

赤坂公民館だより

【ダーツ教室】

初心者大歓迎！ 簡単ダーツ

日時：①10/ 1 (水) 10:00～12:00

②10/16 (木) 14:00～16:00

定員：校区の方 18名

共催：赤坂校区老人クラブ連合会



【あかさかスポーツ塾】

足腰を使ってトレーニング！

日時：10/8 (水) 10:30～11:30

定員：校区の方 18名

持参物：室内シューズ・水分補給用の飲料・汗拭きタオル

共催：福岡市立中央体育館



【けやきウォーキング】

お堀端を歩く～伝潮見櫓と潮見櫓

日時：10/9 (木) 10:00～11:00

講師：隈本 泰幸さん（福岡城跡ガイド）

定員：校区の方 20名

共催：赤坂校区老人クラブ連合会



【福岡市からのお知らせ】

令和8年度採用 福岡市赤坂公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。（詳細は募集案内をご確認ください）

- ◆任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
（再採用（翌年度も採用）が可能な場合があります。）
- ◆募集期間 令和7年10月10日(金)～令和7年11月7日(金)
- ◆募集案内 募集期間内に中央区地域支援課及び赤坂公民館配布（市ホームページにも掲載）
- ◆問合せ・申し込み先：中央区地域支援課
TEL 718-1061 FAX 714-2141

