

赤坂公民館だより 9月

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5-126
電話 751-4691 FAX 751-7734
Eメール akasaka37@jcom.home.ne.jp

どの講座も申し込みが必要です。
左記の電話までご連絡ください。

令和7年9月1日 発行

イラスト著作権 がくげい

【赤坂ゆかいクラブ】

初めてでも大丈夫！モルックに挑戦！

日 時：9/20（土）14:00～16:00

※終了後、公民館で反省会をします。

場 所：赤坂小学校 サブグラウンド

持参物：汗拭きタオル・水分補給用の飲料

運動が出来る服装と靴でご参加ください。

参加費：1,000 円（反省会会費として）

※当番は 4 班です。15 分前に来て出欠確認をお願いします。

雨天中止

【けやきウォーキング】

舞鶴公園をウォーキング

小さな秋を見つけよう

日 時：9/11（木）10:00～11:00

講 師：佐竹 省三さん（はなのれん）

定 員：校区の方 20 名

共 催：赤坂校区老人クラブ連合会

【ダーツ教室】

初心者大歓迎！ 簡単ダーツ

日 時：① 9/ 3（水）10:00～12:00

②9/18（木）14:00～16:00

定 員：校区の方 18 名

共 催：赤坂校区老人クラブ連合会



【あかさかスポーツ塾】

からだ☆リフレッシュ

日 時：9/10（水）10:30～11:30

定 員：18 名

持参物：室内シューズ・水分補給用の飲料・汗拭きタオル

共 催：福岡市立中央体育館

【赤坂子育てマルシェ】

お気に入りの絵本を紹介し合ひましょう！

絵本でビブリオトーク

日 時：9/17（水）10:30～11:30

講 師：臨床心理士 山下雅子先生

※お好きな絵本を 1～2 冊、持ってきてくださいね♪

共 催：NPO ふくおか子どものこころサポート研究所

【タオル帽子作り】

タオルで帽子を作ってボランティア

縫いもの好きさん、お待ちしております！

日 時：9/9（火）14:00～16:00

抗がん剤治療を受けている方々に使っていただくため、タオルで帽子を作っています。先月は済生会病院に寄贈させていただきました。ご参加の際は、針・糸・はさみをご持参ください。

【すこやかサロン桜坂】

楽しく歌って 誤嚥予防講座♪

皆さんで誤嚥のメカニズムを知って、
楽しく予防する体操や歌を歌いましょう。

日 時：9/12（金）13:30～15:00

場 所：すこやかほ～む桜坂（桜坂 1-10-59）

講 師：テノール歌手 岡 聡一郎さん

定 員：桜坂方面にお住いの高齢者 15 名

共 催：すこやかほ～む桜坂・赤坂校区自治協議会

公民館からお知らせ

毎月第 3 日曜日、利用がない時は臨時休館します。
利用希望の方は第 1 日曜日 17 時までにお申込ください。

人尊協視察研修「市議会見学」のご案内

日 時：9/4（木）9:30 集合

集合場所：福岡市役所 1 階南口（中央警察署側）

内 容：福岡市議会の傍聴 定 員：20 名

申 込：公民館窓口またはお電話で

主 催：赤坂校区人権尊重推進協議会

※見学の際、住所と氏名の記載をしていただきます。

令和 7 年国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています！



「令和 7 年国勢調査」が 10 月 1 日に全国一斉に実施されます。
国勢調査は、5 年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。
9 月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。
簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。
（紙の調査票でも回答できます。）

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報情報を不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、各区の総務課 財務・調査係（国勢調査担当）までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課（TEL:711-4081、FAX:711-4934）

または各区 総務課 財務・調査係

9 月 1 日～7 日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の 9 月 1 日からの 1 週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3 日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品（1 人 1 日 3 食×3 日分）
- ・水（1 人 1 日 3 リットル×3 日分）
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

