園であそぼう！	4 14:40～下校時見守り	5	6	7	8
9 あんだんて	10 セーフティーサイクリング	11 14:40～下校時見守り 18:30～運営委員会	12	13 すこやかｻﾛﾝ桜坂	14 緑地清掃	15
16 サロン赤坂	17	18 14:40～下校時見守り	19	20 カフェ赤坂	21 10:00～定例会	22
23 勤労感謝の日 ぴ～か・ぶー	24	25 資源ごみ回収 14:40～下校時見守り	26 夜間ﾊﾟﾄﾛｰﾙ	27	28	29
30				●すこやかサロン桜坂 13：30～15：00 桜坂公園で「モルック」をします！ 詳細はウラ面「公民館だより」へ☞		

子育てサロン　ぴ～か・ぶー

毎月第1・4月曜
赤坂公民館にて

11月　2日(月)　10:30～14:00
23日(月祝)　10:30～14:00

未就園児対象：親子でゆっくり過ごせる楽しい遊び場です！
※ お昼ご飯を持って参加してね♪

子育て支援　あんだんて

毎月第2月曜
赤坂公民館にて

11月　9日(月)　10:30～12:00

今月は「 楽しいリトミック 」 です！
講師は　能塚 由紀子　先生です

親子で楽しく遊びましょう♪　参加人数 15組（ 要事前申込 ）
＊飲み物（ お茶など ）は、各自で持参してください

語らいの場　カフェ赤坂

毎月第3金曜
赤坂公民館にて

11月 20日(金)　13:00～15:00

今月は「 さわやかブラザーズ 」
ギターなどの楽器演奏に合わせて歌いましょう♪

地域のみなさんとの、お茶を飲みながらの交流広場です
気軽に話しをしに、出かけてみませんか？

赤坂公園・緑地清掃

今月は第1土曜
＊雨天中止

11月 14日(土)　9:00～10:00

掃除道具は用意しています。軍手を持参してお越しください♪

夜間防犯パトロール

毎週第4木曜
赤坂小学校正門集合
＊雨天中止

11月26日(木)　19:30～20:30

※19：15集合　10～3月は19：30スタートです！

初めての方も大歓迎♪ お子さん同伴OK！

赤坂・大手門・桜坂の3方面に分かれて
パトロールしています。
涼しくなりました！
運動不足解消に　毎月参加できなくてもOK
歩きやすい服装・飲み物など気候にあった準備でお越しください

下校時見守りパトロール

毎月3～4回
赤坂小学校正門集合
＊雨天中止

11月　4日(水)　14:40集合
11日(水)　14:40集合
18日(水)　14:40集合
25日(水)　14:40集合

お手伝いスタッフ
募集中です！

三ノ丸広場　秋の舞鶴公園であそぼう！

11月3日(火・祝)10:00～16:00

【 会　場 】 舞鶴公園 三ノ丸広場

木の実や落ち葉あそび、かけっこ教室(要予約)、
アメフト体験など楽しいイベントがいっぱい！
子どもから大人まで一日まるっと遊べるよ♪
『みどりのまちマルシェ』や『キッチンカー』
も同時開催しています

赤坂校区自治協議会では、
＊輪投げ
＊射的
をします！
ぜひ遊びに来てね♪

発行：赤坂校区自治協議会　〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5－126（赤坂公民館内）TEL/FAX 092-714-6876（平日 10:00～15:00/なお12:00～13:00は昼休憩）E-mail：akasakajichikyo@gmail.com