10月

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5-126

電話 751-4691 FAX751-7734

Eメール akasaka37@jcom.home.ne.jp

どの講座も申し込みが必要です。

左記の電話までご連絡ください。

令和7年10月1日 発行

イラスト著作権 がくげい

【すこやかサロン桜坂】

元気な人生 100 年のためのヒント

日時：10/10 (金) 13:30～15:00

場所：すこやかほ～む桜坂（桜坂 1-10-59）

講師：明治乳業（株）

定員：桜坂方面にお住いの高齢者 15名

共催：すこやかほ～む桜坂・赤坂校区自治協議会



【赤坂子育てマルシェ】

舞鶴公園でミニ運動会

広い青空の下、大型絵本の読み聞かせや
シャボン玉、玉入れを親子で楽しみましょう♪

日時：10/15 (水) 10:30～11:30

公民館に集合して、舞鶴公園に行きます。

講師：臨床心理士 山下 雅子先生

定員：親子 15組

共催：NPO ふくおか子どものこころサポート研究所



【タオル帽子作り】

タオルで帽子を作ってボランティア 縫いもの好きさん、お待ちしております！

日時：10/14 (火) 14:00～16:00

抗がん剤治療を受けている方々に使っていただくため、タオルで帽子を作っています。

ご参加の際は、針・糸・はさみをご持参ください。

母子巡回健康相談

日時：10/2 (木) 受付 13:30～14:00

場所：赤坂公民館 児童等集会室

内容：身体計測、育児相談など

申込：中央区地域保健福祉課

※母子健康手帳をお持ちください。



【赤坂ゆかいクラブ】

楽しいバスハイク 岩戸山古墳と白壁の町並歩き！

日時：10/18 (土) 8:40 出発～15:30 帰着

集合：8:30 までに、赤坂3丁目 自然社前

行き先：八女方面（岩戸山歴史文化交流館・八女伝統工芸館など）

※町歩きは1時間程度です。

定員：先着40名 参加費：4,500円

※当番は5班です。15分前に来て出欠確認をお願いします。



【赤坂けやき大学】

放送開始 100 周年！ NHK を見学しましょう

日時：10/28 (火) 14:00～15:00

集合：13:45 までに、NHK 福岡放送局玄関前

定員：校区の高齢者 38名

（人数制限がありますので必ず予約が必要です。）

共催：赤坂校区自治協議会・赤坂校区老人クラブ連合会



とびきり美味しいソーセージを作ろう！

日時：10/25 (土) 14:00～16:30

対象：小学生親子 10組

材料費：親子で 1,500円（ソーセージ1m分）

講師：八尋農園 やっひーさん

焼き立てソーセージと一緒に新鮮野菜もいただきます！

赤坂校区人尊協視察研修「裁判ウォッチング」

日時：10/24 (金) 12:30～15:20

集合：12:10 までに、福岡県弁護士会館玄関ロビー

定員：18名（先着順） 申込：赤坂公民館までお電話で

公民館からお知らせ

毎月第3日曜日、利用がない時は臨時休館します。
利用希望の方は第1日曜日 17時までに申込ください。



赤坂自治協だより10月

あかさか じちきょう

2025年10月1日発行

令和7年



赤坂秋まつり

！雨天中止！ に変更

中止連絡は下記SNSで配信します

10月12日(日) 16:00~20:00 **ゲームのみ15:30開始**

赤坂小学校運動場 15:30開場

- 焼きそば ¥400 カレーライス ¥400 タコス ¥500
- から揚げ ¥300 フランクフルト ¥200 焼き鳥 ¥300
- わた菓子 ¥100 お茶・ジュース ¥100 かき氷 ¥100
- 生ビール ¥400 ハイボール ¥400
- アイスコーヒー ¥200
- タピオカドリンク ¥400
- ゲーム 1回 ¥100(下記注意)

当日現金売！！

千円札や小銭のご準備を♪

※運営上、**ゲームのみチケット販売に変更**
当日14:30~東門にて販売開始

イベント案内や
開催状況も
配信しています

LINE



facebook



Instagram



友達登録
お願いします♪

秋の健康ウォーク

日時：10月30日(木) 10:00~12:00
(受付開始 9:45)

場所：赤坂公民館 講堂・大濠公園周辺をウォーキング

定員：30名(予約制)

内容：ウォーキングのためのミニ講座
ウォーキング(大濠公園)

※お弁当を用意しますが、飲み物は各自で
持参してください

※歩きやすい服装と靴でお越しください

※事前に自治協事務局(714-6876)までお申込みください



来場者には抽選券を配布
浴衣で来場した方には
抽選券2枚!!



子育てサロン **ぴ〜か・ぶー**

毎月第1・4月曜
赤坂公民館にて

10月 6日(月) 10:30~14:00

27日(月) 10:30~14:00



未就園児対象：親子でゆっくり過ごせる楽しい遊び場です♪

子育て支援 **あんだんて**

毎月第2月曜
赤坂公民館にて

10月20日(月) 10:30~12:00

※ 今月は第3月曜日



今月は「親子ヨガ」です！

講師は 岸上 知子 先生 です

動きやすい服装で、フェスタオルを1枚お持ちください

親子で楽しく遊びましょう♪ 参加人数 15組(要事前申込)

*飲み物(お茶など)は、各自で持参してください

語らいの場 **カフェ赤坂**

毎月第3金曜
赤坂公民館にて

10月17日(金) 13:00~15:00

今月は「音楽の仲間」

ピアノとバンドネオンと音楽療法です



地域のみなさんとの、お茶を飲みながらの交流広場です
 気軽に話しをしに、出かけてみませんか？

日	月	火	水	木	金	土
●すこやかサロン桜坂 13:30~15:00 すこやかほむむ桜坂(桜坂1丁目)にて 詳細はウラ面「公民館だより」へ	●サロン赤坂 第1・3月曜 13~15時	1	2	3	4	緑地清掃
5	6 び〜か・ぶー サロン赤坂	7	8 18:30~運営委員会	9	10 すこやか桜坂 14:40~下校時見守り	11
12 秋まつり	13スポーツの日	14 セーフティー サイクリング	15	16	17 カフェ赤坂	18
19	20 あんだんて サロン赤坂	21 13:55~下校時見守り	22	23 夜間パトロール	24	25 資源ごみ回収
26 月華祭	27 び〜か・ぶー	28 13:55~下校時見守り	29	30 健康ウォーク	31	※下校時見守り 赤坂小正門集合 ※集合時間は詳細を

赤坂公園・緑地清掃

毎月第2土曜
*雨天中止

10月 4日(土) 9:00~10:00

※ 今月は第1土曜日

掃除道具は用意しています。軍手を持参してお越しください♪



夜間防犯パトロール

毎週第4木曜
赤坂小学校正門集合
*雨天中止

10月23日(木) 19:30~20:30

※19:20集合 10~3月19:30スタートです！

初めての方も大歓迎♪ お子さん同伴OK!

お子さんと危険な所を再確認してみませんか？
 習い事の行き帰りのこと、自転車マナーのこと...
 いろいろ話しながら歩けます♪

やっとなんて涼しくなってきます

運動不足解消に！毎月参加できなくてもOK

歩きやすい服装・気候にあった準備でお越しください



下校時見守りパトロール

毎月3~4回
赤坂小学校正門集合
*雨天中止

10月 3日(金) 14:40~

10日(金) 14:40~

21日(火) 13:55~

28日(火) 13:55~