赤坂自治協だより 9月

あかさか じちきょう

2025年9月1日発行

令和7年

グラウンドゴルフ大会

賞品・参加賞あり♪

日時：9月28日(日) 9:00集合～12:30

※予備日 10/5(日) 雨天中止

場所：赤坂小 運動場

対象：小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴に
限ります

※申込不要、集合時間に来てね

持ち物：運動できる服装、帽子、タオル、飲み物



お知らせ

自治会長
民生委員の皆様へ

「安否確認」を行います

ご参加よろしくお願いたします

日時 9月20日(土)

定例会終了後

10:30頃～

場所 赤坂公民館 講堂

健康応援セミナー

日時：9月30日(火) 14:00～15:30

場所：赤坂公民館 講堂

定員：30名(予約制)

講師と内容：済生会福岡総合病院

整形外科医師「膝痛予防について」

リハビリテーション部理学療法士

「家でできる軽い運動(ストレッチ)」

※事前に自治協事務局(714-6876)までお申込みください



子育てサロン ぴ～か・ぶー

毎月第1・4月曜
赤坂公民館にて

9月 1日(月) 10:30～14:00

22日(月) 10:30～14:00



未就園児対象：親子でゆっくり過ごせる楽しい遊び場です♪

子育て支援 あんだんて

毎月第2月曜
赤坂公民館にて

9月 8日(月) 10:30～12:00



今月は「楽しい保育！」です！

講師は「山ちゃん先生」こと長田皓子先生です

親子で楽しく遊びましょう♪ 参加人数 15組(要事前申込)

*飲み物(お茶など)は、各自で持参してください

語らいの場 カフェ赤坂

毎月第3金曜
赤坂公民館にて

9月19日(金) 13:00～15:00

今月は「スティブルベッカーズ」です

ハーモニカ演奏とみんなで歌いましょう！



地域のみなさんとの、お茶を飲みながらの交流広場です

気軽に話しをしに、出かけてみませんか？

日	月	火	水	木	金	土
	1 ぴ～か・ぶー サロン赤坂 13:55～下校時見守り	2	3	4	5	6
7	8 あんだんて	9 セーフ ティー サイクリング 13:55～下校時見守り	10	11	12 すこやかサロンの桜坂	13 緑地清掃
14	15 敬老の日	16	17	18	19 カフェ赤坂 13:20～下校時見守り	20 定例会 安否確認
21	22 ぴ～か・ぶー サロン赤坂	23 秋分の日	24	25 資源ごみ回収 夜間パトロール	26	27
28 グラウンド ゴルフ大会	29	30 健康応援セミナー	●すこやかサロン桜坂 13:30～15:00 すこやかほむ桜坂(桜坂1丁目)にて 詳細はウラ面「公民館だより」へ		●サロン赤坂 第1・3月曜 13～15時	※下校時見守り 赤坂小正門集合 ※集合時間は詳細を

赤坂公園・緑地清掃

毎月第2土曜
*雨天中止

9月13日(土) 9:00～10:00



掃除道具は用意しています。軍手を持参してお越しく下さい

夜間防犯パトロール

毎週第4木曜
赤坂小学校正門集合
*雨天中止

9月25日(木) 20:00～21:00

※19:50集合

初めての方も大歓迎♪ お子さん同伴OK！

赤坂・大手門・桜坂の3方面に分かれて、無灯火の
自転車への声掛けや地域の防犯灯の点検・確認などを
行いながらパトロールしています。

運動不足解消に！毎月参加できなくてもOK

歩きやすい服装・気候にあった準備でお越しく下さい

下校時見守りパトロール

毎月3～4回
赤坂小学校正門集合
*雨天中止

9月 2日(火) 13:55～

9日(火) 13:55～

19日(金) 13:20～

26日(金) 14:40～



お手伝い
いただける方を
募集中です♪



赤坂秋まつり !雨天決行!

10月12日(日) 16:00～20:00

赤坂小学校 運動場にて

今年度、飲食もゲームも
前売券販売はありません！

当日、各コーナーで現金でお支払いください
(準備数売り切れ次第終了となります)

メニューと金額は10月の自治協だよりでお知らせします

